

# 上海1400多台防空警报中午鸣响

## 逾200万人参加防空疏散演练 全民国防教育日活动丰富多彩

本报讯（记者 江跃中）今天是第20个全民国防教育日，上午11时35分，随着上海市副市长、防空警报试鸣指挥长汤志平的一声令下，申城1400多台防空警报（除虹桥、浦东机场地区外）同时鸣响。防空警报按照预先警报、空袭警报、解除警报的顺序依次鸣放，历时28分钟。全市各区结合警报试鸣，组织开展了防空疏散演练，今年215个街镇、3000多个社区、1600余所学校共逾200万人参加演练，参演人数比去年增加15%，创历年新高。

据介绍，根据《中华人民共和国人民防空法》、《上海市民防条例》、《上海市防空警报管理办法》的规定，上海市每年在全民国防教育日组织防空警报试鸣，目的是进一步增强广大市民的国防观念和人防意识，普及民防知识和技能，提高市民群众对防空警报信号的认知能力，并检验本市防空警报设备和控制系统的完好率。

今天，杨浦区在图们路50号上



上理工初级中学学生在紧急疏散中

本报记者 张龙 摄

理工初级中学应急避难场所，开展防空防灾应急疏散演练。记者在现场看到，11时35分，随着预先警报鸣响，来自新江湾城、长海、五角场、长白等8个街道武装部干部、居委

会干部、社区民警、学校教师、民兵预备役人员和社区民防志愿者迅速行动，组织居民、学生有序疏散到人防工程进行掩蔽，并关上人防工程密闭门，居民在人防工程内有序开

展心理防护、医疗救护、物资发放等工作，工作人员检测工程内空气情况，保障工程内人员安全。解除警报鸣响后，民防工作人员打开人防密闭门，居民和学生分批撤离人防工

# 秋冬呼吸道疾病高发季来临

## 气温坐上“过山车” 防范流感“种疫苗”

昨天，上海天气坐上了“过山车”，最低、最高气温都创下了下半年以来新低。秋冬季是呼吸道疾病高发季，气温降低有利于新冠、流感等病毒的存活和传播。记者从相关医院获悉，近期门急诊流感患者人数有所增多，尤其是呼吸内科及儿科两大科室。专家指出，接种流感疫苗是最有效的预防手段。

### 不同于普通感冒

“流感是容易在人与人之间传播的呼吸道急性病毒感染性疾病。”上海市东方医院急诊内科主任白建文介绍，“流感以飞沫传播为主，常见于儿童、体弱、高龄患者，但也不排除青壮年的发病可能。”曾经也出现过没有任何疾病的青壮年，高热6天，等到第7天来就诊时，已发展为重症肺炎。

流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型，其中甲型和乙型是主要类型。

■ 甲型病毒是最常见的，可引起严重的临床并发症，如重症肺炎，易感染老年人及有基础疾病的患者，但青壮年发病由于过度的炎症反应和免疫反应，易导致严重的呼吸窘迫综合征。

■ 乙型病毒常引起局限性流行，易感染儿童。

与普通病毒相比，流感病毒传染性强，有明显发病季节性。患者多高热，可伴寒颤，病程约5至10天，需要用抗病毒药物。”上海中医药大学附属岳阳医院呼吸科医生张恩丝表示，“流感病毒患者会出现头痛、全身肌肉酸痛、乏力、精神萎靡、咳嗽、流鼻涕、咽痛，有时伴有腹泻呕吐等症状。”

据介绍，医生会结合患者的流行病接触史和临床症状综合考虑，而病毒分离为诊断本病的“金标准”。“病毒抗原检测是最简便快捷的手段。取样标本一般为咽拭子、鼻拭子、鼻咽或气管抽取物，一般可在数小时以

内获得结果。”张恩丝告诉记者。

### 接种疫苗可防控

流感能预防吗？张恩丝给出肯定的回答：“我国流感疫苗的生产已非常成熟，安全性是有保障的，也是预防流感最有效、最经济的一种手段。原则上，6月龄及以上所有愿意接种流感疫苗并且没有禁忌症的人都可以接种流感疫苗，推荐6月龄到5岁儿童、60岁及以上老人、慢性病患者及医务人员等重点人群优先接种。”

“通常接种流感疫苗2到4周后，产生具有保护水平的抗体，建议个人在流行季前完成接种，对流行季节前未接种的对象，整个流行季也可接种。”张恩丝指出，“疫苗接种后保护作用可以维持6到8个月，随时间推移逐渐减弱，并且流感病毒易发生变异，因此建议每年接种流感疫苗。”

不过，流感疫苗并非“金钟罩”，生活中仍要注意防范。白建文说，要注意开窗通风，保持空气流通；勤洗手；均衡膳食营养、适量运动、充足休息、避免过度疲劳。“有了打喷嚏、流鼻涕、喉咙痛等症状时，要主动戴口罩。”她强调。

### 患流感及时治疗

需指出的是，有些年轻人觉得自己很健康，患流感后不愿去医院就诊。白建文说，如果流感有持续高热、肺部有渗出、有肺炎的青壮年，就必须积极治疗。“根据急诊和重症ICU的经验，这部分病人所占比例并不少。”

