

苍山下的一角，身着淡青色骑行服的少年是亮眼的风景。彩云飘过清晨时的天空，浅蓝的幕布串起天际线与洱海的水光朦胧。

“整理一下护具，准备开始比赛！”裁判说道。今天是骑行比赛的日子了。说起75公里的骑行比赛，对于从小骑行的我来说，应是游刃有余的。这是我第一次参加大龄组，“不是第一也是第二吧！”我想道。随着一声令下，奋力地踩几下脚踏板，确保自己处于前列。漫长的骑行拉开帷幕。骑行的确是感受山川之美最好的方式。驾车时的美景稍纵即逝，步行太过缓慢，而骑行正好，一切美好皆收入眼帘，不会错过什么。牛羊在草间踱步，捕鱼的小舟停靠在洱海边。清风拂过耳根，徐徐风声与耳机中的轻音乐相伴。

随着海拔和气温的上升，汗水浸湿了衣裳，骑行时有些力不从心，我渐渐意识到长距离骑行并不像之

我的乐园

每个人都有属于自己的乐园，我的乐园是我居住的社区——金沙雅苑·未来街区。

我从小就住在这里，对它的一景一物都非常熟悉。小区中心位置有一个人工湖，风和日丽的天气，有几只小乌龟会爬到石头上，悠闲地晒太阳；小鱼在湖中自由自在地游来游去，我和小伙伴们经常会带些面包屑去喂食。小鱼们一见到有吃的扔进湖里，就迅速地聚拢，争先恐后地抢夺食物。也不知道谁说了一句：“快看，那里还有好几条大鱼呢！”我们马上又飞快地跑过去，鱼儿们一口接着一口，不一会儿就把面包屑都消灭干净了。“哇！”我们时不时发出感叹，欢声笑语地闹作一团，别提有多高兴了。沿着九曲桥走到了湖边的凉亭，老人悠闲地下着棋，男生总是不由自主地驻足观望，看得认真。这时，女孩们就在一边哈哈大笑：“你们看，你们就像一个个小老头呢！”男生们面面相觑，想想这个画面也是太逗了！

小区的西南面，有一块绿油油的大草坪，踩上去软绵绵的，就像铺着一块绿色的地毯。我觉得最美的就是草坪上的那一棵樱花树，每年三、四月，樱花盛开时，爸爸总会带我去观赏一番，看着樱花慢慢飘落，好美的画面啊！阳光明媚的午后，春暖花开，我喜欢躺在树下闭目养神，微风拂过树叶，发出一阵阵沙沙声，耳边偶尔传来清脆的鸟鸣，我深吸一口气，陶醉在了这幽幽的花香里，真是一种惬意的生活！

小区的东南面，还有一处娱乐场地，那是孩子们的乐园，滑滑梯、跷跷板、高低杠都是我们的最爱。滑滑梯有太多时候的回忆，而如今它依然能带给我们新的乐趣。长大了的我们，滑滑梯的姿势变得千奇百怪，有的头朝下向下滑，有的趴在滑梯上，有的三个人一起滑下，很刺激，很欢乐，我们乐在其中，仿佛又回到了无忧无虑的童年。还有那男生们喜欢的高低杠，那是力量的象征，人多的时候，就能看到几个男生互相比拼，围观的人群里还发出了阵阵欢呼、鼓劲声。多年后，我想我还是会记得这些我儿时的玩伴，记得在这里我们共同度过的每一天。

这就是我的乐园，它陪伴着我成长，它的每一处都是一幅美丽的风景画。这里有我的快乐，有我的自由，有我的童年，更有我的梦想。我爱我的乐园！

骑行少年

王嘉琳

上海市

进才中学北校

初二(8)班

起教练之前说过：“将车微微抬起，把掉下的链条按回轮盘，再拉着脚踏板转几圈，便能将链条装好。”自己动手一次，两次，三次……满手沾黏上黝黑的润滑油。“再试最后一次！”我小声嘟囔着，将链条轻轻地按在轮盘上，屏气凝神地转动着脚踏板，周围安静得似乎仅有轮盘的转动声。“嗒”“完美！”这声尖叫惊动了枯枝上的鹭鸶。那溢于言表的喜悦，或许是因为侥幸修好了车，或许是因为能够继续比赛，或许是因为明白了骑行的真谛并不是仅仅是沿途的风景。

