

# 只看到结果,却猜不到病因?

## ——听中山医院感染病科主任胡必杰讲“探案”故事

胡必杰是中山医院感染病科主任、院感科主任,作为上海医疗救治专家组成员,是组长张文宏频频提起的“老胡”。工作30年的他,擅长诊治肺部疑难感染病例并精通微生物领域,以“肺部感染探案录”闻名业内。长假里,记者走访中山医院感染病科,听胡必杰讲他的“探案”故事。



▶ 胡必杰(左三)在查房  
首席记者 左妍 摄

### 平时解决疑难杂症 战时筑起坚强防线

疫情之前,很多人不了解感染科,也不愿意来,这里的经济效益“不容乐观”。

“实际上,这也是国内感染科发展所面临的问题。”胡必杰说,中山医院这种“小而精”的感染病科模式是可以复制的。在国外,除了诊治传染病,医生更多的时候是处理没有传染性的感染性疾病,还需要协助全院各科室治疗有感染情况的病人,审核高级抗生素、抗真菌药物的使用。现在,中山医院感染病科的每个医生,还会侧重不同

科研方向,精通的领域都不一样。胡必杰说:“医学不会让人觉得无聊,永远有新的内容要学习和探索。”

在病区的办公室墙上,贴着一张感染病科的愿景:“成为与国际先进水平同步、国内领先的疑难复杂感染症的专业诊疗团队”。胡必杰认为,新的形势为感染病领域的医生提供了一个广阔的舞台。他希望和同道一起推动综合医院感染病学科的升级发展,“平”时有能力解决疑难杂症,“战”时为大家筑起最坚强防线。

### 诊断比治疗难

——不要的和看不好的,都送来感染病科了

中山医院感染病科规模不大,但病人多为其他地方“不要的”和“看不好的”。“感染病人,诊断比治疗难。兜了一大圈,排除所有问题,最后才考虑会不会是感染性疾病。”胡必杰说。

一位新疆来的44岁女病人笑着打招呼。她咳嗽气急几年,什么药都用了,效果都不好,肺部也有感染。有人建议做肺移植,结果经验丰富的医生给她出主意,“你先去上海看看胡必杰的门诊。”

就这样,胡必杰把她从一条错误的路上拉了回来。“我来给你搞定。”根据经验,他判断病人可能是非结核分枝杆菌或诺卡菌感染。收进来做进一步检查,使用了二代基因测序技术,3天后结果出来了,果然是诺卡菌感染。

诺卡菌,国外有报道,国内很少见,认识它的医生少之又少。胡必杰凭着对胸部CT的阅片能力和对微生物领域的精通,从蛛丝马迹里找到一个个线索,最后尘埃落定。有时,往往菌种鉴定结果还没出来,他只要看看片子就能说出结果,八九不离十。

### 南方比北方强

——气候潮湿,真菌多,医生也就多见多

26岁的绍兴小伙子,因“肺炎”就诊,咳嗽气喘严重,当地医生建议手术。小伙子到了中山医院胸外科,接诊的医生一看,这病,归感染病科啊!很快就联系潘珏教授,把小伙子转走了。

这名小伙子其实是过敏性支气管哮喘,这种病在教科书上都没有介绍,很多医生不会诊断。而胡必杰20多年前就诊断出了这样的病人,现在已经属于中山医院

感染病科的“常见病”了。

71岁的浙江老先生,有血液系统疾病,在服用靶向抗肿瘤药物,因腹胀不适、体重下降数月,脑子反应迟钝,当地医院检查发现右下肺肿块、前列腺肿块,以为是绝症。住进中山医院,一系列检查很快查明是少见的全身多发性真菌感染,同时累及肺、脑和前列腺的隐球菌病,感染病科针对性地使用强有力的抗真菌治疗,病情很快得到控制。

胡必杰开玩笑说,南方医生比北方医生在真菌感染学领域或许更有优势。“道理很简单,南方气候潮湿,真菌多,医生也就多见多。”胡必杰本身是呼吸科医生出身。2003年后,国家要求大的综合性医院建立感染科,中山医院感染病科正是响应国家要求建立的。当了近20年呼吸科医生的胡必杰领命担任这个新科室的主任,院领导为他想好了后路:“万一做不下去,回呼吸科还是教授。”

