

中考成绩今晚揭晓,无论是否满意,请告诉孩子—— 未来的路还有很多选择

少年心之助

2020年上海中考成绩将于今晚公布,下周五,高考成绩也将公布。“揭榜”一刻,您和孩子做好面对分数的准备了吗?心理咨询师提醒,无论孩子的成绩是否让他和你满意,请让孩子感受到,你对他的爱和他分数无关。

静安区家庭教育指导中心咨询师张丽曾遇到过一个女孩,中考失

利,进入了离家较远的一所高中就读。一天,她无意中抱怨上下学路途太远时,妈妈随口就扔来一句,“家门口有好学校啊,你也要有本事考上啊!”这句话让女孩非常受伤,她忽然意识到,妈妈其实始终没有放下她中考失利这件事,自己已经不再是那个从小到大值得父母骄傲的孩子。

女孩的眼泪,让张丽心疼。她表示,中高考成绩公布后,即使结果不尽如人意,全家人也应和平时一样,让孩子感到生活状态不会因成绩而

改变。父母应该允许孩子哭泣难过,释放情绪,抱一抱他、拍一拍他的肩膀,都是对孩子和你自己最好的安慰。

“中高考出分前后,是孩子情绪容易波动时段。若父母只习惯于用期望、说教、掌控的方式来表达对孩子的爱,那么这种爱在孩子的眼中,很容易被误解为是父母对自己的不满、嫌弃甚至讨厌。”张丽强调,只有让孩子能感受到的爱,才能真正发挥爱的作用。

她建议家长做到“三不三避”,即不抱怨、不评价、不指责;避免对

孩子发泄情绪,避免对孩子说极端的话,避免发生亲子冲突。

看见孩子的忧伤,有些家长会不知所措,或者故意装得不以为然。张丽认为,刻意假装大可不必,不如和孩子分享自己的感受,告诉孩子,没有考好是有点让人难过,但是,这毕竟是过去时了,未来的路还有很多选择。

“尘埃落定后,对分数的不满,过往的遗憾,未来的担忧,无法纾解的负面情绪会在学生心中积压成猛兽。”12355上海青春在线心理咨询

师、同济大学附属七一中心心理教师金小燕认为,考生若要打败这些情绪猛兽,不妨学一些“情绪整理术”,从而重建自己的自我价值感。

你也可以整理出一条属于未来的路,做好生涯导航。对高中生而言,如果无法被心仪的大学、心仪的专业录取,可以求助专业生涯规划师和一些专业量表,看看自己究竟适合哪些职业,进入高校后,及时找大学的辅导员和心理咨询中心的老师寻求帮助。即便要更换专业也可以早做准备。也可以趁着假期多去做一些社会实践,发现真正的自己,明确未来方向。

金小燕建议,你还可以整理出一些让你投入进去的事情,比如文学创作、拼图、搭模型、插花、烹饪,去骑行、徒步……用“正念”去体验当下的每一刻,接纳变化。

本报记者 陆梓华

张江人工智能“由岛变区”后迎来首家入驻企业

闪马智能新总部落户张江

本报讯(记者 宋宁华)张江人工智能“由岛变区”后的首家入驻企业来了!昨天,新一代人工智能独角兽企业——上海闪马智能科技有限公司(以下简称“闪马智能”)新总部正式落户张江人工智能产业集聚区。

如何防止渣土车乱倾倒?车辆经过斑马线有没有礼让行人?记者了解到,在浦东城运中心等多个城市治理场景,背后都有闪马智能的“推手”。2019年4月,闪马智能正

式成立,一年内就吸引了天使投资以及新创建集团、阿里巴巴、华为、电科智能、英伟达等诸多合作伙伴,服务项目包括上海市浦东交通非机动车“两快”治理,徐汇智能交通机动车、非机动车“两快”治理,黄浦外滩城隍庙人民广场大客流态势感知等,在50多个城市留下了自己的足迹。

作为一家人工智能(新基建)赋能传统基础设施建设和管理的科技型公司,闪马智能致力于专注

视频异常分析技术,利用AI赋能城市的五大空间区域,即交通区域、学习工作区域、生活娱乐区域、互联网空间区域和城市环境区域,打造城市管理闭环。

据悉,浦东新区正围绕“1+3+6”总体蓝图,打造人工智能创新发展浦东方案。张江科学城作为上海市人工智能产业“人字形”布局的重点集聚区,也是上海(浦东)人工智能创新应用先导区重点打造的特色产业集聚区和特色应用示范区之一。

三林实验小学邬老师分享经验

成功的教育就是善于发现孩子优点

放暑假了,浦东新区三林实验小学二(3)班班主任邬伟清的手机铃声响得更频繁了。“煲电话粥”成了她假期里做得最多的事。昨晚6时30分,按约定时间她又将下一周要诵读的《论语》片段发到了群里。每到周五晚上,如果邬老师迟了几分钟,孩子们就会不断叫她快快上线。

不到18岁就站上讲台的邬老师,把自己的工作比喻成“清洁工”,认为教师的一项重要使命就是要净化孩子的心灵。她找到的一个好办法,就是组织全班同学诵读中华传统经典名篇,每周三四条名篇的段落都是她精心挑选的。孩子们阅读经典是要每天打卡的,一周过后还要发布“星星榜”,读得最好的同学获“北极星”奖,较好的同学获“小明星”奖。

“在假期里,我让全班的家长都来轮值一班,每天负责收听全班同学的阅读情况并做好记录。有几个曾经怎么也读不好的孩子,他们的家长轮值时,就会特别留意别的孩子为什么读得那么好,然后再去启发自己的孩子养成好的阅读习惯。”邬老师说,经典阅读既培养学生的语文素养,更重要的是让孩子修身立德、心底纯洁。

