

# 保持高度警醒警觉,毫不放松抓防控

## 李强主持市新冠肺炎疫情防控工作领导小组专题会议并讲话,龚正出席

**本报讯** 市新冠肺炎疫情防控工作领导小组专题会议昨天上午在浦东新区疾病预防控制中心举行,研究部署当前疫情防控工作,进一步压紧压实各项防控措施。市委书记、市疫情防控工作领导小组组长李强主持会议并讲话。

市委副书记、市长、市疫情防控工作领导小组组长龚正出席会议并讲话。

会议在听取有关工作汇报和专家组专家意见后指出,我市11月20日报告2例本地

确诊病例,再次表明“外防输入、内防反弹”各项工作不能有任何松懈、麻痹和侥幸。要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,始终绷紧疫情防控这根弦,始终保持高度警醒警觉,毫不放松地抓紧抓实抓细常态化疫情防控各项工作。面对当前疫情形势,要迅速行动,精准处置,突出重点,人、物同防,进一步严格防控规范,优化工作流程,全面排查漏洞,及时补好短板,切实保障人民健康、城市安全。

会议指出,要全力抓好流调溯源、检测监测和环境消杀等工作,切实做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,坚决阻断疫情传播,提高应急处置和疫情防控的科学性、精准性。持续紧盯人城口、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨等关键点关节点,严格防控举措,完善处置预案。聚焦各类口岸等重点场所、重点区域,紧紧围绕人、物同防,全面排查分析,强化闭环管理,以更加有力有效的措施筑起疫情防控坚强防线。更好发挥医

疗机构尤其是发热门诊、发热哨点及早发现和预警作用,把从严从实、科学精准的要求贯穿于院感管理和日常运行始终。持续关心关爱奋战在疫情防控一线的广大工作人员,切实帮助解决实际困难。及时回应社会关切,公开透明发布信息,引导广大市民提高防护意识,自觉做好个人健康防护、养成良好卫生习惯。

市领导陈寅、翁祖亮、诸葛宇杰、宗明出席会议。

# 两例病例 ≠ 两波疫情 防疫周全 ≠ 可以放松

上海新增2例病例的密切接触者91人、密接的密接213人核酸检测结果均为阴性。相关筛查人员15416人,其中1人为阳性

### 两例病例 ≠ 两波疫情

昨天通报的这例确诊患者为男性,29岁,系11月20日确诊病例某某某机场货运站同事。同时,经市疫情防控指挥部研究决定,将该病例居住地浦东新区祝桥镇新生小区列为中风险地区,上海市其他区域风险等级不变。

昨天的疫情防控发布会上,上海新冠疫情临床救治专家组组长张文宏就曾进行解读,20日新增的确诊病例为一对夫妻,从现有证据来看,与2周前浦东机场的一例物流相关病例并没有交叉点。因此,不能说是两波疫情,更准确说是独立的散发病例。

张文宏认为,全球新冠疫情蔓延的形势下,不能保证后面不再出现散发的、输入性的与物流相关的病例。应该说,上海的输入性疫情防控压力是相当大的,风险一直都存在。他也提醒大家,应当习惯这样的“新常态”,不必过于恐慌。而就目前上海的疫情防控来说,不管是筛查、处置都相当迅速,可以说速度“跑在了病毒之前”。

### 护士感染 ≠ 院内感染

20日确诊的是一对夫妻中,34岁的李某某在上海市浦东医院从事护理工作。有网民担心,确诊病例是护士,是否意味着这就是院内感染?出入医院的患者家属有没有风险?记者了解到,医院已经第一时间进行全员核酸

继20日上海新增2例本地病例后,昨天深夜市卫健委又通报,密切接触者91人、密接的密接213人核酸检测结果均为阴性。相关筛查人员15416人,其中1人为阳性,为确诊病例某某某的同事。2天内发现3例病例后,上海采取了哪些行动?普通市民又该如何防护?

检测,相关人员进行隔离观察,目前这些人员的检测结果均为阴性。

上海新冠肺炎临床救治组专家组成员、中山医院感染病科主任胡必杰上午告诉记者,护士感染不等于院内感染。作为院内感染专家,胡必杰说,分析这对夫妻感染后的症状、影像学资料可以判断,丈夫感染在前,妻子属于家庭密接后传染,所以并不是在医院工作时传染的。但是,尽管不是院内感染,由于她的身份特殊,为了防止可能发生的院内感染,要采取最高级别的防疫措施。目前护士所在的病区患者已经全部隔离,护士在工作时佩戴口罩,做好防护,这批患者不属于“密接”,且根据这名护士的肺部影像学表现判断,她属于疾病早期,传染性还不是特别强。“综合这些因素来看,医院其他人的感染风险并不大。而如果后期有个别与之接触过的人被传染,也是可以理解的。”

### 封闭管理 ≠ 风险增高

目前,浦东医院已进行封闭管理。今晨,有传言医院连夜转运医护,并由其他医院代

为接管医院,经核实,这个消息并不属实。实际上,昨天上午市卫生健康委主任邬惊雷已经介绍了医院的应急处置流程:暂停日常门诊急诊医疗服务;对已在院住院治疗的患者,在落实各项防护措施的基础上,继续做好在院患者的医疗救治工作,严格保障医疗质量与安全;严格实行封闭式管理,已对在院的4015名员工和患者及陪护人员进行隔离观察,并全部进行了核酸采样送检,目前结果均为阴性。同时,还采集了该病例工作场所环境样本进行核酸检测,目前结果均为阴性;医院内的环境已进行全面消杀;并根据医院建筑布局,采取封闭隔断措施,避免不必要的人员流动。

