

育儿经

生活亦是学习

◆ 卫勍雯

暑假,我们可以让孩子更多地参与到生活中。在做家务过程中,他们也一样会得到专注力、动手能力、探索欲、自信心、责任意识和成功的体验。

刚刚过去了一个特殊的学期,我们又迎来了一个特殊的暑假。因为疫情,孩子“闲”在家的时间比以往多了很多。虽然他还只是在上幼儿园,做妈妈的我也舍不得时间白白流逝,想抓紧暑假的机会,好好地给他补补课。

孩子显然并不领情,很快我就发现,他的注意力非常不集中。无论是什么活动,他都只有三分钟的热情:一幅画画了一半就开始心不在焉;逻辑游戏也很快变成了我单方面的热情;识字 APP,他只在意 app 中的游戏,对于我最看中的“认字”和“练字”,基本能跳过就跳过……这可真是让人着急又无措,题可以逼着完成,画可以硬按在座上画完,可内心真实的缺乏兴致和专注力不够,又怎能“强迫”一下就能扭转的?

正陷入“苦恼”的我,有一次,意外地发现小家伙站在椅子上看外婆炒菜,居

然站了 20 分钟不挪窝,直到看着外婆把菜装盘了,他还兴致盎然。我忽然意识到:原来当他在观察自己感兴趣的事情时,注意力是可以集中这么久的。我也由此受到了启发,决定也给他分派一些家务:拣菜、擦桌、给小狗喂食装水……本以为他很快就会厌倦这些,没想到他竟把这当作了自己的任务,每天起床就会问:今天吃什么菜,要拣吗?当他发现自己也能够参与这些真实的、大人才做的事,并且出一份力时,小小的他,很有成就感。

5 岁的孩子能做什么样的家务呢?其实只要我们愿意放手,他们能做的远比我们想象的多。我为他准备了小剪刀,让他帮忙剪断菜根;给他小扫帚和畚箕,让他练习扫地;现在他用他那把儿童专用的小刀,已经能帮着切肉丁和蔬菜了。这些事对于他来说都是可以做到却又有些挑战的。由于不爱做手工,小家伙的手部小肌肉往往没有其他孩子灵活,可是他剪菜根却剪得津津有味,甚至开始自己提升难度“要剪得最少且不浪费”。扫地也不是这么简单的事,最开始的时候,小家伙可是花了好一阵子才能双手配合着把垃圾送进畚箕里。更别说切肉和蔬菜了,一只小手按着食材,另一只小手瞄准了下刀的位置,一齐配合才

能完成任务。别说,在这几项活动中,儿子却是最喜欢切菜这一项,可见挑战越大越能激发他的热情。

当然,在这个过程中,家长的支持态度是最为重要的。当他第一次拣菜、剪根分不清好坏、十分浪费的时候,我们没有指责他,而先是感谢他:“今天帮了大忙了”,只有成功的体验,才能让他有兴趣和信心去做第二次尝试。当他怎么也没办法把薄薄的纸片扫进畚箕里时,我没有急着接过来帮他,而是由着他慢慢地试,直到他开口向我求助——探索的过程远比干净的结果来得重要。当他第一次用小刀切肉的时候,我没有在一旁紧张地观望、时不时地指导(当然是在我确保小刀未开锋的安全前提下),而是任由他自己想办法把大大的肉块切成小小的肉丁,勇敢地尝试、自我总结,往往比刻板地教授更能让孩子记忆深刻。

在这些过程中我发现他非常地专注,不再是印象中那个“注意力不集中”的孩子。幼儿园里常有这样一句话“一日活动皆学习”,日常家务教会孩子的不仅是“勤劳、孝顺”,学习能力也不是只有“做题”时才能得到培养。我想,在这两个月的暑假里,我们还可以让孩子更多地参与到生活中来,在做家务的过程中他们也一样会得到专注力、动手能力、探索欲、自信心、责任意识和成功的体验。



图 IC

“偏心”

◆ 鲍伊琳

自从弟弟出生以后,老大就成了家里最“不欢迎”新成员的一个人。

还在我怀孕时,老大就一直扬言自己不喜欢弟弟妹妹。我和老公轮流给他洗脑,跟他解释,多了一个老二,这个世上就多了一个人爱你,崇拜你:“你会多一个小跟班;你们会是最亲密的家人……”

“不,我最亲密的家人是你们,不是他!”儿子板上钉钉地说,他倔强地抬头看着我们,小杏仁般透亮的眼里都噙了泪水。

我从那一刻开始意识到,让老大接受老二的困难可能比我们想象得要大得多。我们对孩子的爱,会因为多出一个老二而进行复制,但老大对我们的爱,却永远没法去改变容量:因为它早就满满地充盈在幼小的生活里,生怕有另一个人入侵者来抢夺它。

我的一位好朋友家中有两个女儿,家庭和睦,姐妹情深。有次我向他取经,怎料朋友却说:“和睦,是因为我偏心。”

我以为他开玩笑,结果等来了他的理论:最好的公平就是“故意”偏向老大。对老大来讲,原来只有他一个,出来第二个了,你如果公平处之,他也会觉得你偏向小的。人对变化敏感,而不是对绝对量敏感。如果父母有意偏向老大,老大心里舒坦,老二也觉得理所当然,心里也会舒坦。不患寡而患不均,对家里的两个娃来说,也是同一个道理。

