

饮食变单调、多种疾病接踵而至，缺牙给生活添堵 原九院种植牙专家：缺牙易引发“缺一掉三”

中秋爱牙大礼包限量领取，助力缺牙患者，口腔健康重建刻不容缓！

家住长宁区68岁的刘先生最近过得并不滋润。近年来，随着牙齿逐一脱落，他就连普通肉菜也嚼不动了。

**一位中老年人的朴素心愿：
但求牙口好点，不给儿女拖后腿**

刘先生40多岁开始牙齿问题频发，“那时没当回事，认为掉一颗牙影响不大，其他剩余牙齿还是可以吃饭的”。让他没想到的是，缺牙位置旁边的好牙也慢慢倾斜松动，牙齿一颗接一颗地提前下岗。

多颗牙齿缺失让刘先生犯上了吃饭老大难问题，变得郁郁寡欢，“除了这口烂牙糟心，其他都还可以，现在孩子们都在外发展，只希望自己不被牙病困扰，少让孩子担心。”

**缺牙，不仅让食谱变窄
还增加“面子”和“脑子”问题风险**

长期缺牙若不及时处理，食物的咀嚼效率降低，大量未嚼碎的食物进入胃肠，使胃肠系统的负担加重，导致缺牙者在食物选择上出现很大限制。另外，长期缺牙会使牙槽骨逐渐萎缩、吸收，造成面部肌肉松弛，口角

下垂，导致面部不对称及皱纹增多，使人看起来比同龄人显老，社交自信下降。研究者还发现，缺牙者咀嚼减弱后对大脑的良性刺激也会减少，甚至会导致记忆力下降，容易忘事儿。

**缩短修复周期、减少就诊次数
新升级技术让缺牙患者从“齿”完整**

上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申提醒广大读者，当出现一颗牙齿掉落就要引起重视，因为缺失牙齿的咀嚼力会分散到剩余的牙齿上，如果咀嚼力超过了余留牙齿的支撑极限，则会致使余留牙齿产生创伤而引起牙周膜水肿、牙槽骨吸收、牙齿松动等疾患。

多样化、舒适化的方案选择，也帮助口腔医生能快捷精准地修复多颗缺牙、半口/全口无牙。同时很多患者也发出疑问“面对挑花眼的方案怎样选择才能性价比更高？”

王申表示，一般情况下，如果缺牙处理能实现拥有独立的牙根这是比较优选的，因为就像一棵大树的根部紧紧抓着土壤，树干才能屹立不倒一样，牙根(树根)和牙槽骨(土壤)的紧密结合，能让牙齿能坚固耐用。

摆脱耳鸣耳聋困扰 找对专家开对药方是关键

近年来，患上“耳鸣耳聋”的人越来越多。他们大多四五十岁，这么年轻，耳朵就不灵了，这如何了得，于是，他们到处求医问诊，结果仍然是“外甥打灯笼——照旧(照舅)”。

随着国庆、中秋的来临，耳鸣、耳聋患者更加着急，走亲访友，外出游玩，耳朵嗡嗡叫或听不清楚声音，岂不扫兴，越想越烦躁，于是，又出现症状加重，并伴有头痛，头昏等，甚是无奈，到处奔波求医。

中医专家指出，对于耳，中医有“肾开窍于耳”的论述，也正因此，临床上见耳病便补肾的大有人在，其结果是有的管用、有的不管用。应该说耳病从肾入手无可厚非，且效果真是不错，但一定要有个前提，那就是问题出在肾上(这个肾是中医说的“肾”)，一般情况下，肾脏多虚，也就是虚证多见，不过就是虚也有阴虚和阳虚之分，再者虚实夹杂的也很多，中医辨证就是为治疗复杂问题而设的，这个时候就需要个性化精准诊疗，对症下药，方才能收较好疗效。

中医认为，耳聋、耳鸣可由体质虚弱或气血两虚，寒饮上犯，清窍被蒙，精微无以上承，髓海失养所致。《素问·海论》云：“髓海不足，则脑转耳鸣。”《灵枢·决气》曰：“精脱有耳聋。”为此，宜采用益气通窍、活血化痰、滋补肝肾之药方调理，并可应用针灸方法在相关穴位进行治疗，才能达到复聪耳鸣之效。

