上海青年汇智团：我们的声音，会被未来听见！

首席记者 **陆梓华** 本报记者 **易蓉**

他们的目光很暖。你以为他们还在享受着社会的呵护，他们却已经开始用同理心去关注身边的弱势群体，渴望用他们的热情，提升城市的温度。

他们的视角很新。他们说，大数据，不仅可以帮我们工作，还能够帮我们相亲；他们说，如果没有遇到良人，在上海这样一座丰富多元的城市，单身又有什么可怕？对于人生，他们有自己麻辣而有趣的想法。

他们关注身边最火热的话题。他们愿意为偶像疯狂，但也能理智看到饭圈文化的弊病；他们爱消费、爱购物，但也会思量，自己是否有足够的能力，去获得向往的一切。

他们愿意打破边界，思考未来发展的一万种可能，为“十四五”燃动青春智慧。

他们是值得期待的申城新一代。

在上海，有这样一个群体——上海青年汇智团。在这儿，汇聚了一批关心青年事务、乐于议事惠民的民间“青年智库”。他们倾听广大青年心声，收集民生需求，通过人民建议的形式向党和政府建言献策，为城市发展、青年成长贡献智慧和力量。

该项目由市青年工作联席会议办公室、团市委、市青少年服务保护办联合举办，通过社会化招募、参与式培训、多元化实践的方式，将党的重大政策方针转换成青年语言进行传播。目前，已有市、区汇智团成员700余人。浦东等8个区成立区级汇智团，徐汇、虹口、金山等区分别以“区政助理”评选、“青年，请直言”创新创意大赛、“汇智营”活动等形式，鼓励青少年参政议政。

此外，本市每年举行“共青团与人大代表、政协委员面对面”活动，围绕青年在成长成才、身心健康、就业创业、社会融入、婚恋交友等方面面临的困难和问题，形成相关建议、提案，在“两会”上发出集中呼吁，让青年人的声音更清晰地被“听见”。

◀ 汇智团组织“汇智营”活动

热

直播 能否成为年轻人就业新“风口”？

— 建议

今年受疫情影响，人们宅家时间明显增加，也带动了直播经济迅猛发展。如何提高新兴直播职业的吸引力，进而提高新业态下的大学生就业率？

带着这个问题，调查小组在不同学历的在校学生及待就业的毕业生群体中调研，访谈了多位直播行业从业人员，分析和研究相应政策和规定后，发现了直播行业现存的不少问题。比如，学生群体虽然经常收看直播，但是大多数人对该职业及行业知之甚少，对个人职业规划尚不清晰。

组长王盼盼从事劳动仲裁工作，她坦言，疫情以来接触到不少劳动仲裁案件和直播平台各种违规现象有关，一些直播平台运营不规范，有关监管和制度未能同步，且现有从业员工的职业规范和权益保障尚不完善，不签订劳动合同、不缴纳社保公积金、工作时间严重超时等情况屡见不鲜。

因此，调查小组建议，首先，要对直播行业参照行业协会作组织化管理；其次，应完善行业法律配套服务，直播带货的定性和数量、播出视频的保存时限、主播体验商品、未成年人参与等问题，都应听取专家论证及民意调查后完善规范。“是否能扩大紧缺型人才的范围，以政策促进直播人才的加入？”王盼盼认为，不妨在大学设立相关专业，或者开展职业技能培训，提高人才层次，推动这一新兴行业以更专业化的姿态健康成长。

建议人：王盼盼、涂亚辉、陈宗盛、李幸真、陈浩、娜菲莎（上海青年汇智团第四期学员）

— 点评

包括直播带货在内的平台用工、共享用工等新就业形态，以其就业管理数字化、劳动成果交易跨时空化、平台用工规模化等独特优势，在保就业、稳就业、促就业等方面具有巨大潜力，并可能催生新的社会秩序。顺势而为，针对当前突出的传统管理模式难以协调新型劳动关系、劳动者法律保障缺位等问题，及时跟上研究十分必要。

年轻人和新技术、新就业形态有种“天然”的亲和，将青年纳入协同治理体系，倾听青年心声，引导青年通过包括调研、建议等在内的多种方式参与治理，是在变化中不断完善新就业形态的重要路径，也是践行“人民城市人民建”理念的最佳实践。

