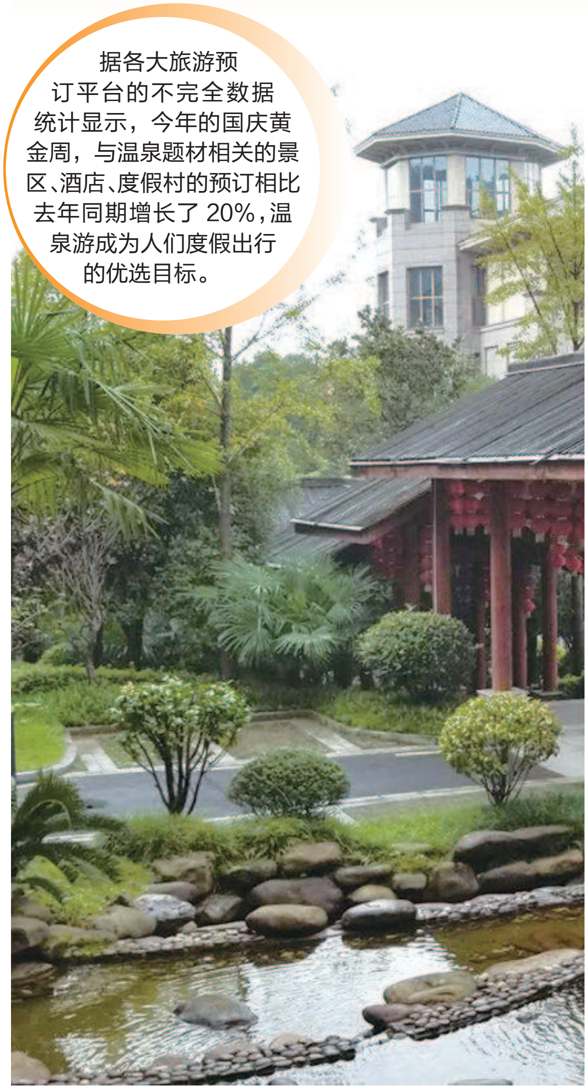
“养身”温泉游受追捧



据各大旅游预订平台的不完全数据统计显示，今年的国庆黄金周，与温泉题材相关的景区、酒店、度假村的预订相比去年同期增长了 20%，温泉游成为人们度假出行的优选目标。

温泉游推陈出新

国庆长假期间，上海的陈小姐赶赴湖南宁乡体验了灰汤温泉的魅力。在她发布的朋友圈视频中，游客们在碧蓝色的温泉里摆上了牌桌，一边泡温泉一边打牌，玩得不亦乐乎。景区内遍布着网罗温泉蛋、宁乡四小碟、荷叶烧鸡等宁乡特色网红美食，文创集市也是琳琅满目。据了解，灰汤温泉在国庆期间还举办了民谣音乐节，轻松优美的民谣让游客暂时远离了都市的匆忙节奏。

与往年不同的是，今年各地的温泉游都推出了网红玩法和新鲜体验，这也成为催热温泉游的主要因素。网名为“喜欢到处看风景”的旅游达人在珠海御温泉度过了国庆假期，“今年温泉景区举办了庙会，泡完温泉穿着浴衣逛逛，感觉自己就像是漫画里的人物”。

康养概念成卖点

受新冠疫情影响，大众的生活方式在今年发生了许多变化，健康养生成为人们格外关注的热点。一份旅游需求趋势调研报告显示，和去年相比，今年人们以健康治疗和修养身心为出行目的的旅游动机大幅上涨。

追溯历史，中国的温泉文化从远古帝王开始流传，从秦始皇的“骊山汤”、唐玄宗的“华清宫”，到如今遍布华夏大地的汤池，5000 多年的温泉文化史从未断裂。温泉旅游作为集疗养、养生、休闲度假于一体的旅游方式，符合现代人的旅游需求，受到越来越多游客的青睐。广东省凭借丰富的温泉资源，已经建成了一批温泉度假村。据了解，目前比较受关注的有广东珠海的御温泉、广东清远的宝墩湖湖山温泉度假村、广东云浮的悦天下生态旅游温泉度假村、广东惠州的南昆山云顶温泉等。

