

2020上海高考志愿填报咨询周今天启动——

填志愿勿纠结“重专业”或“重院校”

今天起,市教育考试院推出2020上海高考志愿填报咨询周活动。如何让志愿与录取最大程度地匹配?市教育考试院副院长刘玉祥近日通过上海招考热线向家长们建议,在指导孩子填报志愿时还是应当多听听专家意见,多研究院校的招生政策,切莫以自己当年参加高考的“老黄历”来表达对现在高考录取的诉求,那样无异于刻舟求剑。

依次表达专业意向

在上海过去三年的新高考模式招生中,大约有半数以上考生能被自己最向往的第一专业志愿录取,将近95%的考生能在自己填报的四个专业志愿中完成录取,有5%左右的考生是被调剂录取的,他们大部分会被调剂

到与本人填报专业性质相近的其他专业。

刘玉祥说,这些数据显示考生在填报志愿时要正视现实,按照既定规则的逻辑思路构划志愿选择。选完院校专业组志愿后,应当重视专业选择,通过各组内设的四个专业志愿,依次表达自己的专业意向,第一个专业志愿可以填报自己在这个组中最向往的专业。

同时,考生不要过分执着于一定要就读哪个专业,本人意愿表达必须服从专业录取规则。当无法预判自己在同组投档考生中是否有绝对优势时,要坦然接受可能不如心意的结果。

近些年,越来越多的学校开设第二专业辅修,在大一年级结束时提供申请转专业的机会,不满意调剂录取的考生仍有希望回归最初的专业选择。因此,填报志愿前要研究该

校入学后的转专业政策,预想万一得到不理想专业录取结果,将来的扭转路径又该怎么走。

优选最喜欢专业组

酝酿志愿时,许多考生和家长会纠结于选院校重要还是选专业重要。不少家长会跟孩子说,上好学校远比念好专业重要。他们指导孩子填志愿时,往往将精力放在选择学校上,对读什么专业比较“佛系”。家长往往依照往年各校各专业录取分数,由高往低逐一排序填报志愿,考虑比较多的往往是如何做到“万无一失”。

“上海新高考改革以来所采用的院校专业组投档方式,在一定程度上平衡了‘重专业’和‘重学校’的矛盾。多数学校将科目要求

相同、办学性质相近的专业列为同组,希望考生平等视之。”刘玉祥表示,一所学校可能设置多个院校专业组,考生无需担心被调剂录取到未选择的同校其他专业组。因此,从“重专业”还是“重学校”这个视角布局志愿时,理性的操作思路是优先选择含有最喜欢专业的院校专业组,按总体降序或自己认可的顺序排列完院校专业组后,再将最爱专业填报在每个院校专业组的第一个专业志愿位置,并尽可能依次多填报些次爱专业,最后选择服从调剂。

“规则决定,考生选择某个院校专业组将其列为志愿,就要接受这个组内的所有专业,特别是在填报本科普通批志愿时,切不可心念念只接受录取最喜欢的专业。”刘玉祥如是说。

首席记者 王蔚

第二届进博会排水演练



昨天,2020年上海市防汛防台暨第三届进博会排水安全保障专项演练在国家会展中心进行。演练对防汛排水应急处置的指挥协调能力、快速处置能力等进行了全面检验。

本报记者 陈梦泽 罗水元 摄影报道

“冬病夏治”正盛 但非人人适用

7月16日上海入伏,前往医院“冬病夏治”的人群也多起来。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院传统医学二科副主任医师周扬强调,“冬病夏治”不具普遍性,并非适合所有人群。

周扬介绍,“冬病夏治”是我国传统中医药疗法中的特色疗法,指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体抗病能力。“今年‘冬病夏治’开设以来,就诊人群还是以中青年为主。”记者了解到,“冬病夏治”所涉范围甚广,其中尤以防治哮喘、中风后遗症、颈椎病等疾病疗效显著。

在周扬看来,“冬病夏治”不带有普遍性,并非所有人群都适合,主要还是针对虚寒患

者,像湿热比较重的患者就不太适合了,“比如皮肤有创伤或过敏的,或有一些禁忌症的。另外,对于儿童也比较谨慎,因为他们皮肤很娇嫩。”

周扬提醒,对于“冬病夏治”人群,也有一些注意事项。“治疗期间应清淡饮食,忌食生冷寒凉、辛辣发物等,以免诱发过敏反应及降低疗效。尽量避免电扇、空调直吹。”

记者还获悉,对于求诊“冬病夏治”门诊的患者来说,岳阳医院会在入口处开展流行病学调查、测量体温,只有无异常者方可入内。而在上海市中医医院儿科,在约20分钟的敷贴过程中,每位小朋友间隔不少于1米,敷贴使用的纱布及垫布做到“一人一用一丢弃”。

本报记者 郁阳

MUSIC IN THE SUMMER AIR
2020 上海夏季音乐节

SPH 上海医药

2020 MISA Opening Concert
2020.7.20 // 19:00 / 21:00
MON 周一
上海交响乐团音乐厅 · 主厅

特别鸣谢:
SPH 上海医药

Tan Dun Buddha Passion
信道之夜
敦煌 · 慈悲颂
2020.7.29 // 19:30
WED 周三
上海交响乐团音乐厅 · 主厅

特别鸣谢:
SPH 上海医药

信 SINE 誉

助力品质生活
2020上海夏季音乐节 上海医药邀您共享

misa.shsymphony.com
4008 210 522

特别鸣谢:
SPH 上海医药

上海交响乐团官方服务号