

赛艇传奇选择中国续写传奇

本报独家专访五届奥运金牌得主雷德格雷夫



位于东方绿舟体育训练基地的上海水上运动中心，这一周热闹非凡。来自全国各地的赛艇好手在淀山湖上奋勇争先，参加2020年全国赛艇锦标赛。岸边，一位满头银发、身材挺拔的英国人，自始至终站着观看每一场比赛，记下每一位有潜力的年轻运动员的表现，向国家队教练和运动员提出建议、安排训练。

史蒂夫·雷德格雷夫，唯一一个连续五届奥运会夺金的赛艇运动员。这位世界赛艇的传奇人物，为何牵手中国赛艇队？现今中国赛艇队，又能凭什么在世界赛场同欧洲队伍一较高下？



雷德格雷夫(左)获得一九九六年亚特兰大奥运会金牌 图一

本报记者与雷德格雷夫合影

延续奥运梦想

“很久很久以前，我就退休了。”回忆起任何跟赛艇相关的内容，雷德格雷夫对细节记得很清楚。“那是2000年9月1日，我的最后一场比赛。当时我压根没想过退役后会继续从事和赛艇相关的工作。”

这是真的，早在1996年亚特兰大奥运会后，他就做好了功成身退的准备，一句玩笑话在赛艇界传开来：“如果有谁看见我再靠近赛艇，我允许他们开枪打我！”但在2000年悉尼

奥运会上，经过4年严格、系统训练的雷德格雷夫，再次站上了金牌领奖台。

退休后的生活，雷德格雷夫很享受，他开了公司，“严格”遵守着不碰赛艇的“诺言”。直到中国赛艇队向他抛来橄榄枝。起初，雷德格雷夫压根没兴趣，但在和经纪人交流之后，他决定深入了解下中国赛艇队，2018年5月，他正式和中国赛艇队签约。

为什么将复出放在中国？雷德格雷夫的理由很简单：“从小，奥林匹克扎根于我的心中。”事实上，在母队英国队和国家队之间，雷德格雷夫也摇摆过，但英国队的发展理念同自己有出入，“而中国赛艇协会主席刘爱杰跟我一拍即合，他很有远见，和我非常有共鸣。既然奥运情结是一辈子的，为什么不在一个新的地方延续我的赛艇事业呢？”

目标东京夺金

雷德格雷夫出任的角色，是中国赛艇队高水平运动表现总监，他负责中国赛艇国家队在奥运会、世锦赛、亚运会、世界杯、世青赛(U23)等赛事的训练、选材、战略和备战。

两年半来，雷德格雷夫深入到了中国赛艇发展的方方面面，除了国家队日常训练，他还参与青少年选拔、社会公开选拔等活动。

进入国家队后，雷德格雷夫提出的第一个要求是：抓体能。“我们中国运动员训练时间很长，有很好的爆发力，但作为耐力项目，

他们需要维持速度，我们要在这方面下功夫。”其次，是锻炼运动员的心智，“要给运动员灌输一个理念，到了水上，你要学会独立思考，因为教练只能在岸上。”

中国队的进步有目共睹。2019年赛艇世锦赛上，中国队艳惊四座，在女子四人双桨和男子双人双桨项目上斩获金牌，尤其是男子项目实现了世锦赛的突破。

雷德格雷夫很坚定地告诉记者：“现在，我们要先完成第一个目标。东京奥运会上，在这两个项目上有收获，我们想拿金牌！”

鼓励老将坚持

出生于1962年的雷德格雷夫感叹自己老了，看着水面上那一张张年轻的面庞，他总会想起自己年轻时奋力划行的样子。从1984年到2006年，他一次次挑战自己的极限，即便得了糖尿病依然完成了最后一届奥运会。他还参加伦敦马拉松，通过长跑补充自己的体能，现在这份经验，也值得中国运动员借鉴。“其实，从事赛艇运动，随着年龄的增长，耐力会越来越好，我们要转变运动员越年轻比赛成绩越好的观念。我经常鼓励他们多坚持几年。你看，男子双桨项目的张亮就是一名

老将。”

“中国赛艇队的训练条件越来越好，保障团队如今也是世界领先水平，我们的中国教练团队都是中国赛艇传奇人物，运动员的身材不输欧洲人。在这样的环境里工作，我对中国赛艇队在奥运会上创造成绩非常有信心！”全新改造的上海水上运动中心，将是明年赛艇世锦赛的举办地，今年能在这片符合国际标准的赛地以赛代练，中国赛艇队同国外队伍相比，训练和比赛条件实在是太好了。

