

泥地踢球欢乐多

“最脏运动”领略最真趣味

申动·运动场

建球场成本昂贵造价太高,怎么办?在草地上踢球有点踢“腻”了,怎么办?如果你热爱足球,又喜欢尝试新鲜事物,可以多了解一下“泥地足球”。

在松江区的浜镇,就有一块这样特别的泥地球场。普通的农田,蓄水之后“变身”球场,踩下去泥浆翻滚、水花四溅,不时有人摔得人仰马翻。水中玩球的和岸上看球的,都常常被逗得开怀大笑。既能锻炼身体,又能放松心情,这就是泥地足球的特殊魅力,因此也引起了越来越多的人的兴趣。

新兴运动

上两个周末,松江区首届“军民融合泥地赛”正在浜镇荷花园内如火如荼进行,几支驻松部队以及相关地方单位的8支球队参加了比赛。而在此之前的三个月,这里还相继举办了“新浜杯”泥地足球争霸赛和“晋拓杯”泥地足球争霸赛,吸引了众多业余爱好者参加。到泥地里踢球,正在成为松江体育的一块新招牌。而浜镇荷花种苗基地里的这块场地,也是全上海第一个专门用于举办泥地足球赛事的专业场地。

泥地足球赛于上世纪90年代起源于北欧国家芬兰,因为踢完球后浑身泥巴,一度有“世界最脏运动”的外号。目前,欧洲、南美等国家经常举办泥地足球赛事,甚至还有泥地足球世界杯。但在国内,受场地条件等原因所限,它还是算一项“新兴运动”。

正规的泥地足球比赛,场地与一片篮球场大小差不多,场上一一般采用5对5的方式。规定时间内,进球多的一方获胜。比赛过程

中,球员相互间不可以抱、拉,不能手球、不能踢人。当然,相比于在正常场地上踢球,泥地足球由于阻力更大,消耗的体力因此倍增,对参与者的体能是非常大的考验。

过程愉悦

但来玩泥地足球的,比赛结果并不重要,更多是在于享受它的特殊过程。目前正在松江浜镇推广泥地足球赛事的上海市体育局负责人宋存强告诉记者:“其实主要就是图个娱乐,我们的规则比较灵活,以大家开心为主。在泥浆里踢球会让人有种回归自然的感觉,不管是大人还是小朋友,每个人都很放松,更多是一种娱乐。”

的确,与正常足球赛事的紧张激烈不同,泥地足球现场出现频率最高的,就是围观者的笑声。在场上,球员的每一次摔倒、每一脚踢空乃至每一块飞扬的泥巴,都能引起旁人的哈哈大笑。

到今年,浜镇的泥地足球赛已经进行了第三届,包括范志毅、浦玮等足球名将都曾经来现场助阵。如今每个周末,总会有一些队伍来到这里好好较量一场。尽管在场地里浑身沾满泥浆、样子看上去有点狼狈,但参与者个个斗志昂扬、现场高潮迭起,不时引来旁人阵阵大笑。

谈起为何会对推广泥地足球比赛这么有兴趣,宋存强说:“现在的人压力越来越大,生活方面、工作方面,包括家庭亲子关系等等,都在一个很强的节奏上,容易精神紧张和压抑。泥地足球就很放松,我们小时候很多人都喜欢在泥水里玩,大家可以找回童年的乐趣。我们把农田改造成这个场地之后,很多人都想带孩子感受一下,这里受欢迎的程度比我预想的还要高。”

► 泥地足球的拼抢丝毫不输草地足球
杨建正 摄

保证安全

造泥地足球场,说简单也简单,找一块面积合适的农田,灌入适当的水就行;说复杂也复杂,得保证场地的平整和安全,尤其是不能有石块和尖锐物品,以免伤到球员脚底。

“松江专门建造了这个标准的场地,然后交由我们专业的体育公司来给他们进行赛事运营,把场地做得更规范、活动组织得更丰富精彩。”宋存强介绍,今年他们让赛事的规格成功升级,8月22日开始的泥地足球争霸赛已经成为上海市市民运动会的正式比赛项目。“市体育局、市协对我们这个活动都很支持,他们觉得这样的比赛非常有趣味性,而且不像其他项目的竞技性那么强。泥地足球比赛其实没有多大的技术难度,跟会不会踢球也没多大关系,人人都能参与。”

