

今天下午,申花兵发苏州,迎接中超第二阶段与上港的淘汰赛。两名新援马丁内斯和博拉尼奥斯均随队出征,此前受伤正在积极恢复的金信煜也将在几天后赴苏州与全队会合。

上周日申花放了一天假。短暂休整后,球队于今天启程奔赴苏州赛区,备战中超第二阶段争冠组的赛事。此次出征的名单有一些调整,目前处于恢复阶段的金信煜和此前入选U19国青的小将朱越在列。

联赛第一阶段,金信煜因右脚骨折提前离开大连赛区。当时根据伤情,他需要一至一个半月固定静养,之后视胫骨愈合情况进行后续的康复治疗。两个多月后,金信煜已拆除伤处的固定夹板,经过复查,他的胫骨愈合情况良好,已在理疗师的帮助下开始力量恢复训练。

对金信煜的作用,崔康熙显然非常看重。队员们也是。自他受伤后,队长莫雷诺就鼓励全队,每一场都要为金信煜去赢球。虽然韩国中锋暂时还无法参加有球训练,但依然会前往苏州。按照计划,在大部队抵达后几天,他会单独前往驻地。

前往苏州的队伍中,除了新加盟的厄瓜多尔外援博拉尼奥斯之外,申花还有一张新面孔,小将朱越。作为申花本俱乐部培养并在中国足协注册满4年的U21球员,朱越入选本赛季的一线队名单。今年5月的申花蓝白争霸赛中,朱越获得过出场机会,也有不错的表现。但因U19国青队的征召,他并未随队出征大连。如今朱越已回归俱乐部,也将跟随申花一同出征苏州赛区备战联赛,届时他有望迎来个人顶级联赛首秀。

申花前往苏州赛区的球员名单将包括莫雷诺、姆比亚、马丁内斯、博拉尼奥斯、金信煜五名外援以及马镇、朱辰杰、汪海健、朱越、温家宝五名U23球员。第一阶段联赛后期加入一队的两名预备队球员吕品和廖浩川则落选此次大名单。

申花兵发苏州

金信煜恢复良好稍后归队



■ 金信煜在康桥基地恢复良好

本报记者 李铭坤 摄

在苏州太美香谷里基地,跟其他争冠组6队每队入住一栋楼不同的是,申花与鲁能将共同入住酒店的9号楼。不过那里的房间数量宽裕,球队可以安排好整个队伍的休息、训练和医疗。

由于申花首阶段最终位列A组第4,上港排名B组第1,根据赛制的安排,上海德比将在联赛第二阶段的首轮淘汰赛上演。比赛采用两回合决胜的方式,两场比赛分别在10月18日和23日的晚上7时35分进行。

首席记者 金雷



记者手记

期待绽放

◆ 金雷

尽管是一轮定生死的淘汰赛,开赴苏州赛区的申花全队却心态放松。第一阶段在大连赛区关了70天,再次上路,虽是风雨兼程,大家都已经有了足够的准备,有人行李中还带上了吉他。

金信煜的积极恢复,对全队心理上的鼓励更为重要。这也是申花能拼进争冠组的额外动力。每一轮联赛,“大金子”总在赛后给队友发来祝贺或鼓励的短信,而队员们心里也憋着股劲,要为他争取到重新上场的机会。如今金信煜伤势恢复良好,将去苏州会合,球

迷感慨,杨旭、毕津浩加上金信煜,这回申花有三大中锋坐镇,这个位置上还从未见过如此激烈的竞争。

苏州赛区的条件宽裕,各队都有独自的活动和训练空间。入住太美香谷里9号楼的申花还自费增加了多个房间,工作人员提前两天抵达驻地,把那里布置成理疗室、装备室,以及专门放置动感单车的,还有可以一起喝茶的茶室。这里,也是申花队员很熟悉的训练环境。太湖足球训练基地的训练场也焕然一新,国庆期间,基地加班加点把草皮都换了,之前是夏冬两季混种草种,现在则种上冬季草。一派辞旧迎新的景象中,申花期待能在太湖之滨再度绽放。



文体人物

“三旬老汉”詹姆斯用成绩回击质疑

“我还有要证明的东西吗”

