

“面向大海，春暖花开。”刚走下火车，当地的朋友这样介绍台州的地理特点。台州地处浙江中部沿海，依山傍海，地势由西向东倾斜，西北山脉连绵，峰峦叠嶂。南面以雁荡山为屏，有大雷山和天台山等主要山峰。

台州素有“七山一水二分田”“河网密布、港汊交纵”的地理特征，这也造成台州交通颇为不便。为此，当地政府下决心在崇山峻岭中修建高速，打通与外界的联系。于是，一群隧道人远离上海大都市，开始奋斗在台州的群山。

山里修路历来是一件非常艰难的事。早年我曾沿三二八国道自驾去西藏，小心翼翼行驶在绕山而上的盘山公路，或提心吊胆沿着挂在悬崖峭壁的小道缓行，险峻的地势让我直冒冷汗，两腿变得僵硬，心里甚至埋怨怎么把路修成了这样！后来了解到，当年为了修这条公路，只能依靠铁镐、炸药等简单的方法，有解放军战士因此牺牲。现在，虽然施工方法有了很大改善，“逢山开路，遇水架桥”成为现实，但在鲜有人迹的深山施

工作业，还是困难重重。

杭绍台高速公路台州段近四十六公里的距离中，主线桥梁三十九座约十五公里，隧道十座全长约十九公里，其中位于天台境内的大盘山隧道长达八公里多，是杭绍台高速公路线上最长隧道，也是华东地区最长的公路隧道，成为杭绍台高速公路段关键性工程。为了加快大盘山隧道的进度，需要在这座隧道的中间，寻找到一个合适的位置来打通两个直径十米、深达二百九十米的斜井，通过这座斜井插入到大盘山隧道的中间，增加开挖的工作面。在山腰上向下打这么深的巨型斜井，其难度可想而知。随着斜井一点点向下延伸，施工难度也越发加大，到后来，由于空气稀薄和湿热的缘故，有的工人在施工面或因缺氧、或因中暑晕倒。最后，他们每天用数吨冰块进行降温，才让作业条件有所改善。经过四百多天的作业，斜井终于打成。

负责杭绍台高速台州

沸腾的群山

苏虹

段施工任务的公司负责人郑选强，是一位四十来岁、实战经验丰富的上海隧道人。到工地前，我曾看到他的一篇发言材料，题目是“熬过了现在，才会有未来”，文中有句话让我多少有些讶异：“既然没有死，那就好好活”。交谈中他说，你可能想象得到爆破施工中的种种危险，但每天都面临随时可能出现的落石、塌方以及高空作业，你能想象工人承受的心理压力吗？不仅如此，危险还来自于自然界。总工程师张利慧带着几位专家深入大盘山腹地勘察，在山路他们多次遭到“五步蛇”攻击，一次张利慧在躲闪中不慎失足，摔到几十米深的山沟里。“真是九死一生啊！”郑选强感叹道。

谁能想到，就是这样一群远离大都市的上海隧道人，不仅奋斗在工地，还冲锋在抢险救灾的最前线。去年八月，超强台风“利奇马”在台州温岭登陆，随后过境台州多地，台风带来的强降雨导致洪水泛滥，当日下午临海全城被淹。灾情就是命令。上海隧道人接到临海市领导的求救电话后，立即带着施工特种装备赶赴抢险救灾现场。四十多人的抢险突击队，一干就是十五个小时，没有一个人叫苦叫累。但当群众送来水果食品，并赞誉他们是“临海夜空下最亮的星”时，这群硬汉还是忍不住流下了激动泪水。

这群常年在外施工的隧道人，白天在工地上奋力拼搏，晚上还要忍受远离亲人的寂寞。“每次离家都不敢和妻子、孩子正视”。郑选强的孩子十四岁了，这些年他先是在宁波工地，后又转入台州工地，孩子出生时他不在妻子身边，孩子上学后他一次也没有参加过家长会。这位真诚而朴实的拼命三郎，

再苦再累的工作从不在话下，但讲到家里，他用“纠结、愧疚、挣扎”来形容自己这些年的心情。去年7月2日，当中央电视台新闻频道播出“大盘山隧道开通”的新闻时，这群从不轻易流泪的汉子，竟然对着电视机哭成一片。

其实，上海隧道人对我来说并不陌生。我曾多次到上海隧道在杭州、宁波、郑州、南昌等地的工地调研，听他们讲述一个个感人的故事；也曾看到上海隧道领导讲述地下空间建设领域的成就时，脸上洋溢的自豪。去年，我还参与在上海大剧院上演的反映上海隧道工人奋斗人生的话剧《大风有隧》的创作。但尽管如此，每次来到工地，面对这样一群默默奋斗在荒山野岭的上海隧道人，我都会有种不一样的感动。

台州曾获评“中国最

具幸福感城市”荣誉。其实，幸福不会从天而降，幸福的背后总会有一群为之奋斗的人。和台州的许多奋斗者一样，他们非常朴实，从工地的第一天，就盼着尽快完成施工任务，早日回去与家人团聚；他们非常普通，公路通车那天，也是他们悄无声息转战下一个工地的时候。也正是这群人，他们“逢山开路，遇水架桥”，自己攀登悬崖、涉涧水，留下的是坦途——通往幸福的坦途。



火红的岁月，沸腾的群山。在临海境内的大雷山隧道的出口，我仰望着六十多米高的横面桥桩，以及其托起的高速公路，再看看眼前这群皮肤呈古铜色的上海隧道人，敬意油然而生。我知道，这片诞生于远古的群山曾经无比寂静，但随着这群上海隧道人的到来，群山开始沸腾，台州这片土地也将会随之腾飞。

编辑:您好!