文 沈琦华 图 唐棠

旅摄视角

龙脊梯田云影拂秋

新雨秋岚，云雾缭绕间，大山深处龙脊梯田的层层曲弧行云流水般从山麓旋绕至山巅，好似闪着金光的蛟龙匍匐虬曲盘旋而上，又似金色天梯入了云端。梯田裹挟着金色稻浪，仿佛从天而下漫涌倾泻，磅礴壮美。秋风漾过，梯田上沉甸甸的稻穗“笑弯了腰”。阡陌田畴、云间山腰，山民忙碌地穿梭在稻浪里，开镰收割、打谷晾晒，悠悠山歌回荡在龙脊绚烂的秋色里。

秋野静美，木墙青瓦的山寨人家散布在田间地垄。闲坐于山寨农舍古朴的吊脚木楼，见窗外月光漫山漫坡，月色下的梯田泛起柔润的光。稻花香里听蛙声，风中飘来阵阵稻香，蛙声和着虫鸣时远时近、此起彼伏。在秋风轻拂的夜晚，泡上一壶馨香回甘的龙脊云雾山茶，慢品归隐乡野田园的那份岁月静好。

“龙脊梯田气势雄，千层万级绕从峰，条条曲线盘青带，道道横缫幻彩虹，疑是群螺出海底，分明叠锦坠苍穹，回眸欲辨归来路，迎面天梯架九重”，在广西龙胜各族自治县的龙脊山里，宏大规模的梯田群地处海拔近两千米的崇山峻岭深处，梯田依山就势而造，山有多高，田就有多高，仿佛是在大山上凿出的自然雕塑艺术，令人叹为观止。距今已有两千多年历史的龙脊梯田，是中国十大梯田之一，为全球重要的农业文化遗产和稻作文化景观。高山云雾、梯田稻野、森林溪涧、民俗山寨……构筑了龙脊绝佳的原生态自然景观，亦是摄影爱好者向往的拍摄天堂。

夏菁岑

《新民晚报》 旅游分类广告投放热线:62474599、 62897402 地址:陕西北路66号科恩国际大厦702室（以下信息仅供参考，涉及旅游产品的内容、价格等可能随时变化，请以各旅行社当日信息为准。）更多信息请扫码关注公众号:

正宗 磐安 乌石村 直通车 10以上上门接送(市内) 散客市文化宫门口 磐安县海天旅行社
接待游客超多的山顶农家乐 L-ZJ01288
车费来回 140元 农家乐吃住 80元/天 团队可直接发车
1.纯玩无购物 2.车辆直达 3.用餐全含无自理 4.入驻580山顶新型农家乐 5.门票一律半价
身心两安 自在磐安 PANAN TOURISM
T:021-56567707 15001940400张

千岛湖 推出十人一桌送千岛湖大鱼头1个
千湖伴大酒店 周一发车4天，周五发车3天，70元/人/天，本酒店有电梯。
包吃包住 60元/人/天 电话微信:13362160588
上海至本酒店来回车费150元/人旅游交通费自理
地址：上海杨浦区靖宇南路5弄5号（靖宇浴室）8号线地铁黄兴路站旁边

安吉浙北大峡谷风景区(大门口)
迎春农家乐
包吃住 90元/人/每天 来回车费120元
距景区大门30米，总床位65人，24小时热水供应，保证床品一客一换，免费机麻10台、乒乓球、羽毛球、独立豪华歌舞厅，特别好吃的农家菜，10人一桌6荤6素，让您来了还会再来。
琉璃谷民宿 安吉海拔1100米 150元/人/天 包吃包住 来回车费130元
电话13587913771(可加微信) 0572-5612258郑行春

中山西路2025号永升大厦1602室(宜山路地铁站) 64338812 64228980 13301782380 18918407577 凯进国旅 L-SH-01841
扬州 三日338 游:瘦西湖.个园.东关街.古运河 住:宾馆.自助用餐2早5正
青山湖 三日288 五日438 青山湖.浙西大明山.岩嵝山
天台大瀑布 三日358 五日548 网红台阶瀑布.大瀑布.国清寺
象山 三日288 五日438 东门渔港.黄金沙滩.石浦渔港.溪口老街
所有路线价格均是纯玩无购物.价格包含车费.景点.吃.住.
更多农家乐:神仙居.磐安.楠溪江.遂昌.富春江.千岛湖.九咆界.安吉.临安.仙都.三山岛.
更多宾馆:溱湖.东台.拈花湾.古徽州.五星马仁.大别山.太平湖.奉化.宜兴.
更多漂流.避暑线路.可以来电咨询
台州三门 三日318 五日518 潘家小镇.龙头山.木勺沙滩.东屏古村
永康 三日308 五日478 园周村.江南长城.潘龙谷.赶集
七彩渔村 三日298 五日458 东海半边山.七彩渔村.滨海绿道.黄金沙滩
古徽州 住宾馆 三日358 五日568 屯溪老街.黎阳in巷.宏村.塔川.徽州民宿
余杭 三日278 五日458 汤坑.茅塘.双溪小镇.径山湖.乌镇老街
楠溪江 住民宿 三日378 五日568 芙蓉古村.楠溪江滩林.石桅岩

