

谨防“高温病” 就诊请错峰

酷暑日,各医院已采取调整号源增派医生等措施

申城入伏后,气温节节攀升,各大医院门急诊早已悄悄忙开。记者今天上午从上海多家医院了解到,最近,有胃肠炎、感冒发烧等症状的患者多了起来,老年人心脑血管疾病发作的也不少,儿童更是成为就诊的“主力军”。专家表示,高温天要预防心脑血管疾病,科学适度地使用空调,同时注意饮食卫生。

夏日警惕心脑血管疾病

高温环境下,人体新陈代谢加快,心脏负荷加重,心率加快,耗氧增加。加上出汗散热导致水分流失多,血液黏稠度升高,容易堵塞心脑血管,严重时可引起脑血栓或心梗。这几天,十院急诊科接诊了一些因“胸痛”“心脏不舒服”而来的老年人。该院急诊科副主任彭沪医生表示,高温天为了散热,皮肤血管会大量扩张,全身血液分布到皮肤组织的比例明显增加。身体通过出汗及

水分蒸发散热,体液隐形丢失,老年人往往机体相应感知和反应迟钝,如果没及时补水或补水不足,血液会浓缩,一增一缩,血容量降低,血流变慢,加上有的患者熬夜、疲劳、受凉等,就容易导致血栓性疾病。不久前,杭州就有一名男性患者运动后大汗淋漓吹空调,没及时补充水分,导致中风。彭沪提醒,中青年也不可掉以轻心。不少人抽烟喝酒等习惯,烟中的化学物质会引起血管收缩、硬化、狭窄等,临床上三四十岁突发脑梗、心梗的并非少见。

炎热的夏季,部分患者的血压比其他季节低,不少轻度高血压病患者在夏季血压可降到正常,专家表示,一旦自行停药、减药,很容易引发疾病。应在专业医生的指导下调药,不可盲目“自治”疾病。

腹泻多与饮食卫生相关

近日,普陀区利群医院收治了

一名肠道疾病患者,已经腹泻了3天,可能是吃了家里的隔夜菜。利群医院急诊医学科副主任党宗彦表示,夏天没有保存好的食物最容易造成细菌感染,患者最开始的症状是拉肚子。尤其是老年人,对脱水比较敏感,较易引发休克、肝肾衰竭。

在利群医院急诊,最近患急性胃肠炎的人数多了起来。“出现这些症状,多与饮食不卫生有关。”党宗彦介绍,夏季细菌繁殖快,食物易变质,易导致细菌、病毒进入胃肠道,诱发疾病。最简单的灭菌方式是清洗干净和充分煮熟。夏季本来就是消化道疾病高发的季节,市民应当少点外卖、少吃隔夜菜,冰箱里的冷饮、水果等需分隔保存,以防细菌交叉感染;如果不小心“中招”要及时到医院就诊,及时补充水、电解质。

发热患儿不少因吹空调

“夏季病”易发,体质较弱的儿

童也易出现呼吸道感染引起发热,并伴有咳嗽、打喷嚏等症状。最近一段时间,复旦大学附属儿科医院日均门诊量上升,达到5000人次。

“发热并伴有轻微咳嗽、打喷嚏等症状,多是上呼吸道感染。”医生表示,呼吸道很脆弱,冷气一旦突破了呼吸道的“防线”,则会出现咳嗽、打喷嚏、流涕等感冒症状。此外,门窗紧闭导致尘埃、尘螨流通不出去,也容易出现过敏反应。

在儿科门诊,还有一些因哮喘发作前来就诊的孩子。医生介绍,夏季家中未经清洗使用空调也是诱发哮喘的重要原因。因房间内存在温度和湿度的较大差异,若出入空调房没有注意防护,这相当于受到气温突变和冷空气刺激,易诱发哮喘。医生建议,为预防儿童哮喘,要养成定期清理空调滤网的习惯;进出空调房,要加强防护,避免空调房里的冷空气对呼吸道造成刺激。

建议预约看病错峰就诊

眼下仍处在疫情防控期间,尽管全市各大医院都已恢复常态,但仍不能放松防疫这根弦。在复旦大学附属华山医院,记者看到,进入门诊大厅必须通过蛇形排队区,并出示随申码。一天中,早上仍为就诊人群最多的时候。院方提醒,来医院就诊前做好预约,合理安排就诊时间。在进入医院前准备好随申码,并戴好口罩。

为有效对接接下来可能到来的就诊高峰,多家医院已采取一系列措施,如调整号源、增派医生等,儿科医院门急诊管理办公室主任沈国妹介绍,暑假择期看病的患儿较多,大部分集中在内分泌科、骨科、五官科等专科,因此,也建议非学龄期儿童尽量不要赶在暑期高峰前来医院就诊手术。

首席记者 左妍

本报讯 (记者 左妍)早产儿静静出生时只有2斤多,心脏比鸡蛋还小,并患有复杂危重先天性心脏病。上月在国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院接受手术的他,在院方精细治疗和护理下,已经长到了2450克,各项发育指标良好,今天出院回家。

静静是珍贵的试管婴儿,但不幸的是,母亲孕期就发现胎儿罹患先天性心脏病——完全性肺静脉异位引流。儿科医院心血管中心主任贾兵教授介绍,这种心脏病是一种复杂危重的心脏畸形,出生后不久就需要手术治疗。静静在母亲

攻下医疗极限 修复“超迷你心脏” “2斤宝宝”今天出院啦

孕30周时提前出生,体重仅1070g,全身器官发育都不成熟,出生后3周时,心超检查病情恶化,需立即手术。贾兵教授团队决定挑战这一医疗极限。上月16日,在多个团队配合下,经历3个多小时,贾兵教授成功修复了这颗“超迷你心脏”。

