## 医技/新民健康

新民晚報

# 不靠挂钩 不拔牙根 松牙能否固定保住?

周阿姨是小区里远近闻名的美食制作者, 烧的一手好菜,更有独门的腌菜制作技巧。"但 是这几年因为这几颗牙,我饭也吃不下,菜也 不愿意烧。

"为了这口松动牙,我已经跑了4家医院 了,全说要拔掉。"65岁的周阿姨叹息道,"为了 看牙,我早上5点就从家出发了,挂号、坐车、 倒车、排队、看牙……折腾了一上午,结果还是保不住松动牙,我太失望了!"

"中老年人松牙不要随意拔。"中老年口腔 修复专家由昌库说道,"现代医学技术对于满 足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可 以保住的,无需拔牙。固定住的松牙与好牙同 样使用,吃各类美食,享受好口福。

#### 害怕拔牙 松牙一拖再拖

平时周阿姨对儿女们一直提, 什么吃的喝 的都不用给她带。"其实,是不能吃,牙齿松了, 又不想白费他们的心意,我也想一家人坐一起 吃一桌子好菜,那样多幸福啊。之前好不容易去 -次医院还让我把松牙拔了再装假牙, 我没 敢治,现在还是拖着,我也不知道这样拖着是不 是好事,也许只能等拖到牙都掉了再装假牙。

"中老年人千万不要抱有'老掉牙'的想 法,松牙拖着不治任其自己脱落是有非常严重 的后果的。"由昌库医生提醒广大中老年患者, "因牙周病引起的松动,若不及时治疗会破坏 整个口内生态,造成咀嚼功能丧失,饮食吞咽 困难,严重者引发口腔癌、肠胃疾病等,影响全 身健康。而像糖尿病、血液性疾病、骨质疏松等 慢性病引起的松动,若不及时治疗会导致病情

恶化,直接威胁生命。"

#### 3 度以下松牙能保住 真牙才是好用的

"牙齿松了,吃饭一丁点满足感没有,顿顿 流食,老这么吃最近肠胃病还加重了。"周阿姨 对于满口的松牙愁容满面,"有没有不拔牙又 能镶牙,让我好好吃饭的方法?"

中老年人对待松牙,能不拔千万不要拔。 中老年口腔修复专家杜文钰说道:"现代口腔 修复技术对于满足保牙条件(3度以下)的松牙 完全是可以保住的,无需拔牙。叔叔阿姨一定 要尽早对牙齿进行检查,确定牙齿松动程度才 能进行修复。真牙上有牙周膜,吃饭时可以感 知食物的大小、软硬、味道,'食之有味'是真牙 才能做到的;每多保一颗真牙,就能增加更多

#### 现代修复技术 可以保松牙

"我之前去医院检查过,除了一颗牙是3度 以上松动度外,其余的松牙都是2度。"周阿姨 认为自己满口的松牙,还没到非拔不可的情况。

"临床上鉴定为3度以下的松动牙,采用 现代修复技术是完全可以保住的,保住后的松 牙完全可以同其他真牙一样使用!"杜文钰医 生提到,"将多颗松牙重新固位,建立新的咀嚼 单位。现代修复手段能合理分散咬合压力,保 护基牙,恢复咀嚼功能。长时间拖延会让松牙 颗数增多、程度加大,后期的修复难度也会成 倍增高!

### ■中老年松牙修复专家介绍

中华口腔医学会会员 师从上海中山医院主任教授 知名口腔集团种植委员会 专家组成员 知名口腔集团附着体技术

委员会专家组成员 ITI 国际口腔种植学会会员

韩国 Dentium 种植系统特训医师

从事高端口腔临床近二十年,曾就职上海三甲医院、 担任高端口腔医疗机构院长。擅长中老年口腔修复, 复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥 修复 芬立桥修复等 专注精密附着体及套筒冠修复 对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经 验和精湛的技术水平



杜文钰

中华口腔医学会会员 毕业于延边大学口腔系 知名口腔集团种植委员会成员 知名口腔集团附着体技术委员 会成员

ITI 国际口腔种植学会会员 韩国 Dentium 种植系统特训 医师

从事高端口腔临床工作近二十年、公立医院就职多 年,累计完成口腔修复千余例。专注牙列缺损及牙列 缺失的修复研究,擅长根管治疗、牙周治疗、精密附 着体及种植修复、具有丰富的临床经验和精湛的技

# 招募 50 位松动牙、残牙根老

松牙修复专家专业解答保松牙、无挂钩新理念

为了让更多中老 年人尽早摆脱松牙痛 苦,新民健康特联合 知名中老年专科口腔 机构开启"松牙保卫 战"。著名中老年口腔 修复专家、院长组成 新民健康特邀口腔医 疗团队,专为50岁以 上老人提供保松牙咨 询。有多颗松动牙、残 牙根、缺失牙的中老 年朋友均可报名参

## 报名成功

- 1.免费参加"无挂钩、保松牙"科普讲座
- 2 中老年口腔专家线上面对面咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装

(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩 刷、义齿护理盒、义齿刷)

#### 活动时间:8月7日—8月10日

新民健康咨询热线:021-52921706 或编辑短信"爱牙 + 姓名 + 联系方式" 发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限 50 名)



中宣部宣教局人民 画报社

本报零售价每份1.00元