有人担心,在泥地里踢足球是不是容易受伤?会不会容易划破脚?宋存强笑着否认道:“我们在每次比赛前都做了大量细致的安全保障工作,场内的泥浆都专门经过筛子筛,放水之前又用耙子耙松,最后由工作人员全场光脚走一遍,做到尽量避免泥土里面有石头等硬物出现,肯定保证安全性。”

宋存强透露,除了举办比赛,接下来他们会把浜镇的这块场地常态化,“以后可能春夏秋冬四个季节都能玩,包括企业的一些团建也能做起来,将来把它打造成一个特色项目。”

实际上,泥地球场不仅能进行足球赛,也还能玩其他项目,比如“泥地拔河赛”,相比硬地上的拔河显然更有挑战性。松江泥地足球场受到越来越多人关注和喜爱也说明,只要开拓思路、因地制宜,乡村体育赛事也大有可为。

本报记者 关尹

休养三周后复出 武磊再度发布周记

「这个年龄留洋潜力已很有限」

昨晚,武磊终于在“武磊周记”中向人们报告了他的好消息。受伤困扰三个星期,武磊一直在养伤,也因此缺席了西班牙人队多场比赛。在上周末客场与马拉加的比赛他终于复出登场,宣告自己的重新归来。但武磊也透露,韧带的伤势还需要时间来完全恢复,他感叹道:“在我这个年龄出国其实能提高的潜力已经很有限。”

北京时间3日凌晨,西班牙人队在西乙联赛第10轮中客场马拉加,武磊伤愈复出,并在第82分钟替补登场,最终球队也3比0完胜对手。8分多钟的登场时间里,武磊没有获得太多表现机会,复出后的他仍在积极适应比赛节奏。

困扰于伤病,本赛季西乙前5轮均首发登场的武磊从第6轮起开始挂出“免战牌”。而在他缺席的这段时间里,西班牙人队4战2胜1平1负,战绩相当出色,已经攀升至西乙积分榜榜首,重新回归西甲概率很大。

作为“全村的希望”,武磊的伤情牵动着国内球迷的关注。武磊自己也坦言:“这次在马拉加的客场能够入选大名单并且上场,我还是很开心的。重返球场虽然短暂,但让我感受到了我对球场是多么的渴望。”他表示,“尽管我的韧带还没有完全好,但是对我来说特别珍惜这是对比赛的机会,我从中国来到西班牙,为的就是能够多踢高水平的比赛,多感受这里的氛围。”

当然,从战绩来看,在武磊缺阵的比赛里,西班牙人的锋线经受住了考验。尽管如此,球队主帅莫雷诺却多次在采访中强调,他们的锋线依然需要武磊。无论是首发还是替补,武磊都是球队的一把利剑,从丰富进攻体系的角度出发,他的伤愈归来对球队而言也是一大利好。

然而,伤病对球员的影响非常微妙。从留洋生涯开始,武磊还未有过如此长时间的缺阵。二十多天的密集赛程,西班牙人队找到了新的锋线组合,而恩巴尔巴、普阿多、德托马斯等人的出色表现,也让西班牙人队在积分榜上占据首位。

回归后的武磊,不可避免地要重新面临更为激烈的竞争。不知道莫雷诺在经历过过去几轮比赛后,对于目前阵容的评估是否会发生变化。但就职业足球的规律而言,如果一套阵容的发挥连续表现出色,原则上主教练不会做出过多地调整。

好在接下来西乙联赛的赛程仍非常密集,对于西班牙人队而言,武磊的及时伤愈是一个利好消息,至少莫雷诺在排兵布阵上有了更多选择。作为赛季初的主力前锋,武磊有足够的时间去争取机会。相信这一次,武磊已经做好迎接挑战的准备。

三个星期的受伤缺阵,也让武磊感慨良多。“从中超来到西班牙,训练比赛的节奏有了一个明显的变化,有一些伤病发生在我身上,我觉得是太正常不过的现象。”他说,“在我这个年龄出国其实能提高的潜力已经很有限,更多的是怎么能更长久的保持现有的状态!如果我们从小就能够适应这里的节奏,我相信会有更高的提升空间!希望将来会有更多的小球员超越我!”

本报记者 关尹



■ 踢泥地足球,巾帼不让须眉

■ 泥地足球对技巧要求很高