10年9进总决赛,4夺季后赛 MVP,领奖台上,勒布朗·詹姆斯自己拿起了FMVP奖杯,他早已习惯这质感和重量。他曾问自己:“我还有要证明的东西吗?”结果是,外界质疑总是源源不断来袭。当有人开始质疑詹姆斯,甚至挖掘各种角度质疑的时候,就从另一个侧面证明,即将36岁的他占据联盟巅峰太久了。

一个“老汉”的执着

一年前,很多人都在等着看湖人和詹姆斯的笑话。他们认为詹姆斯老了,即将年满35周岁的他,很有可能再次被伤病给盯上,一个无法全力以赴的詹姆斯,必定无法统帅一支成功的球队。

在中国球迷中,詹姆斯早些年就开始被冠上“三旬老汉”的称呼。可事实上,他却能够扛住如此长时间的高强度对抗。除了惊人的身体天赋之外,更重要的是他数年如一日的努力,是对饮食与生活的严苛管理,以及对身体的精心照料。

“你以为你知道詹姆斯究竟有多强?其实你根本不懂,除非你能每天在他身边,看他做一切。”湖人主帅沃格尔,从詹姆斯的对手变成教练,他不止一次强调,詹姆斯是有史以来最出色的运动员。

与乔丹间的距离

每当詹姆斯赢得一次总冠军,关于他能否超越乔丹这个议题,就会重新开始被人们

热议。总结来说,就是乔丹是篮球之神,詹姆斯无法超越。

“我努力奋斗的所有动力,都是为了追逐那个曾经在芝加哥打球的幽灵(意指乔丹)。”4年前,率领骑士登上总冠军宝座的詹姆斯在采访中如是说。

他一直在拉近与自己儿时偶像的距离。湖人今次夺冠后,詹姆斯像以往那样在季后赛中刷新着各项数据:历史上参加季后赛最多、总决赛三双数历史第一、季后赛出场数历史第一等等。更详细的数据显示,詹姆斯总决赛之旅总共创造了35项纪录。

而在昨天,詹姆斯拿下自己职业生涯第4个总冠军和第4座总决赛 MVP 的奖杯后,成为了 NBA 历史上仅次于乔丹的球员。

职业生涯第17年,詹姆斯依然是顶级舞台上最出色的球员,17年了,他还在创造新的历史,难道不能说明问题吗?

双标之下的尊重

总决赛第4场,最后一攻詹姆斯吸引三人防守,将球传给5米内无人防守的格林时,他再一次被网友扣上“不敢承担责任”的帽子。

美国篮球知名评论员史密斯称:詹姆斯处在 NBA 最软的时代。更是引发了一轮詹姆斯若率领湖人登顶,这个冠军含金量不高的辩论。

人们对詹姆斯,从来就是不公平的——他太强了,强得让我们换了一个标准。比如,吉米·巴特勒凭一己之力扛起热火,人们说

他打完了最后一颗子弹。可同样的事情,2018年当詹姆斯欲以一人之力克强敌终不敌勇士时,却会有人说他是伪巨星。

在外界的双标之下,詹姆斯却心无旁骛。“我将把湖人带回本该属于它的地方。”还记得刚加盟湖人时,他许下承诺。如今,他兑现了承诺,这是湖人十年来第一座总冠军,也是队史上第17座。这座总冠军,让湖人追上了老对手凯尔特人,并列联盟第一。

他更有了足够的底气大声说道:“我想得到的,是尊重。”

手机时代的压力

以往,面对外界纷繁复杂的声音,詹姆斯会在重要比赛前关闭手机和电脑,宣布自己专注比赛。今年却一反常态,“我不会在今年季后赛关闭手机,这将会是一种完全不同的心态和感受。”詹姆斯补充了原因,“我必须每天与家人保持联系。”与其说与家人保持联系,不如说他现在根本不在乎别人如何说他。

身处社交媒体时代,这本身就是一种压力。湖人名宿“魔术师”约翰逊指出:“乔丹没有过这种级别的压力,我没有过这种级别的压力,拉里·伯德也没有……”

“不管生涯迄今我做了多少事,质疑声依然不绝,拿我和历史比:‘他做到这个了吗?’‘他做到那个了吗?’每想到这,我就对自己说,我还有要证明的东西吗?’詹姆斯说,“这就是我的动力。”本报记者 陶邢莹



□ 詹姆斯用无可争议的表现赢得季后赛 MVP 图 IC