



2年“全身改造”

几年前,三邻桥的原址还是一片破败景象,低矮的厂房、灰暗的墙面、锈迹斑斑的铁门窗、杂草肆意生长的小道……这里曾是上海日硝保温瓶厂,曾为成千上万个家庭提供生活必需品,但随着时代变迁,逐渐退出历史舞台,只留下一片带有历史印记的老厂房。而如今,三邻桥已经大变模样。

日前记者来到三邻桥体育文化园探访,步入园区,就能见到一幢幢独立的房屋错落排开,整个园区以亮橙色为主调,墙面被刷上跳跃的色彩,不同建筑也被各种“桥”连接。据园区运营总经理郝定明介绍,这里曾经闲置了十多年,2016年,对于老厂房改建颇有经验的启客集团拿下了开发权,最终经过研究,决定把它改建成一座体育文化园,以满足园区周围几十万市民的健身和健康需求。

以前的老厂房都被完整地保留下来并加以改造,形成了如今大都市里少见的低密度建筑。超高的挑空,宽阔的步道,让来访者无论在室内还是室外,都感觉非常舒心。2年的“全身改造”,焕然一新的园区已成为周围居民的“新宠”。

“在项目规划之初,我们特意设计了1500平方米的大会堂以及1300平方米的中央广场,能够开展不同类别、不同规模的文体活动,并且是免费对租户和居民开放。”郝定明坦言,三邻桥的名字寓意就是架设邻里和睦之桥,如今,“周边居民可以来这里活动,打破都市中邻居见面而不知名的尴尬,让大家能够在这里一起运动、一起学习,分享成长和生活的喜悦。”

厂房巧妙利用

高高矗立的两根巨型红色烟囱是三邻桥体育园区最大的特色,几乎所有来三邻桥的人,第一张照片的背景都是这里。

市民李先生是住在周围的“老土地”,对于眼前的变化,格外有感触。他回忆,眼前的旧厂房,曾经属于上海保温容器有限公司。那两根巨大的烟囱曾天天冒出烟雾,是记忆中的一道印痕。随着时代变迁,保温瓶逐渐退出人们的消费舞台,厂房也在2005年停产闲置。之后,这块地方一度环境脏乱差,安全隐患非常大。

听说要建成特色园区后,周围的居民都很开心。自去年5月份开后,居民们不仅有了地方可以运动,平日里,园区的广场上也经常会有广场舞的健身队伍。

夜晚的三邻桥有着另一种美,两个高耸的烟囱会上演灯光秀,中央广场的地面灯带五彩斑斓,还有露天影院可以免费看电影,周边居民都携家带口来这儿消遣放松。保温瓶送温暖变成了体育园送健康,这种变化恰恰也是高境镇居民的真实写照。

在园区漫步,可以发现原有的老厂房空间都被巧妙利用,改造成适合各年龄段人群运动的各类场所。在户外区域有400米环形跑道,还有蹦床、乒乓球桌、独木桥、平衡桥、康体漫步机等多种健身设施。一位家长告诉记者,她家住在附近,正好在为孩子选择课外体育课程,发现这里少儿体育课程品种非常齐全,目前选择了跆拳道和游泳。

从送温暖到送健康

保温瓶老厂房变身三邻桥体育文化园

十几年前,这里是一片老厂房,厂区大门常年关闭,远远望去,破旧的园区与周围的摩登大楼形成鲜明对比;三年前,这里开始改建,园区被打造成一座体育文化园。

它,就是位于江杨南路485号的三邻桥体育文化园,沪上首座“体育+文化”的产业聚集和消费园区。从以前的送温暖变成了如今的送健康,老保温瓶胆厂一跃变身成为新兴体育文化“网红”打卡点。



玩旱地冰壶有味道 李铭坤 摄

潮流吸引人流

开业以来,三邻桥体育文化园不但成为周边居民的健身好场所,而且还吸引了很多潮人来打卡。明星朱一龙曾在这里拍了肯德基的广告,“朱一龙同款打卡地”吸引了不少粉丝;此外,东方卫视综艺“极限挑战”的一期节目也放在三邻桥录制,更是增加了这里的人气。

