

镶牙前,口腔内的残根怎么办?是否一拔了之?

由于外伤、龋坏、咀嚼磨损等原因造成牙体缺损,来到口腔医院修复科要求镶牙的患者,经过口腔检查会发现,很多人的牙冠破坏严重,仅剩牙根。那么在镶牙前,是否需要拔除残根是许多人关心的问题,尤其是那些惧怕拔牙的人。

镶牙前能保留的牙根尽量保留

其实,是否需要拔除残根应该视具体情况而定,总的原则是能保留的牙根应尽量保留。因为残根的保存有利于维持牙根周围的骨组织,减少吸收。也可以增加假牙的固位力和稳定性。不能保留的牙根如果强行保留,会适得其反,造成假牙不稳定、疼痛、炎症等危害。

保留牙根 修复前要做这一步

那么,什么是能保留的牙根,能保留的牙

根又需要怎么处理呢?一般医生会对患者口内的残根进行一系列口腔检查和辅助检查,根据临床表现和牙片来确认患者口内的残根是否有炎症,牙根长度是否足够,是否有松动、疼痛等症状,从而确定该残根有没有保留价值,对于后期的修复计划是否有用。

对于牙根短、有炎症这样没有保留价值的残根,建议拔除。待创口完全愈合后,再进行后期其他修复治疗。对于根长足够,没有炎症及松动,能够保留的残根,应先进行牙体牙髓治疗,就是大家所知道的“杀神经”,治疗结束没有症状后,针对该残根可以进行桩核冠修复及其他牙齿的修复治疗。

桩核冠修复与种植牙的区别

很多患者就诊时,要求医生在残根上“种一颗牙”。这是患者对于种植修复与桩核冠修

复的混淆与错误理解。桩核冠修复,就是在患者原有的残根中,置入并且粘接纤维桩,用流动性树脂材料堆成核,并且预备修形,最后在成形的树脂核上制作全冠。

而种植修复,则是在缺少牙齿的位置(整颗牙齿缺失),即缺牙区牙槽骨处,植入纯钛种植体,而后在金属种植体上制作全冠。二者是有本质区别的。

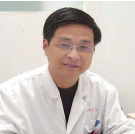
最后,想提醒大家,很多人对于牙齿保护不重视,觉得牙齿坏了也无所谓,不及时就医。这样的患者来到医院检查后,发现有许多坏牙都需要拔除,还有一些患者,由于长期缺牙,牙槽骨吸收严重。这样的情况是十分可惜的。为了不至于达到这样不可挽回的程度,大家平时应认真刷牙,注意口腔卫生,当牙齿发生龋坏、缺损、缺失时,应该及时就医,寻求医生的帮助,及时治疗与修复。



本文作者魏兵系口腔健康管理专家、知名口腔疑难种植总监、中华口腔医学会会员,毕业于中国医科大学口腔临床专业,1996年负笈日本昭和大学,主攻口腔颌面外科及口腔修复专业。在日从医14年,获得日本国

家齿科医师执照,日本齿科医学会会员,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她是多档电视节目特邀嘉宾,以“优雅知性 娓娓道来”的风格被誉为“明星牙医”,深受大众欢迎。她也是目前国内极少数能同时开展穿颧和穿翼板种植手术的专家之一,帮助无数疑难缺牙患者重拾口福。

带状疱疹后遗神经痛 如何应对?



吴胜利,主任医师,全国基层名老中医,从事中医临床40年。擅治乳腺癌、结肠癌、前列腺癌、甲状腺癌等肿瘤的术后调理,失眠、带状疱疹后遗神经痛、痤疮、湿疹、丹毒、脱发、口腔溃疡、口臭、黄褐斑、乳腺炎、乳腺增生症、慢性萎缩性胃炎伴肠化、小腿水肿、肾衰及痛风引起的肌酐、尿素升高及蛋白尿等疑难杂症。

老年人易发生“后遗神经痛”