劳累与沮丧似乎在刹那间爆发，瞬间大脑似乎一片空白。骑行从来没有经历过失败，从来没有自己修过自行车，更别提维修链条了。以前骑行时只要车出问题，教练与志愿者一定第一时间赶到。但此刻，望着前后空荡无人的公路，周围仅有山旁的野草和洱海边的枯木，绝望与无助交织着。“真的完蛋了，完蛋了。肯定赢不了了！”我害怕地念叨着，似乎眼泪要落下来了。深呼吸，忽然想

俯瞰似平镜般的洱海，向对面的群山呐喊，沉浸于那无限而飘渺的回声。从苍山脚下骑向洱海对岸，路过田野、湿地、村庄、庙宇，望着天空的云卷云舒，湖面波光粼粼，风光无限，心胸开阔。

日暮时分，火红晕染了整片天。终点线在灯火通明的大理古城内，冲过终点线的瞬间，一天的辛酸、疲惫，皆化为感动与欣喜涌上心头，消失在掌声与夜色中。这次骑行比赛就像是一次成长，从赛前的沾沾自喜，到赛时的沮丧无助，完赛的成就与满足让我意识到体育精神，不仅是拿到名次与荣誉，更是技术与挑战。以坚强的态度面对未知的风雨，挑战自我，便是成功。

继续赶路前行，骑车穿过茫茫树林，与清新的湿土和虫鸣作伴，脚下野菌丛生；穿过一个个大自然创造的缝隙，在布满泥坑的路上，打滑过，摔倒过。骑行到苍山腰上的古驿道上，感受古石板留下岁月的痕迹，

做完作业，我坐在书桌旁，靠着椅背左右摇晃。

小说漫画陪着我，桌角滑过午后的阳光。

翻过一页，又翻过一页，我看着老鼠记者穿越奇幻王国。

它拥有各种各样的华丽盔甲，一次次寻找着传说中的宝藏。

有时候小屁孩会带我参观他的中学，他诉说着大孩子的烦恼。

有时候我会架起历史的桥梁，拨开迷雾露出真相的光芒。

我站在巨人的肩上，多么了不起，自豪地向他微笑，我俯视着每一个时空，还有整个书桌上的世界。

西子姑娘的遐想



黄奕涵 杭州市文澜实验学校五(1)班

爷爷的菜园

谭彦阳
上海市南翔小学
四(1)班

爷爷的家在乡下，爷爷的屋前有一个菜园，准确的说它是一块小农田，它也是我最美的乐园。

春天，地里的油菜花金黄金黄的，远远望去，就像奶奶晾晒的一条黄缎被子，很漂亮。走近了，看见黄色的小米粒花苞上，不时有蜜蜂飞过来。我和姐姐便拿着一个小玻璃瓶，屏住呼吸，想罩住它。蜜蜂飞走了，飞进了农田中间，我们也跟着进了油菜林，左扑右闪，往往把油菜秆推得东倒西歪的。

这时只听爷爷在门前喊：“出来啊，别被蜜蜂蜇到了。”我们一边答应着，一边继续“丛林探险”。

夏天，油菜花被各种各样的蔬菜赶出了阵地。绿油油的菠菜，红通通的西红柿，还有圆滚滚的卷心菜，多像个可爱的娃娃！爷爷还会在农田周围搭个架子，上面爬满了黄瓜藤，藤上吊着一个个小黄瓜，小黄瓜头上又戴着一朵金黄色的小花，引来了白蝴蝶、黄蝴蝶飞来飞去，有趣极了。