健身、篮球、攀岩、潜水、跑酷、搏击、射箭、游泳……丰富的体育项目迅速集聚了人气,如今的三邻桥,到处洋溢着活力和热情。宽敞的园区更是吸引了不少需要大场地的高端新奇运动项目入驻——这里的“攻守道场”篮球馆,是以国际篮联标准打造的专业级篮球场,平时除了满足比赛需要外,也能成为篮球、羽毛球、旱地冰壶、轮滑冰球的培训场地;这里的“小小特工”国际儿童运动成长空间,有沪上少见的专门针对儿童的0.8米水深24小时恒温泳池;今年年底,这里还将出现全上海唯一深10米的潜水池“海屿夏潜水体验中心”,让体验者足不出户就能体验潜水或接受潜水培训……

郝定明表示,在招商过程中,园区不再是传统意义上的“地产开发商”角色,不是只把场租租出去就好,而是扮演了“社区运营商”和“产业合伙人”的位置,“我们希望为大众带来更多新颖、健康、充满趣味的生活方式,并逐步推动体育产业的发展。” 本报记者 李元春



改造前的老厂房



女白领在健身房练习搏击 本报记者 李铭坤 摄



室内攀岩吸引小朋友 本报记者 李铭坤 摄



新民图表 制图 戴佳嘉

申花今晚迎战深圳 崔帅欲再擒对手 洋枪少了土炮不能哑

前天中国足协公布了中超第二阶段赛程和赛制,比赛将于10月16日至11月12日进行,争冠组和保级组的球队均采用两回合淘汰赛。今晚申花与深圳佳兆业一战,直接关系到A组球队晋级争冠组的门槛。近3轮连续不胜后,申花积11分,只比身后的深圳多了1分。因此这是一场6分之战,申花若输球,就会被挤到保级组的队伍里;若赢了,则把深圳甩开4分,晋级更有把握。

申花主帅崔康熙明确表示,这场球的目标就是争胜。“相比前半阶段,深圳队的发挥更稳定了,也有了更好的上升趋势。对于两支球队来说,这场比赛都非常重要。相比平局

我们更需要取得成果(胜利)。”他说,“当然两队都是如此。我们也需要更加稳定一些,希望能打好比赛。”后防线上,上两轮轮休的中卫冯潇霆将回到首发。深圳队来者不善。和首循环交手时相比,这支球队的战斗力和状态都有提升,近3轮2胜1平。接替多纳多尼的小克鲁伊夫已与球队会合,这给深圳队更衣室带来了更多信心。不过本轮深圳队仍由代理主

帅张效瑞指挥。深圳队前锋郜林认为,打申花不用动员,新帅到来对所有队员都是一个刺激,因为每个人都希望在这场比赛里有好的表现,给主教练留下深刻印象,“怎么针对他们(申花),我觉得也挺简单,曾诚可能会扑到5个球,那我们就一定会努力去完成10脚射门。冯潇霆可能会有5次成功的防守,那我们肯定会努力做10次、15次的成功突破。”而要攻破深圳队大门,申花能

倚重的外援太少。金信煜仍在养伤,沙拉维回到国家队备战欧洲国家联赛,攻击线上,马丁斯也有伤在身,外援人选捉襟见肘。崔康熙说:“确实我们现在能用的只有莫雷诺和姆比亚两名外援。”但申花本赛季引进了朱宝杰、于汉超和杨旭,加上队内的曹赟定、彭欣力,能参与进攻的本土球员并不少,而曹赟定、朱宝杰、彭欣力和钱杰给也在新赛季取得过进球。崔康熙说:“我们现在最需要

的是用好队里的本土球员。”足足协的对阵形势出炉,申花首轮抽中广州富力,比赛时间是9月18日。为了给足协杯腾出时间,中超赛程将有所调整,从9月18日、19日至9月27日、28日,球队要在10天里踢完4场比赛,强度进一步增加。对申花来说,尽早确保小组前四更为重要。崔康熙因此提醒弟子:“我们一定要更加慎重,同时也要积累到足够的积分。”

首席记者 金雷
收视指南
上视五星体育频道今天18时将转播中超上海申花与深圳佳兆业比赛实况。