

诗意·秋

走苏河步道 品淡雅之美

苏州河慢行步道长宁段

亲水美景



市民在苏州河慢行步道长宁段慢跑

本报记者 王凯 摄

习习微风带走了暑热，亲吻着人们的脸颊，偶尔滴落的雨花让泥土变得湿润柔和。这么好的天气，跟着记者来苏州河慢行步道长宁段走一走吧，那里有桂花飘香、白鹭翱翔，有百年校园、公园绿地，徜徉其间，一种淡雅之美，悄然融入每个人的心田。

苏州河慢行步道长宁段东起江苏北路，西至外环线，全长约11.2公里，其中5.6公里已贯通开放，另外双流路至外环的5.6公里西延伸段预计将于年内正式开放。

从中山公园地铁站下来，骑上共享单车，来到华阳路20弄华航小区大门，一条在小区入口右侧的红色步道呈现眼前。徒步往前走，仿佛来到一个

鸟语花香的“秘密花园”，移步易景，别有洞天。

步道靠近小区的一侧，桂花树挂上一簇簇金黄小花，非常细腻，香气袭人。另一侧，仿古青砖修葺的防汛墙与步道相映成趣。墙内清风吹拂着绿柳，墙外苏州河静静地流淌，在蓝天白云的映衬下优雅迷人，不时有水鸟在河面上低飞而过。河对岸，高楼林立，极目远眺，旖旎风光尽收眼底。

朝前走不久，华航小区旁就是华东政法大学，这里原为圣约翰大学校园，一幢幢老建筑古朴典雅，充满着浓浓的人文情怀。可以看到，河岸沿线原有的古树、乔木都作了保留和保护，树根处铺有鹅卵石，饶有趣味。

一路往西，来到虹桥河滨公园段，这里的步道要宽一点，视线也更加开阔，爷爷叔在河边打着太极拳，小伙子在篮球场上挥汗如雨，为人父母者在公园漫步遛娃享受亲子时光。

步道上，时而有年轻人听着音乐慢跑而过，时而有长者快步行走。沿途市民益健身点上，有的在玩健身器材，有的坐下休憩片刻。75岁的唐阿姨家住在附近，每天吃过早饭和午睡后，都要来锻炼身体，“这里风景如画，空气清新，我感到很开心”。住在附近长江小区的杨小姐，42岁，自由职业者，每天早晚跑两次，“我还喜欢自拍，拍出来的照片美美的”。

本报记者 屠瑜



陆家嘴这个花园收藏 158 年历史

魔都十一 宝藏游 浦东城市阅读

新民晚报 | 全媒体

开启宝藏路线

国庆，换个玩法游魔都！长假里，上海有哪些避开人潮的好去处？新民晚报全媒体《魔都十一宝藏游》继续打卡各区隐藏“宝藏”景点，与你分享私藏攻略。

假期里，不妨开启城市阅读之旅。浦东新区航头镇曾诞生了著名作家、翻译家傅雷。漫步傅雷故居，便能感受文人的浪漫情怀。3公里外，傅雷图书馆是国内唯一的傅雷主题图书馆，仅傅雷主题图书就超过了500种。除了书本外，建筑也可“阅读”。

陆家嘴就藏着静谧花园——上海船厂滨江绿地，由原上海船厂码头改建而成。1978年，国内首艘出口万吨轮“绍兴”号在此下水，见证了我国船舶工业的迅猛发展。如今，158年历史的老船厂变身现代剧院，大片粉黛乱子草连绵成粉色浪漫，讲述着秋天童话。本报记者 肖茜颖 张剑 司徒若辰 刘力源

别墅大宅 / 公寓婚房 / 个性定制 / 商业空间 / 设计规划 / 建材团购 / 标准施工 / 预算报价 / 智能设备 / 软装饰 / 园林景观 / 舒适系统

统帅装饰 | 主办 苏宁易购 | 上海银行 | 协力支持

上海装修综合博览会 百大设计名师面对面

10/18 09:00-18:00 浦东HOME EXPO设计体验博览中心 东方路1877号 十一8天 双馆同展 浦西HOME EXPO实景博览中心 吴中路52号

现场概况

- 10000㎡沪上超大规模旗舰体验中心
- 300位沪上设计名家现场洽谈
- 16大时下潮流装饰风格任你挑选
- 10000余套前沿案例欢迎品鉴
- 95%沪上楼盘全覆盖
- 500家国内外一线大牌建材入驻
- 100多位专业建材导购全程服务
- 70款环保辅材横向对比
- 10000款全品类建材现场选购
- 180位专业预算规划师给您优惠报价
- 200余项实景工艺现场展示
- 120位家装工程师现场讲解

官方报名网址 www.365zh.net

精准实现您的新家梦想

01. 我是大宅 比较注重设计风格

- 礼宾服务带领参观「16大风格」展区
- 现场提供多达10000种实景案例筛选
- 擅长8种以上风格的设计师一对一服务
- 4D沉浸式设计效果体验

02. 我是别墅 需要管家式服务

- 客户顾问一对一咨询交流
- 邀请获奖别墅设计师专属洽谈
- 观看5D电影馆，别墅实景作品
- 智能家居、配套设备商、景观服务商现场洽谈

03. 我是公寓 需要拎包入住

- 资深设计师一对一咨询交流
- 覆盖沪上95%楼盘实际量房
- 提供多达10000种实景案例筛选
- 礼宾服务带领参观一线建材展馆

04. 我是二次装修 需要整装翻新

- 整装房屋翻新设计师一对一咨询
- 一价整装报价体系沟通
- 现场参观老房翻新专项工艺
- 一价全包建材区参观

05. 看工艺质量 想看看实际工地

- 工程专家带领参观「精工筑家」展览馆
- 参观专属工艺实景展览馆
- 参观「上海家装印象」工艺发展馆
- 预约参观样板工地

06. 看建材品质 想了解建材品质

- 建材顾问建材馆陪同参观
- 70款环保辅材横向对比体验
- 万款建材国庆让利
- 新品建材抢先体验

大牌联动 十一巨献

到场 免费享受 全新升级服务

- 免费上门精准量房 给您更合理的空间规划
- 免费上门专业验房 查找房屋各种隐藏缺陷
- 免费三套风格预案 配备360°全景效果图
- 免费监理全程服务 交替查验100%合格为止

设计费五折 50% OFF 优惠 5000 起

主材大礼包 5000 起 价值 5000 起

时尚双肩包 价值 260 元

米家手持无线吸尘器 官方价1398元 (签约即送)

BOSCH 博世家电现场返现 1200元 (签约独享)

品牌橱柜折完再返现金 2000元 (签约独享)

交通指南

浦西实景博览中心 吴中路52号 地铁: 地铁10号线 宋园路站 地铁3.4号线 虹桥路站 公交: 虹桥镇社区巴士 87路 548路 721路等 自驾: 百度、高德导航搜索“吴中路52号”

低碳出行 免费接送 短驳接送 地铁4号线宜山路5号口

浦西实景博览中心 吴中路52号 地铁: 6号线上海儿童医学中心站 2号口 龙阳路方向步行500米 公交: 219路 871路 974路 980路等 自驾: 百度、高德导航搜索“东方路1877号”

低碳出行 免费接送 短驳接送 地铁4、6号线蓝村路2号口