上海青年管理干部学院青年研究中心副主任 **邓蕾**

饭圈 能否将力量用在积极的地方？

— 建议

如果你看到“饭圈”两字以为和食物有关，那就说明你和如今的年轻人已经有了距离。“饭圈”如今特指偶像的粉丝群体。怎样将“饭圈”的群体力量，用在积极的地方？调研小组通过对250名12–25岁申城青少年的问卷与访谈，提出改善饭圈的措施。

这250人中，七成表示了解和比较了解“饭圈”文化。令人担忧的是，有5.3%的受访青少年坦言，自己每月追星的开支大于生活费，不顾经济实力“氪金”追星。而一些不理智的粉丝会“人肉搜索”，甚至在骂战中使用侮辱性语言，污染网络环境，也带来了负面情绪，对青少年的心理健康造成影响。

因此，调查小组建议，一方面，学校应加强开展网络文明相关活动，并通过学生的亲身经历分享、情景剧演绎等生动有趣的形式，吸引学生参与。另一方面，互联网平台也应大力整治明星话题、热门帖文的互动评论环节，及时用技术手段制止挑拨青少年粉丝群体对立、互“撕”谩骂、人肉搜索等行为，严格清查处置“饭圈”职业黑粉、恶意营销等违法违规账号。管理部门也应对未成年人在各大平台的消费设置身份验证与金额限制。严厉打击诱导未成年人在社交平台、音视频平台的热搜榜、排行榜、推荐位等重点区域应援打榜、刷量控评、大额消费等行为。“明星本人也应担负起社会责任，起到正面引导粉丝的作用。”调研小组成员呼吁。

建议人：沈家彦、陆一依、颜妮、陆启文、陈思琪（上海青年汇智团第四期学员）

— 点评

这个研究非常有价值，它聚焦社会热点，同时也在研究信息传播中的“回音壁”“信息茧房”等问题。简单地批评指责青少年的狂热是解决不了问题的，这份研究直指核心，也就是：平台和明星工作室应该承担更多的责任。建议研究还可以增加相应的约束机制和规则设定视角，让追逐利益与企业的社会责任得以更好的平衡。

第十五届上海市人大代表 **胡晓丽**

暖

盲道 能否为视障人士提供“光明”？

— 建议

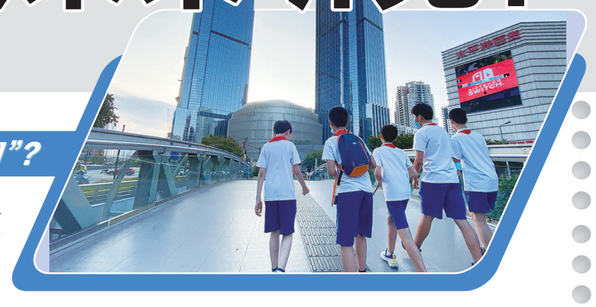
同学们的课题，来自校门口的一次偶然发现。放学后，几名男生突发奇想沿盲道前行，却发现盲道很快被窨井盖拦住去路。这究竟是个别情况还是普遍现象？趁着暑假，他们组成小队，走出课堂，走向社会，采访视障人士，开展实地考察，拍摄了上百张照片并开展网络调研，了解社会大众对视障人士的关注度。

一次次调研中，同学们看到，盲道被各种障碍物阻断，让盲人无所适从；一些新修小区在入口处铺设沥青，覆盖了盲道；由于疏于维护，部分盲道磨损非常严重；有些盲道与路面无颜色区分，不易于弱视群体识别，也不易提醒行人避让；带语音提示系统的红绿灯还没有普及……

“盲人看不见世界，可是我们应该看见他们。”在区政助理课题报告中，同学们提出了自己的建议：一、对区内盲道现状作统计并修缮；二、十字路口增加具有语音播报功能的红绿灯，以便于盲人识别方向；三、设立针对行人和非机动车、驾驶者的相关法规，严禁占用盲道。此外，同学们发现，当双眼被蒙起，假山、池塘、小径……正常人眼中的风景对视障人士来说充满危险，“他们也应该有享受阳光和空气的权利。”于是，他们设想：“能否将徐家汇公园打造成上海市中心第一座视障无障碍公园？”并大胆向管理部门建言。

