



沪上寄宿制中小学开启错时报到,父母止步校门口 爸妈放手,读书郎更自信从容

本报记者
王蔚 马丹

昨今两天,是沪上寄宿制中小学的开学报到日。还有些寄宿学校从上周开始就陆续迎来了新生入住。在疫情防控进入常态化后,校园卫生、师生健康仍是一项重中之重的工作。记者守候在多所学校的报到现场,发现戴着口罩进校仍是“规定动作”,但口罩后面的自信、从容与期待,分明映在了每位同学的脸上。

■新黄浦实验学校,生活老师帮助低年级的学生铺好被褥
本版摄影
记者 孙中钦

直击上海中学新生报到日

寄宿第一课:独立生活

第一次开始集体生活,几个大男生手忙脚乱终于挂好了蚊帐。“2个星期前我第一次自己洗了衣服!”数学班男生曹炫明感叹,原来,这么多年父母帮自己做了这么多事。尽管离家学校不算很远,可以走读,他还是选择了住校生活,“人总归是要独立的!”

今天上午,上海中学高一年级392名新生报到,其中,约300人选择了寄宿生活。看着孩子走进学校,家长姚先生有些感叹,“住宿生活对孩子的成长很有帮助,能教会他如何与别人相处。希望他能一边学习,一边生活,在各方面得到提高!”

学生们拖着行李箱,挨个通过校门右侧的测温通道后进入校园。志愿者、老师们手里拿着口罩以备不时之需。出于防疫要求,学校将原先的6人间宿舍改为3-4人一间,并在一楼设置了独立的留观区。

鞋子在床底排列齐整,从桌面到窗框缝隙都都没有积水,水槽里应没有积水……整洁如新的宿舍“样板房”,让新生们印象深刻。“细节决定成败,无论是做事还是做人,都需要一丝不苟。”上海中学德育处主任杨嵘说,看似繁琐的内务整理规范,为的是引导同学们养成良好的自律习惯,这将让他们终生受益。这也是学校在和英国、德国等拥有数百年历史的姐妹学校交流的过程中汲取的经验。

“龙门后浪——争做合格的上中人”,上午9:20,一场新生演讲比赛在大礼堂准时举行。经过8月25日和26日两天新生活,同学们对高中生活有了更清晰的规划。“我已经报了英语原版电影和CNN视听两门专业发展课。”毕业于上海外国语附属双语学校的李婉婷对新学期充满了向往。她对经济学很感兴趣,一眼相中了学校的财经社团,打算学习自己热爱的经济学。

高一年级副组长郭子瑜是名90后青年教师,姐姐般亲切的笑容让她一下拉近了和同学们之间的距离。在她眼中,高一年级392名学生,想法不同、个性不同,学校举办校外介绍、团展示、院士专家讲座、学长带领参观校园等丰富的新生生活活动,正是为了帮助他们预览高中生活,发现自己有可能在哪些领域创造奇迹。要开始独立生活了,这些十五六岁少年将要面临学业、生活带来的不小的挑战,郭老师介绍,为了给同学们提供足够的心理支撑,学校将为每个同学发放《心理辅导手册》。学校的心理辅导室从白天到熄灯始终开放。不问姓名、不问班级,心理老师愿意做随时倾听学生心声的“树洞”,并为每一个青春的烦恼保密。

本报记者 陆梓华 实习生 陈蕾

开学季特别报道

1 错时报到安全有序

让寄宿生错时报到,是今年开学的“一景”。此前,教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室主任王登峰解释说,如果一下子所有的学生都回到校园,报到就是一个问题。从疫情防控的要求到体温检测各项工作的落实,错时报到一两天,每天进校的人数就不会那么多了,这对于安全、有序开学是非常必要的。

昨天上午8时30分,文来中学高中部的两处住宿点打开了大门。校团委副书记、宿舍管理总负责人陈智捷说:“往年开学报到的场面很热闹,今年我们实行错时报到,为的是不让学生和家长过于聚集。29日晚上是美国高中部报到,30日上午是国内部高一新生和日本高中部报到,31日上午是国内部高二、高三学生报到。”

进才中学资源处副主任张青松说,他们的高一新生是昨天下午报到,高二学生则是今天下午报到,这样进校时就不会出现大人流。

今天早上7时45分,记者在进才中学大门外见到一位高三学生家长张女士,只见她两手空空站在校门外的人行道上,长久地向校内张望。她说:“学校规定的高三学生报到时间是今天上午7时30分到9时30分,但孩子心急,说要早点去学校,所以7时刚过就到校了,老师也等在门口迎接了。只是家长不能陪着进去,不过也没关系,孩子住宿两年了,也习惯了。”