我是新民晚报的读者，非常感谢去年11月10日星期天夜光杯版面上刊登了《为你的心，读这本书》，我看后马上把程蕾蕾医生的书列入书单。疫情期间我看了这本《说句心里话》，非常喜欢，还推荐给了朋友(她有心脏病)，她告诉我收获非常大。5月，我又重读此书，并撰写了读后感，希望有更多的人能阅读程医生的书，从中获益。

致谢!

2020年6月7日

2020年庚子年伊始，新冠肺炎疫情肆虐，上海广大医务人员“逆行”出征的身影感动了无数市民。曾是卫生人的我，每天关注着疫情的进展，祈祷着持续援鄂的医务人员能平安回家。2月14日，国务院联防联控工作领导小组召开的新闻发布会上，一则全国医务人员确诊病例1716例，其中6人不幸去世的消息让我泪流满面。为了平复内心，我拿起了复旦大学附属中山医院、上海市心血管病研究所主任医师程蕾蕾撰写的《说句心里话》读了起来。书中一个个生动的医患故事在作者的娓娓道来中，让我犹如在听一个老朋友讲故事。

《说句心里话》是程蕾蕾医师撰写的第二本关于心血管知识方面的科普故事书。我国现有冠心病、高血压等心血管病患者近3亿，每10位因病死亡的病人中就有4人是心血管病患者，这类疾病高发、凶险。如何让这些疾病做到可防可控，程医师结合自己行医20多年积累的临案例，用小说的形式，以讲故事的方式，将医学知识与医务人员和病人的日常生活有机结合，深入浅出地帮助读者了解心血管知识，从而做到及早预防、科学就医，有效管理好自己的健康。

让我印象深刻的是，书中提到了许多在日常生中极其容易被忽视的有关心血管疾病的小信号，比如牙痛、手指麻木、脚肿、高血压突然变成低血压等。这些症状常常是心血管大病的先兆，书中都有活生生的案例，看了印象深刻。还有那些医务人员也容易忽略的现象或知识点：如蒴环类化疗药物引起的心肌损伤，“微笑型的抑郁症”，更年期女性因雌激素降低更易引起血脂升高等。书中故事不多，篇幅也不长，但峰回路转、跌宕起伏的案例让人随着病情的进展或紧张、或惋惜、或释然。

合上书本，我久久回味的是这样一个情节：一名想报考时任中山医院院长葛均波院士的博士研究生的考生，面试当天早上在一楼电梯超重时，站在电梯门口的他因为赶时间没有给一位举着盐水瓶、佝偻着腰的病人让位，而这一幕恰巧被葛院士看见，当在七楼面试会议室门口，葛院士发现这位年轻人就是来面试他的博士研究生的考生，当即取消了他的面试资格。他说，医者德为先！不能体谅病人痛苦的学生，门门考满分我不要！

葛均波院士在小细节中透露出的职业操守，正是医者仁心的“硬核”。读者在不经意间领略了医生这个职业的平凡和崇高，更加敬重驰援湖北的医务工作者及疫情中奋战的医务人员护佑生命的无疆大爱。

口绕着护栏拐了个大弯开 车往前开着，是跟他到我们这一侧，在我们跟们来时相反的方向，这让前停下来。男青年伸出头 我们倍加感动。来：“上车吧，那家旅社不 车在富强旅社的街口好找，我们捎你们去。”萍 前停下了，我们感谢不迭，水相逢，竟有如此好事？ 再三要他们收下几张钞票“上车吧，我们 时，他们微笑着谢不是劫匪。”女青年 绝了。吃吃笑道。他俩真 我们会永远记 诚的面容让我们心 住这陌生而温暖的 有愧疚。 城市。



我和鲁迅书籍之缘

郑文林

中学时期我就很喜欢读鲁迅的书。那时，家里贫穷，买不起鲁迅的书，除了读好语文课里所选的几篇鲁迅文章外，《藤野先生》《孔乙己》《故乡》等），就到中学图书馆里去借看。高中毕业考大学时，鲁迅《故乡》末尾里的一句话“地上本没有路，走的人多了，也变成了路”，鼓舞我一定要努力，考上一个名牌大学。我的运气算好的，1956年提前考上了中国人民大学哲学系，成了该系第一届五年制的本科生。

上大学后，除了学好哲学等专业课外，我对读鲁迅书的兴趣丝毫不减。1957年5月，中华人民共和国成立后第一套最新版的《鲁迅全集》开始出版(1958年出齐，共10卷)，我非常喜欢，当时哥哥每月给我20元生活费，交了伙食费，余钱不多，就一本一本买。1960年春天，把这套书10本全买齐了。