雷德格雷夫透露，同为赛艇运动员出身的妻子是英国队的医生。他打趣道：“届时，我们就是对手了，哦，不是‘敌人’。所以，来中国工作我没带着家人，我可不能透露信息。”

本报记者 陶邢莹



赛艇全锦赛在淀山湖上热闹进行 本报记者 李铭坤 摄



艇中国铸船奇

30多年前，刘爱杰作为领队第一次参加世锦赛，目睹了雷德格雷夫夺金时的英姿。30多年后，刘爱杰眼中的“小雷哥”早已是赛艇界赫赫有名的“雷神”，作为中国赛艇协会主席，刘爱杰代表中国赛艇队于2018年同“雷神”签署了长达6年的合同。

在雷德格雷夫眼中，中国的奥运夺金计划欲望澎湃，投入巨大，并开始在校园中推广赛艇运动。假以时日，在东京、在巴黎，中国队将会是赛艇世界不可忽视的重要角色。

2018年开始，中国赛艇队迎来蜕变。去年世锦赛上3金1银的成绩，让中国赛艇队高居奖牌榜第三，国际赛艇界开始意识到，中国队将是东京和巴黎奥运周期的一支活跃力量。

其实，中国赛艇队不只有一个“雷神”。翻开工作人员名录，一长串外教名字赫然入目。中国教练国际化、国际教练本土化的计划，已初见成效。

女子四人双桨主教练张秀云参加过过多届奥运会，对中国赛艇队的变化有着切身的体会：“现在我们不只有世界一流的外教，还有前精英运动员组成的本土教练团队，更有令其他国家羡慕的保障团队。”

“艇中国铸船奇”的口号，已在中国赛艇队中叫响。陶邢莹

南京依维柯又一力作，依维柯欧胜2021款正在驰来！

依维柯欧胜2020款上市以来，凭借出色的产品品质赢得了优秀的市场口碑。今年依维柯全系车型销量持续攀升，产销两旺，依维柯欧胜2020款、30周年纪念版、依维柯新得意等多款车型市场需求旺盛。

11月20日，南京依维柯将在第十八届广州国际汽车展览会上举行新品上市发布会。届时，拥有全新造型、新技术的依维柯欧胜2021款将与广大车友见面，带来更懂用户的全新体验。

“依维柯欧胜家族”再添用户好搭档

近年来，南京依维柯可谓新品迭出，表现抢眼。2017年底，全新一代依维柯欧胜横空出世，在国内轻客市场树立起行业标杆；随后，在2018年的广州国际车展上，其国内首款配备8速手自一体变速箱的商用车型发布，引起业内热烈反响；2019年，配置更高端、车型更丰富的依维柯欧胜2020款惊艳来袭，响应绿色不采政策的国六车型、依维柯欧胜30周年纪念版相继发布，可以说南京依维柯欧胜正引领着中国轻型商用车的发展潮流。

面对行业机遇，南京依维柯深耕市场，坚持以用户需求为中心，打造动力强、油耗低、舒适性好的高端车型，贴心周到的服务体系，丰富的车型覆盖多个细分市场，如今已形成了强大的“依维柯欧胜家族”。此次依维柯欧胜2021款的上市不仅丰富



了消费者购车的更多选择，也让“依维柯欧胜家族”的产品矩阵进一步丰富。欧胜家族整装待发，每一款精心打造的依维柯产品，只为用户而生。

更懂用户需求，南京依维柯未来可期

对于很多人来说，选择一辆车都是始于颜值，忠于品质。依维柯欧胜之所以能持续打动用户并收获订购热潮，不仅因为大气的外观造型，更因为卓越性能与可靠品质。依维柯欧胜凭借宽敞超大空间、超强承载、11高效铂金动力舱、业内首款8速手自一体变速箱、便于改装的非承载式车身设计等产品优势，俘获了众多车主的心。

依维柯欧胜家族目前已全面覆盖客货两用、专业改装、物流运输、商旅通勤等各类细分市场领域。据了解，依维柯欧胜2021款在造型外观配置方面都进行了创新升级，内外兼修基础上，更贴心、更智能。依维柯欧胜2021款的推出，将为广大消费者提供更专业、更高端的用车选择，成为更懂用户的好搭档。

2020年11月20日，“依维柯欧胜家族”实力阵容即将亮相广州中国进出口商品交易会展馆，B区132号馆依维柯展台，不见不散。

