

# 新民晚报

天气:今天多云到阴有短时小雨  
最高18℃,最低14℃  
明天阴有小雨  
最高16℃,最低13℃

星期六

2020年11月  
21  
星期六  
农历庚子年十月初七

国内统一连续出版物号 CN 31-0003  
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年  
·飞入寻常百姓家·

今日16版  
第21461期

## 习近平出席 APEC 领导人非正式会议强调 继续推进区域经济一体化 早日建成亚太自由贸易区

国家主席习近平 20 日晚在北京以视频方式出席亚太经合组织第二十七次领导人非正式会议并发表题为《携手构建亚太命运共同体》的讲话。习近平强调——  
■ 继续推进区域经济一体化,早日建成亚太自由贸易区。中方也将积极考虑加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定。  
■ 明年,中方将举办数字减贫研讨会。  
■ 中方愿同各方一起积极稳妥推进人员流动“快捷通道”和货物“绿色通道”建设,维护全球和地区产业链、供应链安全畅通运转。 >>>详见新民网 www.xinmin.cn

# 习近平会见精神文明建设先进代表

## 全国精神文明建设表彰大会在京举行

据新华社北京 11 月 20 日电 全国精神文明建设表彰大会 20 日在京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平亲切会见参加大会的新一届全国文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园以及未成年人思想道德建设

工作先进代表,向他们表示诚挚问候和热烈祝贺。  
中共中央政治局常委、中央文明委主任王沪宁参加会见并在表彰大会上讲话。  
上午 10 时,习近平等来到京西宾馆会议楼前厅,全场响起热烈掌

声。习近平等走到代表们中间,同大家亲切交流并合影留念。  
王沪宁在表彰大会上讲话。他表示,习近平总书记亲切会见会议代表,充分体现了党中央对社会主义精神文明建设的高度重视,对精神文明建设战线同志们的亲切关

怀,对新时代精神文明建设工作的殷切期望。要把学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要深入开展党的十九届五中全会精神宣传教育,激励干部群众坚定信

心、振奋精神,团结一心奋进新征程。  
大会为受表彰代表颁奖。第六届全国文明城市、文明村镇、文明单位代表,第二届全国文明家庭、文明校园代表,新一届全国未成年人思想道德建设工作先进代表分别在大会上发言。

## 上海市获得全国精神文明建设先进单位和先进个人表彰名单

>>>详见第 4-5 版

### 张江科学城乡村人才公寓 成为企业员工乐居地

### 我的新家安在彩林中

沿着孙环路一路往南,色彩斑斓的树林围绕着白墙黑瓦,一派田园诗意——张江乡村人才公寓就坐落在此,成为科学城人才“田园诗意”的栖居地。

随着张江“科学城”企业人才的不断聚落,为了让刚入职的年轻人能够安居乐业又兼顾品质生活,张江镇尝试租赁一批科学城周边的闲置宅基地,按照年轻人喜欢的现代民宿的样子改造成人才公寓。改造后的人才公寓房前有小桥流水,后有公共停车场,便利店超市等配套设施一应俱全。如今,人才公寓已完成 10 栋装修建设工作,可提供 93 间公寓房。

这些“民宿”公寓的租金并不昂贵。入住的企业员工在获得企业补贴后,每间房需支付的房租最低不足千元。

本报记者 孙中钦  
摄影报道



## 明日气温继续跌 下周初最高15℃



本报讯(记者 马丹)暂别风轻云淡的秋日晴天,申城已开启“阴雨”模式。今天白天,本市时阴时雨,夜里雨势趋于明显,转为阴有小到中雨天气。据上海中心气象台预报,明天气温继续下滑,预计为 13~16℃;未来一周,短波槽和冷空气活动较为频繁,气温虽然还有起伏,但整体会比前一阵子再下一个台阶,下周最高气温都将在 20℃ 以下,天气又以阴到多云有短时小雨或者阴有雨为主,让人尝尽秋之萧瑟滋味。

下周初,上海的气温将跌出近期的“新低”,最高气温预计只有 15℃,最低气温为 12℃。周中气温略有反弹,最高气温会回升至 19℃,但下周后期,随着新一波冷空气来袭,最高气温又会再度跌回 15~16℃。

## 近期气温跌宕易致免疫功能下降,请当心—— 14岁以下儿童最易感冒

申城近日气温跌宕起伏,要小心感冒来袭。长三角环境气象预报预警中心健康气象科副科长周骥说,本周申城的气温发生剧烈波动,在冷暖急剧变化情况下,人体抵抗力会降低,不仅容易引发感冒,还容易造成慢性呼吸疾病发病、加重。

近年来,长三角环境气象预报预警中心一直在开展健康气象风险评估。研究表明,天气变化是感冒的诱发因素之一,当气温变化幅度超出正常的人体调节能力时,就会导致免疫功能下降。14岁以下的儿童对低温的耐受程度较差,感冒高发期的温度在 10.9℃ 左右;成年与老人对低温的耐受程度差不多,14岁到 64 岁年龄段的耐受程

度为 6.5℃ 左右,而 65 岁以上的老人能耐受的低温为 6.8℃。此外,当温度低于 20℃ 时,儿童哮喘也容易高发。此外,秋冬季干燥的空气是导致疾病发生的原因之一。干燥的空气会加速病菌繁殖速度,会使鼻腔、气管、支气管黏膜脱水,使得呼吸道对病毒的清除作用降低。

目前,上海市气象局已经研制推出了儿童感冒气象风险、儿童哮喘气象风险、老年人感冒气象风险、慢阻肺气象风险等健康气象指数,公众可以通过“上海天气”“上海预警发布”官方微信、“上海市天气”官方微博和“上海知天气”APP 等获取冷空气相关预报和防范信息。 本报记者 马丹

## 本市连夜排查筛查 86人首次核酸检测均为阴性 专家提醒继续做好个人防护

排查到筛查对象 8120 人,全部完成核酸采样。截至上午 8 时 30 分,已有 4468 件完成核酸检测,结果为阴性。  
VVV 详见第 3 版