

上海首家公立康复医院扩建工程启动 总投资9.8亿元 三年后康复床位扩容超三倍

昨天是全国残疾预防日，上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）迎来又一次跨越式发展。作为上海市重大建设项目之一，医院扩建工程昨天在松江院区奠基。新建总建筑面积9.8万㎡，总投资约9.8亿元，计划2023年10月竣工，届时，院区总面积将达15万㎡。养志是上海首家公立康复医院和上海首家大学附属康复医院，13年来，从最初的康复理念鲜为人知、专业人才缺乏，到如今康复理念普及、“床”难求。养志既是上海康复事业探索前进的实践者，也是上海康复事业大踏步发展的缩影。扩建工程完工后，康复床位将由300床增至1000床，更好满足上海及周边地区居民的康复需求，减少残疾发生和降低残疾程度。

康复床位难求将缓解

养志康复医院隶属上海市残联，2007年揭牌落成，是上海首家公立康复医院、首家大学附属康复



■ 建筑效果图

医院、国家省（市）级三级残疾人康复中心、全国区域性工伤康复示范机构、全国脊髓损伤者“希望之家”资源中心、中国康复医学会继续教育培训基地。在我国，老年人、残疾人、慢性病患者、亚健康人群对康复医疗有着巨大的需求。慢性病患者率随着年龄的上升而增高，老龄化带来的疾病谱改变、老年人高发病率种本身的康复需求加上慢性病致残带来的需求，持续扩容康复医疗

行业需求空间。

因此，养志的扩建工程成为“十三五”期间上海市残联重点工作之一。据悉，2023年10月扩建竣工后，养志院区总面积将达到15万㎡，康复床位由300床一举增加到1000床，大大缓解目前该院康复床位“床”难求的情况。养志医院在成立10周年时，累计入院总量和服务残疾人数已经分别达到6.7万和27万人次，可以预见，伴随着扩建工程的完

工，下一个10年，养志医院的这两项数字将出现新的纪录。

成立多学科康复中心

为更好服务因工伤、疾病、意外事故等各种原因带来康复需求的患者，工程建成后，养志将成立神经康复中心、骨与关节康复中心、儿童康复中心、脏器康复中心及重症康复中心等多个中心。同时，将通过各个实验平台，开展中西医结合骨与关节

康复的临床与基础研究、生物力学与康复工程研究、神经调控与脑康复研究、脑机接口与脑控康复机器人研究等方向的研究。医教研的增能提效将助力医院建设成集康复医疗、康复工程、人才培养、技术研究、信息服务及社区指导于一体的现代化综合性康复服务机构。

扩建工程对标国际一流康复医疗机构建设标准，充分考虑主体康复医疗和部分临床医疗功能的特点，将建成门诊综合楼、康复住院楼、儿科综合楼、高压氧舱以及室外康复训练场等配套设施。与此同时，室内外将实现无障碍设计全覆盖。工程建设将充分发挥优质康复医疗资源和残疾人服务资源的社会效益，更好地满足本市乃至长三角地区残疾人的康复服务需求，为更多残疾人带来康复的希望。同时，也将进一步推动本市康复医疗服务行业发展，提高医疗卫生服务水平，促进人民群众身体素质水平全面提高。

孙云



20年天使知音沙龙
第四期
结业仪式

天使知音沙龙暑期班结业仪式传喜讯 自闭症小号手考上大学啦

这是一场感人的暑期班结业仪式：小学员唱到“我要谢谢你，感谢有你把幸福传递”处，情不自禁抹起眼泪；看到曹鹏爷爷坐在台下，下场后的小学员们拉起他的手攀谈起来；一位刚学了两个月吹圆号的孩子忘记鞠躬谢幕，被提醒后回到舞台弯腰大声说“我给大家鞠个躬”，引发台下一阵善意笑声……许多细节都无声地告诉大家，这群孩子有些不一样。不过，在天使知音沙龙这个有爱的大家庭里，这些自闭症孩子与台下的志愿者们似乎也并没有什么不同。

最令人激动的场景，莫过于当18岁的小号手戴佳豪（化名）结束独奏时，主持人宣布了他考上大学的好消息。小豪用努力赢得掌声的同时，也为沙龙里的同伴和家长们带来了强烈的信心。

■ 戴佳豪在表演

恒心换回0.5分幸运

暑期就要结束了，戴佳豪越来越频繁地问妈妈一个问题：“什么时候开学啊？”18岁的他，热切渴望着即将到来的大学生活，特别是对大学寝室里的集体生活充满了好奇。

这个与陌生人也愿意交流，有时还会亲热地把手搭在对方胳膊上的孩子，与“自闭”这两个字似乎难以挂钩，然而，在来到天使知音沙龙之前，他不与人讲话，也不搭理家里人，甚至连看都不看别人一眼，完全沉浸在自己的世界里。8年前，外婆带着就读小学五年级的他慕名来到天使知音沙龙时，他毫不顾忌正在上课的其他自闭症孩子们，往地上一躺，既不肯和大家一起跳舞，也不愿学习乐器。

