

33岁老将为何能频创佳绩?

——揭秘中国赛艇队智能化训练



科技赋能,中国赛艇成绩稳步上升

台前幕后

两度登上冠军领奖台,老将张亮在昨天落幕的全国赛艇锦标赛上发挥出色。早在去年9月的赛艇世锦赛,张亮与搭档刘治宇问鼎男子双人双桨冠军,为中国赛艇队赢得了该项目东京奥运会入场券。而在今年6月的全国陆上赛艇“百日创纪录赛”上,张亮更是以2小时19分20秒08的成绩创造了新的有滑轨测功仪马拉松世界纪录(30至39岁年龄段),比该组别原世界纪录快了30多分钟,同全马一样,他划了42.195公里。在33岁“高龄”频创佳绩,除了苦练体能之外,中国赛艇队的科学化训练变革,也是张亮频创佳绩的原因。



老将张亮全锦赛夺两金

记者手记

力“艇”

“这里是我见过的最好的赛场之一。”奥运“五金王”、赛艇传奇人物雷德格雷夫盛赞淀山湖的上海市水上运动中心场地。这片场地,明年将举办2021年赛艇世锦赛,这片场地,37年来一直在创造成绩,孕育希望。

中国赛艇协会副主席、中国皮划艇队领队李建新曾担任上海市水上运动中心主任。重回水上运动场,他的思绪飘到了40多年前,作为上海培养的第二批赛艇运动员,他见证了上海乃至全国赛艇运动的发展。为了举办1983年第五届全运会,上海赛艇队搬到了新落成的水上运动场,运动员也从原先的10多个扩充到了50多个。那届全运会,上海队斩获了14个项目中的10枚金牌。

上海不仅是国内赛艇运动的起源地,赛艇运动的普及和发展正是从上海开始辐射至全国的。除了培养高水平运动员,上海市水上运动中心一直致力于普及大众赛艇。著名企业家王石在英国游学时爱上了赛艇运动,回国后,他慕名找到李建新,每到周末,王石都会带着企业员工来这里下水训练,上海赛艇队还提供多名教练帮助他们。

如今的中国赛艇协会在社会业余赛艇推广方面也动作频频。为期四个月的“陆上赛艇百创赛”在全国各地开展。

上海培育出的赛艇人孜孜不倦地在这个舞台活跃着。李建新的太太张黎明曾是国家队舵手,退休后她担任中国赛艇协会俱乐部委员会主任,全国已有300多家民间赛艇俱乐部,几乎每个周末,张黎明都在各地参加俱乐部赛事。

力“艇”全民体育,期待明年在上海举办的赛艇世锦赛上,中国赛艇健儿频创佳绩,百姓参与赛艇运动热情更高涨。

陶邢莹

数据

2009年至2018年,中国赛艇队一直无缘奥运会、世锦赛金牌。去年世锦赛上,中国选手勇摘三金,其中有两个是奥运项目的金牌。中国赛艇队的成绩为何在东京奥运周期开始稳步上升?

欲尽其能,先得其法。对于体育竞技而言,并不是单纯的体力比拼,科技助力也是决定运动员竞技水平的重要因素。

运动员的姿态如何纠正?以前,女双组教练张秀云经常亲自下艇,同运动员一起划,手把手纠正姿态。现在,更多智能化技术运用到训练中,让教练能一目了然把握运动员的动作和技术。

一年前,中国赛艇队引进了一套国外领先的Peach系统,分布在赛艇上的传感器能实时记录

运动员每次划水的速度、角度、起桨的幅度等数据,供科研人员收集。中国赛艇队科研人员资薇告诉记者,今年年初在葡萄牙集训时,恰好英国赛艇队也在当地,他注意到,英国队使用的也正是这套系统。

