

新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 272 期 | 2020 年 9 月 10 日 星期四 本版策划: 郑琳 视觉设计: 薛冬锟 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

从被动接受治疗到主动治疗 儿童哮喘呼唤科学的家庭雾化治疗管理

在新冠疫情期间,许多儿童哮喘患者无法到医院接受雾化治疗,这为儿童哮喘患者的长期管理带来了严峻挑战。在这一形势下,儿童哮喘家庭雾化治疗逐渐进入大众视野。

9月5日,“华东儿童哮喘雾化治疗管理研讨会”在上海和杭州两地同时举办。本次会议由中国医药教育协会、世界卫生组织儿童卫生合作中心主办,长风药业股份有限公司承办。



中国医药教育协会陈海生副会长介绍,2010年第三次全国城市儿童哮喘流行病学调查发现,我国14岁以下城市儿童哮喘的患病率达到3.02%,6岁以下的儿童哮喘患病率更高,总体来说我国哮喘患儿患病率高,诊疗率低的现状。上海0-14岁儿童哮喘患病率高达7.57%,为全国之首。

雾化吸入是呼吸系统疾病重要的治疗手段,一直是被国内外指南推荐的优选哮喘治疗方法,是儿童哮喘患者主流的治疗方式之一。上海市健康教育协会顾沈兵会长表示,此次新冠疫情期间,大量呼吸慢病患者无法到医院接受雾化治疗。家庭雾化治疗越来越得到重视和推广。

雾化治疗从医院走向家庭

家庭雾化治疗就是家里雾化,与医院雾化一样,都是将可以雾化吸入的药物,加入雾化设备,通过吸入的方式,到达儿童的气道,

然后发挥药物的效力,起到治疗疾病的效果。

上海儿童医学中心呼吸科主任殷勇教授指出,“模式虽然一样,但是场所变更了,由原来的被动接受治疗变成主动治疗,需要家庭主动地参与到整个哮喘的管理特别是雾化吸入治疗的管理。原来不需要太多的知识,现在家庭需要学会整套的雾化治疗管理,比如雾化机器的装配,雾化药物怎么搭配,每天雾化使用的剂量,还包括设备的清洗、消毒和保养,疾病发生变化如何第一时间进行调整,原来在医院只需要知道很肤浅的知识,但是到了家里面,必须对这些知识有深刻的了解。”

医护和家庭需要在治疗理念和方案上达成一致

家庭雾化治疗需要医护人员和家庭成员的共同努力,没有规范的家庭雾化管理,治疗结果可能会产生偏差。

对医护人员来说,如何在看病过程中,短

时间里把家庭雾化治疗的理念、流程以及管理方式向家长宣传到位,保证他们理解,这不是件容易的事。上海儿童医学中心呼吸科做出不少的努力。

殷勇教授介绍,他们给患者提供一张彩页,正面包括机器如何装配,药物怎么装入,如何消毒、清洗机器,药物的方案,雾化注意事项,反面包括吸入药物可能产生的副作用,出现副作用后怎样处理,以及雾化之后对日常生活的影响情况,还有一个二维码,是科室的微信公众号,有详细的视频讲解。他强调,只有充分认知这些问题,把所有操作的步骤和治疗理念、治疗方案,大家都能够一致化,才能更好地保证家庭雾化治疗能够得以非常安全、高效地进行。

科学的家庭雾化治疗管理有助于控制儿童哮喘

科学的家庭雾化治疗管理,由于其给药的及时性、方便性和舒适性等优势,为患者提供了有效、易行的治疗方法。殷教授分析说家庭成员,特别是儿童监护者参与治疗的理念发生很大的变更,一旦出现主动参与治疗,医患关系将转变成伙伴关系;在家里做雾化治疗,能最大程度的减少交叉感染的概率;因为是在比较熟悉的环境里,很多孩子在医院雾化出现不适、哭闹、烦躁、不配合治疗,家庭雾化时这种情况就会大大降低;还有一点很重要,一旦病情出现变化,家庭有药有方案,就能处理,就可以在第一时间把疾病进展控制在萌芽状态。

儿童哮喘一体化管理模式 缔造家庭雾化治疗新方向

如何用科学化的家庭雾化管理方案帮助儿童哮喘及时治疗,是本次大会的中心议题,也是长风药业关注的焦点。

长风药业是由海归科学家梁文青博士回国创办的,是一家提供呼吸领域高科技创新型吸入制剂和相应的疾病管理方案的企业,也是本次“华东儿童哮喘治疗雾化管理研讨会”的承办方。

长风药业主要关注慢性呼吸疾病的管理,包括疾病的预防、治疗、康复等一体化疾病管理模式。本次会议上,围绕着家庭雾化治疗这个主题,公司提出了便携式家庭雾化中心、家庭雾化的患者教育、家庭雾化远程监控及指导等一整套管理方案,可以有效解决家庭雾化中遇到的重要问题,定义了家庭雾化治疗新标准。长风药业董事长梁文青表示:“哮喘是儿童、青少年的常见疾病,我们的目标是开发出疾病一体化管理方案,帮助儿童在预防、治疗和预后的康复管理上提供一整套的创新方案。作为现代化的科技创新型公司,我们不仅关注于疾病治疗本身,还关注疾病科学化的管理。”

