

一份不舍 一声珍重 的「乌腰王」昨日离队 效力上港四个赛季

从来只有新人笑，有谁听见旧人哭。对于职业足球来说，或许就是这样残酷。当30岁的亚伦·穆伊在世纪公园球场举起崭新的19号球衣时，很多人都已经明白，同样身为亚洲外援的艾哈迈多夫，是该到离开的时候了。

随着上港俱乐部昨天官方宣布艾哈加盟天津泰达，这名乌兹别克斯坦铁腰也正式结束了他在上海近四个赛季的征战生涯。挥手离别之际，人们对艾哈却满是留恋和不舍。低调、勤勉、敬业的“乌腰王”，在众多上港球迷心中，将是永远抹不去的一个名字。



艾哈与妻女在一起

图5

真低调

回到2017年的1月2日，浦东国际机场T2航站楼人头攒动，英超豪门切尔西的中场大将奥斯卡顶着巴西国脚的光环亮相，瞬间引起数百名上港接机球迷的尖叫。可能并没有太多人在意，他身后还有球队另外一名新援，那个一身黑衣的乌兹别克斯坦国家队队长艾哈迈多夫。

用当时球迷的话来说，如果奥斯卡是那年冬天上港球迷收到的一份珍贵的圣诞礼物，那么艾哈迈多夫更像是一个“圣诞赠品”。无论是身价、资历、名气，他都无法与球队其他几名外援相提并论。

但很快人们便发现，场上的艾哈迈多夫却展现出高人一等的实力，在防守型后腰这个位置上，他覆盖面大、能攻善守，还有一脚厉害的远射功夫，完全可以称得上是“中超亚外第一人”。难怪很多人都说，上港是“淘”到了一块宝。

而与之相反的是，艾哈迈多夫场上的球风却非常朴实，场下的为人处世也相当低调。他似乎总是保持着同一个表情，即便有进球得分，也少见夸张奔放的庆祝。在所有中超外援中，他无疑是最不事张扬的那个，无论首发还是替补，都是不声不响。四年来，有关艾哈的新闻报道甚至还不如一些国内球员，以至于很多

其他球队的球迷都觉得艾哈迈多夫“名不见经传”，只是一名普普通通的亚外罢了。

确实，艾哈来到中国时恰逢金元足球模式的高潮，在天价转会费漫天飞舞的情况下，一个个头顶闪亮光环的“超级巨星”接连加盟中超，没有人会注意一个来自俄超的乌兹别克斯坦球员。但千万不要忽视这些——他在《德国转会市场》上身价达到900万欧元，他是乌兹别克斯坦的国家队队长，他曾经五次当选乌兹别克斯坦足球先生。

在艾哈迈多夫身上，恰恰印证了上海人常说的一句话：低调，才是腔调。

好实用

这个世界上有很多机缘巧合。一个月前，艾哈迈多夫刚刚完成身披上港队战袍的第100场比赛，谁也没想到，8月31日上港和天津泰达的那场4比1，却就此成为了他的告别战。

一粒进球和一次助攻，就是艾哈迈多夫为上港队留下的最后“礼物”。更“巧”的是，他打破僵局，吹响冲锋号带领队友击败的天津泰达，竟然成为了他的下一个新东家。而这位33岁的“乌腰王”，俨然已是泰达球迷眼中所热切期盼的保级“救星”。

4个赛季、104场比赛、11粒进球，以及2018年中超冠军、2019年超级杯冠军，这就是艾哈在上港的记忆。正如他最后一场奉献的那粒世界波一样，艾哈给上

港球迷留下了不少经典之作：2017年足协杯，上港主场2比1逆转广州恒大，扳平比分的正是艾哈，而那场比赛也是上港历史上第一次战胜恒大；2018赛季上港提前锁定首个中超冠军一战，面对死守的北京人和，同样是艾哈用一脚远射打破场上僵局。

身为后腰，艾哈不仅能干脏活累活，也能干巧活细活，这就是他的特别之处。守能遮风挡雨，攻能摧城拔寨，这样全能型的艾哈真是场上的实用之王。也难怪无论博阿斯还是佩雷拉两任主教练，往往宁愿舍弃一名外援前锋，也要把艾哈放在首发名单中。

