

上海男排收获联赛第16冠成就“金色王朝” 解开冠军之师的常胜密码

体坛观察

深夜十一点半,秦皇岛训练基地的上海男排宿舍灯火通明。主教练沈琼泡上一碗泡面,这是10天以来最美味的一顿晚餐;张哲嘉等老队员,刚刚做完治疗,走路时膝盖的疼痛感还在;郭成、武弼智等年轻球员,正在跟家人通电话,讲述加盟上海男排以来的点滴幸福。

昨晚,2019-2020中国男排超级联赛落幕,上海男排以总比分2比0战胜江苏男排,捧起了金灿灿的冠军奖杯。相较以往,这座冠军奖杯的成色更足、分量更重。小心翼翼地将奖杯传递给队友,上海男排的好男儿们做出“六”的手势,这不仅象征着上海男排在沈琼执掌教鞭后取得了六连冠,也意味着队史第16个联赛冠军。有外援的上海男排,是联赛霸主,没有外援的上海男排,一样是冠军。



颁奖仪式后上海男排队员比出“六”的手势

本版图片 新华社

1 代代相传

“戴脚尧是老队员,这次担任了队长。首先他以身作则,兢兢业业打好每一个球,其次他带领全队一起努力,困难时候顶得住、领先时候不放松。他完全能胜任队长一职。”听闻上海男、女排总教练沈富麟在解说中这样高度评价自己,戴脚尧连连摆手:“没没没,我还是要虚心点。这次比赛让我看到自己还不够成熟的地方。”直至夺冠,他仍然念念不忘总决赛第一场的那个小瑕疵,“第二局我们打得不太好的时候,我的情绪有点焦躁,没有

给年轻队员鼓舞士气,导致他们越打越不稳定。”

出征前,沈琼特地关照戴脚尧和张哲嘉:“要多鼓励年轻队员,不要因为他们一个球没打好,就给他们甩脸色。”这是沈琼的经验,也是上海男排的传统。

领队吕宁馨记得,联赛第一冠时,沈琼是小队员,“我们几个老大哥,就是这么带着他的。”后来,沈琼成了老队员,戴脚尧升入一队,“跟在沈琼他们后面,我们上场有底气。”而张哲嘉记得,“我儿时的

偶像是汤淼,大家都说我的动作和他很像。虽然没和他一起打过球,但病床上的他,时常给我发消息,帮我分析技术动作。”

如今,接力棒交到了戴脚尧他们的手里。昨天的赛前准备会,沈琼特别强调:“对于年轻队员,要有容错率,他们第一次在联赛中首发,第一次参加总决赛,都想拼命打好球,在他们心理有起伏时,一定要多鼓励。”

“俗话说,家有一老,如有一宝。老队员在队内发挥中流砥柱的作用,这是谁也无法替代的。”吕宁馨如是说。

2 心灵鸡汤

数不清有多少个夜晚,东方绿舟训练基地的排球馆里依然传出排球击地的响亮声音。原来,以武弼智为首的年轻球员,在教练组的带领下,每晚加练。来到秦皇岛训练基地,沈琼每天还会给年轻队员端上“心灵鸡汤”。

心理疏导,是必不可少的一环。沈琼告诉记者:“开赛前,对于‘四老带三新’的阵容,我们其实有很大担忧,能打到哪里都是未知数。”沈富麟认为,年轻队员第一次

参加总决赛,教练组赛前为他们卸心理包袱,功不可没。

总决赛第一场打完,一个蓝色的大蛋糕端到了张哲嘉和徐桢森的面前。当晚是张哲嘉的生日,总决赛第二场则是徐桢森的生日,“蛋糕大战”旋即打响。“封闭比赛期间,我原以为不会过生日了。没想到教练组请基地食堂帮我们做了一个蛋糕,给了我们一个大大的惊喜。”张哲嘉感激地说。

最后一战的赛前准备会,沈琼

反复强调:“今晚的决赛,心态第一位。一定要放平心态。”同江苏男排的比赛,别看比分经常胶着,但后半程上海男排总能轻而易举抓住机会,将比分优势扩大。替补队员丁慧领衔的“拉拉队”,加油声响彻全场;板凳上的老队员,会大声提醒年轻队员;沈琼始终微笑激励。