8年过去了，戴佳豪脱胎换骨。他喜欢和沙龙的小伙伴们聚在一起，还曾经在没有人陪伴的情况下，与小伙伴们一起度过了5天的住宿制夏令营；他喜欢乐器、画画、书法，上台表演毫不怯场，可以自己报幕，也可以带着小伙伴们一起喊口令“鞠躬”“123开始”；为了自己心爱的艺术，他可以穿越半个上海，坐公交车和地

铁去上课，也可以在画室里一坐就是一个下午，一丝不苟地画素描；他也开始讲述自己的苦闷与幸福，会把几年前在学校里被个别同学欺负的心结讲出来……这些变化，都是家人们以前没有想到过的。

戴佳豪母亲说，无论是最初读小学，还是后来读中学、职校，他们都以为，儿子会止步于此，却没想到，他能一步步坚持到参加艺考，考上了大专的平面设计专业。这次，他的艺术专业课和文化课总分恰好超过录取分数线0.5分，幸运的背后，是戴佳豪一家和许许多多热心老师和志愿者默默付出的结果。

同盼暑期班成常态

暑期班有了第一个准大学生，其他自闭症孩子的家长们都很为戴佳豪高兴，也暗暗对未来有了更多的信心：或许，自己的孩子也会有更多的可能性。

在暑期班的汇报演出后台，不少家长都对前来采访的媒体表示，天使知音沙龙的创办人曹鹏、曹小夏父女为了自闭症孩子呕心沥血，除了用音乐改变孩子，还创办爱咖啡社会实践基地和爱课堂公益教学基地，用各种社会实践和教学给孩子们带来潜移默化的改变。所以，在沙龙因为疫情的关系暂停活动的半年时间里，他们都特别失落，盼着早日能从网课回归到线下教学。

8月初，在静安区江宁路街道社区文化中心和玉佛寺、觉群文教基金会的支持下，沙龙终于开出了为期一个月的暑期班。沙龙负责人之一的张梅珍说，第一天见面，孩子们可开心了，好几个孩子亲热地抱着她不肯撒手。在课堂里，志愿者老师们教他们画画、语文、珠心算、数学、声律和舞蹈，孩子们珍惜来之不易的学习机会，学得像模像样。其实，这里面的大部分孩子都有各自的学校，不过，他们更喜欢在沙龙里与同类小伙伴聚在一起共同进步。所以，曹鹏和曹小夏父女也一直有个心愿：为自闭症孩子们办一所专属于他们的学校，对既是同类又各有特点的他们因材施教，让每一块金子都能发光，而这，也是孩子和家长们共同的心愿。

孙云



■ 孩子们在暑期班的画作

昨天是第四个全国残疾预防日，今年活动主题是“残疾预防，从儿童早期干预做起”。长宁区残联在位于中山公园的凝聚力工程博物馆前广场举办主题活动，向社会公众普及残疾预防知识，动员全社会更加关注和支持残疾预防工作。

活动现场，不少市民积极参与，通过“生活中的危险”“交通安全靠大家”等小游戏，增强在日常生活中防范儿童遭遇高发危险的意识，避免意外伤害造成的残疾风险。现场还开展残疾预防知识、政策和医疗咨询，爬楼机上下楼互动体验，并设置“应急救援”体验，通过现场教学的方式，帮助大家掌握“海姆立克急救法”“心肺复苏”等常用的应急救援技巧。

为了让更多居民共同参与，了解残疾预防的重要性，本次活动还开设了线上“知识竞赛”。居民通过关注“上海长宁残联”公众号上学习残疾预防知识，了解造成残疾的疾病，通过游戏知道预防残疾的有效措施，牢记残疾预防知识，降低残疾风险。

孙云

爱和恩诺宝公益 共建活动基地揭牌

昨天，“爱之诺”残健融合公益体育系列活动在上海国际康复活动中心举办，爱和恩体育俱乐部与上海国际康复活动中心共同发起的“爱和恩诺宝公益共建活动基地”正式揭牌。

活动中，来自闵行、长宁区“阳光之家”的学员们共同参与了足球康复嘉年华活动。活动结束后，30余家公益共建单位代表、公益示范点代表及受邀的爱心机构代表等共同参加了主题为“公益体育与企业社会责任”的研讨交流会，就企业践行社会责任话题畅所欲言，共同助力公益助残事业。

孙云

长宁开展残疾预防日主题活动