



8月24日,上海青少年帆船、帆板锦标赛在青浦区淀山湖上展开激烈角逐



8月22日,上海市第二届携宠皮划艇邀请赛在嘉定银翔湖公园火热开赛



宝山区番茄球场内,热爱足球的姑娘们每周都会自行组织比赛与同好们交流球技



8月23日,上海青少年武术精英联赛在虹口体育馆举行,来自全市15个区的青少年武术运动员以武会友

# 全民健身

# 今夏汗洒赛场竞风流

本报记者 陆玮鑫  
本版摄影 李铭坤(除署名外)

炎炎夏日,如何才能让身体“畅快”?在室内吹空调、喝冷饮或许不是不错的选择,但也有一群人,选择到全民健身和市民运动会的赛场上,与阳光“玩游戏”。他们尽情流汗、释放激情,那一个个跃动的身影,为申城构筑起了一道别样的夏日风景线。

## 少年人的倔强

“少年强则国强”,上海的各运动场里,随处可见翩翩少年的身影。他们在帆船水域里乘风破浪、骑着山地自行车越过重重障碍、在U型滑板场地内感受与天空最近的距离……在他们眼里,流淌着的汗水是拼搏的证明,明媚的笑容展示着勇敢者的自信。白日莫闲过,青春不再来,这个夏天,申城的运动少年们,用专属于青春的火焰,点燃了名为活力的绚烂烟火。

当然,挑战的道路永远充满荆棘,但对于成功的渴望和不断挑战自我的坚持,恰是少年人最有力

的武器。滑板途中摔倒了,抿抿嘴,拍拍灰尘再尝试;没能在攀岩壁上登顶,回地面,深呼吸,系上绳索重挑战;连续投篮不进,跑几步,喝口水,拿起球继续练……在少年人明亮又清澈的眼中,一次失败带来的沮丧,很快会被重新燃起的斗志所取代。“输不可怕,怕才可怕”“少年人会输,但不会怕”,若干年后,当他们想起这个夏天,一定也会记得自己在运动场里喊出的这些宣言。

## 女选手的骄傲

扎着马尾,穿着背心,比同龄人晒得更黑的皮肤,这几乎是全民健身和市民运动会赛场上巾帼们的标配。在大多数女生对紫外线唯恐避之不及的时候,这些运动场里的“女中豪杰”,却用兵来将挡的淡然和一往无前的决心,向人们展示着自己最飒爽的一面,也在各个场地里播种下一朵朵美丽的“女人花”。

在网球场内滑倒,立刻起身跑到回球位置;被攀岩壁擦伤了手指,微微抬头看一眼,继续向顶端前进;因为下腰动作被同伴的辫子甩到,皱皱眉一笑,队形丝毫不受影响……这些旁人眼里的伤痛,在女将们眼里,都是“勇敢者”所独有的勋章和骄傲。在2020年的炎热夏天里,这群“挥着翅膀的女孩”,用一件件湿透的战袍和一道道显眼的伤痕,换来了一颗颗盛夏的果实,也写下了一个个充满动感的乐章。



8月8日,长宁区市民电竞比赛现场,电竞选手忙着厮杀,场下家属也不遗余力地为其加油



8月22日,中外瑜伽爱好者齐聚南京路步行街世纪广场,共练瑜伽,成为一道亮丽的健身风景线 杨建正 摄



8月16日,不少山地车爱好者来到嘉北郊野公园内的自行车越野赛上展开速度与激情的比拼



8月22日,2020年上海市青少年滑板联赛决赛在上海市杨浦区新江湾城滑板公园举行



8月7日,静安体育馆青少年定点投篮赛中,一位小选手奋力一投