张恩丝介绍，流感并非现代才有的疾病，在古代就有“时疫”之说。《黄帝内经》就有“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似。”的记载。《诸病源候论》中则有“人感乖戾之气而生病，则病气转相染易”“不要觉得‘小毛小病’可以放松警惕，出现症状还是要到医院及时就诊，以免延误治疗。” 本报记者 郜阳

# 工博会上新一代信息技术唱主角

## 5G 让中国制造加速跑

智能重卡、新型灯杆、无人重载框架车……5G技术已开始渗透到城市生活和工业生产的方方面面。在本届工博会上，一批创新产品和技术展现了5G赋能百业的魅力。新一代移动通信技术与先进制造业的深度融合，正在为“中国制造”数字化转型和智能化升级注入源源不断的动力。

上汽集团展出了获得工博会CIIF大奖的5G智能重卡项目模型。去年以来，该项目成功实现在洋山港特定场景下的L4级自动驾驶、厘米级定位、精确停车等，今年工博会上又传出新进展——“7月1日起，智能重卡已启动准商业化运营，今年计划完成2万个标准集装箱运输任务。在东海大桥上，智能重卡已实现5车编队技术，队列行驶间距缩小到17米；拓展了在洋山4期的应用场景，精准倒车能够实现70秒一次倒

车成功。”上汽集团副总工程师郝景贤介绍说：“在今年准商业化运营的基础上，上汽计划明年做到更大规模的商业化运营，下一步实现百辆级的智能驾驶车队，同时在新能源、纯电动、燃料电池等技术支持下，助力“绿色港口”、“智慧交通港口”的建设。

在中国电子科技集团有限公司的展台上，记者看到最新5G综合杆模型，它分为主杆、副杆、横臂、灯臂四大结构部件，主杆顶端有一个黑色的5G微基站。综合杆集成多媒体信息发布屏、应急广播、无线WIFI、物联网、智能停车等多种设备，可以一杆多用，也可以减少城市“杆体林立”现象。

工博会现场，中国电信上海公司与宝山钢铁股份有限公司在5G领域的最新合作成果，也吸引了众多专业观众，这也是上海电信在5G工业互联网条线中

首个落地的标本项目。运用5G网络充当宝钢无人重载框架车的“千里眼”，无人重载框架车使单卷作业速率提高到3分30秒、物流管理人员从130人缩减到30人、实现24小时不间断作业，大大加快了钢厂智慧化物流模式的建设进程。

在5G网络的加持下，机器人技术以及在工业中的应用场景拥有更多可能。在工博会上，国内外展商纷纷拿出最新的无人工厂实践。在5G到来前，用AR眼镜操控机器人让人完全无法想象；但在5G支持下，AR眼镜走进了工厂，成为生产线的一部分。同样，在没有5G网络的情况下，只有通过有线连接的双臂机器人才有可能做到精细协作，而依托低时延的5G网络，独立的两台机器人可实现精细动作的相互协作。

本报记者 叶薇

### 新民随笔

来新疆喀什地区采访的第三天，我跟随上海援疆干部来到了叶城县棋盘乡三村，一个风景如画的小村庄。去一户维吾尔族老乡家中做客，进门就看到7岁的阿卜杜勒小朋友正坐在一张漂亮的小桌子前做作业，一笔一画，写得非常认真。

“知道吗？这张小桌子就是用上海援疆资金购买的，这是他们家的第一张桌子。”援疆干部告诉我，农村地区的维吾尔族老乡极少用桌子，以前小朋友都趴在炕上写作业，久而久之把眼睛都写坏了，于是阿卜杜勒的父母就想给家里添一张桌子，但一时半会又不知道去哪里买。

这个小小的心愿被援疆干部得知后，很快一套桌椅被送到了阿卜杜勒家，购买礼物动用的

# “小桌子”的温馨感

李一能

资金，正是今年47家上海宝山区企业向叶城县23个挂牌督战村提供的499万元社会力量帮扶资金。

就在阿卜杜勒家附近不远处，一个肉鸽养殖厂即将投入使用，建造资金同样来自于上海宝山区的社会力量帮扶资金。一旦完工，就意味着附近几十户贫困村庄的农民们将获得工作岗位，实现一人工作，全家脱贫。

“大有大的精彩，小有小的温暖。”援疆干部告诉我，不管是几十万的养鸽厂，还是几百元的小桌子，帮扶项目不分大小，关键是要对老百姓有用，能真正帮到“点子上”。而且，今年受疫情影响，那些上海企业自身也非常困难，能在这个时候从“牙缝”省出这笔援疆资金，非常难能可贵。

因此，援疆干部们不敢有一丝松懈，不管是养鸽厂还是小桌子，都要亲眼看到落实到位，才能放心地给后方一个交代：你们的心意没有被辜负，所有的资金都被用在了“刀刃”上。

今年是脱贫攻坚战的决胜之年，如今已进入了最后的冲刺阶段。在这个南疆小村子，我看到上海对口支援最大的特色：精准和温度。他们穷尽一切可能，将有限的资源使用到极致，帮助贫困山村的民族同胞，实现大大小小的心愿，向幸福生活迈进。

离开农舍，看到阿卜杜勒和一群维吾尔族孩子向我们挥手告别，用标准的汉语说：“谢谢，再见！”我丝毫不怀疑，新疆美好明天就在他们身上，而来自上海的深情厚谊，将永远是他们坚实的后盾。