

黄浦区南京东路街道试点全国首个市场化适老化改造项目 在百年老屋颐养天年更安心



社区热点

本报讯（首席记者 姚丽萍）在家里养老，还是去机构养老？如果条件允许，多数老人会选择前者。本月，黄浦试点全国首个市场化适老化改造项目，让“原居安老”梦想成真。

江阴路88弄，古色古香。记者获悉，在这个典型的百年石库门里弄刚刚完成全国首个市场化

适老化改造项目。在深度老龄化的上海，养老服务产业不断创新探索，自去年底开始，部分街道试点面向老年家庭的居室环境适老化改造。

如今，首批精心运作的改造项目已初具雏形。其中，黄浦区南京东路街道首家以石库门里弄为原型，实施功能改建的智慧养老展示体验中心对外开放，近30平方米的狭小空间里，装得下厨房、卧室、浴室等种种适老设施。这样的适老化改造，以全新养老服务

理念，满足了老人们对高质量生活的期待，实现“原居安老”。

为满足养老多元需求，适老改造项目尝试了“政府补贴+企业让利+老人自负”的新路径。今年7月底，上海市居家环境适老化改造服务平台正式上线，为老人们提供了三种服务包——基础产品、局部改造及全屋整体改造。平台还为老人们梳理出了7大场景、60余项产品与服务，可供老人们任意组合。

根据市民政局最新数据显

示：截至8月31日，全市申请市场化适老改造项目的老人达85户。为此，民政部门针对选择基础产品服务的老人采取差异化补贴，最低生活保障家庭老年人、低收入家庭老年人、年满80周岁且本人月收入低于上年度城镇企业月平均养老金的老年人，分别按照100%、80%、50%进行补贴；满足以下条件的老人按40%补贴，即二级照护等级以上老人、无子女高龄独居或纯老家庭老人。同时，每户家庭最高补贴不超过

3000元。

通过居家适老化改造项目，老人们在生活中可能遇到的意外风险最大限度降低。即便发生意外，遍布房间的各类传感器，也会第一时间将报警信号传送至老人家属或签约的第三方养老服务机构，保障老人“居家安全”。江阴路88弄这样的百年石库门里弄，许多老人生于斯长于斯，适老化改造，让百年老屋不仅是老人们承载美好人生记忆的场所，更是颐养天年的福地。

社区家庭医生首次签约电竞选手

除了退休老人,社区健康服务也逐步向职业人群拓展



小区新事

本报讯（记者 江跃中）“年龄大多在15-23岁之间的电竞选手，经常通宵达旦训练，长期熬夜、久坐、饮食不规律以及心理压力等因素，困扰着他们的身心健康！”近日，静安区社区医院——彭浦新村街道社区卫生服务中心（互联网医院）主任彭德荣，拿出几份电竞选手的体检结果给记者看，分析道：“选手们大多有颈椎病，腱鞘炎，部分年轻人还存在脂肪肝，高尿酸等情况，此外部分选手还存在情绪方面的问题，这些可能就是因为日常缺乏相关的健康理念和保健常识所造成的。”

为此，彭浦新村街道社区卫生服务中心的家庭医生首次签约14位电竞选手，为其治疗“职业病”、走好未来的职业道路“保驾护航”。

电竞选手休息不规律

静安区电竞资源丰富，有包括量子体育VSPN、超竞等行业头部企业入驻，大量电竞从业人员聚集，特别是电竞选手，年纪轻、肯吃苦，虽然训练、比赛强度大，但一投入进去，往往连吃饭、休息都顾不上，甚至睡觉时间也达不到起码的底线。长此以往，造成健康透支，危害身体。

静安区卫健委率先在电竞人群的职业健康管理方面出台新举



电竞选手在彭浦新村社区卫生服务中心体检

措，由彭浦新村街道社区卫生服务中心（互联网医院）启动“职业人群健康管理项目”，与QG电子竞技俱乐部的14位竞技选手签约了家庭医生，通过建立健康档案、问卷调查、心理咨询等开展免费健康评估，并将根据健康体检结果，落实针对性健康干预。

专业医师提供咨询服务

8月24日，QG电子竞技俱乐部“王者荣耀”团队的竞技队员杨

帆、蔡佑其等，应约来到彭浦新村社卫中心，听取医生对他们此前开展的体检结果进行分析研判。彭浦新村社卫中心副主任傅颂华说，此次电竞选手签约家庭医生后，当自身感觉到有不适的情况后，就可以在线上第一时间找到自己签约的家庭医生，由专业医师提供医疗保健咨询及健康管理服务，必要时可直接通过互联网医院进行在线问诊，开具处方药品并直接送药上门。

