

孙鹏

以武者道义
锄强扶弱

文体社会

这几天,孙鹏位于镇宁路的拳馆又热闹起来,更多人慕名而来找他学拳。疫情后阶段,孙鹏在江苏路上收拾了一名外国流氓,有目击者拍了视频传到朋友圈,这名年轻的拳师一时圈粉无数。“学古泰拳,不是为用师父教的功夫在街头打架。”但锄强扶弱,孙鹏始终奉为武者的道义,经此,他教授的古泰拳的魅力也被放大。

一个打抱不平的拳师

孙鹏的拳馆离江苏路不远,那天晚上他出去跑步,发现有个外籍男子蹿到十字路口,对着电瓶车等绿灯的姑娘裸露下体。光天化日,竟然有人敢耍流氓,还是个外国流氓,孙鹏气不打一处来,立即上去警告对方。恶胆包天的流氓仍恬不知耻,“我就给了他一下,”这一拳,孙鹏就灭了流氓的气焰。

流氓远远地躲开孙鹏,生怕再挨揍,嘟囔着“我回家,我自己走”,却没有罢休的意思,似乎想等着孙鹏走后再回来。“我就撵他。”流氓又跑了500多米,回头一看,孙鹏还在身后,“这家伙也喝了酒。他问我要干嘛,我告诉他他彻底消失。”结果,孙鹏连追了几条马路,直到把流氓撵进地铁站,逼着他回家。

这不是孙鹏第一次见义勇为。还有一回,几个男生在地铁里打闹,旁边的女乘客被他们撞在金属扶手上疼得哭了,男生却没有一点歉意。目睹这一切的孙鹏从另一节车厢跑过来,坚持要男生跟受伤的女孩道歉。对方却仍蛮不讲理,结果被孙鹏教训了一下……

为什么要挺身而出?孙鹏解释,因为不少女生被流氓尤其是外国流氓欺负了不敢报警,也不知道呼救,自己这么做是要让她们相信,在公共场合有人保护,遇到困难中国人要团结。孙鹏的学员中女生居多,聪明的女生学起古泰拳很快,“一旦需要解决麻



■ 孙鹏和他的拳馆如今名声在外
本版图片 记者 李铭坤 摄



扫描二维码
看相关视频

烦时,她们能得心应手地运用自己的身体。”

一名不走捷径的教练

孙鹏曾是名武术教练,课余时间爱去其他项目听课,结果喜欢上了古泰拳,遂决定去泰国拜师学艺。他跑了不少拳馆,最后认了普吉岛 T&Y 拳馆的拳师托德(Tod)作师父。

在泰国学拳的日子,通常孙鹏午饭饱餐一顿,下午去拳馆上大课,然后再自己练拳,晚上喝个酒,每天都很快,满载而归,而当

地人自由、开放的文化也给他留下深刻印象。孙鹏小腿有个“战象”的精美纹身,象在泰国文化中的地位很高,国王的坐骑就是大象,贴身侍卫还会打一种象拳来保护国王,“我纹身的时候,有人会围过来看,大家觉得好玩,并没有太多的禁忌。”

现代泰拳放弃技术十分复杂的招式,更注重于力量型、技术型及简练实用的打法,不能不说是一件憾事。而古泰拳保留了传统的综合技艺,武学深邃,比如步法有6种,拳法有7种,肘法有13种……而且每一式都可以单独拿出来使用,左右各成一招。孙鹏有武术基础,脑子好又勤快,很受师父喜爱。

学古泰拳没有捷径,孙鹏不录视频,而是做笔记。“即便录了,有些动作你也记不全。”孙鹏把每一招都用笔详细记下来,脚踩在什么地方,拳打在什么位置,“比如前手直拳,目的是攻击对方鼻子,也可攻击胸口、腹部,身体重心不要前移……用文字描述得越具体,你回忆动作时就越准确。”回到上海教授古泰拳,孙鹏灌输给学员的,首先也是这种认真学习、做事的态度。学员程度不尽相同,孙鹏总是耐心地在实操中发现问题解决问题。而且,他请学员谨记,学古泰拳有固定的顺序,没有捷径可走,不然学不出师。