几名少年特别强调，视力障碍可能是我们每个人都会面临的风险，年老、疾病都有可能让我们眼前的世界变得模糊不清。关爱视障群体，其实也是关爱每个人的未来。

建议人：孙楷庭、王乐阳、张亦弛、胡桉迪、张修齐（上海市世界外国语中学学生，第九届徐汇区学生“区政助理”竞选参赛者）



▶ 同学们在调查徐汇区盲道现状

— 点评

关心需要帮助的人群，用心打造温馨的城市，孩子们用明亮、纯洁的眼睛去观察周围、寻找问题、爱心助盲、真诚建言，所提的建议简洁明了，既有针对性，也具操作性。通畅盲道、爱心语音提示、视障无障碍公园打造……是城市温度的体现、文明的展示，相信有关部门会更加积极地行动，在回应孩子们期待的同时，努力创造条件，方便更多残障人士安心出门，更好地融入社会、融入城市。

市政协提案委常务副主任 **黄鸣**

教育 能否给“皮”孩子多一些理解？

— 建议

“有那么一个庞大的人群，有人好动，有人做事丢三落四，但也不乏超聪明、有创意的人。而且不仅是孩子，也有不少成年人有这样的痛苦和困惑，不知道为什么常让周围的人失望。”

陈麟乾是国家二级心理咨询师、上海首批心理疏导师。他说，工作中遇到的孩子，让他心疼。他们患有注意缺陷与多动障碍（ADHD），即俗称的多动症。“他们可能是最容易被误导的精神健康类障碍。”陈麟乾介绍，由于ADHD人群中大多数言行举止并没有什么特别反常或异样，所以人们常常容易认为ADHD所反映出来的各种表现，是与个性、教养或者态度、品格有关。ADHD孩子常常被认为很聪明，但太散漫。对于感兴趣的领域，他们可能会废寝忘食地投入，给人带来惊喜，但对其他领域可能就表现出毫无兴趣、三心二意的样子。

“后天的社会环境，比如亲子教育、学校教育环境等，不会导致ADHD的产生，但可能会加重或减轻ADHD的症状。”通过对部分案例的跟踪和访谈，调研小组想为这部分群体发声。他们希望，老师不要简单认为这是些“不喜欢学习”的孩子，因为他们的天赋一旦被发现和理解，可能就有机会大放异彩；相关部门、教育系统参照“残疾考生延长考试时间对照表”，可为ADHD孩子在重大考试中延长考试时间。ADHD孩子如果得到及时关注和有效治疗，特别是得到积极支持和帮助，其中不少人会成为对整个社会极有贡献的人。

建议人：陈麟乾、张梅（上海青年汇智团第四期学员）

— 点评

ADHD对大部分人来说是一个新名词。虽然很多国家和地区很早就为这类儿童及青少年制立了不一样的教育支持系统和社会保障制度，但因为ADHD会延续至成年，因此对这一人群进行可持续研究具有很高的社会价值。

调研中概念的明确定义阐述了“多动症”为何一直会被误认为只是注意力问题；个案的描述则清晰反映了各年龄段ADHD人群的处境。本次研究的观点新颖，从特质的优势面反映出为ADHD青少年提供支持的必要性。期待更多优秀青年关注并参与到支持青少年未来健康发展的科学实践研究中。

长宁区专欣青少年服务中心理事长 **孟莉莉**

◀ “青年，请直言”创新创意大赛

新

父爱 能否树立家庭“超级辣爸”楷模？

— 建议

原生家庭的影响伴随我们终身，家庭教育既需要母亲的关爱陪伴，也需要父亲的鼓励和引导。邱翀接触过很多单亲家庭，曾经开过社区托班，带过很多小朋友。他记得曾经有一名3岁的男孩，极度缺乏安全感，还表现出偏执、喜欢用暴力解决问题等各种情况。后来渐渐得知，孩子的奶奶长期寡居，性格变得易怒烦躁，孩子的父亲在这样的环境中长大，也习惯了简单粗暴挥拳头解决问题。他和孩子母亲的婚姻很快走向破裂，工作繁忙的他又无暇照顾孩子。孩子的问题，也是这个家庭的缩影。