刚经历过重大的手术,静静的

心脏和各脏器功能更为脆弱,维持血流动力学稳定、感染防治、营养支持、神经保护、凝血管理等各方面都需要全面兼顾。心脏监护和NICU(新生儿重症监护)团队密切合作,每天“斤斤计较”地计算,适时调整治疗方案。坚强的静静经历了尿量少、血小板减低、凝血功能异常等一个个关卡,回到了NICU。

新生儿重症监护室副主任张蓉介绍,返回NICU的静静就像个凯旋的小英雄,成为了NICU的焦点。在团队的精心呵护下,静静不负众望,术后一周成功撤离有创呼吸机,很快又撤了无创呼吸机,同时建立了肠内营养,又喝上了熟悉的母乳。

令人欣喜的是,静静出生后第49天,体重已增长至1940g,终于等

来妈妈的陪护。目前,静静发育指标良好,经评估可以出院!接下来很长一段时间内,医院将对其进行多学科随访,包括新生儿科、心胸外科、眼耳鼻喉科、儿童保健科、康复科、临床免疫科等,对静静进行出院后综合管理,确保健康成长。

重症监护室主任曹云教授介绍,这类胎儿时期就明确复杂先心的极低出生体重儿能够存活实属艰难和罕见。此次通过多团队合作,儿科医院创下国内接受体外循环复杂先心病手术体重最轻患儿的纪录,为众多罹患复杂先心的极低出生体重儿带来希望。

“备战”进博会 我们在行动

青浦 十八个方面细化任务清单

本报讯 (记者 毛丽君)第三届进博会吹响百日倒计时集结号!作为服务保障进博会的主阵地和主战场,青浦区正在扩大消费、促进投资、提升能级、展示形象等方面下功夫,精益求精做好城市服务保障工作。

面对今年疫情带来的挑战,在总结前两届进博会服务保障经验的基础上,青浦区进一步优化提升指挥架构和运行机制,在去年“一办九组”的基础上,增加疫情防控组,形成“一办十组”的工作机制,制定并下达《青浦区服务保障第三届中国国际进口博览会任务书》,深化细化疫情防控工作方案和应急预案,开展了一系列实战预热互动。7月1

日至4日,疫情后首个常态化展会——CME中国机床展在国家会展中心成功举办,通过区会展疫情联防联控机制的建立,为进博疫情防控提供实战演练。

青浦区将继续把提升城市精细化管理作为进博服务保障的着力点,以“城市会客厅”的定位,通过18个方面细化任务清单,按照挂图作战的要求扎实推进进博会市容环境保障工作,进一步优化核心区及周边区域绿化景观,完善提升西虹桥区域8平方公里一体化养护保洁工作。同时,今年青浦区将重点在城市管理的信息化、智慧化方面继续下狠功夫。

杨浦 绿色生活节“剧透”全球新品

本报讯 (记者 孙云)杨浦区昨天下午举行“乘风破浪”杨帆进博”第三届中国国际进口博览会杨浦“迎进博倒计时”绿色生活节活动。东方国际集团上海华申进出口有限公司、进博会“6天+365天”平台欧坚集团博莱珍品,进博会参展商安姆科集团在活动中“剧透”来自日本、德国、巴西、意大利、南非、

希腊、瑞士、埃塞俄比亚等8个国家,8家参展商的进博参展产品。其中,德国德绒公司的“膨体腈纶产品”系全球首发,该纤维可使织物蓬松度提升20%,让消费者穿着更柔软蓬松的舒适衣物。此外,日本、埃塞俄比亚等国的纳豆、咖啡豆和只能生长在巴西的“阿萨伊”巴西莓也将亮相此次进博会。



全新流动餐车亮相

一辆全新多功能流动餐车近日亮相长宁King88广场。流动餐车借鉴了国外移动餐车文化和商业模式,外形炫酷,餐饮丰富。试营业期间,这辆移动餐车每天7:00-14:00提供服务。目前主要提供上海葱油卷饼套餐,价格实惠,受到市民欢迎。

首席记者 刘歆 摄影报道

一个全域旅游特色示范区正崛起

本报讯 (记者 杨玉红)开通滨江电瓶车、观光小火车,建成秦皇岛路游船码头、上海国际时尚中心游船码头,一批“水岸联动”游览旅游线路将陆续上线。今天上午,上海市文化和旅游局和杨浦区人民政府签订《关于在人民城市理念引领下,创建“世界会客厅”全域旅游特色示范区合作框架协议》,将杨浦滨江打造成为都市旅游治理

杨浦滨江时时宜游

现代化示范样本。杨浦区将打造“水岸联动”的先行区域,加快建成、启用上海国际时尚中心码头,实现浦江游览多点停靠;通行“时时宜游”的旅游巴士,开通滨江电瓶车、观光小火车等旅游公共交通服务。

今天起,沪上各大旅行社上线杨浦滨江特色旅游线路。如携程旅游上线了全新微旅游主题路线“当

工业风遇上咖啡文化”,春秋旅游推荐“开埠百年——上海和船的故事”线路,锦江旅游推出给青少年讲述杨浦百年工业文化的故事,驴妈妈旅游推出了杨浦滨江citywalk旅游线路等。

另悉,今天,“水晶公主号”被评为黄浦江游览五星级游船,“十六铺3号码头”为五星级游览售票点,有望进一步提升黄浦江游览的品质。