

■ 孩子如果使用公共交通工具上下学,路上应戴口罩。如果是私家车接送或步行上学,也要在书包里多备两个口罩

■ 每天早晨出门前要监测孩子的体温和身体状况,一旦有发热、咳嗽等症状,立即向老师请假,不要怕耽误课程而隐瞒病情

■ 教会孩子七步洗手法,还可以给孩子备上消毒湿巾或手消毒剂等,在不方便洗手的时候也能保证手的卫生

■ 把生活重心和注意力逐步转移到学习上来。中小學生要按时睡觉、按时起床,每天保证1小时以上的户外活动时间

>>>详见第6版

阔步走在新时代康庄大道上

——以习近平同志为核心的党中央关心西藏工作纪实

>>>详见第2、3版

畅想“十四五”，市民亮出“金点子”

各行各业代表为上海未来五年规划发展出谋划策

- 中学生:上海“公共小微空间”应得到更充分利用
- 退休教师:养老服务应更加关注老年人的精神需求
- 大学生村官:进一步提高农村基础设施建设项目的使用效益
- 社区工作者:老旧电梯的改造,政府应在补贴力度上有所考虑
- 社区规划师:超大规模城市中的社区,尤其是中心区域的社区,应与城市发展同步
- 高校教授:上海“一江一河”岸线已经贯通,贯通以后如何管理更体现难度

向在沪人大代表征询建议

未来五年“七大期盼”

- 高端人才:强化上海全球资源配置功能首要资源
- 先导性产业:提升实体经济能级推动高质量发展
- 科创中心建设:人才和技术是两大关键
- 国际一流营商环境:打造

“整体政府”最为关键

- 长三角一体化:基础设施互联互通要加快
- 一网统管:完善城市精细化管理提升应急处置能力
- 优化人口结构:提升教育水平培养本地人才

>>>详见第4版



夜色醉人 凉风拂面

随着台风“巴威”的远去,申城持续了许久的高温热浪也终于暂时告一段落了。连日来,间断性的雷阵雨使白天气温明显呈下降趋势,到了傍晚,暑气消退,市民游客纷纷来到滨江空间散步、休闲、纳凉,璀璨的夜景、习习的江风让人十分惬意。

图为夜幕下的虹口北外滩高阳路段成了市民追捧的观景点之一

杨建正 摄影报道

上海旅游节9月12日揭幕

首次开展长三角互动 设苏浙皖分会场

- 上海旅游节将适当压缩举办周期,适当调整集聚性主题活动的数量和规模
- 首次联动开展长三角互动办节,将在南通、温州、黄山设立节庆分会场
- 市精品线路,开展一批内容丰富、参与性强的主题活动

>>>详见第5版

美舰擅闯我西沙领海 加大挑衅施压力度

中国国防部

一是反对 二是不怕

■ 近期,美方加大对华挑衅施压力度,对此我们的态度清晰明确:一是反对,二是不怕

■ 奉劝美方一些政客认清现实,保持理性,停止挑衅,推动两国两军关系回到正确的轨道

>>>详见第12版

中秋记忆 传承经典

杏花楼 月饼

销售 63280504
电话: 58855476
www.xhlgf.com