邱翀说，父亲教育的缺位可能会导致孩子发生以下四方面问题：认知发展受阻、明显个性缺陷、情感障碍和体格发育障碍。“我们要唤醒孩子爸爸注重家庭、注重家教、注重家风的意识，树立‘超级辣爸’的楷模，引领更多家庭重视父亲教育和父亲的陪伴。”他建议并已尝试成立社区自治团队，营造亲子社交场景，推广父教父爱和家庭公约，让父亲这个角色多陪伴、多参与家庭教育，并通过团队活动帮助家庭成员解压、学会倾听和沟通。

“你是孩子心中的超人，你有足够的家庭责任感，你还得够型、够辣、够上镜，带上孩子和辣妈一起疯玩。”邱翀说，希望更多爸爸能成为孩子的人生导师。

建议人：邱翀（第四届虹口区“青年，请直言”青年汇智团创新创意大赛参赛者）

◀ 汇智笔记

— 点评

这个“超级辣爸”计划有点辣！这是对当今丧偶式育儿、诈尸式育儿的绝地反击。心理学研究表明，母爱是为孩子提供一生情感安全感的基础；而父爱是为孩子提供为之奋斗的成就感的基础。二者缺一不可。父亲的角色是社会权威和规则的代表，是孩子走向社会竞技场的最佳陪练者。当父亲现身时，儿子找到了未来的牵引绳，女儿找到了背后的托举者。

上海体育学院心理学院教授、博士生导师 **贺岭峰**

脱单 能否试一试用“大数据”相亲？

— 建议

为什么身边的小伙伴工作努力、才华横溢、“男帅女美”，可就是没法脱单？带着这个问题，调研小组希望可以找到原因。

通过对200多名25–35岁年轻人的问卷访谈，他们发现，在上海，女生对婚姻的渴望不及男性。大多数男性对目前的单身状态不太满意，对恋爱的渴求度较高且觉得单身非常无趣；大多数女性则认为，单身或恋爱各有各的优点，单身时可以充实自我，遇到了对的人再谈恋爱，不会因为凑合而轻易开始一段恋情。

大部分的调研对象表示，自己会因为家人、朋友的催促而产生恋爱焦虑和压力，50%的人认为恋爱不会让自己觉得有负担，另50%的人认为恋爱会给自己带来一些负担，如经济问题和时间问题。大家普遍认为上海房价太高且工作节奏较快，相比一些二三线城市压力更大、“恋爱成本”更高。

在交友途径的选择上，25–35岁青年人群普遍希望通过多参加线下聚会和活动认识新朋友，其次是父母朋友介绍、交友社群、婚恋交友平台。但是，他们也表示，部分交友平台人员太杂，“表面工程”的现象较为普遍，实际内在质量不高。

“无论是所谓的‘佛系’还是有规划的大龄青年，都仍对恋爱持乐观态度，期待能够遇到对的人。”调研小组表示，解决大龄青年的单身问题，除了其自身努力外，还需要多单位扩大宣传范围，为他们开展一些婚恋心理咨询讲座等，在建设交友渠道平台上可以利用大数据算法匹配等，让交友活动变得更有针对性。

建议人：徐朴慧、徐朴晔、陈恺明（上海青年汇智团第四期学员）

— 点评

从前的车马慢，一生只够爱一人。而现在随着互联网发展，“速食年代”让青年人更加焦虑与浮躁。随着女性地位的提高，婚姻已不再是她们唯一的选择与保障；生存压力、结婚成本等现实问题又迫使年轻人忙于工作，于是需要花费大量时间、精力、金钱的恋爱就变得可有可无。从调研中，我们能清晰看到目前青年人普遍希望可以直接看对眼，不愿也不用花太力气去造求。而人机对话的泛滥让青年人在人际交往中变得退缩，在陌生环境里显得更为拘谨，在结识新朋友时难以主动。因此，我们建议政府部门可以多搭建平台，一方面加大积极正向婚恋观的宣传引导，另一方面创设更多符合青年人特点的线下互动机会。

12355上海青春在线青少年公共服务中心心理咨询师、静安区心理学科带头人 **王慧**