

新民晚报 杯中中学生足球 赛教练斗法与 比赛一样精彩

“激情派” VS “冷静派”

台前幕后

10月的上海让人有了秋天的感觉，在上海体育场外场，一群群“足球小将”和教练们，用热情和汗水，追逐着自己的梦想。昨天，2020年第35届“上港-上汽”杯新民晚报中学生足球赛初、高中组进入决赛阶段，比赛进入白热化，争夺自然越发激烈。而在本届晚报杯的赛场边，还有一道别样的风景线——风格各异的教练们用自己独特的方式，激励着队员们不断拼搏，也为赛事增添了一抹新的亮色。

“激情”教头本色不改

下午2时25分，申城的天气开始晴转多云，没有了温暖的阳光，正在准备上场的晚报杯初中组参赛者们，也感受到了一股凉意。此时，1号场地里突然传出响亮的喊声：“别怂啊，打到这一轮了，此前大家都做得很好，今天上去，拼就完了！”说话的是闵行区足迹体育队的教练丁申雄，每场比赛前，他都会用不同的言语来激励队员，他甚至成为了本届晚报杯的“保留节目”，连工作人员都笑言：“听这声音，就知道是丁教练他们队要比赛了。”

比赛开始后，丁申雄依然不改“激情派”教头的本色，尽管面对实力出众的上大附校A队，足迹体育队在场面上落了下风，比分上也处于落后，但他依然不停大声鼓励着场上球员，“好球”“好的”“抢得漂亮”这些大多数情况下都属于领先者的溢美之词，却是在他口中出现频率最高的词汇。队员张熙佑透露：“丁老师平常就一直在鼓励我们，告诉球员不论何时都不能丢失信心，我们也很信任他。”

中场休息时，尽管落后分差已经较为明显，但丁申雄的“训话”，依然以激励为主。“上半时我们组织很不错，大家都贯彻了战术意图，我们不要去

想比分，重要的是打出自己的东西，还有，记住了，绝对不能缴枪。”随后，丁教练拿出战术板，开始布置任务。10分钟后，足迹体育队的球员们信心满满地回到了球场，丝毫看不出落后的沮丧。尽管最后没能晋级决赛，但小丁教练赛后特意带着全队在场地中央合了影。“我带队参加晚报杯，更多的是希望让这些孩子能感受足球的激情和快乐。”丁申雄坦言，“比赛的胜负固然重要，但通过比赛培养团队意识和永不言弃的品质，或许更有意义。”

冷静背后暗藏玄机

1号场地的教练区域犹如“热情的沙漠”，可同时开球的2号场地，却是另一番景象：上大附校B队和大新中学队的替补席边一派安静祥和，两队的教练组成员们，甚至连站起来的次数都屈指可数。但这样的冷静背后，同样暗藏玄机。

作为夺冠的热门队伍之一，在上大附校B队的每轮比赛中，教练组总会不时记录些关键点，以便半场调整和赛后总结。昨天比赛中场休息时，队员们照例在替补区域围成一个圈，由几位带队教练根据赛中记录进行分析。尽管声音不大，但从球员们的严肃认真的表情里，依然可以明显感觉到教练组对于比赛细节的重视，即便在顺利取胜且晋级初中组决赛后，上大附校B队的球员们也没有庆祝，而是在替补席区域听着教练的总结。用几位队员的话来说：“别看教练在比赛时很冷静，其实他们是‘人狠、话不多’，每句话都说在重点，威慑程度一点都不输给那些‘外露型’教练。我们队伍的风格，也是在他们影响下慢慢形成的。”

本月18日，本届“上港-上汽”杯新民晚报中学生足球赛就将迎来决赛日，届时，“激情派”和“冷静派”的教练们，将继续为冠、亚、季军的荣耀而斗智斗勇。有了半决赛的铺垫，十多天后的四场“终极交锋”，无疑更加让人期待。

本报记者 陆玮鑫



丁申雄(左)布置战术 陈嘉明 摄



足迹队(红衣)球员进攻 陈嘉明 摄



击剑比赛现场 本报记者 李铭坤 摄

前天，“东体之星”2020长三角青少年体育系列挑战赛，在东方体育中心和仙霞网球中心开幕。这是该项赛事第二年举办，也是今年久事体育东体分公司举办的首场自主品牌赛事。而赛场内外的一幕幕场景，也给参赛的小选手们上了一堂生动的成长课——“战胜心理阴影的最好方法，就是不断尝试”。

泳池边的“变脸”

上午9时20分，距离铁人三项挑战赛开始还剩最后10分钟，东方体育中心的室外游泳池入口，出现了十多位小选手的身影，但他们的表情多少都有些奇怪。看着这样的场景，坐在看台上的家长们，不禁发出了担忧的声音。