“这些严格的行动并不代表感染风险升高,这只是疫情发生后的必要处置,做好最高规格的处理只是为了万无一失,避免传染给其他人。在做好一系列措施的情况下,普通市民无需太紧张。”胡必杰告诉记者,但对于医院管理者来说,院内感染防线依旧严峻,必须精准科学防控,落实落细医疗机构内感染防控的各项工作措施。

### 防疫周全 ≠ 可以放松

几例散发病例发生以来,市、区相关部门立即行动,已组成联合流调专家队伍,全面开展流行病学调查,不仅追踪排查相关人员,还对相关人员和环境采取相应的防疫措施。上海市疫情防控公共卫生专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡也曾表示,上海不仅病例发现及时,后续处置工作也非常有力。措施落实是否迅速,对于快速控制这一类零星散发病例是至关重要的。

这两天,许多相关领域的人们通宵达旦工作,全力奔跑,默默付出,只为了守护城市的安全,守护人民的健康。吴凡说,为了上海市民的安心和放心,是值得的!市卫健委主任邬惊雷说,上海持续紧盯人城口、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨等关键点关节点,强化闭环管理,正以更有有力有效的措施筑起疫情防控坚强防线,更好发挥医疗机构尤其是发热门诊、发热哨点及早发现和预警作用。

上海作为超大型国际开放型城市,外防输入、内防反弹的压力始终存在,而防控跟每个人息息相关,传染病防控没有局外人。吴凡说,对于普通市民来说,要珍惜来之不易的防疫成果,更要继续保持疫情初期养成的好习惯——戴口罩、勤洗手、保持社交距离。

首席记者 左妍

市健康促进中心提醒市民:

## 坚持“三件套” 牢记“五还要”

上海市健康促进中心提醒广大市民,做好“自己健康的第一责任人”,坚持防疫“三件套”——佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生;牢记“五还要”——口罩还要继续戴,社交距离还要留,咳嗽喷嚏还要遮,双手还要继续洗,窗户还要继续开。

戴口罩是重中之重!平时随身携带口罩,适时佩戴。乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊以及出现呼吸道症状时,自觉佩戴口罩。

- 第一步:鼻夹朝上,深色面朝外;
- 第二步:上下拉开褶皱,将口罩覆盖口、鼻、下颌;
- 第三步:将双手指尖沿着鼻梁金属条,由中间至两边,慢慢向内按压,直至紧贴鼻梁;
- 第四步:适当调整,使口罩充分贴合面部;
- 第五步:将双手五指略弯曲并合拢,分别扣在口罩的左右两侧,进行深吸气,如口罩紧贴面部则密合性良好,反之则需要重新调节。

咳嗽喷嚏要遮口鼻!在咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人,用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻。纸巾或手肘应尽量贴近脸,防止飞沫四溅。咳嗽或打喷嚏后,使用后的纸巾立即丢弃并洗手。注意,脏手不要触摸眼口鼻。

勤洗手需时时做到!新冠病毒有脂质包膜,难以被水破坏,洗手时需要使用皂液在作用一定时间后,才能起到清除病毒的作用(具体步骤见右图)。

社交勿忘保持距离!前住人群密集或相对密闭的场所,在公共场所内自觉与他人保持一米以上的社交距离,尤其要避免与有呼吸道症状的人员近距离接触。

食品卫生千万注意!去正规超市或市场选购冷链食品,尽量避免用手直接接触,建议使用一次性手套同时戴好口罩;处理和储存食物时,始终遵循生熟分开原则;接触生鲜食材后要及时洗手,未洗手不触摸眼口鼻;肉蛋海鲜类食物一定要烧熟煮透。

广大市民要延续良好的卫生习惯,继续做到戴口罩、勤洗手、不摸眼口鼻、保持社交距离和注意食品卫生。首席记者 左妍



**昨日新增本土病例三例**  
内蒙古满洲里、天津滨海新区开展大规模核酸检测

**本报讯** 综合新华社消息:国家卫健委22日通报,11月21日0-24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例17例,其中境外输入病例14例(福建4例,上海3例,陕西2例,北京1例,天津1例,浙江1例,广西1例,四川1例),本土病例3例(内蒙古2例,上海1例);无新增死亡病例;无新增疑似病例。

21日晚,满洲里市有关部门针对2名确诊病例的流行病学调查已经全面启动,对其所居住的小区已经实行封闭管控,下一步全体市民将在各自社区、单位组织下有序开展核酸检测。

记者从天津市滨海新区疫情防控指挥部了解到,截至21日18时,天津滨海新区完成核酸检测采样103.2万人,实开采样点2282个。

11月20日0-24时,天津市滨海新区新增5例新冠肺炎确诊病例。天津市滨海新区于21日开始,利用2至3天时间,对滨海新区全体居民进行大规模核酸检测筛查。