

走向我们的小康生活 | 乐享上海 时空之变

## 虹口图书馆

身边的图书馆功能越来越立体全方位  
读书,从未如此方便

69岁的退休教师哈美珠心情蛮好。上周四一早,她从虹口江湾地区的家出门,走十多分钟的路就来到水电路上的虹口图书馆——这是她退休后经常要与图书馆赴的“约会”,这回“e厘米”信息素养培训的“星期四课堂”是疫情后图书馆的第一次开放活动,她当然不会落下。



▲ 旧时的虹口图书馆(资料照片)

▲ 现在的虹口图书馆

本报记者 陶磊 摄

这次活动内容是“没有人比我更懂手机诈骗”,看题目就知道是直指老年群体的一个“软肋”:电信诈骗。哈美珠说,她十多年前就和虹口图书馆结缘了,“从当年一个地方单一的借书还书,到可以就近借还,到图书馆举办各种养生、摄影等讲座,再到图书馆里的老师‘手把手’教会我这个手机‘小白’能在手机上顺溜地预约看病挂号、买火车票、网上购物等,身边图书馆的功能是越来越‘立体’‘全方位’了!”

哈美珠是个爱书人,2007年她搬到虹口凉城地区,闲时就常常“泡”在图书馆。那时水电路的新馆还没有建造,哈美珠到街道图书室借书,有时就在图书室里翻翻报刊杂志。“2010年之前,虹口区在乍浦路和曲阳地区分别有两个图书馆,10年前位于水电路的6700多平方米总馆落成开放,乍浦路的原虹口区图书馆和曲阳图

书馆分别更名为乍浦分馆和曲阳分馆,就是现在一总馆二分馆的格局。”虹口图书馆馆长韩曜介绍说,近年来虹口图书馆整合区、街道、社区(单位)图书馆(室)资源,建立了3+8+X型(3个区级馆、8个街道馆、X个社区/单位图书室,目前有147个图书室)公共文化服务体系,居民可以享受“家门口的书房”之便利。

“加上上海市中心图书馆施行的‘一卡通’通借通还,编织了一张打通城市公共阅读场馆的‘阅读互联网’。”对哈美珠来说,尽管她几年前又搬了一次家,从凉城到江湾,但这一点儿也不妨碍她继续可以就近在街道、区图书馆凭借一张借阅证随意出入附近的公共图书馆,异地借还,书随人走。

在增加物理空间的同时,虹口图书馆还加持了很多“智慧”的应用,吸引到全年龄段的读者来感受浓浓的书香。2012年,虹口图书馆

尝试面向中老年的“e厘米”读者信息素养培训项目,教他们网上“冲浪”,项目取名“e厘米”意在通过培训等方式让看似高大上的网络新媒体和数字阅读近在咫尺、触手可及;针对白领,有洄游书屋的书籍流转活动,以书易书,让“沉睡”在书架上的图书开始一场场“旅行”;对青少年举办的是充满趣味的“彩虹屋的奇妙之旅”“童心圆”等活动,其中的“小不点走读虹口”活动以“阅读+行走”的新颖模式大受欢迎,常常活动一上线就被秒光。

孩子们可以在鲁迅纪念馆内见证鲁迅与内山完造的友谊,也能走进1933老场坊了解老建筑的前世今生,摸一摸多伦路上的名人墙,倾听鲁迅、郭沫若、叶圣陶等文化名人的故事……行走结束后,再让孩子们阅读与活动内容相关的文字资料,如《三味书屋》《小小的船》等虹口文化名人撰写的文章。

“行走+阅读”升级了传统的阅读方式,加深孩子们对虹口文化、历史的记忆。

在虹口的16家菜场里有这样特别的角落:菜场书屋,这是延伸到外来务工人员和他们子女的一个暖心空间。刚刚过去的暑期,虹口连阳菜场一间近20平方米房间里,几个孩子围在一张大桌子旁看书。房间一侧的墙面被三个大书柜占据,近千册图书整齐地排列着,其中三分之二是青少年读物。正在看书的青少年都是菜场摊贩的孩子,其中不少还是“小候鸟”——暑假跟着家人来菜场“上班”,平时则在老家读书的留守儿童。虹口区现有16个“菜场书屋”,每天12点至14点开放,在菜场中为外来务工人员及子女提供“身边的阅读服务”。韩曜说,“菜场书屋”的前身是该馆在2010年世博会前夕推出的“流动书车”,当时主要是为

外来务工人员提供“精神食粮”,后来发现其中的青少年读物特别受欢迎,于是大家决定把这个项目固定下来。图书馆向各“菜场书屋”提供至少两个大书架,一次供书量不少于500本,每半年换一批。“目前,虹口考虑在更多菜场设立书屋,并推出更多活动,辐射更多外来务工人员子女。”

本报记者 袁玮

## 相关链接

截至去年底,上海市中心图书馆总分馆体系机构成员达到273家,包括市级总馆1家,市少儿成员馆1家,区成员馆21家,街道(乡镇)成员馆216家,其他服务点17家,高校分馆15家,专业分馆9家,全市“一卡通”有效读者证累计432万张。