就如同绿叶配红花，像艾哈这样兢兢业业的“蓝领”球员，自然深得队友喜爱。当他离开之际，中场搭档奥斯卡在社交媒体上发布了一张与其拥抱的照片，“感谢你在这些年作为我的队友，祝你在新挑战里一切顺利！”而国门颜骏凌特意送给艾哈一件自己的球衣，写上了一句“祝一切顺利，永远想你”。

离别时，艾哈在接受采访时也深情地表示：“我为上港踢了四年，我有过出色的赛季、一座漂亮的城市、一个友好的团队。在这家俱乐部我成为了中国的冠军，留给我的美好的回忆，感谢所有的球员和教练们。”

其实，更多的上港球迷想对你说：谢谢你，艾哈！

本报记者 关尹

再见艾哈



记者手记

尽管在上港将近四年，艾哈迈多夫与外界打交道的机会并不多。但有一次，留给我的印象特别深刻。

2018年上港队初夺中超冠军，那一年的1月，上港在迪拜冬训期间，我特意与俱乐部申请面对面采访了艾哈迈多夫，事后完成了一篇外界反响还不错的稿子：《成功，就是每天比别人多努力一些》。

回答比问题还短

◆ 关尹

但这次专访，过程其实是非常“痛苦”的。眼前的艾哈，比传说中的他更加寡言少语、惜字如金，以至于很多时候，你提的问题往往比他的答案都要长，只能一次次重复、引导。当然，这其中也有翻译中文水平有限的原因，但艾哈在媒体面前所保持的谨慎和低调，我是真切领教到了。

而熟悉和了解他的人都说，这就是真实的艾哈，他与世无争、安安静静地生

活着，除了好好踢球，似乎完全不顾这世界的纷争，像是一个“隐形人”的存在。

毫无疑问，在我所接触过的这么多的外援中，艾哈是话最少的一个，甚至安静得可怕。场下的不善言辞、场上的勇猛凶悍，在他身上形成强烈反差。

艾哈走了，太多人舍不得他。如果中超能多一些像艾哈这样性价比的外援，该有多好。

大鲨鱼球员李根再次离沪寻梦他乡 一路辗转 都在一笑中

终究，大鲨鱼球员李根还是再次离开了上海，他的下一站，是昔日队友马布里执掌的北控队。昨天晚上，他在个人社交媒体上和上海球迷告别，有遗憾，更有坚定：“跑不过时间，却最终能跑过昨天的自己，即便身体状态一时处于困境，依然无法阻挡拥抱挑战和希望。”

十年前，李根离开上海，寻梦他乡，一路辗转。一年前，他重回上海，他对这次回归充满期待：“上海是我联赛开始的地方，从对联赛还懵懂的追梦少年，到现在摸爬滚打十余年。再次回到这里，这座熟悉的城市，我必定更加努力！”

奈何天意弄人，伤病让李根陷入低谷，赛季前30轮受伤病困扰，他出场也是断断续续，结果场均只有8.9分2.1个篮板，昔日拿

手的三分球命中率只有23%，连上海球迷都认为他拖累了球队，是造成李根平下场的“罪魁祸首”之一。对于自己的伤，对于自己的状态，李根也是有苦难言，但他没有为自己辩解。“网上说好说坏的都有，但重要的是自己清楚自己的职责。运动员要有一个强大的内心，不能别人说你是什么你就是什么。”

后来CBA因疫情停摆几个月，身上的伤好利索了，可是状态却迟迟没能恢复，连他自己都着

急了。CBA复赛第二阶段打浙江广厦时，李根的罚球是4罚0中，赛后他看着自己的手问自己：“这是我吗？这是我的手吗？”状态不佳，运气也不佳，复赛第一阶段还没打完，李根又患上了过敏性湿疹，不但打不了球，甚至连训练都不能参加。

后来李根提前回上海治病，他7月底还曾在个人社交媒体上发长文，为自己的表现向球队、队友和球迷道歉。他当时还很有信心地表示，逆境能打败弱者而成就强

者，下赛季自己将全力以赴：“我经常告诉自己，当面对困难时不要气馁，不论今天有多么的困难，都要坚信只有回不去的过往，没有到不了的明天。”

可惜，如今李根失去了在上海证明自己的机会，壮志未酬。当然，不管在哪里打球，李根始终有一点没有变过，那就是对打球的渴望。辗转和浮沉，都在一笑中。本报记者 李元春



李根的下一站是北京

本报记者 李铭坤 摄