秋天，农田里种的花生又成熟了。这时，大人们搬着板凳扯花生，我们就帮着把花生秆拢到田周围。

偶尔发现叶子底下藏着一只绿青蛙，我便发现宝藏似的大叫，青蛙被吓醒了，可它并不像夏天里那样灵活，我和姐姐追着它逗，也不抓它，直到它不见了，才罢休。

冬天，北风呼呼地刮，农田里只剩下一颗颗大白菜了。如果下场雪，就很好玩了，这时的大白菜就成了我们的“枪靶子”。“咚”地一声，打中了，雪花四溅，我们便哈哈大笑。

爷爷的小农田虽没有广阔的土地，没有繁花似锦，但却是我每次放假都想去的地方，是我最美的乐园。

我曾经以为这个世界，冰冷坚硬，太多人习惯了事不关己，高高挂起，在这个小区里住了快12年，我却只知道楼上住的是张叔叔，对门的爷爷姓陈。直到今年这个不寻常的春天，一个充满人间温情的春天，一个用爱点缀的春天，在这个春天的小区里，我找到了藏在身边的幸福。

在新冠病毒肆虐的时候，我们小区出现了确诊病例。大家都慌了神，整个小区都沉浸在惴惴不安的氛围里。那天，我来到小区门口，看到楼上张叔叔推着堆满快递的平板车，准备送去我们楼里。

我想起因为疫情的原因，大家出门都不方便，会有许多不知名的人，默默地把楼里人的快递放到他们的门口，那些陌生人给予的一点点小小的温暖与善意有时候就像小小的星星在偌大的一个城市里，会悄悄地照亮我们的世界。我情不自禁地说：“您真是太辛苦了。”张叔叔摇摇头，说：“不不不，最辛苦的是他。”

顺着他的手指，我看到了一位头发花白，腰身微驼的志愿者伯伯。

我走近一些，看到伯伯正在为每一个进入小区的人测量体温。天气还有些寒冷，可伯伯的头上却已经有了点点汗珠。

旁边的小桌子上，整齐地放着许多表

格，一个戴眼镜的小哥哥正在为人员进出做登记，他微微皱着眉头，专注的表情像极了平时在攻克数理化难题的我。还有一位手里拿着宣传手册的阿姨，眼睛里带着微笑，为路过的居民耐心地讲解着防疫知识。后面的快递架旁，几位穿着绿色背心的叔叔阿姨们动作麻利地按楼号分放着快递……大家都忙得热火朝天。

后来的日子里，我时常站在阳台上，看到小区门口为大人们或值守或忙碌的志愿者们。无论寒风怒吼的冬日，还是大雨滂沱的黑夜，他们为小区站岗，测温、登记，替大家收发快递。是他们的每日辛勤付出，让大家都安心隔离在家里，不让病毒有可乘之机；是他们守住了小区的大门，绝不让小区再发生疫情传染病例。

我领悟到，在疫情之下，我们会害怕会心酸会无助，然而总有一些来自他人的温暖，可以让我们抵御生命中的阴霾，重新找到阳光。黑暗即使存在，它也不会掩盖掉美好和温暖。那些默默帮助过我们的人，带给我们一点一滴的温暖，使我们远离阴霾，让我们感受到幸福。也许他们一直在背后默默地保护着我们，而我们却从未察觉，这就是藏在我们身边的幸福。

空气也十分寒冷，最低气温只有5-6摄氏度。为了给它保暖，我把花盆放在室内，只在天气晴朗气温升高的时候，才把它放在阳台外浇水晒太阳。

到了三月，它还是无精打采的样子，我很失望。妈妈让我别急，再给它点时间。

四月，随着春回大地，紫鸭跖草好像一下子苏醒了。叶片全都伸展开来，在第三片叶子的最底下，还有一个很小很小的叶尖露出来，那是它的第四片叶子！——我的“三叶草”现在要改名叫“四叶草”啦！我开心极了！

