



「十一」动起来、忙起来、火起来的假期

迟来的春节 释放最明确信号

天涯共此时，家国同欢庆。
这是一个极不寻常的“十一”黄金周——
新冠肺炎疫情突如其来，亿万国人共同经历焦虑难安的春节。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国率先控制住疫情并实现经济复苏。中秋恰逢国庆，流动中国里，无论是回家团圆还是享受“诗和远方”，不少人感慨：家国无恙，今年国庆过出了春节的味道。

这是令世人瞩目的画卷——
金秋的中国，江山如画；忙碌的车间，灯火通明……动起来、忙起来、火起来的中国，呈现强大的经济韧性与活力。

动起来假期

一切正在回归正常——很多人在今年国庆中秋双节发出这样的感悟。

不少人把这个假期称为“迟来的春节”。因疫情中断的阖家团聚，在中秋团圆的主题下，温情被再度点燃。回家过节或“家庭团聚式出游”，成为温暖的一幕；更多人在祝福中感慨“家国同庆”。是党中央带领人民英勇抗疫，才有今天的幸福安宁。

25公里江滩“巨屏”，展现着武汉凤凰涅槃、重获生机的景象；曾作为方舱医院的武汉体育中心假期恢复开放，“微型马拉松”、2020姚基金慈善赛人气爆棚；地标建筑黄鹤楼自1985年重建后首次开放夜游，成为携程平台国内景区热度榜的首位……

今年国庆、中秋8天假期，全国接待国内旅游人数预计达5.5亿人次。截至4日，全国已接待国内游客4.25亿人次，实现旅游收入3120.2亿元。

黄金周，历来是观察中国经济的窗口。
“这是迄今为止表明中国从疫情中恢复过来的最明确信号。”关注今年中国国庆假期，美国《纽约时报》如此评价。

忙起来的假期

5日，广州萝岗云埔工业区。广州市联柔机械设备有限公司的生产车间里，热火朝天的加班生产成为别样的节日氛围。“这是我们有史以来最忙的一个国庆假期，现在的订单已排到明年2月。”该公司副董事长谭治铭说，公司聚焦未来5到10年的市场需求，从源头与客户共同研发，不仅扩大了市场，还增强了公司和客户的黏度，提升了产品的国际竞争力。近两年公司年营销额都保持了20%以上的高增长，今年预计增长也将超过20%。

8月份社会消费品零售总额增速、1至8月规模以上工业增加值累计增速、1至8月货物出口累计增速3个指标实现年内首次转正，9月份制造业PMI升至51.5%……

以创新为动力，持续复苏的中国经济，给世界注入信心和动力。国际货币基金组织和世界银行等国际机构预测，中国有望成为今年唯一实现经济正增长的主要经济体。

火起来的假期

据文化和旅游部资源开发司相关负责人介绍，受疫情影响，游客越来越倾向于慢节奏、短周期、近距离的出游方式。相比城市、旅游景区等人流密集的传统目的地，亲近自然、出行便捷、绿色时尚的乡村旅游日益受到青睐。

今年国庆假期，“坐着高铁看中国”也带着人们行在画卷里，看江山大美，向世界展现奋进中国的美好未来。

家国天下，共此光华。此时的中国，已发起决战决胜脱贫攻坚的总攻，确保剩余贫困人口全部如期脱贫，全面建成小康社会胜利在望。

感荡澎湃，盼光明前景，这是一个不平凡的国庆。（据新华社北京10月6日电）



人在城市中 身在雪山顶

市民体验滑雪 本报记者 李铭坤 摄

你有过这样的体验吗——人在城市中心，身在雪山之巅？市民文先生一家非常享受这种将滑雪变为城市健身方式的新生活。适逢中秋国庆双节，在城市滑雪一站式空间“SNOW 51”，他和家人度过了一个充实的假日。

“雪道”入驻市中心

心中有雪，脚下有山。这不只是一句口号，而是鲜活的马上可以满足的体验。在“SNOW 51”位于淮海TX门店的高山滑雪模拟训练台上，全副武装的文先生好似在阿尔卑斯山的滑雪场，尽情享受沿“雪道”一路而下的快感。

滑雪原是一项时间成本较高的运动，你需要等到冬季滑雪场有了合适的积雪、上了雪道，初学者还得花时间熟悉环境、装备，请教练培训，整个过程下来，基本就是参与了一下，离体验滑雪真正的乐趣还差得远。如今“雪道”入驻徐家汇、陆家嘴这样的市中心，滑雪成了随时随地都可以参与的运动，而且把上述准备过程前置了。

“雪道上，你不可能一边听教练讲解一边滑。教练滑到你身前去了，哪还有机会提问？”文先生指着训练台边的教练说，“而现在教练就在你身边，有什么问题随时可以解答。训练课也不累，每隔10分钟会休息一下。”这里的“雪道”是模拟真实滑雪场景的纤维毯，可调节坡度和速度，站上“雪道”，滑雪者随时能从镜子里观察自己的状况。文先生说，穿上雪橇或雪板在上面练习，感觉和真实的雪道很接近，“阻力还小一些”。

