



■ 王霜(左三)和队友庆祝夺冠

『冠军献给武汉人民』 武汉女足夺得联赛冠军 上海女足获季军

4比0,一场酣畅淋漓的胜利,把武汉女足送上了女超联赛的最高领奖台。这是中国足球职业联赛26年以来,武汉足球拿到的首个顶级联赛冠军,赛后主帅刘麟到队员王霜,都不约而同地把这个冠军献给武汉人民:“我们必须把这个冠军带回家,献给武汉坚守岗位的医护人员和所有鼓励我们的人。”而在争夺第三名的比赛中,上海女足战胜北京女足获得本赛季女超联赛季军。

不留遗憾

受今年疫情影响,武汉女足直到4月25日才启程前往苏州,进行冬训之后的第一次封闭集训,并成为武汉第一支赴外地集训的球队。随后在7月中旬,武汉女足奔赴云南备战8月下旬开始的女超联赛。而在赛场上,这支球队也没有忘记代表武汉感谢全国上下对抗疫做出的贡献——在对阵河南女足的联赛揭幕战上,武汉女足就在入场时手持横幅,横幅上写着“山河无恙感谢有你,黄鹤归来玫瑰绽放”。

武汉女足主帅刘麟曾是国足主帅李铁的队友,两人都是当年留学巴西的队员。默默在女足领域耕耘十多年,他把武汉女足逐渐调教成一支强队,自己也先后获得甲级和超级联赛最佳主教练荣誉。“今年是疫情年,武汉又是疫区,祖国克服了重重困难,基本上控制了疫情,武汉正处于重建时期,各行各业都需要用最好的成绩提升士气和信心。”一贯低调的刘麟,今年联赛开始前却一反常态喊出了“夺冠”口号,因为他深深懂得,如果武汉女足能够夺冠,意义是无比巨大的,“武汉女足作为武汉这座城市的一员,夺冠就是目标。虽然困难重重,不过我们会努力拼搏,用冠军回报大家,也不给自己留下遗憾。”

实力突出

今年的武汉女足,实力也确实突出。在王霜、吴海燕、姚伟等国脚的基础上,该队又引进韩鹏、王珊珊以及刘杉杉三位国脚内援加盟,在今年5月女足国家队的25人集训名单中,效力于武汉女足的球员就达到7人。此外,武汉女足阵中还有比亚、特姆瓦和米兰妮三名外援,从阵容实力来看,该队堪称本赛季最大的夺冠热门,而球队一路的战绩也没有让外界失望。

因为疫情原因,本赛季女超联赛赛程压缩,10支队伍以封闭赛会制的形式进行两个阶段的比赛,第一阶段采取单循环赛制共9轮,积分前四名的队伍进入争冠组,后六名进入保级组。在第一阶段的9场比赛中,武汉女足就展现出强大实力,以8胜1平的不败战绩占据积分榜榜首。第二阶段比赛,武汉女足击败江苏女足和北京女足,虽然不敌上海女足,但仍以积分榜第一拿到决赛席位。

冠亚军决赛中,武汉女足又一次和江苏女足相逢,曙光在前,一鼓作气。“这么多年来,武汉第一次拿了这么重要的全国冠军,尤其是在疫情影响的情况下,确实是挺不容易的。”赛后国脚王霜激动地说,从年初国家队封闭集训,到下半年女超开幕,她和队友们度过了相当特殊的一年,“因为疫情,我们在家里被困三四个月,都没有系统训练。这是我的第三次全国冠军,前两次代表大连,这一次终于代表我的家乡武汉。”

王霜说,这个冠军意义非凡:“这个冠军带回家,一切的困难,一切的低谷都值得了。下一个目标,我们想要拿下亚冠冠军,之后联赛继续追求一个个冠军,献给武汉这座城市。”

本报记者
李元春

■ 武汉女足队员庆祝进球
本版图片 新华社

乒乓全锦赛樊振东陈梦用冠军证明自己 “世界第一”的 救赎之战

文体人物

“地表最强”的乒乓球赛事,就在中国。长期以来,中国乒乓球队内部一直有个共识,赛程长、项目多、强度大的全国比赛,比国际比赛竞争更激烈,全国冠军比世界冠军还要难夺。中国乒乓球协会主席刘国梁指出,这是近几年竞争水平最高、主力队员参加最多的一次全锦赛。

