

# 国庆长假迎冷空气 申城或入秋



**本报讯** (记者 马丹)最近几日,阵雨时不时造访,但是并不影响人们迎接国庆、中秋双节的好心情。据上海中心气象台预报,今年的国庆长假天气颇为作美,除了中期有雨“现身”,大部分时候都将有好天气相伴,适宜出门赏秋。

据预报,国庆前期(10月1~2日),本市以多云天气为主,早晨前后局部地区有雾,市民出行记得做好规划,中秋当天为多云天气,气温预计在20~27℃,云系不多,晚上阖家团圆,共赏明月。到了假期中期(10月3~4日),冷空气“造访”,在它和低涡切变线影

响下,本市会出现中到大雨过程,主要降水时段会出现在3日夜到4日上午。不过,10月5日起,雨水就会停歇,国庆后期以多云天气为主。整个假期,申城的气温前高后低,前期本市最高气温预计在27~28℃左右,但3日开始受冷空气影响,气温会逐步下降,最

高气温会跌至22~24℃,并伴有4~6级偏北风。气象意义的秋天也越来越近,4日起随着气温下跌会发起今年首轮入秋冲刺。但是,气象专家表示,由于国庆后期最高气温会小幅回升至24℃,因此,是否能够入秋成功还得看临近的天气变化。

## 长三角首次联合发布国庆中秋高速公路出行指南 国庆当天中午将迎出城高峰

**本报讯** (记者 马丹)今年中秋、国庆双节即将来临,长三角三省一市道路交通管理部门打破各省(市)“局域网”界线,成立长三角区域高速公路一体化出行信息服务协作组,并首次联合推出《2020年国庆中秋长三角区域高速公路出行指南》,服务于长三角地区的公众出行。《出行指南》预测,节日期间(10月1日-10月8日)长三角区域高

速公路网车流规模预计将达7771万辆次,日均流量971万辆次,同比2019年(937万辆次)上升3.7个百分点。国庆节期间长三角区域高速公路网出行强度最大的时段将出现在首日上午10时到12时,各省市出城方向将迎来车流高峰;其次为假期最后两天下午15时到18时,主要为入城方向的返程车流高峰。从长三角范围来看,假日期间

易拥堵的通道包括:G2京沪高速、G15沈海高速、G40沪陕高速、G50沪渝高速、G60沪昆高速等,出行指南对通道在各省市沿线的较拥堵路段都作了详尽的梳理。与此同时,节假日期间,长三角区域道路交通管理部门将建立跨区域部门信息资源共享机制,一旦出现交通拥堵现象,将通过多种方式发布实时信息。

## 上海国三柴油货车限行范围扩至郊环

**本报讯** (记者 郭剑峰)10月1日起,上海G1503上海绕城高速(郊环)范围内道路,将全天24小时禁止国三标准柴油货车行驶。违反通行规定的,将由公安交通管理部门根据《中华人民共和国道路交通安全法》的有关规定依法处理。为减少机动车污染排放,鼓励国三柴油车提前报废和更新,上海

先后出台《关于扩大国三标准柴油货车限制通行范围的通告》和《关于调整本市国三标准柴油货车限制通行政策的通告》。截至目前,上海已有6.6万辆国三柴油车登记申请报废,实际已完成报废4.69万辆。从减排效益看,三类主要大气污染物VOCs、NOx和颗粒物的年

减排量分别达到1242吨、6638吨和614吨,减排效果显著。从环境质量改善上看,截至9月23日,全市AQI优良率为85.8%,较去年同期上升2.3个百分点;PM2.5浓度为32.4微克/立方米,较去年同期下降6.9%;特别是与机动车污染排放密切相关的NO2浓度为34.4微克/立方米,较去年同期下降10.2%。



## 彭浦四季公园今起开园

彭浦四季公园今日正式开园,喜迎国庆。公园位于静安区临汾路1568号,由北向南分为梅花、月季园、银杏、观赏草、岩石园花境、樱花、紫藤长廊等植物特色的片区,打造植物四季景观效果。公园设计

以改善区域环境、服务周边社区居民为宗旨,遵循生态优先、功能齐备、节能环保的原则,打造集生态保护、休憩健身、海绵城市、园艺文化为一体的综合性公园。本报记者 张龙 江跃中 摄影报道

十分钟 邂逅《十分上海》

## 零拷咖啡,侬阿来一杯?

最近,申城年轻人流行起自带容器,对咖啡店小哥说一句“来杯拿铁”。本期《十分上海》,我们将镜头对准街头的年轻人,看看“拷咖啡”背后的魅力,听听“小改变”所带来的“大收益”。

早上7点半,威海路上的“Writer Coffee”准时开业了。30岁的梁女士在附近上班,来这儿“拷”上一杯咖啡是她开始一天工作前的习惯。“真不巧,正好没带杯子。”梁女士熟练地问店员借了个马克杯,“平日我都会自带容器,如果忘了,就借一个杯子喝。”