不必远行也过瘾

如今，城市滑雪一站式空间已成为不少初学者征服雪山的第一站。在这里跟随专业教练上几节课，掌握基本的滑雪技术，上了滑雪场的练习道和初级道，就能体验到这项运动真正的乐趣。

“SNOW 51”在上海已有10家门店，文先生这样的会员，一年365天随时可去任意一家滑雪，还可以会员价格购买滑雪装备，参加滑雪旅行。根据学员的具体情况，专业的滑雪教练会安排针对性的课程。文先生给孩子也报了会员。他说，通过模拟雪道的训练，孩子们的肌肉力量增强许多，滑雪技术已经胜过自己，“我现在很妒忌他们！”

每年假期，文先生一家都会去日本北海道滑雪，今年因为疫情只能作罢，适逢双节，文先生夫妇和孩子选择来“SNOW 51”度过一个充实的假日。在城市滑雪一站式空间，除了能在高山滑雪模拟训练台、旱雪道等专业设备上过足滑雪瘾，这里还有运动潮品专柜和休闲酒吧等，文先生一家与朋友相聚、与美食相会，这个“双节”收获颇丰。“来这里度假很好啊。去一趟北海道滑雪场，开销挺大，如今在城里一样可以体验。而且，滑雪是我和孩子的共同话题。” 首席记者 金雷



玩家古风装扮

本报记者 郭新洋 摄

到永嘉路邂逅“奇遇” 玩一局“真人版”游戏

触发“对话框”

昨天上午，记者走进“奇遇秘境”，迎面便是一张纸条：“少侠来得好巧！莫雨似乎有事请你帮忙！”“奇遇”就此展开，接下来要根据提示在这幢4层小楼里搜集线索，帮“莫雨”找寻朋友“穆玄英”的下落。

活动策划豆豆告诉记者：“中秋国庆期间，我们正在举办主题活动，把游戏模式搬到线下，做成‘真人版’。比如，在游戏里，玩家经常会碰到NPC（非玩家游戏角色），弹出一个对话框，触发一段任务。店内也还原这种形式，让大家一进门就撞见纸做的‘对话框’。”

沉浸式桌游

“奇遇秘境”的二三楼，有几间用来玩剧本杀的桌游室，陈设古色古香。除了房间布置考究，这里和普通桌游室最大的不同在于多了一个挂满汉服的衣帽间，旁边还放着一张梳妆台。只要选择古风剧本，店员们就会帮玩家换上整套行头。

三楼最大的房间被装修成一家当铺的模样，用来玩主题桌游“千金易宝”。“当铺老板”

的小桌子堆着铜钱、碎银、金元宝，这些都是游戏中用到的“货币”。玩家化身各个门派的弟子，参加武器拍卖。武器有真有假，能拍到多少宝贝只能依靠自己的“火眼金睛”。

创意入生活

一楼的餐饮区为玩家提供专属的饮料。玩家分属两大阵营，只扫一眼他们的饮料就能分辨——红色是“恶人谷”，蓝色便是“浩气盟”。捧上一杯同色的饮料，就能获得满满的归属感，玩家“归路”说：“游戏在电脑里带不出来，但只要一些创意，就能把游戏融入生活，让生活有趣起来。”

帮“莫雨”寻友的游戏玩到最后，仍不见“穆玄英”的踪影。这时，玩家的手机里弹出一条消息，邀请大家去下个月上演的衍生舞台剧里继续找寻，这也是中秋国庆专属的“彩蛋”。

本报记者 吴旭颖 扫码看视频

口腔义诊通告

口腔股上市周年庆——公益回馈

关爱口腔 把好身体健康第一关

牙齿缺失后，有着常人无法体会的苦恼，看着自己喜欢的食物不能吃，假牙不好用。面容塌陷显老，讲话漏风、吐字不清……这些都不同程度地影响着生活质量。怎么办呢？

早种牙早享口福

现在机会来了，华齿口腔上市周年庆大型公益回馈！义诊期间开通多项绿色通道，**同时送出80个爱牙补贴名额！名额有限，请大家抓紧时间提前电话报名！**

爱心提示：本次义诊名额有限，需提前电话预约、并保留报纸凭证。

义诊报名电话：**6308 5207**

义诊时间：**10月9日 12日 13日**

义诊报名短信：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送至：**189 3022 4117**

义诊地址：**黄浦区复兴东路1117号（近老西门）**

■ 义诊专家简介

江中明
原三甲医院主治医师、第二军医大学获博士学位发表SCI及核心期刊论文20余篇
军队医疗成果一等奖1项、主持国家自然科学基金1项、擅长种植牙及各种疑难牙列缺失。

周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、世界FDI牙科联盟会员、擅长全口义齿
疑难处理，固定义齿修复、有30多年的口腔工作经验、有耐心、有责任心。