“老师就像搬运工,把世间最美好的东西不停地搬运到孩子们的手中和心间。”邬老师说,教师为孩子采集的是美玉,那么孩子就会更加温润洁白。

邬老师还会经常精选一些家庭教育的优秀案例分享给家长们。“为家长做搬运工,让家长共享成功教育的理念与方法,学校教育就会事半功倍。”她说,每次发出一篇新的文章,晚上的电话就会响不停,家长们有说不尽的话要跟她讨论。

“孩子就像一株小树苗,长得怎么样,要靠老师不断地浇水、修剪,所以,教师就好比绿化工。但是,决定树苗长势的很重要因素在于树根,孩子的树根就是家庭。”邬伟清说,教师是园丁,但再好的园丁也需要家庭教育的沃土。

凡是她教过的班级,家长们都会感慨:“邬老师怎么把我们家的孩子夸得那么好。”邬伟清说,成功的教育就是要善于发现孩子的优点。比如,有位男孩的父母在职场上都很出色,而孩子在他们眼里总是这也不行那也不好,然而,父母从邬老师嘴里听到的却是夸赞多于批评,连男孩的一幅很普通的漫画作业,也被邬老师大为赞扬:“你看,这孩子的想象力真是了不得,随手画出一朵云,竟那么有诗情画意,只要保持下去,将来肯定能迸发出无穷的创意。”

“孩子是家庭大树上结出的果,所以家庭教育里的根基很重要,否则再好的‘绿化工’也会无奈。要让孩子长成参天大树,需要学校和家庭的共同精心培育。”她说。

首席记者 王蔚

赵超构研究会在温州文成成立

本报(记者 吴健)时值中国晚报界泰斗、新民晚报原总编辑赵超构先生诞辰110周年之际,昨天,以他名字命名的研究会在其故乡温州文成隆重成立。

研究会将秉承“挖掘研究、抢救保护、传承弘扬、创新发展”的宗旨,弘扬赵超构办报思想,开展新闻交流与新闻实践,加强与文成与包括新民晚报在内的全国晚报界的联系与合作,为会员之间文化与学术交流搭建平台,增强扩大区域美誉度与影响力。

赵超构是温州文成人,新中国成立后,长期主持《新民晚报》工作,他笔名林放,撰写评论和杂文近万篇,深受读者喜爱,其出版的文集有《延安一月》《世象杂谈》《未晚谈》等,在中国新闻界颇具影响力,以他名字命名的赵超构新闻奖是中国晚报界最高奖项。

成立大会上,文成县委常委、宣传部长郑文东介绍,近年来,文成在挖掘、传承和弘扬赵超构思想文化方面做了大量工作,起到了积极作用。据悉,研究会共有会员51名,主要由新闻工作者、地方文史爱好者及热心人士等组成,第一届理事会选举富晓春为会长,同时邀请著名新闻工作者丁法章,中国晚报工作者协会秘书长王炳云,复旦大学新闻学院教授黄瑚,赵超构女婿、上海海洋大学教授陈舜胜等人为顾问。



抗疫成果展

上海科技馆二楼特展厅推出原创展览“命运与共,携手抗疫——科技与健康同行”,展期4个月。展览以新冠疫情为切入点,

从病毒学、传染病学、社会学等不同视角,向观众诠释关于病毒、传染病大流行、公共卫生与健康行为方面的科普知识。

本报记者 孙中钦
实习生 华天择 摄

昨新增本土病例16例均在新疆

本报讯(记者 左妍)7月17日0—24时,上海无新增境外输入性新冠肺炎确诊病例。新增治愈出院5例,其中来自巴基斯坦3例,来自法国1例,来自印度1例。7月17日0—24时,无新增本地新冠肺炎确诊病例。

又讯 国家卫生健康委员会7月18日通报,7月17日0—24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例22例,其中境外输入病例6例(广东3例,山东2例,福建1例),本土病例16例(均在新疆);无新增死亡病例;新增疑似病例1例,为本土病例(在新疆)。

当日新增治愈出院病例21例,解除医学观察的密切接触者129人,重症病

例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例84例(其中重症病例3例),现有疑似病例3例。累计确诊病例2004例,累计治愈出院病例1920例,无死亡病例。

截至7月17日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例252例(其中重症病例3例),累计治愈出院病例78758例,累计死亡病例4634例,累计报告确诊病例83644例,现有疑似病例4例。

累计收到港澳台地区通报确诊病例2213例。其中,香港特别行政区1713例(出院1264例,死亡11例),澳门特别行政区46例(出院46例),台湾地区454例(出院440例,死亡7例)。

不忘传颂 可堪传世

新婚银婚金婚纪念臻品

我们从古至今都将男女之间婚姻结合称为结发夫妻,也是对夫妻之间是生命体结合一种称谓。现代科学更是证明了人的头发含有人的生命信息。新婚、银婚、金婚是人类婚姻三大庆典。用夫妻双方各自头发刺绣肖像既影像地显示了夫妻之间生命体结合,又记录了恩爱夫妻在婚姻长河中的轨迹。对人的头发刺绣,本行采取绣娘与顾客一对一的服务,彻底杜绝了头发遗失,搞错的事发生

长者臻品寿礼

将长者自身头发刺绣一幅有神韵的肖像艺术品,既是对长者长寿轨迹的记载和祝贺,也是对长者生命信息的保存和传世的艺术表现。

展销地址: 鲁班路300号星光摄影器材城A区六楼
聘业务员、绣娘。

天域影像行

广告