



诗意秋

上海之秋

杨浦滨江

粉色浪漫

避开人潮 错开拥堵 去宝藏打卡点撒欢儿吧

艺术之滨觅诗意

鲜红的国旗,砖红色的码头吊机,粉红的粉黛乱子草海洋,在蓝天白云的映衬下,杨浦滨江风景如画,诗情浓郁。难得的是,在热门观光打卡地杨浦滨江,还隐藏着一些鲜为人知的“下一个网红”。

杨浦滨江是摄影人的天堂,随手抓拍一张都能出大片。如今,在杨浦滨江的原毛麻仓库里,后工业风格的场馆与充满奇思妙想的摄影盛会 2020 上海国际摄影节暨第十五届上海国际摄影艺术展邂逅,让意外坠入这艺术幻境的市民游客们大开眼界。

此次设计节展览为期 13 天,至 10 月 7 日结束,其中,既有名家佳作,

也有大型装置艺术和艺术沙龙、文化展演。54 位艺术家创作的 52 件、407 幅作品中既有平面摄影作品,也有视频作品、装置艺术、互动装置和户外大型装置,以剧场式的沉浸式展览,让观众感受跨界融合的艺术之美。

走出原毛麻仓库里的摄影展,可以到原烟草仓库改建的“绿之丘”欣赏秋色,沿途所见皆是景。一花一草一世界,杨浦滨江不仅有花,更可贵的,让最质朴的野草也绽放出了最好看的姿态。狗尾草、狼尾草,可以让你怀旧,重温儿时童趣;蒲苇让你回忆起长篇叙事诗《孔雀东南飞》“君当作磐石,妾当作蒲苇;蒲苇纫如丝,磐石无转

移”的深情;高颜值的粉黛乱子草让你情不自禁想要自拍一张,留下肆意粉红的情影。看花的地方有不少,但在江边赏草的,恐怕并不多,所以就冲着这个,杨浦滨江,就值得走走看看。

除了知名度最高的杨浦滨江南段,在复兴岛西侧、中环军工路隧道旁的北段滨江,还有一个适合假期呼朋唤友的地方——由老厂房改建而来的 X-PARK 运动基地。少见的屋顶露天足球场,公益价格的健身、足球、羽毛球等 20 余种运动项目,值得你在秋日里挥汗如雨,用激情迎接长假。

诗意的生活,既不遥远,也不昂贵,你所不知道的杨浦滨江,带你享受动静皆宜的假日。

本报记者 孙文/摄

稻花香里寻乡情

跑在希望的田野;在水母驿站和海洋生物来一次亲密接触;在蟹逅馆领略中华绒鳌蟹的英姿神采,还可以参与一年一度的宝山湖大闸蟹品鲜节,在大快朵颐中感受鲜活“鱼味”,来一场秋日里最解馋的“蟹逅”。

秋水长天,寻“米”花红。一江千亩田,风吹稻浪,染尽秋意,仿佛火焰揉碎了天空留下满地金光,铺成丰收的画卷。在稻花香里寻得“耕织园”,观稻艺、辨五谷、识棉花、认染料、学桑蚕,像一部时光留声机,追忆传承千年的男耕女织、桑基鱼塘的农耕文明。

心远尘事,“乡”遇塘湾。沿途点缀

着细碎的桂花,跟着风里的桂香走,秋色渐次浓郁,水清、田秀、林逸、路幽、舍丽。母亲花文化园内数万株萱草花虽已过花期,仍是孝亲文化的信使,念念不忘的“忘忧草”,园内点缀的粉黛乱子草似人间烟火,缠绵了秋情。

“蔬”香新陆,走进绿蔬天地动手动脑,感受农业科普研学课堂;“芋”见洋桥,诉说着穿越沪苏两地的百年情,将秋天诗歌的韵脚拉长。

天高、云淡、气净、风清,是时候来一场“乡”气四溢的秋日田野之旅,一场“泾”彩绝妙的回归自然之旅了。

郭剑峰 龚剑华 / 曹海林 摄



宝山罗泾镇

芦花飞白

警方建议市民合理规划出行时间和线路

国庆首日 崇明启东方向最堵

本报讯(首席记者 潘高峰)今天是国庆中秋长假首日。因为高速免费通行,出城路况备受关注。记者从交警部门了解到,上午 7 时,出城车流就迎来一波小高峰,崇明启东方向依然是拥堵之最。

