

66 体坛话题

换下奥斯卡 为何就断电?

上港上演过山车剧情让人捏把汗



李圣龙“食指抹汗”庆祝进球 图 IC

半场领先2球,却在3分钟内被对手连续得分,眼看就要痛失好局……昨晚的足协杯首轮上港迎战老对手重庆当代,就上演了这样“过山车式”的剧情。最终,挺身而出拯救球队的是上个赛季的“超级替补”李圣龙。他的一粒精彩头槌,令上港3比2险胜。

在外援统治中超的当下,需要更多像李圣龙一样的本土球员站出来,证明自己的价值。



胡尔克跃跃欲试替补上场 图 IC

机会难得

这个赛季的中超已经踢完了11轮,上港队内的射手榜中,除了阿瑙托维奇、奥斯卡、胡尔克、洛佩斯几大外援,本土球员有进球收获的只有后卫王燦超。直到昨晚的足协杯,终于出现了“新面孔”,而且一下就是俩。

首先给人惊喜的,是于海。33岁的老将于海,本赛季首发上场的次数已经不多。昨天,他在角球进攻中的那记俯身冲顶得分,让人依稀看到了当年那个进攻天才的模样。

至于74分钟李圣龙那粒决定胜局的进球,更是对这位年轻射手整场不知疲倦奔跑和拼抢的最好褒奖。进球之后,面对镜头他做出食指抹汗的庆祝动作,独特而潇洒。凭借这粒绝杀,李圣龙也被评为本场比赛的最佳球员。

“第一次首发挺开心的,刚上来还是有点放不开。教练还是给我机会,把我一直留在场上,进球也是谢谢他的信任。”赛后,李圣龙感慨道,“其实我们每个队员都是很有实力的,大家都做好准备,不管踢得多的还是踢得少的,还是努力调整吧。”

而主帅佩雷拉也特别表扬了李圣龙。“我之前就说过,李圣龙是那种你让他踢90分钟,他会拼尽全力;如果只让他踢5分钟,他也一样充满斗志。他有得分能力,有作为前锋的门前嗅觉,知道怎么进球。”

依赖太重

“我们就像上了一趟厕所一样,从厕所回来发现丢了两个球。”谈起下半场开始后球队在那段时间的突然“断电”,佩雷拉赛后不免有些恼怒。

佩雷拉所指的,是第51分钟起被重庆当代连续追分。先是外援马尔西尼奥在禁区内像杂耍般过掉上港的四名防守球员,轻轻松松面对门将捅射得手;接着董洪麟在禁区外左脚一记凌空挑射远角扳平比分。对手在短短3分钟内的两粒精彩进球,让原本2比0领先的上港一下子被打蒙了。

为何形势会发生这样的逆转?其中很重要的原因,便是奥斯卡在中场时被林创益换下了。佩雷拉的本意,是想要让奥斯卡休息休息,但没有“小金人”在的上港中场,很快像丢了魂一样。

奥斯卡的作用,的确无可替代。就昨晚的比赛来看,他先是上演了一次长途奔袭教科书式的远射破门,后又角球精准助攻于海得分,传射已成“标配”。但在他下场之后,上港的中场优势便荡然无存。

实际上,上港队本赛季中超联赛中唯一吃到的一场败仗,也正是因为奥斯卡因伤未能出场,由此可见奥斯卡对球队的重要性。不过反过来说,身为联赛的争冠最大热门之一,缺了一个奥斯卡似乎就不会踢球了,是不是对外援的依赖性太大?