## 年轻人为什么选择“夕阳红行业”?

——浦东养老护理员技能比武见闻



新民特写

“准备好体温计、纱布、酒精棉球,先检查体温计是否正常,和老人沟通后为其擦拭腋汗,测量时让老人屈臂过胸、手臂夹紧,最后读取体温并记录下来,消毒体温计后,整个测量体温的流程才大功告成。”昨天,记者在2020年浦东新区“南码头杯”养老护理员技能比武活动中看到,看似简单的测量体温在养老护理员手中“变身”为一个个规范的“标准手势”。整个过程中有专业评委在旁观察并记录评分,最终选出6名优胜选手。

此次技能比武在浦东新区132家养老机构推广,吸引了150多位养老护理员参与,通过培训、讲座、初赛、决赛等形式,评选出了一批优秀的养老护理人才,首次搭建了一个区级为养老服务专业化技能平台,为养老护理人才的培养提供了一个新的发展路径。

“我今年37岁,当养老护理

员才1年多,但已经喜欢上了这个‘夕阳红’行业。”在比赛现场,记者遇到了来自金桥一家养护院的护理员顾洁慧。她告诉记者,自己原来在一家公司担任行政工作,因为公司离家太远,去年4月,她跳槽到金桥的养护院工作。“我们一天工作12小时,白班夜班轮流倒很辛苦。但谁没有老的时候呢,我觉得这个行业有前途、工作有成就感,家人也很支持我。”顾洁慧介绍,在养护院里,像她这样的年轻人占一半以上,最年轻的出生于1989年,而且很多都是上海本地人。

谁说养老护理只是个体力活?记者在比武现场看到,不仅是测量体温要求严格,给失能失智老人清理口腔同样也是一个“技术活”。“阿姨,麻烦您把嘴巴张开,上牙下取,下牙上取……每个牙齿牙缝都需要精心清理……麻烦您把舌头卷起来,帮你清理舌苔……”只见一名护理员正对着一个牙齿模型操作口腔清理的全过程,每一个步骤都温柔细致。记者数了一下,护理员

总共用了18根棉签,确保“里里外外细刷”。

本次养老护理员技能比武不仅有常规的养老护理技能初级、中级以及医疗照护的项目,还开展了养老护理系列心理讲座和技能才干心理综合测评,让护理员得到全方位的能力培养。其中,养老护理心理讲座开设了护理员如何与老人沟通、老年人常见的心理健康问题、护理员自我实现的需求等内容,通过抖音直播的方式向全区132家养老机构传播。

南码头路街道总工会相关负责人介绍,根据上海市“9073”养老格局,90%的老年人选择在家庭和社区里养老,对养老护理员的综合素质提出更多更专业的需求。此次养老服务劳动技能比武,是街道在浦东新区总工会和浦东新区民政局的大力支持下举办的。希望通过技能比武的形式,搭建专业为老服务平台,培养出更多受老百姓欢迎的专业养老护理人才。

首席记者 宋宁华



新民随笔

银行里除了存钱,还能存什么?这是我考儿子的一道脑筋急转弯。灵感来自几年前对上海首家食物银行的采访。这几年,这家特殊银行渐渐淡出了我的视野,直到最近才突然感觉它又火了:

先是在杨浦区江浦路街道家庭支持中心听说,经过社会组织一年对接,盒马鲜生宝地店终于点头答应,每天向江浦社区食物银行捐赠下架蔬果。几天后,在杨浦区“光盘行动”进社区主题宣传活动中,我又听说,长海路街道也将开设一家食物银行,使食物银行上海门店的总数达到5家。

过去几年,食物银行在上海开门店的增速并不太快。如今,伴随着节约粮食、光盘行动蔚然成风,社会对食物银行的关注度都显著增加,还有社区主动找到他们谈合作,个中变化令人感怀。

食物银行与金钱无关,它是一种“社会资源再利用”模式,1967年起源于美国,在欧美国家已有数百家。在我国,食物银行出现仅有几年,公众知晓度不够,捐、领食物的都不够多。

例如,在一家运营已有两年的社区食物银行,具有领取资格的困难家庭有

## 『食物银行』终于火了

孙云

500多户,但经常去领的仅有1/5。捐赠食品的范围也不够广,比如常常会收到高档零食,却并非困难家庭刚需。尴尬的是,因为企业对于捐赠临期面包等现制品点很有顾虑,困难家庭最需要的干粮类食品恰恰比较缺少。这样的品种构成难免影响困难家庭领取食品的积极性,限制了“社会资源再利用”模式的效益最大化。

不过,情况最近开始发生变化——自从开展垃圾分类和“光盘行动”,商超感受到了每天报废大量蔬果的“压力”,终于同意将下架蔬果捐赠给食物银行,既能减少浪费,又能献爱心,一举两得。因为商超每天下架的蔬果数量不少,所以,有的食物银行出现了有趣的前后对比:昔日,保鲜冰柜长期空置;最近,不仅能充分满足周边困难居民、环卫工人的需求,一天两次发放蔬果,还能对品种和品质有所挑选。

这样的变化着实喜人。乘着“光盘行动”这股东风,希望有更多“社会资源再利用”模式在上海推开,让更多人得益,也更利于环保和节俭。

上海市经济管理学校  
普职融通 协调发展  
www.sems.cn