LSH100244 玉屏旅游 总部:黄埔云南北路59号六合大厦10楼 微信:15301835033
上海玉屏旅行社 集团运作 全国连锁 ☎63138001/8002
静安店:恒丰路638号..苏河壹号16楼 电话:61425114/5115
徐汇店:宜山路439号七建大厦907室.电话-微信 18621537332
普陀店:长寿路360号.源达大厦2006. 电话-微信 18701716896
虹口店:花园路66弄1号嘉和大厦2006电话-微信 13681776811
嵊泗列岛 田岙沙滩.鱼雷洞.东海渔村.东海大桥3日 368 含早晚餐.车.导.住.自组团.纯玩无购.特惠班 10月17日
淳安九咆界 行摄上西村.枫叶季.江南醉美山村 摄红叶.赏梯田.观瀑布.探古村.品农家菜 甘草湾瀑布群.石源峡谷.河桥古镇三日 388 汽车游品质线 自组团.纯玩无购.含车.住.餐.导.农家乐度假康养.玉屏新线路
泰宁大金湖 水上一线天.金湖探秘.南方悬空寺 九龙潭.泰宁古城.水中洞天.乘金湖游船 甘露寺.仙境齐云峰.武夷茶博园四日 399 汽车游超值线 自组团.无加点.含车.住.餐.导.赠金湖游船.景区车等.10/30日
栾川老君山 知名景区.地质公园.全真道教圣地 重渡沟.伏牛山老君山.陕州地坑院.黄河小浪底.开封宋城.民俗村.秦岭观光五日 599 汽车游特色线 自组团.纯玩无购.含车.住.餐.导.60周岁以上-免票活动
三峡神农架 知名景区.金秋红叶.劲爆免票活动 神农架.官门山西陵峡.三峡人家.屈原故里 三游洞.三峡瀑布.古隆中.襄阳古城七日 999 汽车游品质线 自组团.纯玩无购.无加点.含车.住.餐.导.无年龄差价.10/26日
安徽专线 塔川秋色.丽枫花园.石博园.梦里老家.清漾古村.全包.自助餐.品质.五星3日 398 黄山全景.金紫祠.迎客松.百步云梯.世遗宏村.光明顶.始信峰.品质.四星3日 698 水墨宏村.奇墅湖.宏村.承志堂.月沼.太平湖.塔川秋色.湖景别墅房.纯玩5日 798 佛佑九华.杏花村.芙蓉花海.清源山.九华山.百岁宫.天台禅寺.五星.纯玩5日 798
湘南秘境 湘南秘境.南岳-衡山.莽山.猴王寨.鬼子寨.崀山八角寨.天一巷.辣椒峰 流华湾古村.东江湖.崖子石.龙井峡谷.祝融峰.纯玩无自理点.双卧.7日 1898 2020年重点推荐线路.总经理亲自实地考察.好评如潮.玉屏自组.含餐车.导.住.敬老线!
河南 云台山.少林寺.陈家沟.太行峡谷.龙门.8日 1298
井冈山 明月山.井冈山.滕王阁.温汤镇.黄洋界.7日 1498
山东 微山湖.台儿庄.梁山泊.泰山.曲阜三孔.8日 1398
玉屏康养系列 宜春-明月山温汤镇.专车接送.富硒温泉.管家服务.秋冬康养-7日4晚 699 宜春起止.富硒温泉水入房无限泡浴.连住四晚.2荤2素分餐 武功山羊狮幕.南惹古村.温汤古井.栖隐禅寺.康养旅居-双卧纯玩7日 1888 四星酒店硒温泉入房无限次泡浴.含餐.送古井泡脚.管家服务 惠州巽寮湾.专车接送.管家服务.一线近海滩度假酒店.双卧13日10晚 1888 卧铺往返.大阳台观景房距离沙滩180米.连住10晚.分餐用膳 五星旅居.西双版纳.普洱.北回归线.野象谷等康养度假-双卧14日9晚 3390 五大特色餐.版纳连住6晚高尔夫酒店.2晚温泉酒店.分餐用膳
