



利民合作社的唐卡绘制



藏族妇女编织穗穗



顿加(右)和同事表演「堆谐」



孙桥技术人员(左一)传授农业技术

### 两位小卓玛的上海缘分



小卓玛一家和乐飞(左一)合影

#### 重病治愈了

日喀则的上海援藏干部,都知道一个叫旦增卓玛的4岁小女孩。在上海援藏的关心下,患有严重先天性心脏病的她如今已完全康复,人生从此迥然不同。

一到日喀则,我们迫不及待地去看一看小卓玛。小卓玛家的“家庭医生”、上海组团式援藏医疗队副领队、日喀则市人民医院副院长乐飞陪我们一同前往。

小卓玛家是典型的藏族民居,牛粪糊在墙上,鸡在院子里跑。小卓玛的父母早早等在路边,见到我们,脸上露出腼腆的笑容。

小卓玛和姐姐都在,两人就差一岁,一个幼儿园中班,一个大班。小卓玛似乎还不会说汉语,一直不说话,乌黑的眼睛到处看人。媒体团一位小姐姐给小卓玛带了一个会放音乐的跳舞娃娃,小卓玛躺在妈妈的怀里拨弄起来。

小卓玛4个月大的时候就被查出患有严重先天性心脏病,心间隔中度缺损,医生建议3岁后再做手术。去年夏天,刚刚到达西藏不到一周的上海组团式援藏医生赵坚听说小卓玛的情况后,立即上门了解病情。在赵坚的安排下,小卓玛到医院做了详细的检查。针对她的病情,赵医生精心制定了介入治疗方案,并建议去他上海的工作单位——上海市儿童医院治疗。

遗憾的是,赵坚医生没能看到完全康复后气色更加红润的小卓玛,因为突发疾病,赵坚医生牺牲在了援藏岗位上。

但对小卓玛的关爱从未间断。经上海市第九批援藏干部联络组与上海市慈善基金会联系,顺利落实了小卓玛的手术费用。2019年10月13日,小卓玛到达上海市儿童医院,医院为她开辟绿色通道,第二天就安排手术。手术非常成功,10天后小卓玛就回日喀则了。

乐飞说,小卓玛恢复得很好,今年1月到上海复查,心脏功能已与同龄儿童无异。他动情地说,虽

然赵坚医生不在了,但他把自己当作赵坚医生,一定要把小卓玛一家关心好、照顾好。

#### 少女学编程

在江孜县,我们还遇到了一位“卓玛”。如果旦增卓玛受惠于上海的医疗援藏,那么米玛卓玛则受惠于上海的教育援藏。

我们走进位于江孜县城的闵行中学时正值暑假,学校正在装修改造。在学校图书馆,我们见到了家就在附近的米玛卓玛。她今年14岁,上初二。能上闵行中学的都是江孜的幸运儿,在连续9批援藏干部的努力下,1996年建起来的闵行中学,如今在整个日喀则的教学水平名列前茅。

卓玛说,她喜欢到图书馆来看书,闵行中学的学风很好,可以真正学到知识。她应该算是班上的“学霸”,曾代表学校参加全国机器人编程比赛,开了眼界,也培养了对编程的兴趣。卓玛希望将来到沿海城市的西藏班读高中,大学毕业,她的职业理想是当一名导游。

上海援藏干部、江孜县教育局副局长、江孜闵行中学校长李肇昊带着我们参观新教室,说将来新教室会配上电子白板,先进程度和上海同步。

#### 一个都不少

首例复杂开放性骨折手术、首例脊柱微创手术、首例腹腔镜微创手术……这是上海组团式援藏医疗队在这日县人民医院创下的诸多“第一次”。在萨迦县卫生服务中心,上海医生为5岁的白玛治好了先天性膝关节发育不良,走路再也不用像小鸭子了。医生们还发起“格桑花之爱”援藏公益项目。近年来,36位像白玛一样有生理缺陷的儿童得到了免费治疗。

无论是日喀则市人民医院、定日县人民医院,还是闵行中学、日喀则市上海实验学校,在上海援藏干部心血浇灌下,都成长为藏族群众交口称赞的明星医院、明星学校。

# 雪山下的梦想家

本报记者 沈月明 文 / 图



飞机降落在日喀则和平机场,空旷而宁静。高原反应还没来得及体会,热辣的阳光直刺进眼里。

上海援藏干部、日喀则市政府国资委副主任张坤和专职宣传干事杨春建前来迎接我们上海媒体采访团。在车上,张坤的一句话让我印象深刻:多吸氧,在西藏吸氧不是丢人的事。确实,对沿海来的人来说,适应高原,心理上可以做到,生理上基本做不到,哪怕来了一年、两年、三年。