困境使人成长。上周末落幕的全国乒乓球锦标赛上,夺得女单、女双两项冠军的陈梦和男单冠军樊振东,无疑是收获最大的两名运动员。两名世界第一重新证明了自己,而收获的不只是冠军。

战胜心魔

身为男女单打世界第一,樊振东和陈梦在今年的首场国内赛事——国乒奥运模拟赛上却遭遇了“滑铁卢”,双双止步半决赛。陈梦连负王曼昱、王艺迪,无缘前三;樊振东在马龙退赛的情况下,仍未能夺冠。东京奥运会近在咫尺,他们需要一个具有说服力的成绩,为自己的奥运之路增添砝码。

全国锦标赛,成了他们的“救赎之战”。当樊振东以4比3击败难缠的队长马龙时,他仰天长啸,释放着夺冠后的激情。全国比赛历来激烈,而这一次更是难上加难。以个人身份参赛的樊振东没有场外教练员指导,他请来两名好友指点帮忙,在混双和男双都比得不尽如人意的情况,男单晋级之路也困难重重。“从单打第一场开始,就遭遇了很多困难,越后面越考验人,一度感觉自己快要扛不住了。”这是樊振东的真心话。

从2019世乒赛到此前的奥运模拟赛,樊振东两次倒在梁靖崑拍下,这一次,他又在半决赛中同梁靖崑狭路相逢,终于战胜了心魔。而在决赛中面对马龙,他做好了应对困难的准备,无论是大比分2比3落后,还是决胜局被对手纠缠比分,他都表现得十分从容。“今年我觉得自己成长了很多,不仅仅是心理上成熟了,在比赛中如何运用技战术也有了新的感悟。”樊振东给自己的总结是,“我觉得打球更会动脑子了。”

对于陈梦来说,她的世界第一身份有点尴尬,因为她从未赢过世界三大赛冠军头衔。女乒世界杯近在眼前,她需要首先用一个含金量高的国内冠军提升自信。女团决赛陈梦爆冷负于河北队的何卓佳,直接导致山东女队无缘团体冠军。正当球迷担心陈梦的状态时,她低开高走,在女单项目上迎来大爆发。半决赛的对手,是奥运模拟赛半决赛中淘汰自己的王曼昱,这是陈梦的复仇之战。决赛的对手,是今年复赛以来女队状态最好的孙颖莎。结果,陈梦以两场4比0横扫对手。

领先的时候不松懈,被追平、反超时不气馁,即便遇到“轮换发球法”这种意外时,陈梦也是受影响更小的一方,她展现出了超强的求胜欲和稳定的心理素质。用她赛后的话说,自己是在内心非常干净纯粹的条件下打这两场焦点赛。

“救赎之战”的关键,不只是夺冠,锻炼的价值和意义显然更大。



■ 陈梦横扫对手



■ 樊振东振臂欢呼

学习之路

冠军只是一份成绩单,而在成为冠军的路上,有更多值得学习、借鉴、总结的内容。

“比赛中扛不住的时候,告诉自己再去顶一顶,我觉得自己已经受住了考验,得到了很多有价值的东西。”樊振东的赛后感悟,岂是两言两语说得完。对他而言,比冠军更为珍贵的,是每一次同马龙的对决,充满着智慧和勇气的较量,“每次和龙队对决,他在比赛中的激情时时刻刻感染着我。龙队在领先时很可怕,但落后时的他更可怕,那种不放弃的精神和主动求变的态度,值得我学习。”

的确,赛后总结中,刘国梁再次号召国乒全队向马龙学习:“马龙身上有一种特殊的精神,不管年龄的增长,或是成就到达怎样的高度,他依然孜孜不倦地热爱、投入、专注和自我要求,保持了很高的水平,信心也得到了很大提升。马龙的这种精神值得所有人去学习,也鼓舞着所有队员。”

失败是成功之母,樊振东和陈梦都曾经经历过那个过程。去年世乒赛上那段失败的淬火,令陈梦记忆犹新。如今,她给自己买了一个写有“自律”两字的手机壳,时时刻刻带在身边提醒自己。要想成为丁宁之后的国乒女队新“一姐”,她需要一次次突破自己。

下月的女乒世界杯,才是2020年真正的大考,她需要证明自己准备好了,具备走向奥运赛场、为国出战的实力。

本报记者 陶邢莹