

台前幕后

起跑线上,身边稚气未脱的曾建航和宁潇函让谢文骏看起来更年长一些。这是一段距离110米的争先,又是一场与梦想的赛跑。昨晚全国田径锦标赛男子110米栏决赛,从第五个栏脱颖而出后,30岁的谢文骏就在自己和自己较劲了。夺冠的13秒24,创今年亚洲最好成绩。冲过终点,谢文骏略微扬起嘴角,笑得云淡风轻,“我的目标是战胜自己。”

减了6斤

110米栏是径赛中技术要求最复杂的项目之一。如果没有疫情,谢文骏是在美国菲尼克斯继续跟随知名教练安德瑞斯训练,但突如其来的变故,导致他使用的训练场和综合力量训练中心先后关闭。斟酌之后,今年3月,谢文骏提前回国。为了减少接触,保障安全,途中20多个小时不吃不喝,直到飞机落地浦东机场,谢文骏隔着口罩才长长呼出一口气。

回家,又是另一段征途的起点。在上海训练4个月,谢文骏去了国家队集训,并主动提出跟着外教兰迪训练。“知道我的想法后,田管中心非常支持。”他解释,自己还是通过邮件和视频跟着安德瑞斯练,而兰迪在起跑上也给了不少指导,“学无止境,每个教练有自己的执教特点,更多建议能让我了解自己的不足并去弥补。”

要调整的还有很多,比如体重。根据谢文骏的情况,国家队为他配了减脂餐,“我这个人容易胖,到了冬天可能会重一点,进入赛季慢慢减下来。”昨晚走下赛道,熟悉谢文骏的朋友都说他瘦了,他微微一笑,“减了6斤。”

赛前不适

预赛轻松跑出13秒58,决赛目标谢文骏透露是冲击PB(个人最好成绩)。结果,晚上的成绩提高到13秒24。今年首次回到大赛赛道,这是一个非常令人鼓舞的结果。前三个栏,6道的曾建航领先半个身位,但后程被发力的谢文骏赶超,最



■ 谢文骏(右)夺冠后与小将曾建航庆祝 图 新华社

后看着他在细雨中一骑绝尘。“跟着‘老大’跑其实挺享受的。”虽然成绩不尽如人意,取得亚军的曾建航仍珍惜与师兄切磋的机会,“我有目标去竞争。比赛中我要咬住他,后程他把我带动起来。”

拿了冠军,“老大”则还在细抠不足,“起跑好了些,之前要慢半拍,但要做到完美状态还得磨合。”谢文骏坦承,其实来绍兴参赛前,对达成什么样的目标有点模糊,毕竟都是一个人在练,很久没有和对手去比较,结果,决赛前又拉了肚子。好在他是一名老运动员了,对手领先并不会影响他的节奏,“对自己的情况,掌握得比较好。”

目标东京

在国内,如师弟所言,谢文骏仍是110米栏的老大。就像一名元气满满的哥哥,在赛道上领着弟弟们往前冲。“现在在日本,中国台北的选手都上来了,成绩稳定在13秒20~30,如果我们后面没人顶上来,挑战还是挺大的。”昨晚谢文骏的13秒24超过日本选手金井大旺的13秒27,刷新今年亚洲最好成绩,110米栏的大旗,他要继续扛下去,“我得再加把劲。”

这个劲头里,比起师弟们,他首先要克服的是年龄,“最难的是年纪比较大了,训练和比赛后恢复有一些慢,加上还有体能测试,需要更多时间调整。”但他坚信自己有足够的提升空间,八步改七步后的起跑技术只完成了80%,“决赛的起跑还比较流畅。技术上还有许多不足的地方,通过这次冬训下功夫改进。”

挺起身子,元气满满的谢文骏把目光投向一年后东京奥运会的领奖台,“要进入世界前三,必须跑到13秒10以内。”

特派记者 金雷(本报绍兴今日电)

记者手记

后浪
◆ 金雷
田径赛场,后浪追前浪是亘古不变的规律。谢文骏与曾建航等在110米栏奋勇争先之际,场地另一侧,男子跳高决赛也是新老之争。最受瞩目的是29岁的名将王宇,细雨中,王宇三次尝试2米24都失败,李佳伦则在第二次试跳时越过同一高度的横杆,最终夺冠。

