

让生活美起来

■ 周平在集市上推介上交的文创产品
记者 郭新洋 摄



听音乐会前逛个集市

看上交团长现场「带货」

“做成水滴状的伽利略温度计，是我们新推的限量版文创产品，价格特别有意思，今年是上海交响乐团141周年，这温度计就卖141块。”“来看看贝多芬、莫扎特系列的T恤，刚才有人一口气买三件，一家三口家庭装。”

昨天傍晚时分，有早早前来候场的观众在MISA集市偶遇正在“馄饨皮”门口“练摊”的上海交响乐团团长周平。摊位上各色文创产品不少，周平却是如数家珍，有人感叹：“推介说得溜，平团，你背了很久吧？”其实，哪里用背？她本就是擅长用“灵魂好物”来装点生活的高手，来自体验者的分享，能不香吗？

有人说，看一个人的购物车就能看出他的生活态度。这句话放在周平身上，很适用。MISA“馄饨皮”夜市开放第一天，她便在“别家”摊位入手了老字号龙虎牌的一堆新产品，配文“嘚瑟”：“从牙膏、润唇膏到洗护，龙虎牌不止有风油精呢，买一堆用用。”在周平的生活字典里，“尝鲜”绝对是平常生活添彩的关键。

年初，周平亲自出马为上交新文创“直播带货”，问她会不会对“直播”有些介意，放不下“偶像包袱”，她答得坦然：“直播”当然不会单纯为卖货，我们要传递的是一种生活理念。我不喜欢华而不实的东西，但只图实用也是无趣，我们的文创都是小而美的“灵魂好物”，是能为生活加分的。”

身体力行，周平也将自家文创玩出新境界。印有上交LOGO和乐器涂鸦的口罩夹，在疫情特殊时期“体贴出炉”：“去餐厅吃饭，戴过的口罩无处安放？随身带个口罩夹就搞定了。它的背面还有个信封样式的小袋子，我用来放门禁卡。”

给客人推荐上交纪念版的方口盆，悄悄透露：“有人说拿这个做提拉米苏，很合适。不过我一口气买了三个，在家并排放放在墙角，给家里的喵星人当食槽。”作为一名合格的“铲屎官”，哪怕再忙周平每天清晨起来第一件事，就是照料三个“毛孩子”，家里最老的“十三”虽是高龄，或许因为被美丽好物围绕着，气质依然不凡。

或许是被母亲的生活态度所影响，周平的女儿也在各方面展现出“别人家孩子”的优秀气质，尤其在食物料理上“天赋异禀”，让并不怎么擅长厨艺的周平很吃惊。正在读大学的女儿平日不常在家，但只要周平的朋友圈频频晒出“稀奇美食”，围观的人大概都能猜到“中华小当家”放假了。跟妈妈图新鲜、敢尝试的劲头如出一辙，“小孩”亮出的厨艺几乎都是“创意料理”，无论是生拌或者煎煮，抑或烘焙甜点，都能在“老套路”上翻出新花样，且中西合璧、想象无限，简直就是MISA所崇尚的“给古典加料”的美食版。

当然，喜爱“买买买”的人若不懂得取舍，反容易被物所累。曾经也有如此烦恼的周平，在去年大张旗鼓地对自己的生活进行了一番“断舍离”。坚持一年每天在朋友圈打卡送好物，从实木家具到真丝旗袍，从珍贵藏书到精美瓷器……无论新旧，每件好物都承载着一段岁月、一个故事。而周平，也将这些故事写进了她的“断舍离日记”。

如果说，“买买买”让周平遇见了很多惊喜，那么“断舍离”，则让她领悟“不是所有好物都需要拥有”：“取舍的奥义在于想清楚人和物的关系，用生活去检验，留下真正需要的，才是对的。”