疫情期间,不少教拳的同行都开起直播,孙鹏却没有。问起原因,他解释,古泰拳训练需要沙袋和接靶等辅助工具,而扫踢、正蹬等腿部动作也受场地限制,“没有教练,又未受过基础训练的话,你很容易受伤,不仅达不到训练目的,甚至可能适得其反。”随着疫情受控,学员人数逐渐恢复,还有人来报复性练习,给孙鹏带来信心,“古泰拳一节课消耗500到800卡路里,不仅强身健体,增肌减脂,还能防身自卫。”学员罗小姐觉得,虽然在家里自己会练空击,但和在拳馆跟着孙鹏打靶和沙袋相比,差别太大了。学员董先生特别欣赏孙鹏的职业,“他教拳和练习很负责。我是经朋友推荐来孙教练这里的。”

首席记者 金雷

个人档案

孙鹏 26岁

泰国泰拳协会国际认证泰拳靶师
T Y 泰国泰拳协会,古泰拳 12 段段位认证

国际空手道联盟,极真会馆黑带二段;
中国空手道协会一级教师资格证

2017年“全国全接触空手道成龙奖杯赛”80kg 成年精英组季军;2018年“极真荣光全国空手道邀请赛”男子高级别 75kg+组冠军

申花今晚迎战大连

莫队出场成疑

今晚申花将迎来中超第11轮联赛,对手是大连人,后者也是后四支球队中近来状态最好的。申花领先大连人3分,差距在一场球内,因此这是一场直接关系到争冠组名额的生死战,也是申花必须要拿下的一场比赛,而球队自身面临的挑战,是莫雷诺和曹赟定两名主力能否出场成疑。

上轮申花最后时刻逼平山东鲁能,靠的就是莫雷诺连续三次攻门后终告得手。打入这粒进球后,莫队累得趴在草地上,之后,他主动要求替换下场。赛后莫雷诺确认肌肉拉伤,这对申花来说实在是坏消息。对阵鲁能,另一名进攻主力曹赟定就因伤缺席,如今莫队再伤,在金信煜、沙拉维缺阵后,申花的进攻阵容进一步被削弱。这两天,莫雷诺和曹赟定仍

没有参加球队合练,对阵大连人,崔康熙的排兵布阵面临很大的挑战。

大连人近期逼平恒大,击败鲁能、建业,又打平苏宁,一改联赛开局连续不胜的低迷。申花主帅崔康熙承认,近来对手势头正猛,“跟第一次交锋时相比,大连人上升趋势明显。”尤其对方中锋东状态爆棚,近几轮连续破门升至射手榜第三名,崔帅提醒,“我们需要做好防守,注意力集中,不能犯错。”

对于主力球员可能无法上场,崔康熙表示,还要看赛前的情况来判断,“有些恢复不错,有些还有一点困难。”防线上,朱辰杰将重新首发,有望与他搭档的是近来表现稳定的姆比亚。后者在上轮追平鲁能的联赛后,还得到俱乐部管理层的褒奖。

若莫雷诺和曹赟定无法出场,上轮首发的杨旭和于汉超将担起重任,进攻线上表现不错的朱宝杰和彭欣力也将被寄予厚望。连

续4轮不胜后,申花必须尽最大努力去争取3分。随着密集赛程的深入,球员也出现一定程度的疲劳。前10轮联赛,申花在跑动距离上排名A组倒数第一,而对手大连人则排第一。这固然有申花战术上的安排,也提醒球队需要在体能和精神上都坚持下去。崔康熙说:“除了这些数据,球队的氛围、意志品质、拼搏程度、争胜欲望都是影响比赛结果的因素。大连人的整体状态不错,但我们会有更好的意志品质去面对这场比赛。”

首席记者 金雷

收视指南

上视五星体育频道今天20时将转播中超上海申花与大连人比赛实况。