上午 7 时,G1503 绕城高速高东收费站入口处排队超过 8 公里,G1503 外圈从龙东大道堵到沪崇苏立交,排队超过 7 公里。此外,G60 沪昆高速浙江方向排队超过 6 公里。受车流量大影响,G15 沈海高速江苏方向嘉西入口、汇源东入口关闭。9 时起,长江隧桥也开始拥堵,经过 G1503 高东收费口的车流,从原本的不停车通过开始变成缓行,上午 10 时,G40 沪陕高速隧道内排队超过 8 公里。

此外,G2 京沪高速江苏方向万镇路、市区方向外环立交至祁连山路,G50 沪渝高速江苏方向外环立交至虹桥枢纽、外青松立交、徐泾收费站至嘉松立交、市区方向中春路至外环立交,G60 沪昆高速市区方向嘉闵高架至莘庄立交、浙江方向同三立交、莘砖公路至新桥主线、莘庄立交、延安高架南侧虹许路至延西立交、北侧延西立交至外环,沪闵高架西侧桂林路至莘庄、东侧莘庄至虹梅路,南北高架西侧共江路至汶水路,中环路外侧共和立交至沪太路,均出现不同程度的拥堵。

警方提醒,从今天开始到 10 月 2 日,出城车流高峰将一直持续,警方采取了各种应对措施,包括在五洲大道、S20 和 G1503 等道



虹桥机场今天计划航班起降 769 架次

本报记者 陈梦泽 摄

路重要节点增派警力,加大疏导力度;对相连接的地面道路,增加多个岗位,进行外围疏导干预,增加摩托车和应急救援拖车数量,通过每 15 分钟 1 次对长江隧道进行巡逻,发现事故及时处置,及时牵引、减低因事故对道路交通造成的影响;视情通过信号灯控制、交替放行等举措,确保 G1503 高东收费口、长江隧道、五洲大道等相关道路整体通行有序。尽管如此,拥堵仍然不可避免,建议市民合理规划出行时间和线路,避开拥堵,同时出行前做好心理预期,尽量保持良好驾驶心态,以免影响安全驾驶。

10 月,金山的花开得正艳!在花开海上生态园里,成片格桑花绚丽多姿,百日菊竞相争艳,还有萌萌的地肤向你发出邀请。田间美术馆的万亩稻田已一片金黄,伴着蓝天白云,绘就一幅郊野美景。小姐姐实地探访,为你确认绝美拍照地。有着四百年历史的山塘老街同样不容错过。老街里有座桥连接上海和浙江,一头是金山廊下,走到另一头就是嘉兴平湖。看完视频,不妨用脚步亲自丈量吧!

金山花海美如画 小姐姐教你这样拍



10 月,金山的花开得正艳!在花开海上生态园里,成片格桑花绚丽多姿,百日菊竞相争艳,还有萌萌的地肤向你发出邀请。田间美术馆的万亩稻田已一片金黄,伴着蓝天白云,绘就一幅郊野美景。小姐姐实地探访,为你确认绝美拍照地。有着四百年历史的山塘老街同样不容错过。老街里有座桥连接上海和浙江,一头是金山廊下,走到另一头就是嘉兴平湖。看完视频,不妨用脚步亲自丈量吧!

本报记者 肖茜颖 刘力源 徐易飞 周慧婕 陶磊

2020 城市,如何让生活更美好?

——“2020 世界城市日推广活动启动仪式”侧记

一、以世界城市日为平台,推动提升社区和城市品质

“世界城市日”是联合国首个以城市为主题的国际日,也是第一个由中国政府倡议并成功设立的国际日。2010 年 10 月 31 日上海世博会高峰论坛上发布的《上海宣言》倡议将 10 月 31 日定为“世界城市日”,以使上海世博会“城市,让生活更美好”的理念及实践得以永续。经第 68 届联合国大会通过决议,从 2014 年起,将每年的 10 月 31 日设立为“世界城市日”。

2020 世界城市日的主题是“提升社区和城市品质”,旨在常态化疫情防控背景下,从社区和城市维度入手,以社区治理、社区更新、社会公平、城市韧性、城市安全和包容增长为核心议题,交流分享城市建设成果与经验,探索城市更新和城市建设有效路径,研究如何提升社区与城市治理能力、加强城市传统与非传统安全建设,以实现“城市,让生活更美好”的终极目标,践行“人民城市人民建,人民城市为人民”的重要理念,建设包容、安全、韧性的幸福家园。