2 家长止步倒逼成长

一个粉色的大号拉杆箱,再加上五六个背包。文来中学高一(1)班的张佳怡的行李蛮多的。刚踏进校门,高年段的志愿者就推着一辆平板车来到她面前,将她的行李一直送到了宿舍里。“第一次离家住校,学校第一次不允许新生家长帮着在宿舍里张罗,我也是第一次自己搭蚊帐、铺床垫。”小张同学说,没想到高中寄宿的第一课是学习独立生活,这倒是很有意义的。

就在开学前一周,上海市委、市政府印发了关于全面加强新时代大中小学劳动教育的实施意见,要求“重视日常家庭劳动教育”“培养孩子生活自理意识和能力”。陈智捷老师说,出于疫情防控的需要,家长必须止步校门外,没有了父母的代劳,反而是倒逼住校生必须自己料理自己的生活,这也是一堂很好的劳动教育课。当然,高一新生大多第一次离开父母,很多事情还做不像样,学校便动用了高年段志愿者、宿管阿姨,手把手地教一些不会整理床铺、打理生活的同学。其实,同学们都是很聪明、很能干的,只要稍微教一教,就会做得很不错的。

“当然,家长不放心孩子独立报到、独立料理生活,心情是可以理解的。我也看到有一些家长守在校门外迟迟不愿离去。事实上,一旦孩子们远离了家长的视线,他们的独立生活能力并不是像家长想象的那么弱。所以,让孩子过一段寄宿制生活,也是家长放手、孩子成长的很好契机。”张青松说。



上海中学学生自己提着行李「刷脸」进入校园

3 贴心服务减少不安

前天早晨7时刚过,新黄浦实验学校门口就热闹起来了,校医、生活老师接过家长手中的被褥包。校长黄俊杰指挥着值班男教师,一起将包裹运送到寝室区。铺完被褥之后,生活老师和宿管阿姨们又一一分配好毛巾、漱口杯、喝水杯、脸盆等用品,并贴上同学们的名字,还在每间寝室门口的小桌上放了免清洗消毒液、额温枪、体温登记表,最后又认真地仔细地清查各个卫生死角,再做一次消毒工作。

金怡是一(1)班住校生的生活老师。早在暑假里,金老师就建了个住校生的微信群,她会介绍疫情防控的注意事项及相关预防措施,还会一一解答家长们提出的

各种问题并及时解决。她说,这样做可以让家长们提前培养孩子的好习惯。

新黄浦实验学校是上海内环线唯一一所寄宿生的九年一贯制学校,今年全校共有300多名住校生,其中,光是小学生就有200多名。“学校的生活保障和一整套管理体系非常成熟,老师对小孩子们的关照也很全面、仔细。比如,晚上8时,会给学生们安排自由放松时间,并为大家准备一些零食和酸奶。”一年级新生叶睿知同学的妈妈说,孩子们来到陌生环境会感到害怕和不安,但是这些都会随着时间而消失,让他们习惯集体生活,这也是一种磨练。

4 集体活动趣味浪漫

“欢迎加入延安高中这个大家庭。需要我帮你拿东西吗?请跟我这边走。”上周五一早,上海市延安中学高二(11)班的谈中就早早地候在校门。作为一名新生的“导生”,他忙着帮新入学的学弟学妹们铺床、搭蚊帐,带着他们游览校园适应环境。今天,他又一早赶到学校,任务是陪着新同学一起参加新生教育活动。“寄宿就是开启独立的一道门,个人生活能力也是我们新生教育非常重要的一部分。”副校长王丽说,今年的新生在开学前与学校“零距离接触”变少了,因此,学校设置了多个环节帮助大家尽快地适应寄宿制高中的学习和生活。在住宿的第一个晚上,学校还设计了一个校园闯关活动,在团队游戏中让同学们尽

快熟悉,加深了解。除此之外,本周还会邀请生涯规划导师、刚毕业的校友开展多场生涯规划讲座,帮助新生更好地规划高中三年的学习和生活。

寄宿生活也应该是一段“浪漫青春”。华东师范大学附属第二中学(紫竹校区)除了安排了学唱校歌、班级团建等活动,还专门设计一次全体新生的傍晚“徒步活动”,集体从紫竹校区出发,步行到附近的上海交通大学。“这样的迎新活动让人很新奇,同学间很快打成一片。而且走近毗邻的国内知名高等学府,也是一次很好的‘情景教育’,让我们提前感受大学的氛围,从而确立一个积极向上的目标。”高一新生小陈说。