



致敬英烈 涵养民族精神

吴健



新民眼

9月30日是国家设立的烈士纪念日。今天上午,天安门广场庄严肃穆,习近平等党和国家领导人出席向人民英雄敬献花篮仪式,人民英雄纪念碑前的花篮缎带微微飘动,鲜红的花朵起伏摇曳,寄托着14亿中华儿女对英烈的哀思和崇高敬意。与此同时,现场吹响的乐曲以既舒缓又激昂的旋律,让人置身那风云激荡的历史岁月,并激发出一种传承英烈精神,把未竟事业进行下去的情怀。

习近平主席强调:“对一切为国家、为民族、为和平付出宝贵生命的人们,不管时代怎样变化,我们都要永远铭记他们的牺牲和奉献。”这种铭记,需要国家礼制去传播,需要规程范式去表达,需要深厚文化内涵去滋润,在逝者与生者之间建立永恒的感情纽带,从而涵养不畏艰难、奋发向上的民族精神。

党的十八大以来,国家礼制建设进入快车道,尤其是缅怀纪念方面,陆续形成向人民英雄纪念碑敬献花篮仪式、设立烈士纪念日、颁布《英雄烈士保护法》等,还完善健全党和国家功勋荣誉表彰制度,相继设立颁发改革先锋奖章、中国改革友谊奖章、国家勋章和国家荣誉称号等,更在外交礼宾制度方面上恢复安排外宾向人民英雄纪念碑敬献花圈。这一系列制度创新,无不传递着向历史致敬,引



■ 今天是国家烈士纪念日,上午,社会各界人士来到龙华烈士陵园向英雄献花

首席记者 刘歆 摄

导人们牢记历史、不忘初心,更注重向人民致敬,进一步体现把人民作为历史的创造者和以人民为中心的发展理念。更重要的是,这些

措施都以法定程序上升为制度或法律,用法治化方式予以保障和规范,表明中国在实现经济高速发展的同时,决心推进制度建设、文

化传承与文明进步。

古语云,聪明秀出谓之英,胆力过人谓之雄。英雄,是国家光辉历史的记忆,是民族坚挺不屈的脊梁,只有崇尚英雄、敬重英雄,才能正确认识历史,在正确的道路上不断前进。就在今年第七个烈士纪念日到来前夕,第七批在韩中国人民志愿军烈士遗骸被迎回沈阳。这座东北最大的城市为之垂泪,特别是我在电视画面中还发现一位曾经认识的北部战区某旅战士。这位“90后”身着军礼服,手捧烈士遗骸棺槨,以礼步行至摆放区,将棺槨摆好放正,那伟岸的身躯,犹如钢浇铁铸的城墙,威武雄壮……后来,这位战士这样讲述自己手捧棺槨的心语:“先辈们,我代表亿万中国人接您回家!”“我的耳边只听见方队同一个脚步声。我感觉,身后的不是由士兵组成的方队,而是雪山,是草地,是抗日的烽火,是解放战场上的硝烟,是抗美援朝战斗滚滚的铁流。”

那一刻,我不由得浮想到朱德总司令动人心魄的名言——“你们活在我们的记忆里,我们活在你们的事业中”。从中国共产党诞生到新中国成立的28年间,光有名可查的烈士便多达370余万人,这是古往今来从未有过的巨大牺牲,而在祖国从“站起来”到“富起来”乃至“强起来”过程中,继续涌现出无数可歌可泣的英烈,他们是我们赖以坚定前行的火炬与坐标。

回眸“十三五” 奋斗·收获

蓝天碧水净土 我们都看到了

“十三五”期间本市全面打响污染防治攻坚战,生态环境质量持续改善,绿色转型发展初见成效

最近几天,你是不是也在朋友圈里晒了蓝天白云?空气质量指数(AQI)已经连续4天达优啦,PM2.5数值甚至只有15微克/立方米,沁人心脾的好空气着实让大家心情舒畅。申城的整体空气质量越来越好,越来越多的河道慢慢变清。蓝天白云碧水净土,申城环境的稳步改善我们实实在在看得到,感受得到。

“十三五”期间,本市坚定不移走生态优先、绿色发展之路,全面打响污染防治攻坚战,生态环境质量持续改善,绿色转型发展初见成效,人民群众的满意度、获得感和安全感明显提升。

四大攻坚战>>> 阶段性成效“杠杠滴”

蓝天保卫战——本市全面完成中小燃煤锅炉和工业炉窑清洁能源替代,燃煤电厂全面实现超低排放,全市实现无分散燃煤,燃油燃气锅炉基本完成低氮燃烧改造;累计完成工业挥发性有机物企业治理2752家;不断提升油品和新车标准,实现三油并轨;不断推进老旧车辆淘汰和扩大限行,累计淘汰黄标车33.4万辆、老旧车辆21余万辆;加大新能源车的推广,累计推广超过35万辆;划定并实施非道路移动机械高排放禁燃区,上海港率先实施船舶低排放控制措施,船舶进入长三角水域船舶排放控制区核心港口必须使用硫含量≤0.5%(m/m)的燃油,积极推进内河LNG船舶应用,在航空、水运、码头等领域开展技术节能改造。