我虽并不完全赞同这位兄长的理论,但

这不失为一种很好的解决家庭困境的方法。有时候,如果真的一碗水端不平,一定要偏向哪一边,才能让家和万事兴的话,或许这一边应该遵守“先来后到”的原则。

尽管最终有所偏颇,但也不可太过。有缘分成就手足之情,必然有一个先来后到的秩序,老二一生下来便已然接受了我有个哥哥或者姐姐的事实,但老大却需要一个漫长的过程来接受弟弟或者妹妹的事实。而在接受的过程中,必然也是一个消磨自私自利品性与完成自我成长的历程,它夹杂着牺牲与痛苦,无奈与死亡。

毕竟,在没有老二出生的之前那些年,他的爸爸妈妈是唯一属于他的,现在却要与人分享这神圣的称呼了。这种被迫分享,与关注度的削弱,又有谁考虑过他的感受呢?

所以,我选择了慢慢让老大接受。再艰难,他都会最终扛过去,变成习以为常、安之若素。

我以后绝不会在老大面前表现出对老二的宠爱有加,也尽量不在老二面前批评老大,免得损了他大哥的自尊。

我如今依然常常捧着老大的脑袋,跟他讲:妈妈爱你哦,永远爱你。

我相信,让老大浸在爱里,他才能真正接受一个事实:爸妈不会因为有了第二个小孩,而夺去了本来属于他的东西。我们“偏向”他,是要在心理上更关注他、爱护他,尤其是在一切变化的开始。

为什么总说对待两个小孩,必须一碗水端平?两个孩子,分明就是两碗水。我们就左手一碗,右手一碗,才能一路走下去。

留言板

金无足赤,人无完人。在孩子的成长过程中,免不了犯错。孩子犯错后,究竟是打骂惩罚,还是摆事实讲道理?如何让孩子知错、认错、改错?我们收到了很多家长的来信,大家都认为:要纠错,方法很重要。有家长认为,可以根据孩子不同的错,采用不同的方法。也有家长认为,当孩子有错时,一定要狠心去纠正,不然的话,小错就会变成大错。不过,也有一位妈妈献计说:“要学会用微笑来面对犯错的孩子。”

——编者



用微笑面对犯错的孩子

微笑是世界上最神奇的力量,它是一剂化解矛盾的良药,也是一把打开心扉的钥匙,更是一台增进感情的发动机。

像很多宝妈一样,我家也有个淘气鬼,家里一刻不得安宁。前几天,刚下楼玩了没几分钟,门卫大哥就发来一个视频,打开一看,好家伙!儿子居然把拔来的杂草,塞进了直饮水机的出水口,最气人的是,一同塞进去的还有泥巴。

老公握紧拳头直奔而去,“快说!是不是你干的?”物业王姐见状,一把拉住了他,然后面带微笑地对孩子说:“小朋友别怕,这事不归你爸管,归物业管,刚才你是看到这水管漏水了吗?”儿子摇头。“那就不对了,有泥巴的水被喝进肚子是多么不卫生啊。”说完,王姐依然面带微笑地望着儿子。“阿姨,我错了,我就是想干一件大事,这事真的与俊浩哥哥没有关系!”大姐竖起大拇指说:“这孩子有进步,敢做敢当,是个英雄。来,阿姨和你一起把这里收拾干净,让保卫科的叔叔录下来,为勇敢勤劳的孩子点赞!小区文明除了大人更需要孩子们的守护呢!”

古人云:“人非圣贤孰能无过,过而改之善莫大焉。”孩子犯错并不可怕,关键是我们大人如何处理与引导。粗糙暴躁的处理方式与细腻温柔的处理方式结果有着天壤之别。孩子犯错时,给他们送上一个微笑,其实也是给自己一个缓冲,有时甚至会让他们觉得大人跟他是有共鸣的,他是被理解的,并不孤独。这样,一下子就会将他对于事物判断的能力由原来的最低点上升到最高点。

微笑的力量会化错误为正确,那么就让我们用微笑来面对孩子,放下大人高高在上的身份,凡事温柔以待,一起陪伴孩子共同成长。

——王玉凤

孩子犯错,一定要认真纠

孩子的成长过程中,会犯大大小小的错,父母要根据不同的错采取不同的方法去纠正,对症下药,才能取得好的效果。女儿做作业时常粗心大意,容易出错。她做完作业让我们检查,当检查出错误时,我就直接在她的作业本上用红笔指出。一开始女儿不答应这样做,因为害怕老师会批评她。但在我们的坚持下,她做作业认真多了,渐渐地,她的错少了。我想,这其实是在告诉她,自己犯的错,就要去承担它的后果。

我们常听到一些家长,在孩子犯错后,会说这样一句话“他还小,不懂事,长大以后就会好了。”真的能因为孩子年纪还小就对他的错误视而不见,彻底纵容吗?肯定不能,这样做只能让孩子不断地犯错,长大以后甚至可能会走弯路。

当孩子犯错时,家长不能以年龄小为借口开脱,或者把错都揽到自己身上,这样不但让孩子认识不到自己的错误,不知道改正,甚至还会让他觉得自己做什么事情都是对的,错的都是别人。孩子一旦养成了这个习惯,就很难改正。

——郑来福

当孩子犯错后……



颖静 摄