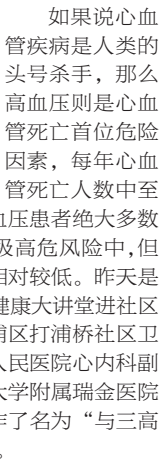


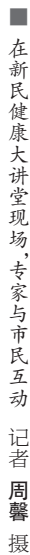
世界心脏日 与“三高”人群谈谈“心”

专家:生活方式干预在任何时候对高血压患者都是合理、有效的治疗



心血管疾病的发生是多个危险因素共同作用的结果,那么,哪些是心血管疾病的危险因素呢?黄冬指出,年龄大于45岁的男性或超过55岁的绝经后女性,如果有高血压、高胆固醇血症、糖尿病、心血管疾病家族史、肥胖和吸烟这几项中的三项以上危险因素,就是心血管病风险的高危人群。合并危险因素越多,对健康危害越大。

“三高”一般是指高血压,高血脂,高血糖。“三高”人群罹患心血管疾病风险较大,即便只有“两高”,风险也比普通人高。我们国家每5位成年人就有1人患心血管病,平均每10秒钟就有1人死于心血管疾病。黄冬强调,“但是,这又是一种可防可治的疾病,只要患者重视,积极配合医生,完全可以延缓疾病发生,保持良好的生活质量。”首先,每个人都要知道自己的心血管疾病的风险因素是高、中、



增加运动,保持心理平衡等措施。

临床中，许多患者会问究竟是否要进行抗血小板治疗？对此，丁凤华强调了心脑血管综合管理——生活方式干预是基础，抗血小板治疗为重要防线。抑制血小板聚集，就需服用抗血小板药物，可以有效减少心血管事件。目前有预防心血管疾病首次发生适应症的抗血小板药物仅有阿司匹林。

“心血管高危人群应坚持长期抗血小板治疗,罹患心脑血管疾病的患者,服用阿司匹林获益远远大于风险。无禁忌症的心血管疾病高危患者建议终身服用,擅自停用阿司匹林可增加缺血性卒中的风险。”丁风华说,肠溶阿司匹林



广告

聚通装潢
JUTONG 值得信赖的家装服务商

主办单位：上海聚通建筑装潢工程有限公司 支持单位：上海市室内装饰行业协会

老朋友
信得过

官方公众号

双10“家”样

10.01-10.10 09:00-17:00 咨询热线:400-015-6699

百家宜装潢建材交易中心-瑞金南路570号 (近瞿溪路)

户型解说

案例鉴赏

智能家居

软装设计

10月1日

10月2日

10月3日

10月4日

10月5日

10月6日

10月7日

10月8日

10月9日

10月10日

开幕

设计装修

品牌建材

户型解析

实景工地

软装陈设

智能生活

舒适系统

园林设计

闭幕

签到礼

NO.1

凭本报样现场签到即可领取

下定礼

NO.2

品名 | 灶具FD8B
参数 | 热负荷4.1×2 KW/热效率0.61
能效等级2级能效/气源 液化气Y/天然气

品名 | 油烟机EM25E
参数 | 额定功率200w/重量30kg
最大风量17.5m³/min/噪声52dB

市场价:5679元

双10家年华 聚通价 **3999元/套**

百余设计师1v1咨询
个性风格随心定制

新房装修 / 老房翻新 / 别墅大宅 / 局部改造

抽奖礼

NO.3

下定即可参与现场抽奖 100%中奖

生日礼

NO.4

10月生日客户可现场抽取生日福袋

型号 | @061/瓷白色/免漆门
(每户限购1樘)

市场价:3566元

双10家年华 聚通价 **999元/套**

交通指南

轨交：4号线曹杨路
公交：隧道2号线、41路、45路、205路、327路、572路、781路公交车

详情见现场海报