

70天“超长待机”考验几何?

——新赛季中超看点之“封闭管理”篇



编者按

2020赛季中超将于7月25日开启。在这个特殊的赛季,中超首次采用赛会制和封闭模式,连续2个月、每隔4天一轮的密集赛程考验球队的体能储备和精神意志。而在国足冲击卡塔尔世界杯决赛圈背景下,这也是归化国脚们闪亮登场的赛季。特殊赛季,特别话题。今天起,我们将从封闭管理、赛制赛程和归化国脚三个角度切入,为球迷梳理新赛季中超的精彩看点和待解悬念。

苏州赛区酒店的书吧将对中超球员开放



今年超长的梅雨季节收尾,烦闷的心情终于可以接受阳光的安抚。而在大连和苏州,16支球队却开启中超联赛的“超长待机”。从头至尾,双循环14轮联赛,整个封闭期长达70天。职业足球历史上,在全封闭环境下进行联赛,对球员来说是大姑娘上花轿——头一回。那么,这种特殊的联赛环境对中超球队来说,是挑战,还是机遇?

身心迎挑战

7月20日是各队入驻赛区的最后期限,从这天起,大连和苏州两个赛区就进入全封闭管理,球队的作息仅限于训练场、比赛球场和酒店三地。联赛期间,球队相关人员只能待在蓝色区域,不允许离开区域半步,想要走出酒店买个冷饮或者叫个外卖,都被禁止。像申花从驻地皇冠假日酒店到赛场大连体育中心以及中心边上的训练场,整个闭环就5分钟的路程,听上去确实“残酷”。和以往球员熟悉的方式相比,如今的作息相差太大,你既不

能在比赛后回到家人身边,又无法在训练之余安排社交,为此有人感叹:“这样的日子难以想象!”嘴上说难以想象,行动上球员都在积极适应变化。开赴赛区前几天,结束训练后大家都忙着安抚家人,有孩子的多陪陪娃,没孩子的过好两人世界,父母在身边的再回家看看。有球员笑称:“就怕回来后孩子不认识爸爸了。”大家的行李中,也塞满家人的关爱,像申花边锋曹赉定带了妻子置办的补品,“身体先要照顾好。”

国脚有优势

除了球队本身的实力和备战质量,避免封闭环境带来的负面情绪,被看做影响成绩的另一个重要因素。以往的联赛节奏,球员有充裕的窗口期排解情绪,比赛完了,总结会开了,离开赛场更像是一种仪式,辞旧迎新。但现在踢完比赛还得留在酒店,周而复始,情绪像原地打转的陀螺,找不到新的支点。

为此俱乐部尽力给球员做心理疏导。申花总经理周军激励队员:“跟镇守边关

的将士去比比,跟抗疫的医护人员去比比,这算什么呢。如果连这个都不能克服还算什么体育精神?”广州富力则在基地采购树苗,鼓励队员每人种一棵树,和树苗一同成长70天。

但70天的“超长待机”更依赖的是球员自己的调适。和球员交流封闭环境的优劣,不少回应是积极的。今年的联赛让他们想起职业生涯的相似经历,“小时候踢球,队伍集训不就是这样?大家都关在基地里,

每天吃食堂,晚上统一熄灯,并不是不习惯。”而国字号球员适应得更快。新加盟申花的门将曾诚表示:“集中在一起打比赛国家队都经历过。尽管今年情况有些特殊,但对我们职业球员来说,这是正常的。”另一位国门、上港的颜骏凌说:“两个月封闭是挺艰苦的,但其实也不是什么大问题,中超能开赛就好……赛程这么紧凑,四天一场,一般第二天恢复一下,接下来又要准备下一场的比赛,其实也蛮忙的。”

管理凭艺术

实际上,联赛封闭前,球员的心理已在超长的训练期中经受考验。中超从停摆到重启,这中间很多队伍不得不停进行了三、四次集训,球员无奈拉了几回体能。山东鲁能主帅李霄鹏体恤队员的心情:“这么长时间没有比赛光是训练,大家确

