

全国高血压日

上海每十个成年人三个高血压

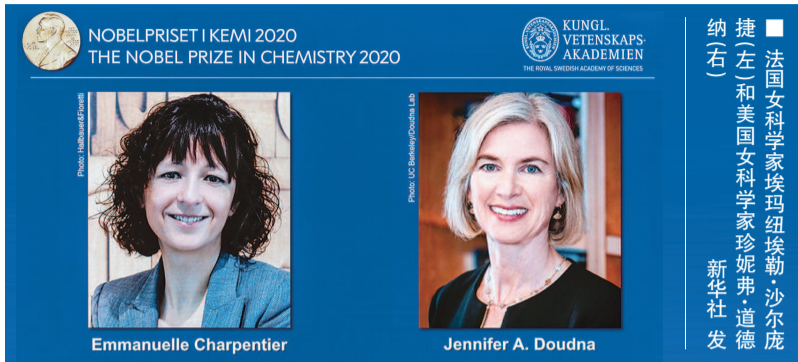
患者知晓率不足一半

上海市慢性病及其危险因素监测的最新结果显示,本市≥18岁常住居民中高血压患病率高达31.4%,这意味着每10个成年人中有3个高血压患者,更值得注意的是,高血压患者的知晓率仅49.4%,即超过半数的高血压患者不知晓自己的血压。今天是第23个“全国高血压日”,10月8-14日也是第二十六届上海市心脑血管病防治宣传周。本次宣传周活动宣传主题为“18岁以上知晓血压”,以促进18岁以上成人定期自我检测血压为重点,开展高血压防治健康教育和科普宣传,控制高血压危险因素,指导市民做好自我血压管理,切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率。

宣传周期间,市卫生健康委将组织市疾病预防控制中心、市预防医学会等开展高血压防治科普视频推广活动,通过“上海疾控”微信公众号、bili-bili平台发布《高血压的危险因素和生活方式改善》《高血压的自我管理与血压测量》《如何在家准确测量血压》等系列科普视频;“上海疾控”微信公众号还将举办“高血压核心知识”科普宣传和有奖问答。同时,各区也将举办形式多样的主题宣传活动。

市卫健委建议市民:重视高血压疾病,知晓自己的血压;定期监测血压,正常成年人每年至少测量1次血压;35岁以上人群,即使因其他疾病就诊,也应测量血压;超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足等高血压高危人群和血压为正常高值者(120-139/80-89mmHg)应经常测量血压。如果出现头痛、头晕、心悸、后颈部疼痛等症状时,应尽早测量血压,警惕是否是高血压所致的症状。 本报记者 左妍

诺贝尔化学奖首次同时授予两位女科学家  
基因编辑:神奇的“手术刀”



北京时间昨天傍晚,瑞典皇家科学院常任秘书戈兰·汉松宣布,将2020年诺贝尔化学奖授予埃玛纽埃勒·沙尔庞捷和珍妮弗·道德纳两位女科学家,以表彰她们对新一代基因编辑技术CRISPR的贡献。

埃玛纽埃勒·沙尔庞捷生于1968年,现任德国马克斯·普朗克生物感染研究所所长,同时是瑞典于默奥大学的访问教授。珍妮弗·道德纳生于1964年,现任美国加州大学伯克利分校化学及化学工程系教授。

沙尔庞捷与道德纳在2011年合作开展CRISPR技术研究。“两人最重要的工作就是在2012年于国际顶尖学术期刊《科学》上发表论文,证明了CRISPR/Cas9系统在体外实验中能‘定点’对DNA进行切割,为这一领域的发展奠定了基础。”上海科技大学助理教授、研究员刘佳告诉记者。

CRISPR/Cas9基因编辑系统是21世纪最为重要的生物发现之一。在2015年被《科学》评为年度突破。CRISPR/Cas9是继“锌指核酸内切酶(ZFN)”“类转录激活

因子效应物核酸酶(TALEN)”之后出现的第三代“基因组定点编辑技术”。与前两代技术相比,CRISPR/Cas9具有成本低、制作简便、快捷高效的优点,于是它迅速风靡于世界各地的实验室,成为科研、医疗等领域的有效工具。

