

松牙 残牙根可以不用拔 固牙修复新主张

原徐汇牙防所专家提醒：切忌盲目拔牙 尽早修复保住概率更大

“常年高血压，前几年身体状况还不错的时候，为了能好好吃饭，去医院拔了几颗松牙，拔牙之后我缓了3-4个月，恶心、头晕、浑身冒冷汗，现在嘴里剩下的几颗松牙说啥不会再拔了！”65岁的王叔叔痛苦的说道。

中老年人松牙不要随意拔。口腔疑难杂症专家李思斌说道：“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。固定住的松牙与好牙同样使用，吃各类美食，享受好口福。”

松牙1颗变5颗仅需一年 糖尿病患者更甚

“上了年纪了，牙齿早就不灵光了，松了好多颗，吃不得大鱼大肉了，日常只能吃些煮的‘稀烂’的蔬菜，或者将菜类瓜果类打成汁，天天吃流食喝稀饭！医生都说我的肠胃病老跟吃东西有很大的关系！”62岁的金阿姨说道，“并且，我的松牙不到6个月，就从2度变成3度，1颗也变成了5颗，这是什么原因？跟我糖尿病有关系吗？我还能好好吃饭吗？”

“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽骨骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。如不及时固定，会直接让血糖紊乱，导致糖尿病恶化，引发生命危险。保牙更要尽早，千万不能随便拔牙！”中老年口腔修复专家周宇亮说道：“真牙，多一颗就能增加更多咀嚼力，就能够食之有味，让吃饭变成一件幸福快乐的事！”

为何一定要保真牙 究竟好在哪里

“像我这样上了年纪的中老年人谁都不想拔牙。其实我们最主要的原因是害怕拔牙，担心身体遭不住，怕疼、怕流血！但是想治牙吃东西和拔牙之间，还是会犹豫的！”金阿姨无奈道：“真牙真的很重要吗？松牙治疗要以保真牙为首要条件吗？”

周医生提到：“为什么说真牙能保住一定要保住，真牙为什么比任何假牙都要好。真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的。就算您目前嘴里有缺牙需要镶假牙，在有真牙作支持的情况下，假牙的使用寿命才能增加，使用才能更牢固。”

不拔牙固松牙 早防早查

“我之前去医院检查过，除了一颗牙是3度以上松动度外，其余的松牙都是2度。不过想要好好吃饭的话，必须将松牙全部拔掉，找好牙做挂钩假牙，我没有接受，因为我感觉我其他的松牙没有松到非拔不可！是可以保住的！”金阿姨认为自己满口的松牙，大多数是可以保住的，不应该随便拔掉。

“临床上鉴定为2-3度的松动牙，采用现代修复技术是完全可以保住的，保住后的松牙完全可以同其他真牙一样使用！”周宇亮医生说道，“将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位。现代牙齿修复技术能合理分散咬合压力，保护基牙，恢复咀嚼功能。中老年人牙齿松动一定要尽早治疗，越早检查治疗保住的可能性越大，否则长时间拖延会让松牙颗数增多、程度加大，后期的修复难度也会成倍增高！”

全城招募 50 名松牙缺牙患者 新民健康特邀原徐汇牙防所口腔专家在线指导

新民健康工作室特邀原徐汇牙防所口腔专家及知名中老年口腔院长、主任组成医疗团队，为松牙、缺牙困扰的叔叔阿姨们在线解答各种口腔疑难问题，科普先进的保松牙理念。

报名条件：50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加

报名成功

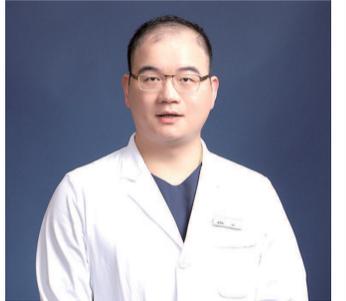
- 科普“无挂钩、保松牙”理念
- 国内知名中老年口腔专家亲临，在线面对面咨询答疑
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：7月18日——7月22日

报名方式：新民健康保松牙热线
021-52921706
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！
(每次活动名额限50名)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

中老年口腔修复专家介绍



周宇亮
上海同济大学学士
ITI国际口腔种植学会会员
Noble种植系统培训师
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员
中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附设技术委员会专家组成员
曾在上海市第九人民医院口腔种植修复科研修，在上海市徐汇区牙防所工作十余年，在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

广告



好装潢 > 找云兰, 靠谱
上海市住宅装修回头客口碑品牌

7月放价 钜惠1夏
7月25日-26日 08:30-17:30 狂欢两天

靠谱家装节



最高减免工程款
23500元
签约直接减免工程款
最高23500元

先施工
再付款
先施工，再付款，
杜绝“低开高走”

建筑
面积
92m²
10.88万
不贵才是硬道理

免 上门测量
效果图设计
做详细预算
电话/网络预约享
三大免费特权

来就送
来装修咨询就送精美
礼品一份
详见现场海报

著名海派演员

家装节活动热线：**4000-87-3339** 详情请登录活动官网：www.yunlan168.com

云兰装潢总部旗舰店

静安区共和新路4646号(地铁一号线共康路站)

云兰装潢杨浦工场店

杨浦区黄兴路1737号三楼(近顺东路路口)

云兰装潢嘉定旗舰店

嘉定区沪宜公路3879号二楼(近塔城路路口)

长宁店

天山路145号(地铁2号线威宁路站靠近双路口)

张杨店

张杨北路579号(近地铁五莲路站文峰超市南侧)

浦建店

浦建路1502号(近樱花路东建路)

普陀店

桃浦路329号(近真北路, 家乐福对面)

闵行店

水清路260号(1号线莘庄站闵行房地产交易中心对面)

徐汇店

田林东路572号(柳州路/钦州路之间)

松江店

嘉松南路绿城路口166号(地铁松江新城站北50米)