王宇输了?媒体席上,大家都有些吃惊。确实,在张国伟退役后,王宇是中国男子跳高的第一高度,也因为清华学子,加上人长得帅,一直很受关注。丢了冠军,倒是他自己看得开。赛后他承认,下雨对发挥有些影响,因为自己是速度型选手,场地湿滑,最后几步不敢跑,结果高度起来了,速度不够,还是蹭了一下杆子。来上虞前,他的伤刚好,他说自己已经尽力,成绩还算过得去。随后他笑称,以往雨天的最好战绩就是2米20。

比王宇年轻的李佳伦最后越过2米24。对他的表现,王宇倒是不吝赞美之词,他评价李佳伦脚底弹性好,力量和助跑都非常优秀。除了李佳伦,今年上半年,17岁的小将陈龙也越过2米24这个高度,这给中国男子跳高带来新的希望。东京奥运会的资格线是2米33,王宇是目前唯一达标的中国选手,这个奥运周期,年近三十的他会强化弹跳能力和力量,尽自己所能去冲击目标,而下一个奥运周期,他期待李佳伦、陈龙等撑起跳高新生代的大旗。

谢文骏希望带动曾建航们尽快成长,王宇衷心祝贺李佳伦们的进步。老将的期许和坚持,正是中国田径未来还有惊喜的原动力。



成中超效力同一球队时间最长外援
莫雷诺获白玉兰纪念奖

昨天下午,2020年上海市“白玉兰纪念奖”颁奖仪式举行。上海市对外表彰系列奖“白玉兰奖”是以外籍人士为对象的本市最高综合性奖项,旨在表彰和鼓励为上海经济建设、社会发展和对外交往作出突出贡献的外籍人士。今年,共有19个国家的50位杰出外籍人士获得这一特殊荣誉,获奖者来自经贸、金融、科技、教育、文化、卫生、友好交流等多个领域。上海绿地申花俱乐部的哥伦比亚外援吉奥瓦尼·莫雷诺成功获此殊荣。

莫雷诺于2012年6月加盟上海申花队,迄今共为申花出场241次打入79球,成为球队历史最佳射手,并于2017、2019年两次帮助俱乐部夺得足协杯赛冠军,同时也是中超联赛历史上效力同一球队时间最长的外籍球员。

在球场之外,莫雷诺积极参与各项公益活动。他曾作为文明交通志愿者宣传安全出行,参与拍摄防止电信诈骗等公益宣传视频。2019年,莫雷诺成立了以他名字命名的莫雷诺公益基金。今年7月,上海绿地申花足球俱乐部成立上海市慈善基金会莫雷诺绿地申花公益基金,这也是国内足坛第一个以球员名字命名的俱乐部专项公益基金。该基金旨在帮助家庭困难的足球少年继续足球梦想,截至去年底已资助多个上海足球少年家庭。

新冠肺炎疫情暴发期间,莫雷诺通过公益基金购置了疫区急需的防疫物资捐赠给湖北武汉及麻城等地,得到武汉市第九医院及麻城防疫指挥部的高度赞赏,在国内疫情总体可控情况下,倡议对意大利进行帮助,通过绿地集团向意大利捐赠N95口罩、隔离服、防护服、护目镜等物资。

申花上一位荣获“白玉兰纪念奖”的球员,是跟随球队加冕1995年甲A联赛冠军的格鲁吉亚籍守门员高佳,上海足球界上次拿到该奖项的是上港现任主帅、来自葡萄牙的佩雷拉,2018年他率领上港首夺中超冠军。因为正在大连赛区备战,莫雷诺无法去现场领奖。不过得知自己获奖,哥伦比亚传来了获奖感言:“我感到非常骄傲,我知道这个奖项的重要性。在上海这么多年,我觉得我也没有做很多特别的事情,我只是做好了我应该做的事情,但也许这些小事打动了所有人,他们认可了我的付出。我非常感谢大家。”首席记者 金雷

往届获白玉兰纪念奖的外籍体育人士			
年份	姓名	国籍	职务
1996	高佳	格鲁吉亚	上海申花门将
2012	戴维	英国	上海体育职业学院教练
2013	权容学	韩国	上海市射击射箭中心教练射击教练
2014	莫罗	法国	上海浦东网球队男队教练网球教练
2019	佩雷拉	葡萄牙	上海上港主教练