

编者按>>>

上海：一位成功的牙医，每年支助云南的贫困生；一位30年教龄的英语老师，每年暑假都带领支教团队去贵州培训当地老师；一位退休的老奶奶，在都江堰援建了一所小学，配备了一流教学设施……“助学路上，你我同行”——他们的故事将激励我们每个人，用爱心和智慧阻断贫困代际传递，点亮万千乡村孩子的人生梦想。

# 助学路上 你我同行

## 张慧东的故事

易木

张慧东叔叔：

首先我在此向您表示衷心的感谢，感谢您在物质和精神方面对我的支持和帮助。

光阴似箭，我已经结束了自己的初中生涯，即将迈入更高一级的学校大门，进行全新的学习生活。这次中考我考得可以，考了我们的洞渡中学的第二名，其中数学夺得单科第一，但我不为此而感到满足，一定会在保持的前提下争取再上一个台阶。

在高中的学习生活中，我一定会更加努力，相信年龄增长后的我不会再像以前那样贪玩，一定会做到像奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》一书中所说的那样“不为虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧。”我坚信只要做有意义的事，我的生命还是有价值的，我会用自己努力的汗水来回报您，回报关心我的所有人以及我自己。

是您给了我很大的帮助，大大地减轻了我家庭的负担，我会合理地运用这些钱，好好学习，为自己的未来创造更多更好的条件，至少它能让我更多地认知这世界，认知人类智慧的结晶，谢谢您！今后的日子里我会更加努力，一定不会辜负您对我的期望。

此致 罗仁春 2016年5月4日



张慧东与他支助的云南学生在一起

金山区东慧医院的院长张慧东的手里，保存着一个云南农村孩子写来的信。整齐又稚嫩的字迹里，显示了少年真挚而感恩的心。这个叫罗仁春的孩子，后来顺利考取了富宁县第一中学，开始了他的高中学习生涯。他把学校的录取通知书高高兴地拍了照给张叔叔看。

1976年出生的张慧东医生是金山区淳朴的农家之子。读书改变了他的命运。他成了一名出色的牙医。在事业蒸蒸日上的时候，他不忘去国外进行后续进修。他的医术在业界很有名，在自己的家乡建有三家医院。而公益一直是他的诗与远方。金山区帮困的地区是云南普洱市，东慧医院与普洱市的景东县、宁洱县等下辖多个乡镇村签约结对，开展扶贫协作。张慧东一年要去好几次，义务看牙齿，建立图书馆，捐赠近20万元。结对多名困难学生一对一帮助助学，设立“东慧”奖学金……罗仁春便是云南张慧东助学的初中生之一。

从2015年开始，受张医生支助的学生，初中每学期1000元，普通高中每学期2000元，高中重点学校每学期3000元……支助者一直负责到大学毕业。

“我的家庭并不富裕，因为弟弟的病和其他一些的原因，父亲成了家里唯一的劳动力。作为一名高中生，我虽然减免了开支，但还是有不可避免的支出。所以这笔钱对于我来说，可以大大减轻我们家的经济负担，也能让我更安心地投入到学习之中。”写给“尊敬的张慧东叔叔”的信的另一个叫徐永航的孩子，是景东县第一中学高二的学生。他在信里除了感激张叔叔对他的帮助，还跟张叔叔说了他学习中偏科的问题，担心最后一年能否学好高中所有的课程，同时，不无骄傲地汇报说：“我的学习成绩算还行吧，排在年级第四名。”

从信中也看出这两个孩子都是爱学习、要上进、懂感恩的好孩子。受张慧东支助的女孩黄会彩也是一个家贫而早熟的孩子，读书用功，帮家里干活，品学兼优。这些孩子不仅因为好心人的帮助而有了更好的学习机会，从此靠知识改变自己的命运。同样有意义的是，他们还从张医生的身上看到了善的光辉，高尚的境界，对社会的责任，这是比挣分数更重要的知识予人的净化。张慧东荣获了云南地区“大爱无疆，助学楷模”的称号。

2019年，他又赴云南普洱市景东彝族自治县开展扶贫协作。在新疆地区捐助了5所小白杨图书馆。疫情过后，他继续出发。

## 袁鹰的故事

孔曦

在上海顾路中学教了30年英语的袁鹰老师对自己的出生地贵州有着亲切的感情。2015年，她回到贵州探亲，偶然碰到在贵州思南县教育局当督学的学弟，他问袁鹰：“师姐，你在外面教了那么多年书，总会认识一些专家、朋友，能不能带一个队伍过来，培训一下我们这里的老师？”袁鹰深深地明白，对当地的孩子来说，想要改变命运，考取一所理想的大学是一条出路。思南县政府对教育很重视，但是，囿于经费的不足，当地的老师没有机会出省培训。

袁鹰一口答应，开始热心筹划此事。她碰到了原南汇县的英语教研员王瑛。王瑛老师在贵州一中支过教，对贵州有着很深的情感。袁鹰一说想法，她非常赞成。她们又找了三位志同道合的老师，五位爱心人士开始制订计划，拟定方案。2016年1月，袁鹰、王瑛和其他三位英语老师登上了飞往铜仁的班机。

实足三天，五位上海老师和专家轮番上课，上午下午连轴转，大礼堂讲毕，到小教室讲，接受培训的老师一共200多名。一个好教师需要具备哪些素质，怎样上一堂易于让学生汲取知识点的课，以及如何掌控课堂气氛。袁鹰和王瑛老师他们带去的，不是空泛的大道理，而是接地气的讲座和能力培训。