外援决定一支球队的上限,此话不假。但如果把命运全都押在一两名外援的发挥上,那恐怕也是危险的。所以,才更需要更多本土球员挺身而出。

本报记者 关尹

足协杯首轮 晋级队伍

大连赛区:江苏苏宁、广州富力、广州恒大、山东鲁能
苏州赛区:上海上港、天津泰达、武汉卓尔、北京国安
第二轮比赛对阵
中超8支队伍 VS 中甲前八名(尚未产生)

场外音

如果不是足协杯球队的阵容部分轮换,恐怕李圣龙还是会像之前联赛的那么多场一样,坐在板凳席上,苦等自己的出场机会。

确实,在手中握有胡尔克、阿瑙、洛佩斯等一众好牌的情况下,任何一名主教练应该都会优先考虑使用他们,尽管李圣龙前两个赛季的表现也颇为出色,进球不算少,还有好几粒相当关键。与个人能力强大的外援竞争,这就是本土球员所必须面对的现实,而且某种程度上来说,这种竞争并不平等。这就更加要求,本土球员在场上和场下付出更多,才有可能赢得更好的机会。

一支强大的球队,没有好外援当然不行;但光有几个好外援,没有优秀的本土球员更不行。所以,需要更多的人努力成为“优秀”的那一分子。像杨世元这种小字辈,靠着积极奔跑和玩命抢球逐渐占据主力位置,而一度被挤在边缘的国脚蔡慧康,同样能抓住难得的上场机会一拼到底,赛后还得到主教练的点名表扬。

毕竟足球是11个人的团队运动,而外援最多也就只能上4人。想要有所成就,国内球员们不能满足于只当“配角”。

主角与配角

关尹

田径全锦赛多佳绩

状态再提升 东京再奋进



吴艳妮(中)以个人最好成绩夺得女子100米栏冠军 图 新华社

全国田径锦标赛前天在绍兴上虞落幕,作为今年第一也是唯一一项全国性田径场地赛事,为备战明年东京奥运会和西安全运会的田径健儿提供了宝贵的大赛检验机会,运动员和教练员都表示,希望借全锦赛持续提升状态,磨练技术。

尽管绝大多数选手的训练和参赛计划被疫情打乱,在这次全锦赛依然涌现一些好成绩,有的创造今年年度世界最佳或亚洲最佳成绩,有的创造个人最好成绩。

男子跳远比赛中,王嘉男以8

米36夺得冠军,这个成绩目前排名本年度世界第一,亚军黄常洲创造8米33的个人最好成绩,这个成绩位列年度世界第二。谢文骏以13秒24夺冠,创造110米栏今年亚洲最好成绩。女子标枪比赛中,刘诗颖第六投以67.29米创造个人最好成绩,逆转名将吕会会夺得冠军。她的这个成绩排名本赛季世界第二。

一些年轻选手也有突破性表现。女子100米栏,吴艳妮以13秒09创个人最好成绩并夺冠,她表示

自己接下来的目标是跑进13秒。男子跳高比赛,李佳伦在雨天跳出个人最好成绩2.24米,击败名将王宇夺冠。年仅17岁的严海滨以20秒86刷新个人最好成绩,获得男子200米亚军。

这次比赛时逢秋雨,但在克服气压低、湿度高等困难后,运动员们展现了出色的比赛能力,也证明在疫情干扰下,选手们仍保持较高的训练水平。上海选手许双双连夺女子5000米和3000米障碍赛冠军,两场比赛仅相隔12个小时。她认

为,这两个冠军一方面检验了此前训练的成效,另一方面也带给自己信心,希望在明年东京奥运会上能够有更好的表现。标枪冠军刘诗颖表示,“这次检验了冬训成果。之前最后一投总是被人绝杀,这次我做到了,希望以后继续突破自己。”选手之间的激烈竞争也促使成绩提升。男子跳远冠军王嘉男透露,若不是亚军黄常洲在前两跳发挥出很高的水平,也不会刺激自己创造今年世界第一的成绩。

本届全锦赛首次将体能测试的

分数一并计入成绩,目的是强化田径运动员的体能基础。刘诗颖表示,强化体能会帮助自己完成好技术动作。更多的选手表示,全锦赛结束后,会把更多精力投入到技术动作的提升上。谢文骏就认为,八改七的起跑技术还有20%的提升空间。明年3月,南京将举办世界室内田径锦标赛,6月在绍兴上虞将进行东京奥运资格选拔赛。这些高水平选手将抓住机会,朝着目标奋力一搏。

首席记者 金雷