以严厉著称的沈富麟,这次却成了慈帅。这是他第一次没能在现场直击上海男排夺冠。沈琼透露:“联赛期间,我和师父保持联系,但聊的内容,多半是给我减压。我给队员卸包袱,他给我卸包袱。”

3 保障到位

为上海男排在网口筑起移动长城的张哲嘉,因为跳得太猛了,在八强赛中膝盖受伤。“以前都是肩膀伤,这是第一次遭遇膝盖伤,弯也弯不了。”张哲嘉嘴上说痛,但语气却轻描淡写,“我很相信队医,他说治疗后一定可以复出。”

队医刘新海的付出,大家都看在眼里。受报名人数所限,这次上海男排只派了一名队医出征,全队十几名队员,每天全靠他一人治疗,他成了除教练之外最晚睡觉的。沈琼的床上,总是散落着一张

张A4纸,这是技术人员第一时间交给他的技术统计。大数据分析和支撑,是现代排球运动进步的一大表现。此次联赛的随队技术人员,也被限定在了一位,摄像、刻盘、技术统计,一人全包。吕宁馨笑言:“虽然男排很多队伍都在用大数据系统,但不是每个队都能用到位的。”

“上海男排在传承老男排底蕴的同时,也做了很多创新,包括训练方式、方法和以前相比有了很大的变化,只有不断突破,才能让上海男排的成绩保持下去。”沈

琼说。2020年9月,是一个特殊的月份。第一次,上海男排在9月夺冠;也是第一次,张哲嘉、徐桢森和沈琼(9月5日生日)收到了最棒的生日礼物;这更是上海男排三位“新”人(沈琼、戴脚尧、张亦宸)带回上海的最特别的新婚大礼。

本报记者 陶邢莹

张哲嘉 握拳庆祝

记者手记

大家庭

陶邢莹

排超联赛重启时,对霸主上海男排来说,面前还有一座座要翻过的高山:全华班的阵容、极度压缩的赛程、空场比赛带来的新感受……此前,外界并不看好上海男排——没有外援,能行吗?

昨晚,上海男排用冠军奖杯证明了本土球员的培养,才是实力延续的保障。在主力二传唐国俊因伤缺席的情况下,球队依然有戴脚尧、张哲嘉、陈龙海和童嘉骅四名国手出征,内援郭成、付侯文以及大学生球员武弼智则成了亮点。沈富麟赛后点评:上海男排的确是硬实力压过了对手,而永不放弃的精神,则是上海男排多年的传承。

今朝实力的展现,离不开往昔付出的努力。沉甸甸的积累,是上海男排的宝贵财富,而财富的缔造者,是这个相亲相爱的大家庭。

集体庆生,是大家庭的传统。蛋糕大战中,即便是主教练沈琼,也会被队员将蛋糕抹得满脸都是。

外地球员加盟上海,崔晓栋的沪语教学是第一堂课,掌握沪语,场上交流更顺畅。晚上在宿舍,不煲电话粥,教练轮番上阵给年轻队员加练,直到深夜。

沈琼、戴脚尧等人领了结婚证后,义无反顾归队报到。戴脚尧还没来得及拍婚纱照,连婚戒都是妻子一人去挑选的。沈琼的新房,全权交由妻子布置,婚后妻子的第一个生日,恰逢全队出征。而早已身为父辈的吕宁馨说:“女儿幼儿园大班开学了,我没法参加,家长会我也从来没去过,她们都已习惯,也很理解。”

球员太太团,虽没有丈夫陪伴左右,但每逢比赛一起相约喝茶看球,早已是传统。球员家长组成的加油团,以往陪伴球队南征北战,是看台上一道靓丽的风景线。

对家人,他们无比牵挂,也无比感激。“真的很想她,想快点回去团聚。”戴脚尧真情流露,“可是回忆起这半年来封闭集训的点点滴滴,我的‘第二个家’同样很温馨。”而昨晚11点半,沈琼在采访的最后说:“老婆电话终于打通了,我先挂了啊。”

金色王朝的缔造,离不开上海男排这个大家庭每位成员的付出。



沈琼场边微笑鼓励队员

联赛冠军 (16次)

- 1999-2000 赛季 首个冠军
- 2003-2004 赛季 至 2011-2012 赛季 九连冠
- 2014-2015 赛季 至 2019-2020 赛季 六连冠

全运会冠军 (3次)

- 1959年 第一届
- 2005年 第十届
- 2009年 第十一届