婺乐赏秋 网红玻璃屋.婺乐古银杏.黄果树.马岭河.万峰林.落别温泉.彝族村.双卧7日 1780 升级五星温泉酒店.特色餐饮.网红打卡地.国内三大赏杏圣地.无自理景点
桂林山水 古东瀑布群.龙脊梯田.银子岩.十里画廊.黄洛瑶寨.兴坪漓江.阳朔.双卧7日 1890 纯玩团.特色餐饮.无自理点.一江四湖.遇龙河漂流.观壮丽梯田.定制线路
湖南专线 湘西传奇.张家界.天门山.百龙电梯.凤凰古城.黄龙洞.金鞭溪.自组.双动6日 1698 品质直飞.张家界.凤凰古城.天门山.玻璃栈道.袁家界.天门洞.纯玩.双飞6日 1798
湖北专线 感恩回馈.武当山.古隆中.襄阳.七星寨.清江画廊.土司府.荆州.纯玩动车7日 1890 清江画廊.恩施峡谷.腾龙洞.土司府.神农架.三峡瀑布.女儿城.纯玩.动车8日 2190
广东专线 中国马尔代夫.巽寮湾.广深珠.黄埔军校.船游港珠澳大桥.中英街.双卧7日 1998 十城联动.纯玩团开平碉楼.莲花山.珠江夜游.沙头角.七星岩.韶关双卧11日 2798
两广连线 南国风情.海陵岛.菠萝的海.南极村.红嘴鸥军港.雷州半岛.东兴.双卧10日 2690 广西南宁.德天瀑布.涠洲岛.百魔天坑.巴马.明仕田园.古龙山纯玩双卧10日 2590
闽粤环游 海岛康养.平潭岛.汕头.南澳岛.鼓浪屿.潮州古城.2省3岛4市.一卧三动8日 2690 品尝正宗潮汕牛肉火锅.南澳紫菜炒饭.赠沙滩烧烤.自助K歌.拉网讨小海.纯玩高品质
晋陕川陕 山西全景.五台山.雁门关.壶口瀑布.平遥古城.晋祠.王家大院.自组.双卧8日 1398 陕西全景.兵马俑.法门寺.骊山.华清池.华山.延安.大.小雁塔.壶口.双卧.8日 1698 晋陕环游.乾坤湾.波浪谷.老牛湾.雨岔大峡谷.碛口.绵山.冰洞.纯玩双卧9日 1998 川陕双卧.剑门关.武侯祠.汉江三峡.米仓山.巴中光雾山.阆中古城广元.8日 1890
贵州环游 大小七孔.梵净山.亚木沟.候场.织金洞.黄果树.镇远.10日 2498 动车往返.敬老纯玩.安排南花苗寨.候场等 普者黑.罗平天坑.建水古城.万峰林马岭河.元阳梯田10日 2598 卧铺往返.敬老纯玩.增游晴隆二十四道拐
云南专线 昆大丽.玉龙雪山.路南石林.西双版纳.野象谷.普洱.蓝月谷 崇圣寺三塔.蝴蝶泉.原始森林.花卉园.总佛寺.滇池等12日 2798 腾冲.泸沽湖.渔门.里务比岛情人滩.格萨拉.金梭岛.走婚桥 热海公园.和顺侨乡国殇园.火山公园.北海湿地.大理12日 3098
九寨稻城 川西.稻城亚丁新都桥.四姑娘山.海螺沟.冲古寺.康定.毕棚沟.塔公 米亚罗.毛垭大草原.雅拉神山红草地.甲居藏寨.泸定.自组.双卧12日 2598 九寨沟.峨眉山金顶.黄龙.锦里.都江堰.乐山大佛.松潘古镇.青城山 大熊猫基地.宽窄巷子.变脸晚会.纯玩无购.无自费点.自组.双卧10日 2498

