

# 缺牙修复要慎重，选对方式才能重享口福

## “沪上缺牙老人口福行动”启动 面向全市征集 50 名牙缺失、牙松动、戴假牙不适市民！

“秋风起，蟹脚痒”，十一月是吃大闸蟹的好季节，不少上海市民争相购买。但对于不少缺牙老人来说，却只能“望蟹兴叹”。牙口不好，别说啃螃蟹了，连肉丝都嚼得累，只能清汤寡水地过日子。长此以往，身体健康也每况愈下。为帮助更多沪上老人重享一口好牙，本周新民健康携手知名口腔种植专家团队开展“沪上缺牙老人口福行动”，为缺牙朋友送福利！免费送出 50 个爱牙大礼包，报名成功还可以获得知名口腔种植大咖面对面云宣教答疑的机会。

### 缺牙五年只能喝粥度日 七旬老人苦不堪言

回想起自己的缺牙遭遇，家住闵行的 70 岁李大妈有点激动：“五年前我的牙齿都掉光，装了活动假牙，喝水假牙就漂起来，只能喝粥度日，真受罪！吃饭只能用牙颌一点一点磨，营养

跟不上，身体变得很虚弱。看见别人在饭桌上吃得津津有味，自己却什么都不能吃，受罪不说，一下子瘦了很多。”时间久了，李大妈发现自己的口角也出现了下垂，整个人看起来老了很多。

### 缺牙处理“不挑剔” 只会让老人受罪

其实生活中像李大妈这样的老年人有很多，很多经历过苦日子的老年人为了省钱，对缺牙修复方法不会过多挑剔，只需要口腔里有将就能用的牙齿就行，镶上去的牙齿

再不习惯也努力地习惯着。口腔修复专家指出，如果佩戴的假牙不合适，还容易与口腔长期摩擦，导致口腔溃疡。因此，缺牙后要慎重选择修复方式。

### 如何解决缺牙苦？ 留日种植专家团队为您支招

那么，有没有稳固牢靠、不损伤相邻好牙，又能让缺牙老人重享口福的修复方式呢？留日种植博士、知名口腔种植专家高杰指出，我们的牙齿之所以能承受巨大的咀嚼力，是因为有牢牢扎根于牙槽骨中的牙根来支撑，因

此，想要修复后的牙齿稳固牢靠，可以选择有“人工牙根”的修复方式。人工牙根可以像真牙一样扎根在人体牙槽骨里，并把口腔内的咀嚼压力传递到牙槽骨，以承受生理限度内的力量，咀嚼时更舒适。

#### 特邀专家



高杰

知名口腔连锁机构全国种植医疗总监  
日本九州大学口腔种植修复学博士  
日本种植牙学会会员  
日本修复学会会员  
美国 AO 学会会员



刘博

知名口腔连锁口腔机构院长  
法兰克福大学种植硕士  
美国 AAID 种植协会会员  
中华口腔医学会委员

## 预约院长级种植大咖答疑 享爱牙礼包等多重好礼

为帮助更多缺牙老人，本周新民健康携手知名口腔种植专家高杰、刘博两位种植大咖开展“沪上缺牙老人口福行动”，只需一个电话，即可与种植专家在线交流，还有爱牙礼包等多重好礼免费申领。

活动时间：11月17日-11月24日

活动对象：存在牙齿松动、缺失、缺损、烤瓷牙修复失败、活动假牙不适等情况的读者

#### 活动内容

- 1 口腔专家在线答疑，详解缺牙处理方式的选择
- 2 免费个性化缺牙处理方案建议
- 3 免费申领爱牙大礼包

报名方式：拨打新民健康工作室电话

021-52921615 (工作日期间 10:00-17:00)

或编辑短信：“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至：18516529140

本报此次活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 最上海 最亲民

可读 可信 可亲

有用 有益 有趣



创刊于1929年 飞入寻常百姓家

### 订阅2021年度新民晚报 惊喜等牢依

国内邮发代号：3-5	360元/年（新民晚报）
国内邮发代号：3-93555	261元/年（新民晚报工作日版）
国内邮发代号：3-205	104元/年（新民晚报双休日版）
邮政咨询热线：11185	本报咨询热线：62474929



扫码直接订阅



订全年送正章套装 (此活动仅限上海地区订户)

## 新民晚报