

四天踢一轮拼的是什么?

——新赛季中超看点之“赛制赛程”篇

绿茵夜谈

鱼与熊掌

◆ 金雷

今年中超的赛制几易其稿,足协更多是为国家队出战卡塔尔世预赛和亚冠联赛协调。但现在的结果,恐怕对球队来说依旧残酷,要在这三个选项中完全兼顾,几乎不可能。

几番斟酌后,足协取消原定9月进行的国足集训计划,让各队从7月25日至9月28日将首阶段联赛踢完,然后国家队集中备战10月8日、13日与马尔代夫和关岛的两场亚洲40强赛。

至于亚冠要在10月中旬开始的两周里踢完6轮小组赛、11月初开启淘汰赛,却是给球队和国足带来了不可能完成的任务。因为11月还有两场亚洲40强赛,而且对手菲律宾和叙利亚实力更强,比赛结果将决定国足能否晋级最后的12强赛。很可能的应对是,各队国脚放弃亚冠,专心备战世预赛。另一个无法忽略的问题是,如果按亚足联目前计划亚冠小组赛在中立国举行,国脚打完比赛回国还得接受两周的隔离,更不可能赶上11月的世预赛。因此,大概率恒大、上港、国安和申花四队不得不在亚冠名单里将国脚割舍。

今年的亚冠关系到明年在中国举行的世俱杯名额,球队都不愿放弃理论上可能拿到的3个正赛资格。恒大主席许家印就要求球队第三次夺回亚冠冠军,主帅和队员自然增添了更多压力。上港和申花同样对亚冠很有想法。上港队长胡尔克说这个赛季要为球队“再拿一座冠军”。申花体育总监吴金贵则提到,先打联赛有助于球队打好亚冠,因为通过联赛可以尽快磨合阵容,同时解决暴露的问题。

鱼和熊掌,就看各队如何取舍了。

新体带你看中超

唤燃亿心! 中超战火重燃, 特殊赛季, 特别话题。本报体育部推出的独家系列视频“新体带你看中超”今天更新第二期, 通过前方特派记者的镜头让您全方位“镜享”中超! 扫描二维码, 第一时间观看精彩视频。



昨天, 申花在大连体育中心体育场踩场



2020 中超前瞻

特殊赛季的中超分两个赛区, 赛会制集中踢两个月, 每场可换5人, 每轮外援“报5上4”……联赛似乎踢成了“杯赛”, 但每隔四天的比赛频率, 又完全没有杯赛的游刃有余。赛季缩水, 可水池浅了, 各队为了生存的拼争却更加激烈。特殊的赛制赛程谁适应得好, 才不会提前搁浅。

都在补强阵容

临近中超开赛, 各队都在官宣新援。算上最后加盟的于汉超, 申花签下11名新援, 够得上一套出场阵容。深圳佳兆业更是一天里就官宣14名新队员。抵达赛区后, 河南建业又宣布从恒大租借两名小将, 并签下边翼宋博轩。如此进补是因为大家都清楚, 今年的赛制和赛程, 拼的是板凳深度, 家底厚了, 才有机会争到最后。

最近几场热身赛, 申花主帅崔康熙均在上下半场安排两套人马出战, 为的就是尽快确定合格的替补阵容。每隔4天一轮联赛,

而且要连着打14轮, 球员即使是铁打的身体也可能扛不住, 受伤的风险在增加。中锋位置上, 若金信煜伤了, 申花还有杨旭; 边翼有曹赟定, 还有于汉超; 中场屏障来了秦升, 还有姆比亚。谈到赛制赛程的应变, 崔康熙说: “整体的比赛数量少了, 但比赛的密集程度增加了, 所以对我们来说每一场比赛都是非常重要的。”

这种形势下, 每场可换5人的新规则就是免费赠送各队的“补丁”了。用足5个名额, 就能有更多首发队员得到休息, 来准备接踵而至的比赛。由此强队的优势愈加明显。拿2019赛季来说, 恒大、国安、鲁能、上港和苏宁5队, 总出场时间在750分钟以上的至少有16名队员。弱队不是不想多换人, 但替补阵容与主力阵容实力相差悬殊, 实在没有底气。