2016年暑假、2017年、2018年、2019年，袁鹰的支教队伍渐渐扩大到20多人，支教足迹遍及思南、行政特区万山和玉屏……培训地点或是阶梯教室，或是大礼堂。37摄氏度的高温天气，没有空调，只有呼呼作响的大电风扇，台上的上海专家、台下的当地教师，个个汗流浹背，全神贯注。受教的当地老师受益极大，要求从英语扩展到语文等其他科目。

2017年12月，袁鹰在贵州师专读书时的班主任、如今的铜仁国际学院院长田兴斌在思南成立了一个博士工作室。从此，袁鹰的支教团队有了一个稳妥的平台，也有了更多的外教资源。经由田兴斌的博士工作室牵线，袁鹰开始推行“关爱留守儿童”和“微心愿”扶贫项目，为那些孩子筹集过冬的衣物，为他们实现一个小小的愿望。

2019年8月中旬的一天，培训当地教师的间隙，袁鹰一行来到铜仁市松桃苗族自治县的迳驾镇晚森村，向那里的留守儿童捐赠古筝。铜仁一中音乐老师曾光凤给孩子们上了第一堂音乐课。下课前，有个皮肤黑黑、眼睛大大的小女孩，已经会用古筝弹奏出一段简单的旋律，令曾老师赞叹不已。

说起这些古筝，还有一段感人的故事。上海曹路镇绎云轩音乐中心负责人龚敏艳幼时是孤儿，她上大学的学费，是企业界人士资助的。如今她事业有成，对袁鹰发起的支教和扶贫项目非常支持。她说：“袁老师，您去挑选一名有天赋的贫困儿童，她从幼儿园到大学的学费，我来资助。”得知晚森村的留守儿童从未上过音乐课，她爽快地捐出了12台教学用古筝，还报名参加袁鹰的志愿者小组，要亲自到晚森村教课，后来，因故未能成行。

这边在上古筝课，那边，一群孩子跟着刘鹏学起了陈式太极拳。刘鹏是曹路镇少数民族分会委员、陈式太极拳的传人之一，也是袁鹰志愿者团队的一员。那天，孩子们学了一上午，把整套陈式太极拳的拳法都学会了。

临别，喜笑颜开的孩子们簇拥着袁鹰、刘鹏和曾光凤，喊道：“袁老师、刘老师，你们要再来啊！”



袁鹰的支教团队在给贵州的老师上课

## 沈翠英的故事

江妙春



尚慈小学有了最新的远程教学装置

沈翠英以非凡义举援建的都江堰“尚慈翠英小学”，蜚声海内外。今年第36个“教师节”来临之际，学校师生开心地看远程教学装置落成。都江堰与上海远隔千里，却如同近在咫尺，先进的教学理念、一流的英语发音，让尚慈翠英小学的教学质量，成为当地人们向往和钦慕的学校。

被都江堰人称为“上海奶奶”的沈翠英，已经70岁出头了。汶川地震后的十来年，年年她都要去都江堰。尚慈小学建在柳街上，硬件上去了，设施的先进程度令人刮目相看，软件的跟进也十分必需。当拥有900多个席位的学校顺利运营后，沈翠英就当起有心人，考察学校教育与大城市之间的差异，努力缩小差距，助力学生成长。

沈翠英看到落成不久的学校厕所，洁白的墙上，没多久已被顽皮的学生弄脏，地上满是污水泥印，认为要从源头抓起，努力让硬件与软件相得益彰。在她的奔走下，位于上海文定路上的汇师小学，与尚慈小学结成对子。经上级教育部门批准，汇师小学设置专门教室，安排专门人员，让尚慈小学前后派出两批教师共计8人，结对子，感受上海的教学方式与教育理念。通过为期几月的耳濡目染，实战练习，这批教师获益匪浅，目前都成了尚慈小学的教学骨干和主管领导。

沈翠英与她手下公司的员工，还在自身业务繁忙的时候，不忘提升学生的素养，计划让尚慈小学的学生代表，免费来上海学习培训，感受大都市的文明气息。上海迪斯尼建成开业那年，沈翠英提议让一位家境贫寒的留守男童来上海参观迪士尼。这位留守男童虽然学习成绩在班上偏后，做事稍有迟缓，但他万分感念上海奶奶对自己的眷顾，当他看到来自上海的爱心奶奶与自发前来帮助同学的杨一明校长一行，亲切地与同学们玩起“钩出七彩花环”的游戏时，他忍不住内心的激动，把一件自己独立完成的手工作品，直接套在上海奶奶手上，让周边人惊讶不已。父母长期不在身边，被称为“留守儿童”，内心有多寂寞呀，如今，他感受到了别人对他的关注与爱，而一贯羞涩的他，也大胆表达了自己的感情……

坐在宽敞明亮的尚慈小学远程教室里，师生们感受着来自大都市的现代气息。视频里清晰到仿佛近在身边，上海的教学楼好像移师至尚慈小学，先进的教学理念与方式让师生受益。

“哇，我们的娃子能进尚慈小学，还真托这位上海奶奶的福哦。”那天，在上海徐家汇文化中心剧场内，一场“蓝天下的挚爱”报告会，来自尚慈小学的校长闪着泪光，向观众席里说道，我们学校按照当地的说法，学校的教学排名，已经成为乡村第1名、全地区第7名，别的学校还有招生不足，我们这里却年年满员、一桌难求哇。

人们情不自禁地四下张望，向沈奶奶投去亲切的一瞥，并且感动在心。