分析

仅收集大数据还不够,如何通过分析,然后比对世界顶级运动员的动作,从而调整我们运动员自己的动作?目前,中国赛艇队正在同戴尔科技集团开发一款新技术。

戴尔早就是F1迈凯伦车队的技术支持者,开发助力赛车手的黑科技,此番试水赛艇,戴尔选择中国赛艇队。

戴尔研发了高效、准确、便捷

的深度学习模型——数字化体能监测系统,并将此系统应用到运动员的训练当中。“该系统不仅可以实时分析运动数据,同时还可同步进行动作指引。运动员使用此系统进行训练,运动姿态、划桨频率、肌肉力量等多个数值还会实时同步显示在电子屏幕上。运动员可通过屏幕传递的信息及时调整训练状态、划桨频率等。”戴尔(中国)商用市场部总监周柏宏介绍道。本月初举行的第三届进博会上,戴尔在装备馆里展示了这项“黑科技”1.0版,引起不少观众的兴趣。

这还只是一个开始,“动作捕捉系统很常见,但大多需要在身上贴片或绑带。未来,我们希望戴

尔将人工智能运用到动作捕捉系统里,让机器不需要贴片就能主动识别运动员的动作,并有自我学习的功能,通过快速反馈,告诉我们动作的参数。”2008年,资薇便是中国赛艇队的保障人员,但彼时,保障人员只有零星几个。如今,保障人员形成了一个团队,还拥有属于自己的实验室,在国字号队伍中尚属首个。

张秀云感叹,前十年,自己玩命苦练,后十年,在自己有严重伤病的情况下,科学化训练是延长自己运动员生涯的关键。如今的中国赛艇队,今非昔比,有如此强大的保障团队,还有科技之力赋能赛艇运动。

本报记者 陶邢莹



张亮(右)与搭档刘治宇获东京奥运会入场券
本版图片 记者 李铭坤 摄

申花今晚战蔚山现代

与老对手过招崔帅有心得

擒下珀斯光荣取得小组赛开门红后,申花今晚在亚冠迎来硬仗——对手蔚山现代是韩国K联赛常规赛冠军,崔康熙对对手非常熟悉,本场申花会轮换阵容,以最佳状态迎战强敌。另外,因为韩国国家队出现新冠确诊病例,从国家队归队的3名蔚山现代国脚目前在多哈的酒店隔离,等待亚冠组委会确认能否上场比赛。

蔚山现代近几年均位居K联赛前三名,今年更是常规赛冠军,只是最后争冠组附加赛被全北现代反超。这个对手,申花队内没人比主教练崔康熙更熟悉了。崔帅当球员时,蔚山现代是他效力时间最长的球队,他在那里出场202次并

留下10粒进球和22次助攻。后来执教全北现代,蔚山现代则成为崔康熙的宿敌,他带领全北与蔚山交锋41次,只输过9场。他最近一次带队交手蔚山,是2018年的K联赛,当时全北现代主场3比1击败对手。

如今带申花首战蔚山现代,崔康熙承认这个对手很不好打,“蔚山现代每个位置上都有非常优秀的球员,他们的个人能力都很强,

外援也具备很好的能力。比赛对我们来说会非常困难,我们会尽可能把状态和表现打出来。”崔康熙指的外援,包括蔚山的巴西前锋儒尼奥尔,后者作为K联赛金靴33次出场攻入28球,对申花防线是严峻考验。不过崔帅也做了针对性部署。后卫艾迪透露:“我会去观察他的比赛录像,总结他的比赛习惯,然后让自己去适应他,根据具体情况进行调整。”

蔚山现代首轮亚冠与FC东京1比1打平,目前积1分排在小组第三,今晚的目标肯定是尽快抢分。申花因此会轮换阵容,以求最佳状态迎敌。崔康熙解释:“小组赛总共有6场比赛,每3天一场,赛程很密集。对于球员的状态需要不断去观察,我们会采取轮换方式,在现有人员情况下尽可能去打好每一场。”艾迪说:“全队现在也有补充的人员,大家对于比赛的欲望都很强,我相

信在体力方面不是太大的问题。”

这场比赛另一个引人关注的地方是蔚山现代几名国脚能否上场。因为韩国国家队有球员被检测出感染新冠病毒,其中门将赵贤祐就来自蔚山,因此归队的另三名国脚金太焕、郑昇铉和元斗载目前在多哈接受隔离观察,作为密切接触者,虽然他们的核酸检测为阴性,但能否上场仍要等组委会的通知。

首席记者 金雷

收视指南

央视五套今天18时将转播亚冠小组赛北京国安与韩国首尔比赛实况,21时将转播上海申花与韩国蔚山比赛实况。