许可证号：L-SH-CJ10003
13天空调软卧“南国专列”
10月16日前报名，免费升级五钻四星酒店（价值660元）
赠送望海温泉票（价值168元）+赠送梦巴马实景演出票（价值198元），总价值1026元优惠
铜仁梵净山、湘西矮寨德夯大峡谷、芙蓉古镇、湛江浪漫海岸、百色巴马长寿村等一并玩转 行于山水大海间-从此不恋马尔代夫!
~这可能是你体验过住宿极好的一次专列旅行! ¥4680元
11月16日出发，增开一班（11/11日出发已报满）纯玩无购物
卡迈特国旅 电话：80399443 客服微信/手机:15710112705 微信扫码看详细行程

L-SH-00423 春光国旅 63357388 63357339 微信号:13386150131
云南北路59号六合大厦1607室（市第一百货后侧.牛庄路口）、地铁1.2.8号线人民广场站19号出口（可上门服务）
霞浦+闽西 夕阳红上海独立组团.纯玩 海上仙都-太姥山国际摄影基地-霞浦
A线:霞浦.平潭.北岐滩涂.大京沙滩.嵛山岛.东壁滩涂.大小天湖.赤溪村.香里瀑布.杨家溪村.太姥山.九鲤溪... 双动5日1880
B线:福州.云顶.天池草场.冰川大峡谷.永定高北土楼群.厦门.鼓浪屿.毓园... 双动5日1980
A线+B线 双动9日 2880
C线:泰宁.三明.泰宁古城.大金湖.上清溪.尚书第.寨下大峡谷.明清园.连城冠豸山.石门湖.桃源洞.古田遗址.陪田古村落.长汀古城 双高6日2180 60-70加200; 60下加400
湘南 夕阳红 70岁上减200元.60岁下加200元 衡山.东江湖.飞天山.蟒山国家森林公园.天台山.猴王寨.紫鹊界梯田.辣椒峰.骆驼峰.天一巷.八角寨.南山牧场.茅坪湖.大园古村. 双卧10日2880
河南 全景 夕阳红上海独立组团.品质纯玩含无购物.无自费 殷墟.红旗渠.太行山峡谷.桃花谷.太行天路.王相岩.万仙山景区.郭亮村.云台山(1.5天).潭瀑峡.泉瀑峡.红石峡.茱萸峰.晋城.皇城相府... 双卧7日1480 (60-69岁加200元.60岁下加300元)
+洛阳栾川.世界地质公园老君山.丽景门 双卧8日 1630（60-69加230元.60下加350元）
+龙门石窟.少林寺.清明上河园.白马寺.开封府 双卧10日 1880（60-69加400元）
陕西 全景 夕阳红上海独立组团.纯玩.无购物 (65岁下加600) 双卧8日 1880 西安.黄帝陵轩辕庙.壶口瀑布.延安.乾陵.法门寺.华清宫.兵马俑.华山.钟楼.鼓楼广场.明城墙.汉城湖...
全景+波浪谷.雨岔大峡谷双卧10日 65岁上 2280 65岁下+700
广东 夕阳红上海独立组团.品质纯玩.无购物.保证中下铺. 广州.中山纪念堂.陈家祠.黄埔军校.韶关.丹霞山.南华寺.风采楼.阳元石.佛山祖庙.肇庆.鼎湖山.七星岩.开平碉堡.赤坎古镇.珠海.圆明新园.渔女神像.情侣路.环岛游.中山.孙中山故居.东莞威远炮台.深圳.中英街.莲花山景区.惠州西湖.港珠澳大桥.汕头.南澳岛.宋井.总兵府.潮州古城.广济桥. 回程改动车+100元 双卧12日 2780+湛江双卧14日3480
贵州 全景 夕阳红上海独立组团 纯玩 保证中下铺.(70岁下加200) 梵净山.亚木沟.镇远古镇.舞阳河.西江千户苗寨.荔波大小七孔.拉雅瀑布妖风洞.黄果树瀑布.天星桥.陡坡塘瀑布.安顺.青岩古. 双卧10日2380 回程改飞机+400
+万峰林.万峰湖.马岭河峡谷.24道拐.双乳峰 双卧12日 2480
+赤水大瀑布.佛光岩.燕子岩.茅台镇.遵义会址 双卧14日 3080

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24 小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元