综上所述，耳鼻喉科医生在接诊耳鸣患者时，通常将耳鸣等同于耳聋医治，运用扩血管、营养神经、改善微循环、激素等药物；对于耳鸣伴睡眠障碍、情绪问题的患者，医生通常会运用镇静催眠、甚至抗焦虑抗抑郁药物，并告诉患者需要长期甚至终生服用；而当上述种种治疗效果仍不满意时，患者会被告知

耳鸣很难治，只有去适应、学会与耳鸣和平共处；如果仍然无效的话，医生将面临既无药可开也无话可说的尴尬局面。因此，要能够找到临床经验丰富的大夫来进行治疗，对于病情的康复才有帮助。(文/尹学兵)

■活动信息

值此国庆·中秋双节来临之际，为答谢广大耳鸣、耳聋患者对新民健康的厚爱，特邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的耳鼻喉科专家范海旺主任、刘雪梅主任送出30个“专家在线一对一为你答疑解惑”名额。凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52920338 报名抢名额，也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至18502125298。

报名截止时间：9月28日15:00

■特邀专家



范海旺

中医耳鼻喉科主任。从事中医临床工作二十余年，在中西医结合方面均有较深造诣。擅长运用中西医结合方法诊治多种耳鼻咽喉及内科常见、疑难病症。特别是运用以“水针疗法”为主的“聪耳息鸣综合疗法”治疗耳聋、耳鸣；鼻腔中药喷剂，结合穴位给药、穴位埋植的“宣通鼻窍法”治疗慢性鼻炎、过敏性鼻炎等，均取得显著疗效。

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。



■特邀专家简介

王申

副主任医师，上海交通大学医学院口腔医学硕士，知名口腔院长、种植科主任，2003至2013年在上海交大附属第九人民医院口腔种植科任职，专业从事种植及修复工作10余年。上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员，瑞士straumann种植培训讲师，曾赴瑞士、美国等国家深造。擅长无痛微创种植、全口种植、即刻种植、All-on-4等种植技术。

拨打爱牙热线 免费领中秋大礼

原九院专家团队全力以赴 为您缓解缺牙困扰

为积极传播最新爱牙理念，增强市民口腔健康意识。在中秋节到来之际，新民健康携手院长级种植大咖、原九院专家王申与缺牙市民在线面对面互动，帮助市民在个性化地修复缺牙的路上找到捷径。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙失败等情况，均能报名参加，并免费领取超值爱牙大礼包，名额仅限50位！

报名即享多重超值福利

1. 原九院种植牙专家在线面对面交流答疑指导
 2. 高难度缺牙、半口/全口缺牙等处理个性化建议
 3. 免费领取口腔护理套装
- (科普书、牙刷、牙线、牙膏、购物袋)

活动时间：即日起至额满为止
(抢50个免费礼包)

爱牙热线：021-62476396
或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”
发送至18121287952

科院2020新草下山全场7.5折大优惠 虫草 2019老草清仓5.5折购物节

三大藏区(西藏、青海、四川)2020年新草售价列表

产地	年份	等级划分区间(单位:克)							
		0.2以下	0.2-0.3	0.3-0.4	0.4-0.5	0.5-0.6	0.6-0.7	0.7-0.75	0.75以上(虫草王)
青海玉树	市价	246元	326元	386元	446元	486元	526元	586元	
	2020	185元	245元	290元	335元	365元	395元	440元	
	2019	售罄	179元	232元	268元	售罄	售罄	售罄	
西藏那曲	市价	258元	348元	438元	508元	598元	648元	678元	698元
	2020	194元	261元	329元	381元	449元	486元	509元	524元
	2019	售罄	191元	263元	售罄	售罄	售罄	售罄	售罄

新草下山优惠品鉴新鲜口感 老草全程冷链不输新草精品



2019老草5.5折购物节



科院虫草三大优势

1. 诚信优势
年份不混/产地不混/优劣不混
2. 团队优势
系统配有专业服务团队
3. 冷链优势
从采集到销售全程冷链

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院分院药房。

咨询订购热线：021-64311772 / 34010789
上海科院药房地址：肇嘉浜路526号(近岳阳路)