7天在日喀则的采访可谓日夜兼程。我们走访了亚东、江孜、拉孜、定日、萨迦全部5个上海对口帮扶县。除了亚东,其他四县海拔平均都在4000米以上。在决战决胜脱贫攻坚、中华民族百年梦圆的历史时刻,见证上海援藏干部在脱贫攻坚第一线的风采,聆听他们的甘苦与梦想,意义非常。

### 农牧养殖



亚东鲑鱼

#### 黑木耳·鲑鱼

我们到日喀则的第一站是亚东,这是一个特别“不西藏”的地方。从日喀则机场一路往南,经过多情湖、帕里草原这些典型的高原风光,盘过几个山口后,突然之间闯入一个像桃花源一样的绿色峡谷。峡谷两侧郁郁葱葱,一条条瀑布挂在悬崖峭壁之间,溪水在路边潺潺流过。这里就是著名的西藏江南——亚东县。

亚东县城海拔不到3000米,可以缓冲初到西藏旅客的高原反应。但对低海拔地区的人来说仍然是艰巨的挑

### 汪芳的玫瑰和汤旻的鱼

战,睡不好是很正常的事。上海援藏干部、亚东县委副书记汤旻乐观而有活力。他的梦想是把亚东美味的黑木耳、鲑鱼卖到成都、上海等大城市去,把产量、产值搞上去。比我们常吃的黑木耳,要迷人很多的亚东野生黑木耳,堪称高原奇珍,市场价可达2800-3000元/斤。因为完全是野生的,所以产量非常低。汤旻希望通过引入人工培植技术,把亚东黑木耳的产量搞上去。

我们在亚东品尝了一次高原“刺身”,食材就是著名的亚东鲑鱼。这种鱼在成都的供货价达到180元/斤。亚东鲑鱼只产在亚东河里,生长十分缓慢,但肉质鲜嫩。在上海援藏干部和来自上海海洋大学的联合攻关下,目前已经实现规模化养殖,受益农户857户,其中贫困户152户。预计今年亚东鲑鱼产量将达20吨,到2025年可达50吨以上。

我们很好奇鲑鱼是怎样养殖的。在亚东乡朗玛布亚东鲑鱼生态养殖基地,我们找到了答案。这个建在一条激流边的养殖场其实可以视作河流的一部分,它的水完全是从河里引流过来的,所以鱼依然是生活在自然的环境中,只是食物由人工投喂。鱼场工作人员德珍今年21岁,是附近切玛村的村民,职责就是喂鱼,工资每个月3000元,值班一天可得50元。她对现在的工作十分满意。

#### 青稞玫瑰梦

在日喀则,记者真切感受到援藏干部为了发展当地农业、文旅产业可谓殚精竭虑。他们既是管理者,也是创业者,既是招商专员,也是营销专家,很多干部短短一年被逼着成长为多面手。

上海援藏干部、江孜县委常委、副县长汪芳已是半个农业专家。他很自豪把农业大县江孜的青稞包装成了高附加值的绿色健康食品,向大城市的“三高”人群推广。日喀则有“世界青稞之乡”美誉,江孜县的青稞尤为出名。红河谷现代农业技术示范区是他的梦想起航之地。阳光大棚技术来自上海孙桥农业集团,种植技术也由孙桥提供。周边农户种植的优质黄瓜、西红柿等蔬果种苗全由这里提供。

在亚东乡鲑鱼养殖基地,当地干部说,翻过这座山就是不丹了。在边境重镇亚东,你更能体会在日喀则公路两旁经常可见的“治国必治边、治边先稳藏”这句话的深刻含义。

### 手工文创

### 凭一门手艺闯一番天地

#### 做一把扎念

10月17日是国家扶贫日,日喀则的上海援藏干部纷纷带了所在县的土特产和文创产品到上海参展。糌粑、扎念(六弦琴)、藏娃玩偶都安排上了。其中很多是我们在日喀则采访时看到的产品。

采访央德扎念民族传统手工农民专业合作社,是上海援藏干部、拉孜县委副书记谭铭“临时起意”。他说:“求也来了,就去看一看吧。”这个合作社就在318国道旁,蓝色彩钢板搭起来的几间房间,是全部的工作场所。第一个房间是展陈室,主要展出六弦琴成品。合作社创始人顿加介绍,他们制作的手工琴,便宜一点的卖几百元,贵的要卖几千元,用的木料、蒙皮都是上乘,雕工也很精细。

从展厅往里走,可看到几个工人在做琴。有切割琴身的,有雕刻的,有上漆的,俨然流水线操作。

2018年9月开始创业,如今顿加的合作社一年可产400多把琴,销售额达到80万元,利润有30多万元。去年顿加获得10万元上海援藏资金资助,更是如虎添翼,营销手段也越来越广。从展厅往里走,可看到几个工人在做琴。有切割琴身的,有雕刻的,有上漆的,俨然流水线操作。

