

# 新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号  
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 273 期 | 2020 年 9 月 17 日 星期四 本版策划: 郑琳 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xjmjk@xmwb.com.cn

## 申城口腔界爱牙盛事——920 爱牙狂欢节 上海缺牙市民均可享受“口腔健康评估”

### 2020 爱牙超强福利, 拨打爱牙热线咨询: 021-52921992

#### 惠民爱牙工程

## 全民口腔健康评估

### 爱牙在行动 健康口福梦



2020 年 9 月 20 日是第 32 个“全国爱牙日”, 今年的活动主题是“口腔健康 全身健康”, 副主题是“均衡饮食限糖减酸 洁白牙齿灿烂微笑”。

口腔健康是世界卫生组织(WHO)确定的十大健康标准之一, 由此可见口腔健康的重要性, 那么口腔健康的标准又是什么呢?

- 1、牙齿清洁
- 2、无龋洞
- 3、无疼痛感
- 4、牙龈颜色正常
- 5、无出血现象

但据最新《口腔疾病流行病学调查报告》显示, 我国很多老年人的口腔状况甚是堪忧, 65 岁

以上的老年人群中, 平均缺牙数量超过 10 颗, 全口无牙比率高达 4.5%, 而缺牙未修复治疗率更是高达 37% 左右。

低缺牙修复率是对牙齿的严重认知误区。“人老齿落”并不是人体机能退化的正常自然现象。牙齿缺失不单单会影响到正常咀嚼, 引起面容衰老, 缺牙不补还会“传染”。“缺牙一颗, 全口遭殃”, 牙齿缺失一颗会引起邻牙松动、对牙伸长、引发牙周病, 最终导致余牙逐渐脱落等一系列问题, 严重影响身体健康。

除此之外, 牙槽骨的“水土流失”还会引发连锁反应。牙槽骨是牙齿“岿然不动”的土壤, 当牙齿松动、脱落之后, 牙槽骨也会加速流失且无法重新长出。牙槽骨出现大面积“水土流失”, 随着时间的流失, 其他好牙也会受到影响, 慢慢松动、脱落, 引发一系列连锁反应, 最终可能发展成半口、全口缺牙。

数据来源: [https://www.sohu.com/a/193509902\\_721616](https://www.sohu.com/a/193509902_721616)

近几年, 随着国家口腔知识宣教以及各项疾病预防工作的落实与实施, 我国居民口腔健康水平不断在提升, 但一些错误的口腔观念依然在困惑着广大老年朋友们。

#### 误区一 | 有了口腔问题才要去看牙医

牙病与全身其他疾病不同, 牙病是可以预防的。口腔专家魏兵表示, 口腔科的两种常见病——龋齿和牙周病都是慢性病, 早期症状都不明显, 但一旦出现疼痛或出血的症状, 疗程就

会加长, 治疗费用也会增加, 治疗效果比较差。定期检查可以早发现、早治疗, 减少疗程, 减少费用, 减少痛苦。

#### 误区二 | 牙齿出现松动后只能拔掉

中老年朋友的牙齿松动往往是由牙周病引起的, 很多人以为牙齿松了只能等着牙齿自己脱落, 或上医院被医生拔。口腔专家魏兵表示,

牙齿出现松动后建议及时就医, 检查后如果发现松动度在 1 度-2 度, 可以通过科学合理的固定, 再次恢复稳固, 让牙齿保留更长的时间。

#### 误区三 | 缺牙修复耗时太久、很疼

过去人们认为“有牙根”的手术修复缺牙一定风险很大、恢复慢、治疗久, 其实随着口腔医学发展革新, 能够给患者带来全新的感受, 患者担忧的问题也可以得到避免。而且目前

有“牙根”的手术修复方式发展相当成熟, 特别是被业界视为难度系数最高的修复方式, 对攻克“骨少、高龄”等疑难缺牙病例也有了明确方向。

### 全民爱牙行动 助力申城缺牙市民 特邀口腔大咖专业“口腔健康评估”

#### 即日起拨打爱牙热线, 更送惊喜爱牙福利!

为贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》和《健康口腔行动方案(2019-2025年)》的指导方针和政策, 提升大众口腔健康素养, 创建有利于口腔健康的社会环境, 新民健康联合沪上知名口腔连锁机构, 针对有缺牙、牙齿松动、牙周炎等口腔问题的市民, 从即日起至 9 月 30 日开展全民爱牙系列活动, 用实力铸造品质, 为爱牙关爱活动添加有力保障。

凡存在牙齿缺失、牙齿松动、牙龈萎缩、牙骨吸收、牙周病等口腔问题的市民, 均可申请“口腔健康评估”, 更有知名口腔专家面对面在线解答复杂口腔难题!

#### ※活动报名细则※

##### 一、活动登记

【活动时间】: 即日起—2020 年 9 月 30 日

【报名对象】: 口内有缺失牙、残根残冠、咬合不正、龋病、牙周病、长期佩戴活动假牙、烤瓷牙修复不适或因口腔问题导致长期进食不畅、吐字不清、面容塌陷的市民

##### 二、活动细则

为了保障口腔保健覆盖范围更广, 更加利民惠民:

- 1.【全方位评估口腔健康状态】: 对市民进行云科普宣教, 同时全方位探查口内环境, 提供权威方案评估
- 2.【绿色通道】开通口腔院长绿色通道, 特邀知名口腔专家、种植大咖、口腔主治、主任医师等免费制定口腔保健方案。
- 3.【爱牙福利】有口腔问题的市民, 可申请 920 爱牙专项福利, 更有免费爱牙礼赠送(牙刷、牙线、漱口水)。
- 4.【专项福利】牙齿缺失多、半口或全口缺牙者, 报名更享受专项福利。

##### 三、报名方式

凡上海市居民, 均可免费报名参与全民爱牙活动(目前仅开放 100 个名额), 可通过以下方式报名申请:

爱牙便民热线: **52921992** (周一至周日: 8:30-24:00)  
021-52921992  
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至: 13331917156

#### ■特邀专家



魏兵

知名口腔疑难种植总监  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI 国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
多档电视节目特邀嘉宾  
毕业于中国医科大学



舒凌

知名口腔医院种植院长、疑难种植专家  
知名口腔医院种植总监  
法兰克福大学种植硕士  
ICOI 国际种植医生学会研究员  
美国 AAID 种植协会会员  
德国卡瓦 ABT 种植系统特邀讲师  
韩国 DENTIUM 种植系统特邀讲师

本版块活动为公益活动, 不向参加者推荐医疗服务或者其他商品, 相关信息仅供参考。