碧水保卫战——全面完成水源保护区排污口调整;启动苏州河环境综合整治四期

工程;按照“全覆盖、水岸同治”的治水思路,落实河湖长制,实施“一河一策”,2018年底全市3158条段河道按计划实现全面消除黑臭,2019年全市4.8万条段河道中劣V类水体比例降至7.8%,2020年上半年降至3%以内。

净土保卫战——建立建设用地再开发利用管理的一系列制度规范,完成农用地土壤污染状况详查和重点行业企业用地调查;桃浦等重点区域土壤修复试点有序推进。

垃圾分类攻坚战——在全国率先出台生活垃圾分类方面的地方性法规,全面开展生活垃圾分类收集、运输和处理处置,全程分类体系建设稳步推进,已建成回收网点近1.5万个、中转站170个,可回收物回收量达7000吨/日,湿垃圾分出量达1万吨/日。重点区域综合整治方面,全面完成“五违四必”重点区域整治任务,“五违”问题集中成片区域基本消除。

环境基础设施>>> 污水垃圾处理能力提升

“十三五”期间,本市重大环境基础设施能力水平也是持续提升。

全市完成31座城镇污水厂提标改造和17座污水厂新扩建工程,净增污水处理规模64.7万立方米/日,城镇污水处理率达到96.3%,全力推进污水厂污泥处理处置和污水厂大气污染物治理,完成10个污泥处理项目,污水厂污泥无害化处理处置率达到100%。完成1728个直排污染源截污纳管,462公里污水管网建设,完成雨污混接点改造约1.8万个。实施38.2万户农村生活污水处理设施改造,全市农村生活污水处理率达到84%。

“一主多点”的生活垃圾无害化处置体系基本形成,全市干垃圾焚烧和湿垃圾资源化利用能力约2.5万吨/日,生活垃圾填埋能力约1.5万吨/日,全程分类体系设施不断完善。危险废物处置能力达91.45万吨/年。大力推进郊区林地和城区公共绿地建设,外环生态专项工程全面建成,黄浦江两岸45公里公共空间基本贯通开放,7个郊野公园先后建成开放,人均公园绿地面积8.4平方米,累计完成造林30万亩,全市森林覆盖率达到了17.56%。

生态环境质量>>> 去年有309天空气优良

值得一提的是,在人口、经济、能源消耗持续增长的同时,本市主要污染物排放大幅削减,环境质量持续改善。经生态环境部核定,全市2019年化学需氧量(COD)、氨氮(NH₃-N)、二氧化硫(SO₂)和氮氧化物(NO_x)四项主要污染物排放量分别较2015年削减39.7%、16.1%、45.0%和20.1%,提前完成国家下达给本市的“十三五”主要污染物削减目标。

大气环境主要指标呈改善趋势,PM2.5年均浓度为35微克/立方米(达到国家二级标准),较基准年2015年下降30%;去年申城AQI优良率为84.7%,较2015年上升9个百分点。地表水主要水体水质稳定改善,主要河流断面水环境功能区达标率为87.3%,较2015年提高2.7倍;优III类断面占比48.3%,较2015年提高近2.4倍;劣V类断面占1.1%,较2015年大幅下降。

本报记者 郭剑烽

本报讯(首席记者 左妍)“金九银十”喜事多,当国庆遇上中秋,不少人组起了局或收到聚会、喜宴的邀请。上海市健康促进中心为广大大市民送上两份聚会健康防护指南,请大家“对号入座”。

如果要参加假期聚集性活动、节日聚餐等,怎样做好个人防护?这份“参加者”指南请收好——把“五好”记心间:

一是社交距离要留好,在密闭或通风不畅的场所参加聚集性活动时,建议佩戴口罩并保持一米以上的社交距离;二是个人卫生要做好,勤洗手,保持手卫生,在清洁双手前,不用手触摸眼口鼻;三是公筷公勺要用好,聚餐中倡导使用公筷公勺,避免个人餐具直接接触菜品;四是卫生礼仪要记好,咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩,纸巾弃置垃圾桶内,不随地吐痰,不在室内吸烟;五是健康饮食要做好,不暴饮暴食、不酗酒,注意荤素搭配,做到饮食有度。此外,不建议有发烧或呼吸道症状,或近期与呼吸道传染病患者有过密切接触的人参加聚会聚餐。

而对于聚餐聚会的“组织者”,另一份指南立即送上——做好个人防护的同时牢记“四要”:

一是人数要控制,聚餐聚会人员不宜多,尽量避免在密闭或通风不畅的空间聚餐聚会;二是时间要控制,聚餐聚会时间不宜长,欢聚不在话长;三是室内要通风,室内空气保持流通清新,尽量在聚会聚餐中一直保持开窗通风的状态;四是卫生要保持,活动场地保持卫生、整洁,公共用品用具做好清洁消毒,并及时清理垃圾,保持环境清洁。

上海市健康促进中心提醒:不论组织聚会还是参加活动,常把防护意识记心中,组局不扎堆,聚会不忘形,放松不放纵!

市健康促进中心送上两份市民个人防护指南
长假聚餐聚会牢记『五好』『四要』