在彭德荣主任看来，社区卫生

服务中心健康管理和服务的人群，大多还是老年群体。而通过此次家庭医生签约电竞选手的契机，加之彭浦新村社卫中心互联网医院的线上诊疗优势，可以拓展家庭医生的签约人群，比如行业的特殊从业者等。

静安区卫健委主任叶强表示，目前社区医院健康管理人群以退休老年群体为主，今后要逐步拓展到职业人群，这也是社区卫生服务工作新的拓展模式。



蔷薇花下

“糟心”防护



小珊 文 孙绍波 画

防疫期间，共享单车无疑是较适合的出行工具，既减少与他人密切接触，又锻炼了身体。这天，小丽下班在单位门口停放的一整排单车中发现有一辆特别醒目——两个把手上竟然盖着卫生纸，一看就是有人骑车时没戴防护手套，又怕把手上有细菌，就拿出卫生纸遮盖在把手上。

小丽忍不住吐槽：注重个人卫生本是好事，关键是不能只顾自己的卫生而不考虑别人。归还单车前，理应随手清理自己用过的物品，别说防疫不是一个人的事情，就算不在疫情期，这也是最起码的文明素养。但眼下，在共享单车上，不仅有当手套用的卫生纸，还有套在坐垫上的马甲袋，也是出于个人防护考虑，但用完之后，为何不一并带走呢？

爱心接力站为户外职工送清凉



社区暖事

这两天，持续炙烤的街面终于见到了清凉。对习惯了在“户外职工爱心接力站”里取水、热饭、休憩的户外职工来说，站内是更令人安心的清凉港湾。说起这个社区爱心接力站，街面停车管理员辛娥荣情不自禁地竖起了大拇指。

“我们每天在马路上要待十多个小时，又不能长时间离开工作区域。同事讲这里有冰箱可以放饭菜，又能帮忙热饭热菜，我就来了。天热

容易中暑，徐姐还很贴心地准备了凉茶、盐汽水、板蓝根，真的非常暖。”辛娥荣满心欢喜地告诉记者。

“在外面，我们服务他们；在里面，他们服务我们”，这是让户外工作者最感动的一句话。户外职工爱心接力站虽然不到5平方米，却被工作人员徐惠琴布置得十分温馨，站内空调、冰箱、饮水机、小药箱、微波炉、书报杂志等等一应俱全。打开冰箱，里面整齐码放着矿泉水、乌龙茶等饮料。

宝山区友谊路街道总工会工作人员、爱心接力站站长王施胤告诉记者，户外职工爱心接力站是

2018年市政府实事项目，前身为户外职工驿站，主要是为环卫工、快递员、协管员、送餐员等户外职工提供饮水供给、避暑取暖、餐食加热、手机充电、休息如厕等服务。目前，辖区类似这样的接力站有10个。工作人员还做了接待统计表，上面记录每个户外职工休息时享用了哪些服务。“这是为了方便统计哪些服务最受欢迎，哪些服务可以加强，哪些时段是接待峰值，从而更好地调配物资和服务人员。比如我们根据汇总情况，对站点进行了升级，增加了WiFi、空气净化器、

爱心雨伞设备等。”施胤说。

荣获“2019年上海市工人先锋号”荣誉称号的友谊路街道户外职工爱心接力站承载了街道总工会对户外工作者的切。接力站严格按照“六有”标准建设，即：有场所、有标识、有人员、有服务、有设施、有保障。在配置上做到6+X，即配备：微波炉、桌椅、饮水机、空调、应急医药箱、书报架、充电排插等。“冷可取暖、热可纳凉、渴可喝水、急可如厕、累可歇脚、伤可用药”，已逐步成为户外职工对站点的共识。社区基层职工、企业单位、社区离退休志愿者也加入到站点服务，形成了“职工助力、传递爱心；企业助力、接力爱心；社区助力、弘扬爱心”的良好氛围。 本报记者 郭剑烽

“帮依一把” 关怀困难家庭

本报讯（记者 江跃中）“陈伯伯你好，最近身体怎么样？”近日，社区困难家庭陈老伯家，来了一位他熟悉的志愿者周秀珍。她是来开展帮扶活动的。这是静安区彭浦镇启动实施“帮依一把”低保低收入重大病家庭帮扶综合服务项目中的一个场景。

在上海市帮困互助基金会的支持下，彭浦镇携手社会公益组织浦善公益服务中心，对部分低保、低收入、因病致贫家庭开展综合帮困服务。有专业医护人员健康诊疗，专业社工、志愿者上门提供服务等。