在她看来,零拷咖啡已是同龄人间的时尚。“喝多少拷多少,而且还有优惠。”梁小姐临走时还不忘推荐记者也试一试。“拷咖啡”的好处不止便宜那么简单。管女士爱喝咖啡,更爱用玻璃杯喝咖啡。“一方面是环保,另一方面可以避免热咖啡沾上纸浆味。”她进一步形容,“拿着自己的杯子有种专属感,时间是放空的,风味是自己的,这是在上海的街头小店才有的享受。”

与此同时,胶州路与新闻路路口的咖啡店生意也不错。玻璃杯、搪瓷杯、保温瓶、随

行杯……形形色色的杯子成了柜台上独特的风景。

中午12点是“拷咖啡”高峰期。徐先生把杯子一放,就往隔壁包子铺走。“午饭拿铁加肉包,特别惬意。”面对镜头,他直爽地喝一口吃一口,“我给你们算笔账,自带杯子买咖啡便宜5元,我每天一杯的话一个月可省100多元。”

“零拷”真成潮流了?在胶州路上做房产中介的他建议我们去店里瞧瞧。“我每个同事的桌上都有个杯子,不为别的,就是喝咖啡。”作为一个“90后”上海人,徐先生对于自己引领办公室的“零拷风”有些自豪,“隔壁杂货店清仓时,搪瓷杯5元一只,只要5元啊,我拷一杯咖啡等于白送个杯子,何乐而不为?”

一个小小习惯,背后是“做人家的”态度,也是对生活品质的追求。正如梁女士所说——拷上一杯咖啡,将小店中的人间烟火气装起来,让咖啡的香味飘荡在申城街头。

《十分上海》摄制组



扫码看时尚“咖啡经”

## 上海昨增5例境外输入病例

**本报讯** (记者 邵阳)9月28日0—24时,通过口岸联防联控机制,报告5例境外输入性新冠肺炎确诊病例。新增治愈出院3例,其中来自菲律宾2例,来自印度1例。

病例1为中国籍,在英国留学,9月17日自英国出发,9月18日抵达上海浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。病例2为中国籍,在菲律宾工作,9月24日自菲律宾出发,经韩国转机后于9月25日抵达浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其

间出现症状。病例3为中国籍,在菲律宾工作,9月25日自菲律宾出发,经日本转机后于当日抵达浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。病例4、病例5为夫妻,中国籍,在日本探亲,9月25日抵达浦东国际机场,入关后即被集中隔离观察,其间出现症状。

又讯 国家卫健委今日通报,9月28日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例12例,均为境外输入病例。

# 中秋国庆看父母 就送舒悦按摩鞋

舒悦新款按摩鞋 边走边按摩

- 按摩:按摩鞋底鞋垫,双重按摩享受,越走越轻松。
- 舒适:第二代舒悦中老年鞋植,更舒适更合脚。
- 安全:后跟TPU保护+防滑橡胶,不易崴脚抓地牢,更安全。



一轻二软三防滑! 舒适 健康 有面子! 上海叔叔阿姨真爱穿

舒悦老人鞋上市三年来,作为上海的本地老年鞋领先品牌,深受叔叔阿姨的喜爱,可以说是家喻户晓,现在大街小巷、公园地铁,有很多穿着舒悦老人鞋的忠实粉丝。穿舒悦,舒适、健康;送舒悦,就是有面子。看看舒悦的粉丝是如何评价的:



浦东花木-刘阿姨 穿舒悦快三年了,轻便、防滑、舒服。现在更好,有了按摩功能,以前走路多,脚就容易累,现在穿上按摩鞋,逛街、运动,脚很轻松,像踩着鹅卵石一样,走路就能按摩,我又给老伴也买了一双。



上海西站-孙叔叔 舒悦是咱们上海的品牌,品质一直很好的,我不但自己穿,还送给家里的老人,他们穿了都很喜欢,穿着舒悦的鞋子出去散步、锻炼、会朋友,不要太开心啦。



徐汇田林-翟奶奶 这鞋很适合我们老年人,年轻时做护士,大脚骨特别大,买鞋可费劲了,现在好了,舒悦的鞋子,特别合脚,穿上它一点不挤脚磨脚,大脚骨也看不出来,好看啊,我现在就穿舒悦鞋,还介绍很多朋友穿。



舒悦上海形象代言人 主持人:舒悦

迎中秋庆国庆 双节钜惠 百家门店大促销!

买二送一再送一送完即止 购买2双新款按摩鞋,送价值79元妈妈鞋1双,再送价值29元舒悦功能鞋垫1对。

低至五折 经典款特价 低至五折 超划算

99 99 99 断码款特价 2双只要99元 很实惠

注:图片仅供参考,具体款式颜色及活动政策,请以店内实际为准。

上海西站旗舰店 七宝旗舰店 田林旗舰店 上海百家门店地址请见中缝  
曹杨路2341号/上海西站对面 七宝镇青年路218号/七宝老街门楼对面 田林路104号/桂林路交叉口东北角  
舒悦 | 中老年鞋 咨询热线 400 118 7070 广告