外援状态如何

因为疫情影响, 中超一半外援是在开赛一个月前陆续赶回球队的。算上两周的隔离以及身体恢复的时间, 联赛来得还是太快了。恒大主帅卡纳瓦罗就担心, 缺乏与全队的合练, 保利尼奥和塔

利斯卡等外援的状态是个隐忧, “一般要10到15场比赛, 队员才会找到最佳状态, 等他们找到最佳状态, 第一阶段已经结束了。”

还有比恒大更担心的球队。同在A组的河南建业几名外援虽然回来了, 卡兰和多拉多却又伤了, 能上场的外援只剩伊沃一人, 而且, 他们的情况不适用足协关于外援的“N+2”新政, 对手可以派出超额的外援“趁火打劫”。

天津泰达和建业同病相怜。主力中锋瓦格纳至今没有归队报到, 俱乐部不得不让新签的肖智和阿奇姆彭、乔纳森组成进攻三叉戟。按照赛制, A、B两组前四名将进入争冠的下一阶段, 要在8支球队的小组排名前四, 拿到19分才算保险, 这绝不是一个容易的目标。对于前三轮就将遭遇争冠热门国安和上港, 泰达队长郑凯木鼓励全队: “对方也有一个适应期。一上来就遭遇战, 都是未知的。我们做好自己该做的。”

力求减少伤病

就阵容厚度看, 喊出要夺双冠的恒大舍我其谁。去年一度领跑的国安在补充后防线和租借阿兰后, 有望继续冲击冠军。关键位

置补强的上港同样值得恒大警惕。但更多球队希望利用特殊的赛制、赛程, 实现自己的目标。花小钱办大事的申花剑指亚冠资格, 自费包机赶回球队的队长莫雷诺说: “球队过去在杯赛表现一直挺不错, 在赛会制比赛中也许会有一些小优势吧。”

这种小优势, 来自申花三年里两夺足协杯冠军的经验。崔康熙要求队员把每一轮联赛都当成决赛来踢, 这就是把联赛首阶段当成单场淘汰赛, 若能一轮一轮地过关, 越往后, 申花在杯赛上历练的经验以及老队员稳定的心理素质, 将放大球队的竞争优势。

按照足协要求, 各队前往赛区的团队最多不能超过60人, 刨去30人左右的球员以及教练组、翻译和队务, 球队都把更多剩余名额留给队医, 保证医疗团队的完整。谁都清楚, 做好恢复、减少伤病, 是球队如今最重要的竞争力之一。率先抵达赛区的各队队医, 准备了充足的恢复和医疗设备。球员也多长了个心眼, 来到赛区的行李中, 塞进筋膜枪等消除疲劳的小工具。把自己的身体照顾好、不受伤, 是大家的首要目标。特派记者 金雷 (本报大连今日电)

大连赛区升级防控措施

发病地距中超驻地10.5公里

本报大连今日电 (特派记者金雷) 2020赛季中超还有3天即将开启, 赛区之一的大连却传出疫情: 昨晚, 大连市卫健委通报, 辽宁省大连市新增1例本土新冠肺炎确诊病例, 接到通报后, 中国足协当晚召开紧急会议, 升级赛区球队所在的“蓝区”的防控措施, 随时通报最新消息。根据大连市卫健委的通告, 该名患者为男性, 居住地为大连市西

岗区工七巷, 独居, 系某海产品加工企业员工 (该企业从事进口及国产水产品加工、冷藏等业务)。

这例本土病例的发病地距离中超球队驻地大连皇冠假日酒店的直线距离为10.5公里。中国足协大连赛区组委会在昨晚召开紧急会议, 足协要求: 鉴于目前实际情况, 所有球队所在的“蓝区”防控措施全面升级, 即时起, 但凡在酒店公共场所不佩戴

口罩者将面临严厉处罚。同时, 各队的日常训练一切照计划进行, 并必须配合防控措施的升级管理; 随时通报最新消息和升级的防控措施, 各队必须无条件严格执行所有的防控措施。中国足协表示, 经属地防疫部门确认后, 赛区疫情防控办公室将第一时间报告中国足球协会, 经协会和国家有关部门评估后, 做出联赛是否暂停、推迟或取消的决定。



今天上午医务人员为大连赛区媒体记者做核酸检测 特派记者 李铭坤 摄