



换种方式游上海

城市观光巴士今起推五大主题慢游路线

本报讯(记者 杨玉红)今天上午,5条以旗袍、民乐、摄影等为主题的慢游上海路线正式开启。一辆辆双层敞篷大巴串联起上海外滩、豫园、陆家嘴四高建筑等城市地标,为游客带来一番别样体验。

上午,来自平阳小学的五年级学生毛湘怡身着红色汉服,抱着琵琶,登上城市观光巴士,为游客表演一曲《明天会更好》。今天开通的城市观光巴士设有空中音符、申城活力、行摄无界、海派风韵、感恩有你(敬老)等五大主题,途经上海多

个地标景点,提供更丰富的微旅游体验。一早,来自浦东的许先生背着相机,乘坐行摄无界主题班车,拍摄金秋最美城市风光。

城市观光巴士以双层敞篷的红色车身,配以涂鸦风格的上海著名景观图案,吸引世界游客目光。十年来,观光巴士车辆由10辆增加到23辆,2条线路发展到4条,产品扩容为畅游上海、夜景专线等20余个,累计行驶1000万公里,接待游客1700万人次,其中70%来自全国游客,25%为国际游客,成为中外游

客了解上海的第一站。

春秋上海城市观光巴士率先响应政府号召,是新冠疫情发生以来上海文旅行业第一个复工的旅游企业。截至今年9月底,在全面落实疫情防控措施的同时,接待游客70万人次。受益于上海旅游市场的快速恢复,2020年中秋国庆双节期间,接待游客8.5万人次,同比增长35%。春秋还推出“微游上海”系列产品,通过对建筑、历史、人物故事的讲解,引导市民游客感受上海。



■ 市民穿上旗袍在双层大巴上赏美景

本报记者 周馨 摄

我们的节日 重阳

养老院“床位”搬到老人家

甘泉老人护老养老专业模式有了新选项 安享晚年更舒适

本报讯(记者 江跃中)前天,“幸福甘泉路,慧聚敬老情——甘泉社区生活服务中心为老服务市集暨‘家庭照护床位’试点启动仪式”,在甘泉路休闲街举办。甘泉老人护老养老专业模式有了新选项,“安享晚年”将更舒适、满足。

普陀区甘泉路街道是一个老人比例高达47.46%的深度老龄化社区。今年,“幸福甘泉智慧社区”信息平台上线,社区生活服务中心初具规模,社区“老友济”助老服务项目与志愿者服务建设等,为甘泉的为老服务精细化、人性化提供了很大支持。据街道党工委书记顾晓鹏介绍,作为居家养老的特色服务项目,甘泉路街道联合“慧享福”养老服务机构,通过试点

“家庭照护床位项目”,创新“慧照料”“慧照护”“慧照看”等新理念特色项目,结合专业养老为老服务与高科技设备,力争将养老院的“床位”与专业护理搬到老人家中。具体来说,“慧照料”项目是为老人提供清洁家居、照料起居等日常服务;“慧照护”则是为老人提供健康管理、精神慰藉与遵医嘱的药物治疗、注射等服务;而“慧照看”则更进一步,在老人家中安装24小时连线的呼叫设备,老人一旦有紧急情况,只要按下设备,服务人员可在15分钟内就能赶到。并且,这一设备还与智联普陀智能网络平台相连,可实现24小时远程看护老人。

目前,“家庭照护床位项目”的服务内容已在16户家庭中试点。“慧享福”为

老服务机构还在对甘泉辖区273户有需求的老人家庭进行需求调研,符合要求的老人,也将有望获得“家庭照护”。

同时在甘泉路休闲街首次开启的为老服务市集,也吸引了众多前来赶集的老人们。社区卫生服务中心的医护人员现场义务为老人测血压、血糖;“银龄体验馆”内相关机构正在提供辅具租赁等服务项目咨询;章家巷老年食堂、沪太、甘泉片区等为老服务中心则介绍丰富的活动项目,邀请老人前去片区参与活动……市集上的活动都与老人的养老、安老与业余生活息息相关,因此格外受老人欢迎。此种综合各类服务项目的“为老市集”将不定期在社区服务生活中开展。