梁文青博士希望公司与专家们一起探讨科学化的雾化管理模式,使得儿童哮喘得到有效的控制,最终能够获得完全康复,这也是企业的使命。

防治高血压,看看专家怎么说

——来自上海远大心胸医院宋贺主任医师的医学忠告

在日常门诊工作中,上海远大心胸医院宋贺主任医师常常会遇到一些高血压患者对自己的病情漫不经心,有的明知血压高,却不服降压药,有的即使服药但也是“三天打鱼,两天晒网”的。

宋主任说,上述两种现象时间长了,很容易导致动脉粥样硬化,甚至还会危害心、脑、肾等重要脏器的功能,产生严重的并发症。届时再努力控制血压也很难取得满意的疗效。

专家介绍

宋贺

上海远大心胸医院主任医师、副教授、硕士生导师。

毕业于东南大学医学院,医学系。中华医学会心血管分会委员,中国医师协会会员,在国家级杂志及核心期刊发表医学论文二十余篇,医学著作两部,在郑州大学附属医院工作二十余年,对心血管疾病有较深研究,尤其是冠心病介入治疗、高血压、心律失常、心脏病、内科急、危重症病人的抢救及疑难杂症等。

在核心期刊及国家级杂志发表论文二十余篇,医学著作二部,主持科研项目二项,科研成果二项。



说在疾病到来之前把能致病的因素消除掉,就不会患病了。

对于高血压的治未病情况,健康人群,患病人群都可牢记国际公认的健康宣言:合理运动、戒烟控酒、心情舒畅、健康饮食、合理用药。记住这几点,未病者可有效预防,高血压患者可保持血压平稳不反复。

宋主任特别指出,虽有少量饮酒有助于平稳血压的说法,但不鼓励尝试此法控制血压,若平时有喝酒习惯的患者,应尽量不喝或少喝,毕竟酒伤肝。

症。因此,降压治疗的目的是使高血压患者的血压达到目标水平,从而降低脑卒中、急性心肌梗死和肾脏疾病等并发症发生和死亡的危险。但由于很多人对降压药物的误解,导致很多人认为降压药物伴有严重副作用,如伤肝肾,因而很多人不愿意吃药。

宋主任表示,如果不吃降压药危害会更大,所以不仅要健康生活,还要选择适合自己的降压药物。高血压药基本上分为5大类,利尿剂、钙离子拮抗剂、 β 受体阻滞剂、血管紧张素II受体拮抗剂、血管紧张素转换酶抑制剂,同时每大类药物又包含多种药物,因此,降压药的选择必须在医生的指导下,结合患者具体情况,在选择长效降压药基础上,选择相对副作用小,能兼顾更多疾病的降压药,来平稳降压。

同时,宋主任也提醒广大患者,降压药物无优劣之分,应根据患者具体情况选择,不能因噎废食,更不能不听医嘱自我主观随意停药,也不要为了降压急于求成:除了高血压危象等紧急情况外,大多数高血压不建议快速大幅度降压,否则会引发脑灌注不足甚至脑梗死等意外情况。(文/尹学兵)

本版快活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

高血压 早期发现、早期干预

有人通过观察高血压不同时期脑动脉的病理变化和临床出现的症状时,发现高血压的早期脑动脉及全身小动脉普遍处于痉挛状态(为可逆性病变),患者此时仅感轻度头晕、心慌等不适症状,如及时控制血压、解除血管痉挛,可达到缓解症状,防止病情进一步发展的目的。

宋主任强调,患者如果轻视了第一阶段的治疗,持续增高的血压很易导致长期动脉痉挛,不仅动脉血管阻力增高会加重高血压,而且可产生小动脉内膜下玻璃样改变、硬化、管腔变窄、血管弹性减退。上

述一系列病理改变可引起多种重要脏器功能受损,如脑组织供血不足,会产生持续性头痛、头晕、嗜睡、记忆力减退,甚至发生脑出血或脑卒中或心律失常等,严重时还会诱发急性心肌梗死或心源性猝死;假如病变发生在肾脏,便会引起肾功能损害,后者又会加剧血压的上升。

综上所述,高血压一旦到了晚期,尽管采取多种措施进行治疗,往往难以控制,而且若想使受损的脏器完全得到恢复更是难上加难。

高血压 合理运动、戒烟控酒

我国大部分地区的人口口味较

重,喜欢吃咸,所以可能很多人认为,出现血压升高的情况,主要是由于食用食盐过多导致的。事实上,食盐摄入超标的话,是会影响到正常的血压水平,造成血压升高的情况。但宋主任认为,食盐只是血压升高的其中一种因素,吸烟、过量饮酒、超重/肥胖、长期精神紧张、活动不足、家族中有高血压病史等都是血压升高的原因。

血压升高的原因多种多样,高血压的防治策略也清晰明了。世界高血压联盟对于防治高血压工作,曾呼吁高血压患者重视家庭自测血压,及时了解自己的血压情况,以便更好的控制高血压。而我国传统医学的最高境界是“治未病”,也就是

高血压 没有症状,也要重视

调查最新数据显示,我国约有2.65亿高血压患者,18岁以上居民高血压患病率高达27.9%。这就意味着,平均每4个成年人里,可能就会有一个高血压患者。但由于很多高血压患者症状不明显,他们自认为还没有到治疗的地步,往往耽误了病情。事实上,没有症状的高血压一样严重,容易突发脑血管病。

由于持续的血压升高主要损害心、脑、肾、全身血管等靶器官,最终可发生脑卒中、心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭、主动脉夹层等并发