现在，已经是炎热的夏天了。紫鸭跖草长得很茂盛，还抽出了一根长长的花茎，开了一朵像我的拇指盖那么小的粉红色的花，花心里有一点一点淡黄色的花蕊。特别好看！

紫鸭跖草的生命力果然很强，从刚捡来时的那一小株，又分化出好几丛，我数了好几遍，才数清它现在一共有二十七片叶子！看来它又要改名“二十七叶草”了，哈哈，我心里有点得意。

做完作业，我坐在书桌旁，靠着椅背左右摇晃。

小说漫画陪着我，桌角滑过午后的阳光。

翻过一页，又翻过一页，我看着老鼠记者穿越奇幻王国。

它拥有各种各样的华丽盔甲，一次次寻找着传说中的宝藏。

有时候小屁孩会带我参观他的中学，他诉说着大孩子的烦恼。

有时候我会架起历史的桥梁，拨开迷雾露出真相的光芒。

做完作业，我坐在书桌旁，靠着椅背左右摇晃。

小说漫画陪着我，桌角滑过午后的阳光。

翻过一页，又翻过一页，我看着老鼠记者穿越奇幻王国。

它拥有各种各样的华丽盔甲，一次次寻找着传说中的宝藏。

有时候小屁孩会带我参观他的中学，他诉说着大孩子的烦恼。

有时候我会架起历史的桥梁，拨开迷雾露出真相的光芒。

书桌上的世界

汽水

王一诺
北京一七一中学
教育集团
怀柔三中分校
初一(3)班

你还记得吗？我们喜欢不同口味的汽水，你爱薄荷，我爱柠檬。我迷恋着汽水泡无声的溢满，而你却热衷于看汽水泡一股脑地窜出瓶子，你说喜欢它的生命如此热情。

我们初次见面是在开学第一天，我正静静地待在角落里，你却蹦跳着跑来，把我带到你的座位上，说：“来，我们坐一起！”你的热情，你的主动，让我第一次没有拒绝与别人靠近。我默默坐下，静静地感受着你的热情给孤僻的我带来的丝丝喜悦。那时恰巧一阵带有木兰花香的风，悄无声息地撩起你的发梢。你回头对我一笑，那清澈的双眸中仿佛有璀璨星河。

时光悄悄从指尖滑落，我越来越依赖你带给我的快乐。你会主动逗我说笑，为我唱歌，与我分享你得意时的喜悦。你拉起我的手，细雨中在操场上漫步。“嗨，不要这么压抑了好吗？对生活热情些，你会发现更多的美好。”你教会我用热情拥抱生活，让“阳光”洒满生活的每一个角落。我那颗万年不化的“冰心”，渐渐被你的热情融化。我们一起吃遍商业街的小吃，游览附近的山水，也曾在树下许下永远不分开的誓言。

时间流转，那一年在河边，你与我说你要离开。刹那间，我头脑竟一片空白，强作镇定地问你，“什么时候回来？”“不知道。”没想到那最后一次相约，变成了如今想用尽一切回到那时那刻的昨天。这么多年过去了，我想用过各种方式寻找你，但最后仍音讯全无。我后悔没能在一起度过的时光中再热情一些。怀念如酒，历久弥新。

是的，你像一股脑喷涌而出的汽水，用你的热情拂去了我心头孤寂的迷雾，抚慰着我孤独的灵魂，让我们的友谊长久，也让我生活如此绚烂。蓦然回首间，我仿佛又看到了你的身影。你的眼中，仍有有着璀璨星河。

一盆特殊的植物

陈栗桐

浙江省宁波海曙外国语学校

302班

做完作业，我坐在书桌旁，靠着椅背左右摇晃。

小说漫画陪着我，桌角滑过午后的阳光。

翻过一页，又翻过一页，我看着老鼠记者穿越奇幻王国。

它拥有各种各样的华丽盔甲，一次次寻找着传说中的宝藏。

有时候小屁孩会带我参观他的中学，他诉说着大孩子的烦恼。

有时候我会架起历史的桥梁，拨开迷雾露出真相的光芒。