执子之手赏菊品糕

上海市重阳民俗文化系列活动上午开幕

品糕、赏菊、敬老一个都不少。今天上午,九九重阳·颛桥糕会——“我们的节日”2020上海市重阳民俗文化主题活动在闵行区颛桥镇田园公园拉开帷幕。

重阳节自然少不了重阳糕。在活动现场,每年最受欢迎的颛桥桶蒸糕铺面前一早就排起了长队。78岁的蒋先生和75岁的老伴蔡女士一大早就从徐汇区赶来。他们俩已连续5年来颛桥过重阳节。“买糕一定要早来,晚了就买不上了,”蔡女士说,他们俩买了颛桥桶蒸糕还买了高桥松饼、马桥豆腐,“一共花了两百多块钱,这些糕点买回去是和邻居朋友分享的。邻居八九十岁了,来不了现场了。”两位老人说,重阳是阿拉老年人的节日。

家住金都路的方女士一家祖孙三人来买糕。桶蒸糕“限购”,每人只能买一块(见下图,记者 张龙 摄)。三人排了半个多小时队,终于买到三块糕。方女士说,重阳节吃糕,大家开心。

田园公园内两百多盆菊花竞相绽放。这次活动特意邀请9对金婚夫妻乘坐9辆“颐车”游览几个能体现颛桥历史文化特色的地方。今年,田园公园内按惯例展出一幅幅金婚照。画面中,一对对执子之手与子偕老的老人,令人羡慕。猜灯谜、看演出,欣赏颛桥剪纸、莘庄钩针编结等非遗产品手工艺人的杰作,让游客体验民俗文化的魅力。一台将颛桥剪纸与皮影戏融合的剪纸影戏——《铜钟传奇》也在园内上演。本次颛桥糕会还通过网络直播,由主播带领网友“云游”田园公园。颛桥至今已连续12年举办“九九重阳·颛桥糕会”活动。

本报记者 鲁哲



重阳跑出“向上加速度”

今天重阳节,早晨7时,主题为“宁要向上,跑出加速度”的静安区首届垂直马拉松比赛在大宁商务中心开跑。600余名参赛选手从大宁商务中心出发,途经大宁公园 QueenRun 跑步俱乐部、大宁罗马广场、大宁公园亲水平台、大宁音乐广场、大宁中心广场二期、大宁中心广场三期等,完成定向赛,最后到达大宁商务中心开启垂直马拉松,从一楼往上跑到17楼。

本场赛事参赛选手被划分为女子个人精英组与团队精英组两大阵营。赛事组委会向两个组的前3名选手颁发了丰厚的现金奖励,所有完赛选手还获得“宁要向上”完赛奖牌。

记者 张龙 江跃中 摄影报道



上海调整道路限行管理措施

本报讯 市公安局昨发布通告,将调整本市道路限行管理措施。

据通告,2020年11月2日起,每日7时至20时,以下道路禁止悬挂外省市机动车号牌小客车、使用临时行驶车号牌的小客车、未载客的小客车及实习期驾驶员驾驶的小客车通行(周六、周日和全体公民放假日除外):延安高架路(S20外

环高速以东段);南北高架路(呼玛路至鲁班立交段);逸仙高架路(全线);沪闵高架路(全线);中环路(全线);华夏高架路(全线);罗山高架路(全线);度假区高架路(中环路至秀浦路段);内环高架路(除内圈中山北二路入口至锦绣路出口、外圈锦绣路入口至黄兴路出口以外的路段);龙东高架路(罗山路

至中环路);虹梅高架路(中环路至S20外环高速段);北翟路地道;南浦大桥;卢浦大桥;延安东路隧道。

市公安局表示,对于通告未尽列的道路,对上述小客车采取的通行管理措施,按道路上设置的交通标志、标线所示执行。违反上述通告规定的,将由公安机关交通管理部门依法处罚。

长三角(上海)互联网医院投入运行

本报讯(首席记者 左妍)长三角(上海)互联网医院昨运行。该院整合长三角区域优质医疗资源,优化线上线下流程,打通长三角居民享受优质医疗资源最后一公里,将进一步满足上海青浦、江苏吴江、浙江嘉善长三角一体化核心区域的医疗需求。

该院由青浦区人民政府与复旦大学附属中山医院共同建设,基于青浦区朱家角人民医院,依托复旦大学

附属中山医院业务支撑,采用“云、大、物、移、智”、5G网络等新兴技术,稳步推进长三角生态绿色示范区医疗健康“互联网医院平台”“远程医疗协同平台”“数据互联互通平台”和“远程会诊、远程影像、远程检验、远程病理、远程急救”的五个中心建设。

医院通过互联网技术远程与中山医院、嘉善医院、吴江医院以及青浦区域内医疗机构对接。