#### 织一条糌粑

在拉孜,我们还参观了一个上海援建的传统手工艺制作基地——利民合作社。2楼的一个大“车间”里,十余位藏族妇女在编织传统的毛织品——糌粑。糌粑可以做衣服、床毯,举行仪式时也可作为礼物赠人。

十几位女工在传统织布机前工作,两手灵活地飞梭、压线。但枯燥的工作丝毫不影响她们愉快的心情,车间里歌声此起彼伏,眼前的场景会让人联想是不是歌剧中的一个场景。车间里一个可爱的小男孩吸引了大家的镜头。小男孩叫阿旺嘉措,3岁。母亲次仁曲珍34岁,是个单身妈妈,受惠于脱贫攻坚工程,曲珍一家易地搬迁到了明玛小区。她2019年3月参加工作以来,每月收入达到3000元,从上午9时工作到晚上8时,中午管饭,还可以把车间当“幼儿园”,对曲珍来说简直就是“梦想职业”。

### 文化旅游

### 七日游不多十日游刚够



上海援建的小康村

#### 环珠峰游览

有一首歌叫《回到拉萨》,这是西藏的卡拉OK厅的保留曲目。在很多人眼里,到了拉萨就是圆梦西藏,如果再去林芝、山南、纳木措来个两日游,那就圆满了。当然珠穆朗玛峰是绕不过的梦想之巅,但综合考虑路途远、高海拔、住宿条件等因素,很多人望而却步。当然也有人不辞辛苦飞到日喀则,但到过珠峰大本营,呆半小时、一小时就匆匆回程了。

第九批上海援藏干部决心要改变世人心中的西藏观。打造“环珠峰文化旅游圈”,是他们的梦想。他们想告诉游客,日喀则不仅有珠峰,还有很多值得你留恋的地理和人文景观。七日游不多,十日游刚够!

在第一站亚东县,我们在晚饭后遇到了上海援藏联络组组长、日喀则市委副书记记孟文海。当晚孟书

### 记者手记

在日喀则采访,每到一地我们都会见到晒得黝黑的援藏干部,忙碌在小康村建设现场、养殖基地、蔬果大棚、手工业合作社。经常没聊几句手机就响起来,都是工作上的事。和他们在驻地一起吃工作餐,没有酒、没有高谈阔论,主要谈的还是工作,经常有人很晚才加入进来。在日喀则,每一位援藏干部看上去都平静而务实。可说起进行中的项目、规划的目标,他们又突然变得眉飞色舞起来,有无数的美好设想,当然也有无数需要一一落实的细节。虽然已经来了一年,但不少人仍在承受高原反应之苦。不过,他们很少提工作中的辛苦,也不会强调生活中的困难,反而经常会说,比起初期的上海援藏干部,自己的生活、工作条件已经好了很多。不言而喻,在决胜全面小康、决战脱贫攻坚关键之年来到西藏的他们,必定责任更大、任务更重,当然使命也更光荣。

令人振奋的是,在亚东县,定日县先后脱贫摘帽的基础上,江孜、拉孜、萨迦三县也于2019年如期脱贫摘帽。但上海援藏干部的梦想远不止于此。脱贫只是第一步,上海援藏干部还要与当地干部群众一起打造可持续发展的农牧、文旅产业,创造更高质量的文教卫生品牌。他们要把日喀则建设成“来了就不想走”的高原天堂,真正的诗与远方。

很多人到了西藏就完成了梦想,有些人到了西藏才开始构筑梦想。

在西藏独一无二;江孜具有红河谷景区、宗山古堡遗址;拉孜有堆谐文化;萨迦有在藏传佛教中地位极高的萨迦古寺;定日更不用说了,珠峰就在那里。

七八月份是珠峰旅游旺季,但也是西藏雨季。到珠峰旅游的人几乎是怀着豪赌的心态从定日出发去大本营,面包车单程要开3小时,看到的欣喜若狂,看不到的失望而返。

孟文海说,明年开始,如果你打定主意不见珠峰不罢休,定日已经帮你安排好了。你可以在距珠峰越野车车程仅40分钟的扎西宗乡住下来,每天去珠峰碰运气,方便得很。上海援藏干部、定日县委副书记李肖辉介绍,扎西宗乡的11幢房子已经修好,目前正在接洽相关企业开办酒店和民宿,明年就可以营业。此外,海拔同样不到3000米,距珠峰车程2小时的绒布沟,住宿条件也具备了,沟里的风景堪比著名的吉隆沟。

在日喀则,我们经常“偶遇”孟书记。因为他几乎不在市区,一有空就住5个县跑。和西藏或上海有关部门、企业家交流,他总不忘提一提环珠峰大梦想,希望更多人参与进来。这是每一位援藏干部的“通病”,就是总想把日喀则的未来来说给更多的人听,希望人们更多了解日喀则,更多人来旅游,更多人来投资。

#### 明年住民宿

说起日喀则的好,上海的援藏干部们就滔滔不绝。比如边境县城亚东,旅游资源