“现在,新一代CRISPR技术已经可以更有效、更精确地修改基因组。美国也有多家公司在进行产业化发展。”刘佳介绍,“基因编辑最主要的应用场景是用于人类遗传疾病的治疗,比如基因位点突变导致的地中海贫血症、先天性黑蒙等。”而如今,碱基编辑和引导编辑系统的出现标志着CRISPR基因编辑技术发展到了新的阶段。“对于基因编辑技术,中国其实跟进很快。”刘佳介绍。2012年起,他在美国开展相关研究,当时基因编辑技术还处于第一、第二代的阶段,参与研究的中国科学家并不多。当他开始博士后研究时,第三代基因编辑技术刚刚“冒头”,中国已经迅速跟进。“第三代基因编辑技术开始,我国整体水平、跟进速度、研发原创性相比

之前很多学科有了极大进步。”而刘佳所在的上科大实验室,也正开展基因编辑工具递送的研究工作。

“基因编辑”这个名词对人类来说其实并不陌生。事实上,早在1963年,就在著名的DNA双螺旋模型获得诺贝尔奖之后仅仅一年,分子生物学家约翰·莱德伯格就乐观地预言,通过修改人体基因来治疗疾病,“将仅仅是个时间问题。1990年,威廉·安德森医生将一段功能正常的人类基因放入4岁小女孩阿香提·德希尔瓦的细胞内,以替代小女孩体内出现致命错误的基因。基因编辑治疗也从幻想走进现实。从此,科学家们开始挥舞“上帝的手术刀”,力图通过修改自身的遗传信息,对抗亿万年来进化带来的病痛折磨。

在基因编辑治疗发展路上,有过掌声,也有质疑。“近两年,在人类胚胎细胞上开展基因编辑一度引起热议。其实多国科学家都在开展相关实验,基因编辑是‘阿拉丁神灯’还是‘潘多拉魔盒’,慎之又慎地处理好伦理问题非常重要。”刘佳说。

据介绍,目前已有基因编辑治疗进入临床研究阶段。新晋诺奖得主道德纳也曾谈到,在个性化医疗领域,CRISPR技术推动了多款个性化药物的发展,帮助病人获得更好的治疗。在未来的几年里,通过修复基因突变,CRISPR有望治愈一些严重的遗传疾病,如镰状细胞贫血。

两位获奖者是诺贝尔化学史上第一对同时获得诺奖的女性,也是诺贝尔化学奖史上第六位和第七位女性得主。沙尔庞捷在获奖后表示:“我们希望今天获奖可以给全球的年轻女孩传递一个强有力的信号。” 本报记者 郜阳 易蓉

北京永乐国际拍卖有限公司  
2020 首拍征集 · 上海站

拍卖时间: 2020年11月底

征集时间:  
2020年10月8日-10月10日

征集电话:  
135 2027 6980  
8610 - 8709 5987

征集地点:  
新锦江大酒店 荷花厅  
上海市黄浦区长乐路161号

征集邮箱:  
vip@yongleauction.com

征集范围:  
中国书画 | 现当代艺术 | 古董珍玩 | 古籍善本

较量: 中国现当代艺术  
重要文献特展

杭州站 / 10.26 - 10.28  
湖畔大学新校区

深圳站 / 11.02 - 11.08  
平安国际金融中心

上海站 / 11.12 - 11.15  
上海展览中心 (ART021)

2020 首拍征集 · 杭州站

杭州站 / 10.18 - 10.19

前奏 · 永乐夏季拍卖会  
已圆满落幕

七大专场 总成交额 **8.16 亿**  
15 件成交价过千万拍品

曾梵志《面具系列 1996 NO.6》  
成交价 **1.61 亿**  
刷新全球中国当代艺术成交纪录

现当代艺术专场  
总成交额 **4.05 亿**

中国书画专场  
总成交额 **2.11 亿**

古董珍玩专场  
总成交额 **8720 万**



北京永乐国际拍卖有限公司 BEIJING YONGLE INTERNATIONAL AUCTION Co., Ltd.  
vip@yongleauction.com | 8610 - 5925 0855 | www.yongleauction.com

北京市朝阳区朝阳公园南路10号院骏豪中央公园广场A2座6层