### 病原比敌人狡猾

——为“只看到结果却猜不到原因”的病人找“元凶”

在感染病科,你可能会遇到各种“只看到结果却猜不到原因”的病人。一名年轻女性,被突然窜出的流浪狗咬了一口,打完狂犬病疫苗,小腿创面始终不愈合,疼得不能走路,淋巴结也肿大。经人介绍来到胡必杰的门诊后,马上收治入院,一系列检查后明确,是脓肿分枝杆菌感染,需要多种药物结合使

用来治疗。找到一种菌还不够,认真的胡必杰让她一边治疗一边继续做病原学检查。后来发现,她的伤口还有结核分枝杆菌感染。“估计这条流浪狗还有结核。这位病人有乙肝,抵抗力本来也比较差,所以容易爆发多种病原体引起的感染。”

还有一位女性,摔了一跤,隔着牛仔褲的皮肤摩擦,小小的伤口明明好转,后又带来翻江倒海的疼痛,关节红肿和积液,行走都困难,只能住院。她感染的这种菌叫社区获得性甲氧西林耐药的金黄色葡萄球菌(CA-MRSA),许多人对此一无所知。

一位老伯得了肺炎,病情重,抗生素治疗不起作用。在帮助老伯回忆的过程中,感染病科潘珏教授抓到一个细节,老伯曾在家中清洗空调,在管道里洗出了大量鸟粪。怀疑鸟粪就是“元凶”,一查,果然是鹦鹉热衣原体感染。

首席记者 左妍

## 一上午诊疗 32名老区病人

上海专家千里  
义诊解患者病痛

本报讯(记者 邵阳)“由于变大的前列腺堵塞尿道,相当于河流堵塞,膀胱内长期残留尿液,就像‘三峡水库倒灌’,造成‘上游’的肾脏功能损害,必须先留置导尿管或膀胱造瘘治标,待肾功能恢复后,再做前列腺手术治本”。昨天,来自同济大学附属东方医院泌尿外科的杨国胜教授通过远程会诊平台形象而又耐心地叮嘱着屏幕那头

的病人。这位藏族患者名叫扎西仁增,由于地处偏远且语言不通,老人排尿异常多年却得不到及时有效的治疗,把一个老年男性常见的前列腺增生疾病生生拖到了尿毒症期。老人女儿格桑旺姆听说申城专家不远千里来江西义诊,便求助于上海市东方医院吉安医院远程会诊平台。听完杨国胜的讲解,格桑旺

姆悔不当初。“以前对这个疾病没有科学认识,我还一直听信老乡的话给父亲吃偏方,要不是上海专家的这回诊治,真是险些酿成大祸!”她再三感谢杨教授,“我们偏远地区的病人能够有机会得到上海专家的诊治,真是幸运!”

昨天上午,杨国胜共诊治了32名老区患者,还没来得及吃饭又进了手术室。义诊期间,团队共

做了10台当地难以开展的高难度手术,包括后腹腔镜下完全内生型囊性肾癌完整切除术、无积水复杂鹿角状结石经皮肾镜碎石术等等。

### 上海夕阳红口腔门诊部

电话: 62490819 62498957  
地址: 上海市静安区北京西路1701号204室  
沪卫产2019第10-17-0426号 医疗证有效期至: 2019年10月17日至2020年10月16日止



## 新民周刊 2020年10月12日新刊预告

2020全年订阅优惠价¥408

订阅电话: 021-62793310 订阅代号: 4-658

Editorial 新民一周

03 不得不战的战争

Cover Story 封面报道

06 较量

08 今天,我们为什么要纪念抗美援朝

14 鲜血凝成的中朝友谊历久弥新

18 抗美援朝五大战役

22 亲历者眼中的抗美援朝

28 70年连线,世界格局如何变化

34 美国真的好好反思那场战争了吗?

38 电影中的抗美援朝

42 巴金:从朝鲜战场的洗礼到《英雄儿女》

Culture 文化

60 100年:重新发现张爱玲

70 沿着张爱玲的一串门牌号码,寻过去

76 在1000封私信中,玩张爱玲侦探游戏

82 张爱玲的名人画廊

86 一生三赴香江,潮一次次落……