带状疱疹后遗神经痛是指皮损已完全消退,但病变局部仍有持续性剧烈疼痛,受到风吹或轻轻接触衣服时都会引起剧烈疼痛,可持续数月或数年。且年龄越大、部位越高,疼痛越剧烈、持续时间越长。

中医应对带状疱疹后遗神经痛有特色

※1、中医辨证:带状疱疹后遗神经痛中医辨证治疗特色明显,在治疗中应抓住气滞血瘀这

一病机,重视年老体弱之人气血不足、气阴两虚的实质,同时做到益气养阴、扶正固本与活血化瘀、行气止痛并重,从而取得事半功倍的疗效。

※2、**拔火罐**:具有舒经通络、活血化瘀、温经散寒、祛风除湿、清热泻火,逼使邪气、毒素排出,调理五脏六腑的功能。

※3、**刮痧**:具有调血行气、疏通经络、活血祛瘀、调整各种分泌腺的机能、增强免疫功能的作用。若配合拔火罐疗法则更为有效。

总之,带状疱疹发展迅速,部分患者如不及时接受正确的治疗往往要留下神经痛后遗症,这样既造成患者十分痛苦,又给治疗带来难度。所以及时正确的应对是避免后遗神经痛发生的最好办法。

新民健康工作室特邀吴胜利专家开展在线健康咨询,咨询热线:021—52920871或编辑短信“带状疱疹+姓名+联系方式”发送至13816954518 参与报名!

小小创可贴 使用有讲究

一不小心菜刀切伤了手指,玻璃划破了胳膊……生活中难免遇到一些小意外,有时一片小小的创可贴就能帮我们应对这些小麻烦。

一般来说,创可贴贴在创伤较为表浅,伤口整齐干净、出血不多也不需要缝合的情况下使用最为有效。别看创可贴身材小,止血消炎一点也不含糊,用起来特别方便,是家庭常备的急救物品,但它并不是万能的,碰到以下情况,千万不要使用创可贴。

1、小而深的伤口或是生锈的金属割伤形成的伤口。比如刀尖、铅笔扎入手掌,或是生锈的铁钉割伤了皮肤,都需要到医院去清创止血,注射破伤风疫苗。

2、对于猫狗等动物咬伤、抓伤的伤口,不要使用创可贴,以免病菌在伤口内聚集扩散,要及时冲洗伤口,去医院注射狂犬疫苗。

3、各种皮肤脓肿或是已经感染的伤口都

不要贴创可贴。

4、如果你只是蹭破了一点皮肤,用碘酒或是酒精棉球擦干净伤口就能预防感染,没必要使用创可贴。

需要提醒的是,创可贴使用时间不要过长,至少一天换一片。不要长时间碰水,即使是防水创可贴,洗完澡后最好也换一片,如果创可贴弄脏了,自然还要换。

使用前,一定要先进行清创消毒,注意不要包的过紧,使用后,要注意观察伤口的变化,如果疼痛加重,或是有红肿、化脓等现象,撕掉创可贴,及时去医院就诊。

创可贴除了能处理一些小创伤,还有其他妙用,比如眼镜架突然断了,贴上一片创可贴就能救急了;新鞋有时候磨脚,在鞋子的磨脚处贴上一片,也是一种保护;在户外,又能急救又能当成胶带修补帐篷,超级实用。(郑琳)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

飞入寻常百姓家

订阅2021年度
新民晚报
贴心惊喜想着您

国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)

国内邮发代号3-93555 261元/年(新民晚报工作日版)

国内邮发代号3-205 104元/年(新民晚报双休日版)

新民晚报

飞入寻常百姓家
创刊于1929年

正章

洗染打理好帮手
始创于1925年

注:全市各邮政支局均可订阅(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

●礼品领取方式及时间

凭2021年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章丝毛洗涤剂350ml+正章油葫芦400ml);领取时间:2020年10月25日至2020年12月31日9:00—16:00(含双休日)

上海正章洗染有限公司咨询电话:4006661925

扫码直接订阅
2021年新民晚报

力量型
油葫芦

丝毛洗涤剂
SHI AND WOOL

此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线:11185

本报咨询热线:62474929

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各分部●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份1.00元