实憋坏了,这是一件非常难受的事儿。”如今终于能打比赛,大家的情绪找到排遣的出口。申花中场朱宝杰非常期待联赛早点开始,“给球迷送上精彩的比赛,也把我们训练的内容展现出来。”

但随着联赛进行,各队在管理上将

会遇到挑战。足协秘书长刘奕特别提到:联赛开始两到三周后大家可能心理上是一个坎,“球员会出现疲态,身心放松,比如一起喝个小酒,或者遛到警戒区的边上,那个时候才是对我们最大的挑战。”而这个关键时刻,哪支球队管理到位,队员能够约束自己,将成为竞技成绩的助推器。

首席记者 金雷

中超诸强备战进入冲刺阶段

本报讯(记者 陆玮鑫)2020赛季中超联赛参赛的16支队伍已全数抵达大连和苏州两个赛区。根据足协公布的最新消息,目前已有1870人在赛区完成了核酸检测,所有检测结果均为阴性,这为开赛扫除了障碍。同时,恒大、建业等队还抓紧最后时间,对阵容进行微调。

联赛卫冕冠军广州恒大昨天抵达大连

赛区,“中超班霸”核心阵容构架变化并不大,锋线双枪塔利斯卡与艾克森的新号码引人关注。上赛季,身披9号球衣的塔利斯卡受到伤病影响,进球效率有所下降,表现受到质疑,而去年中途回归恒大,身披18号球衣的艾克森,一直希望穿回更加熟悉的9号。于是,两人在休赛期一拍即合,决定更换球衣号码。新赛季,塔利斯卡将

身披26号战袍,艾克森则如愿拿到了9号球衣。此外,恒大阵中的另两位归化球员——洛国富和费南多,将分别穿上于汉超和曾诚留下的20号和19号战袍。

河南建业也在昨天通过官网宣布,与郭靖、冯博轩和宋博轩三名球员完成签约。建业方面表示,相信三人能在新赛季给球队提供不小的帮助。



唤燃亿心!中超战火重燃,特殊赛季,特别话题。今天起,本报体育部将推出独家系列视频“新体带你超”,通过前方特派记者的镜头让您全方位“镜享”中超!扫描海报中二维码,第一时间观看精彩视频。

绿茵夜谈

场空心不空

◆ 金雷

因为防疫要求,中超首阶段采取空场形式,为此,赛事版权商PP体育为球迷提供免费直播,既然不用花精力去搞球票,那就安安心心待在屏幕前为自己的球队加油助威吧。

球迷安心了,球员呢?身后是封闭的环境,眼前是封闭的球场。没有看台上此起彼伏的呐喊,不见球门后迎风招展的队旗,一场球赛似乎变成无声电影,总有些别扭。但皮球还在脚下,球网还在远处。把球往门里送(马赛队口号)是场上每一支球队的不变初衷。广州富力的以色列中锋扎哈维说:“空场很糟糕,但(破门后)我会坚持自己的庆祝动作。”

中超金靴口中的坚持,即是一种积极的态度。球场空了,人心不空。申花此前的三场蓝白争霸赛在康桥基地空场进行,目的之一就是助球员提前适应空场的比赛氛围,保证比赛质量。申花中卫毕津浩说:“即便没有球迷在现场,我们也会把比赛踢好。”

赛区也努力往空场填入内容。比如届时回荡在球场的提前录制的球迷助威声,以及场边带有球迷形象的LED灯。这似乎是欧洲联赛纸板球迷的升级版,伴随灯光闪烁,在场上拼尽全力的球员会借此汲取更多能量。乐观的前景是,随着防疫到位联赛有序进行,也许不久球迷就可重返球场。到了那时,空场变回人海,默片有了人声,对场上的每一名球员而言,是多么特殊的激励。