原来，小选手们露出“反常表情”，并不是因为害怕，而是因为“冷”。好在，现场的教练员、志愿者和工作人员迅速兵分多路，不停“安抚”参赛者。不一会儿，小选手们的身上，就多了一条彩色的大毛巾，表情也开始恢复自然，不少选手甚至露出了笑容。

9时29分，所有选手在出发点就位，那一刻，刚才还笑嘻嘻的选手们脸上，已经只剩下专注和期待。伴随着发令声响起，“小铁人”们同时跃入水中，开始了人生中的又一次挑战。在看台上目睹了“变脸秀”全程的家长们，也开始露出欣慰的表情。“看她进来时的样子，我们挺担心的，也没想到小姑娘能在这么短时间克服抗拒的心理。”一位参赛者的妈妈如是表示。

围栏外的助威

游泳、自行车、跑步，对于年仅8岁的康智胜而言，这可能是他人生中经历过最大的挑战。“报名前是有点害怕的，因为他不知道自己取得怎样的成绩。”陪着孩子来到现场的康仲贤赛前一度忧心忡忡。而在目睹小康笑着冲过终点后，他更情不自禁地背过身挥拳庆祝。“今天我感觉自己不是一个人在比赛。”康智胜赛后说，正是父亲在围栏外的不断鼓励，让他相信自己可以取得不错的成绩。

在比赛中，像康氏父子一样“并肩战斗”的例子并不在少数。从开赛那一刻起，不少家长和教练，便在看台上和自行车竞赛区域外等候。“等一下姐姐跑出来，我们一起大声喊加油，然后要跟她一起比完全程哦。”游泳比赛开始约15分钟后，参赛选手刘思雨的母亲，趴在围栏上向小女儿布置着“任务”。“女儿有些怕生，这是她第一次参加铁人三项比赛，我们要让她知道，只要勇于尝试，就没有过不去的难关，我们都支持她。”妈妈的语气非常坚定。 本报记者 陆玮鑫

“东体之星”长三角青少年体育系列挑战赛举行 小选手感悟人生大道理

上海女足痛失女超联赛决赛权

江苏女足将与武汉女足争夺冠军

本报讯(记者李元春)上海女足痛失决赛权!在昨天结束女超联赛争冠组最后一轮比赛中，上海农商银行女足0比1不敌江苏苏宁女足，积分被对手反超而无缘最后的决赛。江苏女足将与武汉女足争夺冠军。

本赛季女超赛程非常特殊，一共10支球队在第一阶段进行单循环比赛，积分前四名武汉、上海、江苏以及北京女足队伍进入第二阶段前四名排位赛，剩余6队进入5至10名排位赛。

根据规则，前四名争冠组积分榜前两名晋级亚冠决赛。本轮比赛前，上海

女足1胜1平积4分，只要不输给积3分的上届冠军江苏，就能锁定决赛权，而江苏必须要击败上海才能逆袭成功。而武汉女足只要战胜北京女足即可稳进决赛。

攻击力强大的上海女足昨天打得比较谨慎，进攻发挥不佳。而放手一搏的江苏女足则更为主动，第27分钟，许燕露接传中头球攻门，球击中横梁。易边再战，江苏攻势不减，在第70分钟终于收到回报。许燕露左路传中，埋伏在禁区内的吴澄舒一脚劲射，球击中横梁弹入网窝，江苏一球领先。由于此时另一场比赛，武汉已大比分领先，江苏只

要保住胜果，便能晋级决赛。

被逼入绝境的上海女足在最后20分钟发起反攻。第87分钟，女超头号射手班达在禁区弧顶接队友传球，一脚射门被横梁挡出。补时阶段，班达的射门再次被江苏队守门员没收，上海女足最终0比1败北。

另外一场比赛毫无悬念，武汉4比0完胜北京。武汉与江苏女足均2胜1负积6分，获得争冠组前两名，携手晋级11日的决赛。上海女足1胜1平1负积4分排名第三，11日将与位居第四的北京女足争夺第三名。

2021年新邮预订销售公告

尊敬的用户：

2021年新邮预订包括线上和线下渠道：1、线上渠道：中国邮政在线业务平台（http://jiyou.11185.cn）和邮乐网；2、线下渠道：集邮营业网点和邮政金融网点。

老预订户以旧换新 线上渠道预订时间为：现已开通至2020年11月20日；线下渠道预订时间为：2020年10月10日至11月20日。

老预订户线上实名预约大小版摇号预订 摇号预约登记时间：现已开通至2020年11月15日；公布中签结果时间：2020年11月20日；中签支付时间：11月21日9:00至12月10日18:00。

新用户余量预订 1、年册新用户线上预约：现已开通至2020年11月15日，线下预约：2020年10月10日至11月15日；2、余量线下



2021年邮票 预订专区入口

预订网点查询请拨打11185，预订品种及其他详细内容见各预订网点公告。请广大集邮者和邮政用户相互转告。

中国邮政集团有限公司上海市分公司 2020年10月