1960年，我提前毕业，分配在新建立的伦理学教研室。工作后很长一段时间，没有时间细读《鲁迅全集》里的文章了。动荡年月，在别人打派仗时，我躲起来，第一次系统读这套书，花了半年时间读完。

其间，研究院接到任务要编一本《鲁迅语录》，我被吸收到编写班子。在当时“斗哲学”指导思想下，我们首先把鲁迅批判别人的话找出来——有批封建复古派和资产阶级右翼现代评论派的，有批各地军阀和国民党反动派的，等等，找了一堆，报了上去。结果久未回音，这事不了了之。

2005年，又出版了一套最新版的《鲁迅全集》，共十八卷，收了新发现的书信，最后一卷还有全集篇目索引和注释索引。我立即去买了一套。买回来就读了起来，先读书信。当时一些报刊正在发文讨论鲁迅是富人还是穷人的问题，我就就此在读书信时摘了一些资料，用鲁迅本人在书信中的话回答这一问题。很快写了一篇文章《鲁迅晚年的经济情况——读鲁迅晚年书信摘记》，发表在《百年潮》杂志上，后新民晚报又以《鲁迅是穷人还是富人》为题整版转载。

2020年初，闹起了新冠肺炎疫情，宅在家里，我又把2005年版《鲁迅全集》拿下书架，欲再细读一遍。这次读还准备了一支红蓝铅笔，在书上画画写写；又准备了一个小笔记本，专记鲁迅用的词汇。很快读了两卷，词汇记了一小本。

现在，我对鲁迅的思想体会更深刻了。鲁迅一直站在正义和进步一边，同情受迫害的青年学生，对封建旧社会、军阀、国民党反动派以及“正人君子”等都不客气地加以挞伐。鲁迅爱憎分明的态度值得我学习。这次读鲁迅，我第一次体会到鲁迅是一个非常求实的人，用今天的话说，就是实事求是，讲真话，有一说一，有二说二，毫不隐瞒自己的观点，这更值得我学习。

鲁迅1936年去世，那一年我出生。我今年84岁，我要阅读，学习，到终老。



荷香 (中国画) 潘常欢

我们三位朋友走在异地的大街上，大街中央有一条绵长不断的护栏。我们到这个城市旅游，出门逛了几条街几处商场，却忘了回旅社的路了。问了几个路人，都不知道我们所住的旅社应该往哪儿走。

我们从火车站出来后，是一位招住宿的妇女把我们引到七拐八弯才走到旅社的，因为价格实惠，我们将就了。护栏那边迎面开过来

一辆红色轿车。我们急切地向轿车挥手，轿车在我们跟前停住了，车里正副驾驶座上坐着一对青年男女。

隔着护栏我们问道：“请问，跃进富强旅社怎么走？”

那一对男女低声说了些什么，开车的男青年大声说：“你们稍等等！”说完开车走了。

我们不知道是咋回事，过了一會兒，红色轿车从我们身后很远的街

非常大总统，发起第二次护法运动，为早日完成祖国统一大业，积极准备北伐。但据有广东实权的陈炯明却与孙中山北伐意见不合，与直系军阀吴佩孚暗中勾结。1922年4月，孙中山从韶关前线返回广州，将陈炯明免职。陈炯明因此怀恨在心。

一幅题词：谱写爱的华章

郑妍

枪声传来，十万火急。事不宜迟，必须马上撤离！但宋庆龄明白若与孙中山同行，目标太大，于是她抛开个人安危，做出了一个无私的决定：请丈夫为了民族和国家的利益先行撤离险境！孙中山当然不愿妻子独自冒险，几度坚持同行，宋庆龄只是静静重复了二十八年前，辛亥志士陆皓东曾经说过的那句话——“中国可以没有我，但不可以没有先生”。于是孙中山只得再三交代卫士，才依依不舍地离去。宋庆龄是在枪林弹雨中，冒着“子弹贴着耳边飞过”的危险，沿着栈道匍

匍前行的，最终混入散乱的人群中逃出了总统府。然而在经历了十几个小时身心重重的折磨下，当时身怀六甲的宋庆龄不幸流产，这是她一生中唯一一次妊娠。从此，她永远失去了做母亲的机会。夫妻俩死里逃生，辗转得以安全回到上海后，孙中山感慨万千，亲手写下了这幅联句。

此时，再读此句，多少情深意笃，自是感人肺腑。将近百年后的今天，当我们回顾孙中山和宋庆龄共同走过的风雨路，回味孙中山先生的手书，那段动荡的革命历史承载着太多艰难困苦，也诉说着孙中山和宋庆龄如此真实而又坚贞不渝的爱情。

如今这幅珍贵的题词静静安放在上海孙中山故居，见证着历史，传递着爱的力量。

十日谈

“城市记忆”系列之 孙中山在上海

责编:徐婉青

明天请看《一次会谈:奠定合作基础》。



扫一扫看更多精彩访谈