作为世界城市日的发起城市,上海市委、市政府非常重视世界城市日工作。市委书记李强对城市日工作多次做出重要批示指示,要求“将上海打造成为世界城市日的永久主场”,“做出更大影响力,体现更多上海元素和上海声音”。中共上海市委建设和交通工作党委王蔚晨书记在致辞中指出,在联合国人居署、建建部和上海市委市政府的指导下,经过不断探索与磨合,形成了有效的工作模式与合作机制。以城市日中心为具体项目的承办单位,有序推进世界城市日国内外各项活动,不断扩大国内外影响力和品牌知晓度,逐渐吸引了越来越多的社会组织与企业参与城

如今,绝大部分人的生活已经和城市联系在一起,即使生活在最偏远的农村,也没有超出以城市为核心构建出来的政治、经济、文化生活体系。城市无疑是人类生产生活中的枢纽。而新冠疫情的爆发给每一位生活在城市中的人提出了一个严峻的问题:该如何加强可持续城市建设,提高城市应对公共危机能力,推动实现包括经济增长、社会包容和环境改善在内的可持续发展目标,实现“城市,让生活更美好”的目标和“人民城市人民建,人民城市为人民”的重要理念?

作为联合国人居署的长期合作伙伴,上海市住房和城乡建设管理委员会下属的上海世界城市日事务协调中心(以下简称“城市日中心”)在住房和城乡建设部与上海市人民政府的指导下,经过紧锣密鼓的筹备,准备了一揽子解决问题的方案,在 29 日举行的“2020 世界城市日推广活动启动仪式”上逐一进行了揭晓。

市日的“朋友圈”。根据住建部与上海市政府于今年 7 月签署的《共建超大城市精细化管理和治理中国典范合作框架协议》,上海将在住建部指导下,以世界城市日为平台,交流中国城市建设和治理经验,扩大中国城市发展模式影响力,向世界讲好中国故事。

二、举办世界城市日主题活动和系列活动,着力实践“人民城市人民建,人民城市为人民”的理念

据介绍,2020 全球城市论坛将于 10 月 31 日-11 月 1 日举办,由上海市人民政府发展研究中心、上海市住房和城乡建设管理委员会、上海交通大学和联合国人居署共同主办,邀请国内外专家深入探讨全球城市发展中的热点话题,为中国和国际社会分享城市治理经验、共同应对快速城市化产生的挑战提供高端交流平台。论坛开幕式举办期间,还将通过互联网连线,与全球主场城市共同举办《上海手册》发布等相关活动。2020 世界城市日—上海论坛将于 10 月 31 日举办,由上海市规划和国土资源管理局与上海市住房和城乡建设管理委员会共同主办,邀请国内外城市规划管理者、设计师与实践者,分享传播前沿案例,交流城市规划领域先进理念,促进国际城市合作。

可持续发发展理念,营造生态健康城市。注重清洁环保,倡导绿色生活方式,加强社区防疫,帮助提升居民防疫意识和能力。关注身心健康,鼓励市民增强体质应对挑战。另一方面,聚焦重点人群发展,提升城市人文关怀。关注性别平等,建设女性友好城市;推动长者关怀,打造适老型社区,完善长者照料服务;包容无碍,建设无障碍人文环境和硬件设施,为有特殊需求的伙伴创造就业环境。通过系列倡导,提高公众关注度,汇聚各界力量探寻解决路径,提升社区和城市品质,让每一位城市建设者、居住者都能感受到城市带给生活的美好。

四、组织实施“点亮城市,传递希望”全球性公益活动

成键主任重点推介了“点亮城市”全球性社会公益活动,以倡导“点亮城市,传递希望”的活动主题,表达各国人民团结一致,共同战胜新冠疫情的愿望。计划从 10 月初起,在抖音等社交平台上发起手势自拍,在 10 月 31 日晚发起国内户外外标志物大屏亮灯和手机光影接力等活动,向世界传递“我们在一起,让世界城市更美好”的讯息。

在上海,将继续开展多样化、多渠道的社会推广活动,如播放公益宣传片,开通地铁文化专列,投放公交车车身广告,设置世界城市日主题工地围挡与高架道旗,发行世界城市日主题交通卡和地铁票等,共同实现“城市,让生活更美好”的目标。

什么样的城市才能让我们的生活更美好?这一问题依然难以得出标准的答案。唯有不断在实践中去摸索,不忘“以人为本”的初心,不懈提高城市和社区治理能力,满足人民群众不断增长的物质与文化需求,方能逐渐给出越来越完美的答案。

2020第35届“上港-上汽”杯

新民晚报中学生足球赛

指导单位:上海市体育局 主办单位:新民晚报社

承办单位:上海市足球协会 上海市青少年训练管理中心 东方体育日报社

协办单位:各区体育局 上海东亚体育文化中心有限公司



10月5日-10月18日 决战上海体育场



全力以「复」我们的世界杯