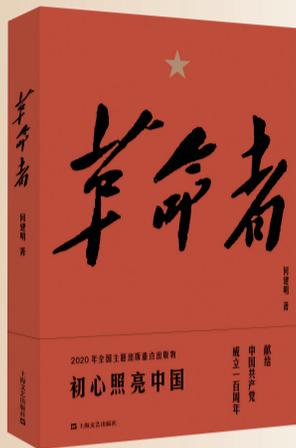
本报记者 朱渊



■ 上交文创产品

回到历史现场 进入英雄世界

《革命者》今在龙华烈士纪念馆首发



今天是党的“一大”召开纪念日，中宣部2020年全国主题出版重点出版物、2020年度“中国好书”、由上海文艺出版社出版的《革命者》在龙华烈士纪念馆举行首发式。《革命者》作者、中国作家协会副主席何建明再次回答了一个被问及多次的问题——为什么一次又一次地去烈士纪念馆，且每次长时间地停留？“确实，我不下五六次、十来次地去过上海龙华革命烈士纪念馆和南京雨花台。每一次，都会有不同的、更深的体会和感悟，久久地凝视那些我敬仰的先烈画像或他们的遗物、遗书时，一遍又一遍地端详他们的容貌和眼神，而此时似乎又同烈士的精神世界有了一次新的沟通与交流，甚至是相互的倾诉……”

《革命者》是一部献给革命先烈的正气歌，一部高扬中国共产党人崇高精神，为民族和国家构筑前进灵魂、注入精神动力的“四史”教育学习读本。全书紧扣“革命者”的主题，从烈士留下的书信、日记进入英雄的精神世界，刻画出骨肉丰满的革命者形象。从第一位牺牲在上海街头的年轻党员到中华人民共和国成立前夕牺牲的烈士，革命者前赴后继……以鲜活的事例阐释了“中国共产党为什么能”这一命题，诠释了党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史的深刻内涵。

故事 扣人心弦

如何能让故事扣人心弦，何建明采用的是镜头感、现场感并用的手法，加之革命者充满诗人激情的选择，以及地下工作和敌后斗争的惊险性相结合的叙事方式。

在写作时，何建明常常被那些年轻的共产党人在面对刽子手的屠刀时那种英雄气概所感动和折服。比如有一对恋爱中的革命者，被敌人突然抓捕后很快被押送刑场枪决。在走向刑场的路上，这对革命恋人以往为了工作而耽搁了结婚而彼此有些悔意，他们俩内心的爱情火焰突然碰撞了一下，宣布要在囚车上举行“婚礼”。当时同囚车的革命者一听，高兴地这对革命新人欢呼，他们一同唱起《国际歌》，以此来为这对新人庆贺婚礼……这是一个真实的故事，当何建明在叙述这段文字时，作家的眼睛一直泪水所迷糊，而许多先睹的读者也告诉他，他们也被“囚车上的婚礼”所深深感动。

精神 与城同辉

“过去我们讲中国革命史，通常都是讲的‘农村包围城市，武装夺取政权’。选择‘农村包围城市’是一大批革命先烈的上海城市暴动与武装斗争中流血牺牲所换来的一条符合中国革命国情的革命必然之路。”何建明提出，中国共产党幼年时代最辉煌的史诗，一代年轻革命者为了信仰与初心不惜流血牺牲的精神，以及他们的伟大人格，他们在黄浦江畔留下的精神遗产，都被镌刻在人民英雄纪念碑上，将世代被人们所颂扬，与上海这座伟大城市同存同辉，是中华民族革命史中最闪亮的重要篇章之一。

党课 现场讲述

首发式上首播的“革命者的初心”是以《革命者》一书为底本精心制作的视频实景党课。邀请何建明、革命先驱恽代英的亲属恽梅、“龙华二十四烈士”之一王青士的亲属王琦与龙华烈士纪念馆共同录制。

恽梅站在馆内恽代英的画像前讲述了自己的祖父恽代英在上海参加革命、在黄埔军校担任教员、在上海大学担任教授的经过，“他才华横溢，又能写文章，又能做宣传”，在大革命时期影响了许多中国年轻人，革命情怀令人景仰。王琦介绍大伯王青士“原名王之馆，他到北京读书以后，立志要当一个青年的战士，于是改名叫王青士”，把革命的理想和共产主义信仰融进了这个名字，他也在革命生涯中践行了自己的初心。视频还结合龙华烈士纪念馆馆内保存革命烈士珍贵遗物追忆了英勇伟大的革命先烈和英雄精神。

这一视频作为“革命者的初心”“四史”学习教育系列实景视频党课首篇在多平台上线推出，后续还将陆续与多家红色教育基地及相关部门展开合作，打造更多的“革命者”现场讲述地。

本报记者 徐翌晨



■ 画家张安朴为《革命者》绘制的插画

上海夕阳红口腔门诊部
电话: 62490819 62498957
地址: 上海市静安区北京西路1701号204室